

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО СУЩЕСТВУ

Владимир МОМОТ

генеральный директор ЧЛПУ

«Санаторий «Солнечный берег» ВОС

У САМОГО ЧЁРНОГО МОРЯ

Многие читатели журнала «Наша жизнь» хорошо знакомы с жемчужиной черноморского побережья — санаторием «Солнечный берег» ВОС, расположенным в самом центре Геленджикской бухты. Очень приятно, что теперь у санатория в журнале будет своя рубрика, в которой мы будем знакомить читателей с жизнью и деятельностью здравницы, её успехами и достижениями, будем принимать участие в дискуссиях и отвечать на вопросы.

Итак, напомним, что более 50 лет назад санаторий принял первых отдыхающих и сегодня — это уникальная специализированная здравница, выполняющая важную и нужную социальную функцию — лечение, оздоровление и реабилитацию инвалидов по зрению. К услугам отдыхающих три комфортабельных жилых корпуса на 465 мест, соединённых тёплой переходной галереей, столовая, лечебно-спортивный комплекс с крытым бассейном.

Многим отдыхающим нравится благоустроенная территория — высажены новые деревья, кустарники, проведена поливочная система, в настоящее время идёт замена уличного освещения, оформление мест отдыха и прогулочных зон. В санатории установлено новое и модернизировано имеющееся видеонаблюдение, усилены меры безопасности, контрольно-пропускной режим. Полностью оборудован для инвалидов по зрению и лечебный пляж санатория, который, кстати, не имеет аналогов такого уровня в мире. Здесь имеются и ориентировочные дорожки, и звуковое сопровождение, удобные спуски в воду — в общем, всё, чтобы наши отдыхающие чувствовали себя максимально комфортно и безопасно.

Полностью адаптирована для незрячих людей летняя танцплощадка, что позволило расширить круг проводимых там культурных мероприятий, оборудована по всем необходимым стандартам площадка для выгула собак-проводников. Всё это создаёт великолепные условия для лечения и отдыха инвалидов по зрению.

Благодаря серьёзной поддержке президента Всероссийского общества слепых Владимира Васильевича Сипкина «Солнечный берег» становится комфортнее, удобнее. Он всё более востребован и среди инвалидов по зрению, и других отдыхающих, в том числе приезжающих на коммерческой основе. Так, например, в санатории ежегодно проводятся капитальные ремонты номерного фонда, пищеблока, замена коммуникаций и оборудования, модернизация и реконструкция зданий и сооружений.

Постоянно улучшается лечебная база, большое внимание уделяется внедрению новых медицинских технологий, разработке реабилитационных программ, совершенствуется санаторно-курортное лечение планово и с научной точки зрения.

На сегодняшний день в санатории используются более 340 лечебно-диагностических и 250 лечебных методик. Приоритетным в санатории является лечение заболеваний органов зрения. В программу лечения включены лазеротерапия, магнитотерапия, медицинский массаж, электростимулирующие и другие методы, с 2023 года офтальмологическое отделение оснащено аппаратом УЗИ. Также для диагностических целей приобретён переносной диагностический авторефрактометр.

Помимо офтальмологии, у нас внедрены новые методы лечения: система магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна на аппарате «Авантрон». Внедрено 17 новых программ по лечению хронических заболеваний опорно-двигательной системы, женской половой сферы, урологических заболеваний. Открыты новые кабинеты: карбокситерапии, лазеротерапии, детского медицинского массажа, ударно-волновой терапии, гирудотерапии, иглорефлексотерапии, мануальной терапии. В этом году

планируем приобрести новое медицинское оборудование, что позволит внедрить и другие новые методы лечения.

С 1 февраля текущего года в санатории уже функционирует второй фитобар. В планах приобретение сухой углекислой ванны, многофункционального аппаратного комплекса подводного вакуумного массажа. В санатории регулярно организуются встречи с отдыхающими, где медицинские работники проводят тематические лекции и занятия для детей и взрослых по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. Кстати, напомним, что лечебная база санатория — одна из немногих на черноморском побережье, имеющих высшую категорию.

