

АКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ

Василий ДРОЖЖИН

Свой круг общения

Этим материалом мы открываем обзор проектов шестого сезона программы «Действуй без барьеров!», проходящей при поддержке Московской городской организации ВОС и Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

В рамках нового сезона свои идеи реализуют команды, работающие над решением самых разных задач, связанных с социальной адаптацией, развитием и расширением возможностей людей с инвалидностью по зрению.

Инициатива, которой посвящена данная публикация, — создание молодёжного клуба, функционирующего на базе Отдела по работе с молодыми инвалидами по зрению «Культурно-спортивного реабилитационного комплекса» Всероссийского общества слепых (КСРК ВОС).

Как родилась идея

Ключевым фактором формирования концепции стал не теоретический анализ или прикладное исследование, а многолетний опыт повседневного сопровождения молодых людей с нарушением зрения. Специалисты Отдела находятся в постоянном контакте с целевой аудиторией: к ним регулярно обращаются как сами незрячие молодые люди, так и их родители. Благодаря чему большинство проблем, лёгших в основу будущего проекта, были детально изучены ещё до его официального старта. В практической деятельности сотрудники Отдела неоднократно фиксировали дефицит именно живого социального взаимодействия. Часть подопечных стремилась к расширению круга общения, другим было важно найти единомышленников или включиться в совместную досуговую деятельность, однако в системе отсутствовала единая площадка, способная аккумулировать эти запросы. Постепенно стало очевидно, что они отражают системную проблему. Молодым людям с инвалидностью по зрению необходимо инклюзивное

пространство для регулярных встреч, обмена опытом и совместного развития, способствующее их интеграции в единое сообщество. Логическим итогом этого процесса стало создание молодёжного клуба на базе именно этого Отдела.

Немного об организаторах

Над реализацией проекта работает команда из четырёх человек. Руководитель — Наталья Зайкина, сотрудник Государственного музея — культурного центра «Интеграция» имени Н.А. Островского. В её зоне ответственности находятся: волонёрское обеспечение, финансовые вопросы, заключение необходимых договоров и другие задачи, связанные с организационной частью.

Костяк команды — сотрудники «Культурно-спортивного реабилитационного комплекса ВОС». Координатор проекта — Мария Арнапольская, начальник Отдела по работе с молодыми инвалидами по зрению. В её зоне ответственности — координация мероприятий и взаимодействие с участниками.

Заместитель начальника Отдела Марьяна Цвид выполняет функции СММ-специалиста. Она отвечает за информационное сопровождение: подготовку публикаций, пресс- и пост-релизов.

Начальник Отдела по реабилитационной работе по Москве и Московской области Сергей Пищальник выступает организатором мероприятий проекта. Его задача — помогать с непосредственной подготовкой и проведением встреч клуба.

Для кого создаётся клуб

В системе Всероссийского общества слепых к молодёжной категории относятся люди в возрасте от 18 до 40 лет. Изначально именно эта группа была определена как целевая аудитория проекта, однако организаторы решили не устанавливать жёстких возрастных цензов. Гибкий подход позволил не только сформировать костяк группы на старте, но и обеспечить в процессе реализации приток новых участников. Регистрация в клубе остаётся

открытой и сейчас, благодаря чему сообщество планомерно растёт — на данный момент оно объединяет более 30 человек. Для оперативной связи и информирования о предстоящих событиях для участников создан отдельный чат.

Важной особенностью проекта стало расширение привычного круга взаимодействия Отдела. В Москве обучается и работает немало незрячих людей, приехавших из других регионов. Несмотря на временный характер пребывания в столице, они активно стремятся к интеграции в общественную жизнь и нуждаются в качественной коммуникации. Поэтому среди участников клуба не только москвичи. Популяризации проекта во многом способствуют председатели местных организаций ВОС. Они часто сами связываются с его организаторами, чтобы порекомендовать активных и перспективных молодых людей. В итоге формируется инклюзивное и разноплановое сообщество.

По словам Марии Арнапольской, также не стоит забывать, что для человека с нарушением зрения критически важно наличие безопасной среды — места, где его поймут без лишних слов и барьеров. Стабильно высокая посещаемость и встречающая активность ребят подтверждают актуальность встреч участников клуба.

Как это начиналось...

Серия встреч в клубе открылась 27 июня, в День молодёжи, на базе КСРК ВОС. Для первого мероприятия был выбран формат, способствующий сближению участников через совместную деятельность. Программа стартовала с творческого мастер-класса по изготовлению фигурок из синельной проволоки, после чего общение продолжилось за настольными играми. Завершилось мероприятие чаепитием в неформальной обстановке. Такой подход сразу позволил создать атмосферу доверия, показав, что это пространство не для лекций и докладов, а для содержательного досуга в кругу единомышленников.

В июле состоялся первый выезд — пикник в усадьбе Середниково. Несмотря на резкое ухудшение погоды и проливной дождь, никто из участников не отменил поездку. Организаторы подготовили насыщенную программу: в арендованной беседке прошли кулинарные мастер-классы и командные игры, направленные на развитие коммуникативных навыков.

