

Актуальные тенденции в реабилитации

В начале июня Бийский филиал Центра реабилитации слепых ВОС в дистанционном формате провёл Всероссийский форум «Комплексная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и перспективы», собравший более 170 участников из 50 регионов РФ. Мероприятие прошло в Центре ВОС в четвёртый раз, а с 2022 года он стал всероссийским. Форум направлен на создание коммуникационной площадки с целью укрепления профессиональных связей специалистов, работающих с инвалидами по зрению в системе Всероссийского общества слепых, органов власти разных уровней и всех заинтересованных лиц по вопросам реабилитации незрячих, их профессионального обучения и трудоустройства, социокультурной реабилитации и реабилитации средствами физической культуры и спорта.

Основные задачи Форума — информирование специалистов региональных и местных организаций, учреждений ВОС о направлениях развития и совершенствования системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в Российской Федерации; трансляция лучших региональных реабилитационных практик; информационно-методическое сопровождение реабилитационной работы с инвалидами по зрению; информирование незрячих людей о порядке и условиях получения технических средств реабилитации; популяризация среди инвалидов по зрению собаки-проводника как тех-

нического средства реабилитации; привлечение внимания общественности к проблемам людей с нарушением зрения и формирование позитивного общественного мнения о незрячих людях.

Мероприятие открыл круглый стол «Комплексная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и перспективы», модератором которого выступила директор Бийского филиала ЦРС ВОС **Елена Геннадьевна Астанина**. Собранных поприветствовал президент ВОС **Владимир Васильевич Сипкин**, отметивший значимость форума как уникальной площадки для обмена опытом и позитивными практиками в области комплексной реабилитации и абилитации. С торжественным словом выступила также **Татьяна Викторовна Ильющенко**, чемпионка Паралимпийских игр, депутат Алтайского краевого Законодательного Собрания. Она пожелала участникам плодотворной работы и подчеркнула актуальность выбранной темы, в том числе, в связи с последствиями СВО.

Об основных тенденциях развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в нашей стране рассказала ректор Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов Министерства труда и социальной защиты РФ **Оксана Николаевна Владимирова**. По её мнению, в системе комплексной реабилитации существует два составных элемента. Первым — оценкой инвалидности — занимаются бюро медико-социальной экспертизы. В на-

стоящее время самих бюро в стране около 2000, штат работников составляет порядка 9000 человек. Ежегодно проводится свыше 600 тысяч первичных освидетельствований. Второй элемент — это непосредственно реабилитационная инфраструктура, включающая более 38 тысяч организаций, в которых трудятся около 275 тысяч специалистов. Болезни сердечно-сосудистой системы составляют 40% среди всех видов инвалидности. Около 13% приходится на онкологические заболевания. На нарушение функций органов зрения — 2%. Примерно 70% среди тех, кому инвалидность устанавливается впервые, люди пожилого возраста.

В последние годы сильно обновилась законодательная база. Сейчас вводятся понятия «услуга реабилитации» и «реабилитационный сертификат». Кроме того, полномочия по организации реабилитационной деятельности переходят из федерального центра к регионам. С 5 апреля 2022 года человек может выбирать предпочтительную форму оказания услуги оценки инвалидности (с личным присутствием либо дистанционно). С одной стороны, это сильно облегчает процесс получения услуги, с другой — может существенно повлиять на качество её оказания.

Новые вопросы перед реабилитационной сферой ставят и люди с инвалидностью, получившие травмы в результате боевых действий. Здесь играют роль сочетанные повреждения иных органов и систем, помимо зрения, что требует комплексного подхода к методам

восстановления и наличия соответствующих методик. Ещё один важный фактор — это посттравматические стрессовые расстройства, которые наблюдаются у большинства таких людей. Это также подразумевает системный подход к реабилитации и активное психологическое сопровождение.

Среди иных тенденций Оксана Николаевна выделила глобальную цифровизацию реабилитационной индустрии, а также постепенное внедрение функционального подхода, который должен заместить собой медицинский. В первую очередь, изучая особенности состояния человека, специалисты будут обращать внимание не на само заболевание, а на те методы, которые позволят компенсировать имеющиеся ограничения.

С докладом на тему «Комплексная реабилитация во Всероссийском обществе слепых» выступил вице-президент ВОС **Александр Иванович Коняев**:

«По состоянию на 1 января 2023 года ВОС объединяет 76 региональных и 739 местных организаций. На учёте состоят около 190 тысяч человек, из которых примерно 6 тысяч дети-инвалиды (данные будут скорректированы в связи с включением в состав ВОС региональных организаций освобождённых территорий). В систему реабилитационной работы в той или иной степени вовлечены практически все организации и учреждения ВОС. В первую очередь это относится к профильным центрам реабилитации слепых, а также санаториям ВОС. За 2022 год было проведено более 9 ты-

сяч социокультурных мероприятий, в которых приняли участие около 50 тысяч человек.