Что касается культурно-досуговой работы в санатории, то здесь очень важно отметить многообразие проводимых мероприятий как развлекательной, так и реабилитационной направленности для инвалидов по зрению, в том числе и детишек с нарушениями зрения. Для этого мы приглашаем различные творческие коллективы: коллективы классической музыки, популярных артистов, бардов. Проводим вечера знакомств, экскурсии по санаторию и городу. Большое внимание уделяем детским анимационным программам, в числе которых детские конкурсы, соревнования — «Весёлые старты», эстафеты, игры, постановки сказок, выступления фокусников, клоунов. Среди реабилитационных мероприятий можно выделить тематические встречи с незрячими поэтами, литературные и музыкальные вечера, пластилинографию, роспись на морской гальке для слабовидящих, плетение из природных материалов, арттерапию. В санатории вот уже более 30 лет существует народный ансамбль «Сударушка», который сейчас, кстати, полностью обновил свой репертуар. С декабря прошлого года после капитального ремонта открыта новая библиотека, где, помимо библиотечного фонда, будет располагаться музей истории санатория, а также проводятся тематические занятия с инвалидами по зрению. Наш специалист-реабилитолог Елена Кефалиди обучает чтению и письму по Брайлю,

знакомит незрячих с основами работы на сенсорных устройствах, игре на музыкальных инструментах.

Несколько слов хотелось бы сказать о работе нашего пищеблока. В 2024 году санаторий впервые полностью отработал на шведской линии. Отдыхающие отмечают существенное улучшение качества питания, профессионализм персонала столовой. С 3 февраля в санатории начал функционировать буфет, где наши гости могут насладиться горячей выпечкой, выпить сок, кофе или чай.

Что касается подготовки к летнему оздоровительному сезону, то это для нас очень серьёзный период, и мы осознаём свою ответственность за эту работу. В летний период значительно увеличивается количество отдыхающих, соответственно, возрастает нагрузка на все службы и подразделения. Поэтому качественная подготовка к летнему периоду — для нас вопрос первостепенной важности, принимаем все меры, чтобы избежать нештатных ситуаций, а для этого надо хорошо и профессионально подготовиться.

Часто слышим вопрос от потенциальных гостей санатория об экологической обстановке в Геленджике в свете недавних событий с разливом мазута. Очень надеемся, что эта проблема нас обойдёт стороной, во всяком случае, в настоящее время выбросов на побережье Геленджикской бухты зафиксировано не было.

Несколько слов хочется сказать о ходе подготовки санатория к празднованию 100-летия ВОС. Нам очень повезло, что мы являемся современниками этого исторического события, когда наше Общество празднует свой вековой юбилей. Это действительно неординарное событие в нашей жизни и санаторий «Солнечный берег», как и другие учреждения ВОС, готовится к нему со всей ответственностью. Будет сформирована тематическая концертная программа, запланированы встречи с ветеранами санатория, праздничные мероприятия будут освещены в СМИ и периодической печати. Планируем издать брошюры о санатории с описанием

основных исторических событий, изготовить буклеты и раздаточный материал. Ну и, конечно, все мы откликнемся на 100-летие ВОС новыми трудовыми успехами.

Главная ценность любого учреждения — это его люди, сотрудники, наши коллеги. Многие из тех, кто работает в санатории сейчас, стояли у истоков его создания, были свидетелями значимых событий, среди них — Надежда Николаевна Янкевич, Владимир Николаевич Карцев, Игорь Анатольевич Биляк, Василий Иванович Бондаренко, Ольга Сергеевна Кравченко, Оксана Аркадьевна Ярославцева, Ольга Алексеевна Швец, Игорь и Любовь Зембакины, Михаил Иванович Андриюшин и многие другие.

Надо отметить, что и сегодня на благо санатория трудятся сотрудники — инвалиды по зрению. Это Мария Александровна Бондаренко, Татьяна Сергеевна Жирнова, Нурмагомед Нейбуллаевич Алисултанов, Игорь Александрович Берг, Любовь Александровна Ларина, Сергей Аркадьевич Лисицин, Елена Витальевна Кефалиди.

И в заключение мне бы хотелось сказать особые слова благодарности и признательности президенту ВОС Владимиру Васильевичу Сипкину за всестороннюю поддержку и помощь санаторию в решении текущих, порой достаточно сложных, вопросов по отдыху, лечению и реабилитации инвалидов по зрению, улучшению материально-технической базы санатория.