Августовское мероприятие — мастер-класс и турнир по боулингу — было реализовано при поддержке Федерации боулинга России. Партнёры поддержали инициативу на благотворительной основе, обеспечив профессиональное сопровождение на дорожках. Важной составляющей стала обучающая часть: тренеры помогли участникам освоить технику игры с учётом их индивидуальных особенностей. Итогом встречи стал турнир, в котором игроки соревновались в двух категориях: B1 (незрячие) и B2 (слабовидящие).

Развитие и перспективы

В сентябре на базе КСРК ВОС прошли мастер-класс и турнир по жульбаку, игре, в которой нужно закатить деревянные шайбы в специальные лузы. При организации этих встреч, как и в других проектах клуба, приоритетом было сочетание спортивного азарта с созданием среды для свободного общения участников.

Одним из наиболее успешных форматов стал музыкальный квиз. Он органично вписался в концепцию клуба, объединив в себе соревновательный элемент, интеллектуальную составляющую и возможность для активного командного взаимодействия.

Особое внимание организаторы уделили адаптации популярной психологической игры «Мафия», запрос на которую поступил непосредственно от аудитории. Сложность заключалась в том, что классическая механика игры во многом опирается на визуальный контакт и невербальные сигналы. Чтобы сделать игру доступной для незрячих участников, организаторы пересмотрели ключевые правила: визуальные жесты ведущего были заменены на аудиальные и тактильные сигналы. Перед

запуском обновлённая версия прошла внутреннее тестирование в команде организаторов для выявления и устранения возможных недочётов.

При формировании графика мероприятий команда также учитывала повседневную занятость участников, стремясь сделать программу максимально удобной для посещения.

Не только взрослые

В рамках проекта важное место занимала работа с детьми, имеющими нарушения зрения. В школах-интернатах № 1 и № 2 команда организовала творческие мастер-классы для четвероклассников. Учащиеся создавали различные поделки, осваивая, в частности, уже упоминавшуюся технику творчества с синельной проволокой. Плоды творчества юных участников станут экспонатами временной выставки в Центральном музее Всероссийского общества слепых им. Б.В. Зимины. Открытие экспозиции запланировано на 15 октября — Международный день белой трости. Выставка продлится в течение месяца. Этот период выбран не случайно: он традиционно посвящён привлечению внимания общественности к актуальным вопросам жизни людей с инвалидностью по зрению.

Что дальше?

На стартовом этапе проект был сфокусирован на коммуникации и совместном досуге, что соответствовало первичному запросу аудитории. Однако команда не планирует ограничиваться только развлекательным форматом. В дальнейшем программа клуба дополнится образовательным вектором: встречами с экспертами, лекциями и практическими занятиями. Таким образом, участники смогут не только общаться, но и приобретать новые знания и навыки. При этом содержание мероприятий теперь формируется с учётом обратной связи и конкретных пожеланий сообщества.

Клуб задуман как долгосрочное объединение с регулярными встречами (ориентировочно раз в месяц). Как замечает Мария Арнапольская: «Мы сохраняем гибкость форматов: если сегодня это неформальный выезд или творческий мастер-класс, то завтра — глубокая образовательная программа

или визит на новую партнёрскую площадку. Главный ориентир для развития программы — интересы участников и новые возможности для сотрудничества».

За молодёжью — будущее

Проект преследует и более масштабную, стратегическую цель — вовлечение молодёжи в деятельность Всероссийского общества слепых и формирование кадрового резерва организации.

Мария Арнапольская убеждена: «Подготовку будущих лидеров молодёжного направления необходимо начинать уже сегодня. Ключевая задача — сформировать актив из компетентных участников, которые досконально знают специфику работы ВОС, разделяют ценности организации и готовы брать на себя ответственность за её развитие».

Клуб выполняет важную социальную функцию: он меняет восприятие молодого человека, трансформируя его из пассивного получателя услуг в инициатора перемен. Участник осознаёт, что способен не только посещать мероприятия, но и генерировать идеи, помогать окружающим и напрямую влиять на жизнь сообщества. Эффективная интеграция молодёжи в структуру ВОС требует создания доступных и привлекательных «точек входа». Зачастую первым шагом становится не интерес к организации как таковой, а желание участвовать в конкретных активностях: будь то боулинг, творческий мастер-класс или просто поиск круга общения. Однако, погружаясь в среду сообщества, человек постепенно открывает для себя масштаб деятельности организации и её возможности. В процессе этого взаимодействия меняется и статус участника. Он перестаёт быть просто приглашённым гостем и превращается в полноправного члена команды: волонтера, организатора или автора новых проектов. Именно в такой постепенной эволюции — от личного интереса к общественно значимой позиции — команда проекта видит наиболее перспективный путь привлечения молодёжи в систему ВОС.

Партнёры проекта

Одним из ключевых партнёров клуба стала Федерация боулинга. Благодаря поддержке её президента Сергея Николаевича Лисицына, удалось провести мастер-класс и турнир по боулингу на благотворительной основе.

Информационную поддержку проект получил от Высшей школы экономики. В университете существует собственный «Инклюзивный клуб», объединяющий студентов с различными видами инвалидности.

Кроме того, поддержку в информационном сопровождении также оказал ГАУК «Мосгортур».

Мария Арнапольская заключает: «Благодаря грантовой поддержке, нам удалось запустить идею, протестировать её на практике и сформировать ядро сообщества. Сейчас приоритетная задача — сохранить созданную структуру и обеспечить её дальнейший рост».