Говоря о первичной реабилитации, за 2022 год в центрах ВОС в Волоколамске, Бийске и Железногорске по 16 специальностям были обучены 575 человек из разных регионов страны. К сожалению, в настоящее время существует очередь на попадание в центры, так как их пропускная способность ограничена.

Важное значение имеет владение компьютерными технологиями. Первопроходцем в данной области был институт «Реакомп». Позднее подобные программы стали появляться и в других учреждениях системы ВОС. Огромный вклад в информационную реабилитацию незрячих людей вносят ИПТК «Логосвос» и издательство «Чтение», где производится большой объём продукции рельефно-точечного формата. В «Культурно-спортивном реабилитационном комплексе» реализуются программы подготовки специалистов по реабилитации средствами культуры.

Санатории системы ВОС «Солнечный берег» (Геленджик), «Машук» (Пятигорск) и «Сосны» (Московская область) одновременно могут принять 852 отдыхающих. Стоимость, по которой путёвки реализуются через органы социальной защиты и ФСС, не покрывает затраты лечебных учреждений, поэтому они финансируются за счёт бюджета ВОС. В каждой санатории есть хорошая лечебно-оздоровительная база, что является важной частью комплексной восстановительной системы.

Социально-трудовая реабилитация происходит на базе 167 производственных предприятий ВОС, которые функционируют в форме ООО, что вынуждает их конкурировать с другими производителями на открытом рынке. На данный момент общее число работников составляет около 10 тысяч человек, из которых 5,5 тысяч — инвалиды различных категорий. Создание новых рабочих мест — одна из важнейших задач, стоящих перед Обществом слепых.

Школа собак-проводников в Купавне ежегодно готовит более 60 собак, которые фактически становятся глазами для незрячих людей. Собака-проводник является одним из важнейших средств реабилитации для человека с инвалидностью по зрению. В ближайших планах — расширение площадей и улучшение материально-технической базы для увеличения пропускной способности учреждения.

Разумеется, серьёзное влияние на реабилитационный процесс оказывают люди, возвращающиеся после СВО с нарушениями зрения. К сожалению, далеко не все знают о существовании Общества слепых и, как следствие, не могут получить соответствующую помощь и поддержку. В этой связи особенно важно наладить межпрофильное взаимодействие и информирование».

Затем выступила руководитель Методологического центра по комплексной реабилитации Федерального центра Научно-методического и методологического обеспечения развития системы комплексной реабили-

тации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России **Ирина Геннадьевна Новикова**. Она назвала данные статистики, согласно которым в РФ проживают 10,2 миллиона людей с инвалидностью, из них 450 тысяч — по зрению. Детей-инвалидов насчитывается 25,2 тысячи. Если говорить об охвате реабилитационными услугами, то категория детей в наилучшей ситуации. Их обеспеченность составляет порядка 99%. Со взрослыми дела обстоят сложнее.

С июня 2022 года в Свердловской и Тюменской областях реализуется пилотный проект комплексной реабилитации для детей-инвалидов в возрасте от 4 до 17 лет. В его рамках отрабатывается механизм межведомственного взаимодействия профильных структур, оказывающих тот или иной спектр реабилитационных услуг. Входящим в проект оказывают всестороннюю поддержку, начиная с диагностики и выявления потребностей, до составления карты необходимых услуг с последующей маршрутизацией в соответствующие организации. За последний год в пилоте приняли участие 884 человека, из которых 14 — дети с нарушением зрения. Согласно комплексной оценке эффективность программы составила 96%, что является достаточно высоким показателем.

Также Ирина Геннадьевна описала понятие реабилитационной инфраструктуры, в которую входит материально-техническая база учреждения, спектр оказы-

ваемых услуг в различных сферах деятельности, обеспеченность современным высокотехнологичным оборудованием и наличие специалистов, регулярно повышающих квалификацию. В структуре организаций реабилитационной инфраструктуры в регионах РФ первое место по количеству занимают образовательные учреждения, на втором — организации из сферы культуры, далее идут органы социальной защиты населения. В 49 субъектах действуют специализированные многопрофильные организации, предоставляющие комплекс услуг в области социальной, социокультурной и профессиональной реабилитации.

В Алтайском крае людей с инвалидностью насчитывается около 160 тысяч, из них по зрению — 5,4 тысячи. 17% взрослого населения из числа лиц с нарушением зрения получают реабилитационные услуги в организациях социальной сферы, учреждениях культуры и центрах занятости населения. В регионе 303 организации, предоставляющие реабилитационные услуги, из них 11 многопрофильных. В рамках программы «Доступная среда» на оборудование для реабилитации людей с инвалидностью по зрению в регионе было затрачено 1 млн 750 тыс. рублей.

Президент Всероссийской федерации спорта слепых **Ольга Владимировна Семёнова** поделилась информацией о работе своей структуры:

«В соответствии с приказом Минспорта РФ от 29 декабря 2022 года, Федерация получила общероссийский

статус по виду спорта «Спорт слепых». На данный момент региональные представительства есть в 52 субъектах. В структуре видов спорта 7 летних и 3 зимних паралимпийских дисциплины. Кроме того, развиваются и направления, пока не получившие статус паралимпийских: армрестлинг, пауэрлифтинг, настольный теннис, самбо, спортивный туризм, торбол, футзал, шахматы и шашки. В ближайшей перспективе мы также планируем активнее продвигать такие виды спорта, как пулевая стрельба, боулинг и борьба.

Первостепенной задачей Федерации является популяризация и развитие спорта слепых в регионах. В настоящее время наблюдается определённый дефицит квалифицированных кадров, которые могли бы работать на тренерских должностях по разным видам спорта. Паралимпийским комитетом России осуществляется программа повышения квалификации в области паралимпийского спорта, куда на данный момент входят две дисциплины «Спорта слепых» — плавание и лёгкая атлетика. Мы планируем расширять этот перечень, постепенно включив в него все направления нашей деятельности.

Нуждается в обновлении и нормативная база. С 2018 года не вносились изменения в правила по всем спортивным дисциплинам, а также не обновлялся Всероссийский реестр видов спорта слепых. В настоящее время Федерация ведёт активную работу по приведению в соответствие всех нормативных документов со-

гласно требованиям Министерства спорта. Разработана и вводится в действие единая система присвоения классификации на соревнованиях, входящих в календарный план.

Несмотря на все сложности, связанные, в том числе, с изоляцией нашего спорта, отсутствием международной практики, мы делаем всё возможное, чтобы развивать наших спортсменов. Продолжается активное взаимодействие с ВОС. Особенно стоит выделить работу в этой сфере Костромской, Красноярской и Свердловской РО. В ближайшее время будет подписано соглашение между Обществом слепых и Паралимпийским комитетом России».

Руководитель программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» **Ксения Михайловна Дмитриева** выступила с презентацией программы и рассказала об её роли в процессе комплексной реабилитации и абилитации людей с нарушением зрения:

«Программа «Особый взгляд» существует с 2013 года и на данный момент является крупнейшей благотворительной структурой в РФ, оказывающей поддержку лицам с нарушением зрения. Мы стараемся практиковать сервисный подход во взаимодействии с нашими благополучателями. Для нас человек с инвалидностью по зрению прежде всего клиент, которому мы стремимся помочь реализоваться в социуме и повысить уровень комфорта его жизни.

В 2019 году мы провели комплексное исследование потребностей целевой аудитории в возрасте от 10 до 60 лет и выявили 3 основных направления будущей поддержки: развитие доступной среды, повышение уровня самостоятельности и мобильности незрячих людей, качественное информирование о реабилитационных услугах и сервисах.

В рамках социокультурной деятельности мы занимаемся развитием тифлокомментирования в кино и театрах, адаптацией музейных экспозиций, созданием методических пособий в этой сфере. Ежегодно мы выделяем более 100 грантов для организаций, адаптирующих свою среду для незрячих посетителей. В рамках развития инклюзивных практик мы реализуем проект «Особый взгляд на Золотое кольцо», который предполагает создание тактильных моделей культурных объектов ЮНЕСКО.

Также мы практикуем предоставление адресной поддержки для наших благополучателей. Ежегодно у нас обучаются тренеры по ориентировке и мобильности, которые впоследствии могут выезжать на места и передавать полученные навыки тем, кто в этом нуждается. При этом тифлопедагог ведёт работу не только с самим человеком с нарушением зрения, но и с его ближайшим окружением. Много сложностей возникает из-за гиперопеки со стороны родителей, и здесь не обойтись без работы психолога. Ещё одно направление реабилитации — это социально-бытовая, в рамках которой лю-

дей учат готовить и выполнять иные домашние дела без помощи зрения. Важную роль играет ранняя дошкольная помощь для незрячих родителей, когда специалист может объяснить особенности взаимодействия с ребёнком, нивелировать лишние страхи и дать практические навыки.

Ещё одно образовательное направление связано с навыками владения компьютерной техникой и мобильными устройствами. Такие занятия у нас проходят как в очном, так и дистанционном форматах. Человек оставляет заявку и под него разрабатывается конкретная дорожная карта занятий, для того чтобы он получил именно те знания, которые наиболее востребованы.

Всего адресную поддержку на данный момент получили более 2 000 человек. В текущем году мы планируем охватить ещё 1 500. Заявки на обучение можно подавать через портал «Особый взгляд». Нашими ключевыми образовательными партнёрами выступают Институт «Реакомп» и Центр «Камерата».

Василий Дрожжин

Продолжение читайте в следующем номере.