

НАША ЖИЗНЬ

№ 4 2025

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ОРДЕНА ТРУДОВОГО
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ**

**ОСНОВАН В АПРЕЛЕ
1924 ГОДА**

**Главный редактор И.В. Роговских
Редколлегия журнала
«Наша жизнь»:**

**В.В. Сипкин, президент ВОС;
Э.К. Тедеев, вице-президент ВОС,
генеральный директор «ИПТК
«Логосвос»;**

**Я.В. Буслакова, начальник
отдела культуры Аппарата
управления ВОС;**

**А.А. Гусев, заместитель главного
редактора «НЖ»;**

**С.В. Дадыгин, главный редактор
«Радио ВОС»; В.З. Денискина,
кандидат педагогических наук;
И.Н. Зарубина, главный редактор
журнала ВОС «Диалог»;**

Е.В. Захарова, директор РГБС;

**Е.А. Калашников, пресс-
секретарь президента ВОС,
руководитель пресс-службы;**

**Ю.И. Кочетков, главный редактор
журнала «Школьный вестник»;**

**Т.И. Федотова, заместитель
главного редактора «НЖ».**

**Художественный редактор
А.А. Гусев**

Формат изд. 60 x 90/8. Объем 11 п.л.

Офсетная печать. Тираж 2771 экз.

Заказ № 57 Цена 40 руб.

ISSN 0131-5803

Подписано к печати 31.03.2025 г.

Адрес редакции: 129164, Москва,
ул. Маломосковская, д. 8, корп. 2.

Телефон: (495) 683-00-27,

телефакс: (495) 686-02-98.

E-mail: glavredng@logosvos.ru —

И.В. Роговских

E-mail: ol@logosvos.ru —

Т.И. Федотова

Отпечатано в типографии

ООО «ИПТК «Логосвос».

Выпуск издания осуществлен

при финансовой поддержке

Министерства цифрового развития,
связи и массовых коммуникаций РФ.

Редакция знакомится с письмами
читателей, не вступая в переписку.

Внимание: точка зрения авторов

не всегда совпадает

с позицией редакции.

© «Наша жизнь»,

Москва, ЦП ВОС, 2025 г.

На I стр. обложки: Участники торжественной церемонии возложения цветов к мемориальному ансамблю «Могила Неизвестного Солдата» у Кремлёвской стены (слева направо): председатель Калининградской областной организации ВОС В.А. Храбан, президент ВОС В.В. Сипкин и полномочный представитель президента ВОС в Центральном федеральном округе, член Центрального правления, председатель Липецкой областной организации ВОС Н.А. Сарычев.

СОДЕРЖАНИЕ:

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Съезд слепых.....3

ОТ СЪЕЗДА К СЪЕЗДУ

Ф. ШОЕВ

Так начиналась новая жизнь

(к 35-летию ВОС).....3

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ

ПРЕЗИДЕНТА ВОС

В. СИПКИН

Возвращение в лидеры9

К СТОЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ

МГО ВОС

А. ОГАРКОВА

Как всё начиналось

(Из истории создания московских
местных организаций ВОС)15

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Под редакцией Ю.Ю. БАЛАБАНОВОЙ

История вершилась

на наших глазах22

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Г. ПОНОМАРЁВА

Внутренний свет24

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

М. ПЛАТОНОВА

История счастливой семьи28

СТО ПЛЮС ОДИН

Доживёт ли «НЖ»

до своего столетия?.....34

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

П. ДРЁМИН

Возможности и риски

предпринимательства37

ФИНАНСОВЫЙ НАВИГАТОР

Цифровой рубль:

мифы и реальность45

МАМИНЫ ИСТОРИИ

Е. ГУСЕВА

Трудности делают маму

сильнее49

ЗОЛОТОЙ ФОНД ВОС

О. БРУЛЁВА

Две истории

о счастливых семьях59

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Ю. МОСКАЛЕНКО

Когда душа поёт!.....65

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В. РАЧКИН

Здравствуйте, Ляхи!.....70

НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

Ф. ЗАМЫЦКИЙ

Женщины в литературе:

от героинь — к писательницам72

ПОЭЗИЯ

С. МАНАКИНА

Стихи78

СПОРТ

С. КИСЕЛЁВА

«Малое золото» — у московских

теннисистов83

В брайлевском варианте журнала

содержится рельефно-графиче-

ское пособие: М. ЩЕРБАКОВА.

Памятник слепым слухачам.

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

СЪЕЗД СЛЕПЫХ*

Окончание. Начало читайте на второй обложке.

Съезд коснётся также вопроса о мерах предупреждения слепоты и выскажется о более существенных способах социального обеспечения. В этой части съезд слепых, несомненно, скажет своё слово о том, чтобы слепые работали вместе со зрячими и зарабатывали сами на своё существование. На содержании зрячих слепые жить не должны. Съезд заслушает отчёт о проделанной работе Всероссийского общества слепых и наметит путь его дальнейшей деятельности. ВОС должен сплотить всех слепых и пробудить повсеместно среди них самодеятельность. Выборы на съезд произойдут не только в тех губерниях, где успели возникнуть губотделы ВОС, но и там, где таковых не имеется. Всем губсобесам предлагается организовать повсеместно собрания слепых для производства выборов как на местах, так и в центре. На самом съезде представители слепых, без сомнения, глубоко учтут то доверие, которое оказывает нам власть великого Союза Советских Социалистических Республик, и покажут себя достойными этого доверия.

Пожелаем всероссийскому съезду слепых полного успеха в его работах.

*«Жизнь слепых», № 2 (7), 1925 год.

ОТ СЪЕЗДА К СЪЕЗДУ

Фёдор ШОЕВ

ТАК НАЧИНАЛАСЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ*

(К 35-ЛЕТИЮ ВОС)

С первых дней своего существования Советское государство приняло ряд мер по улучшению положения незрячих. Уже в 1918 году было ликвидировано Попечительство о слепых. Принадлежавшая ему собственность (помещения училищ и

* «Жизнь слепых», № 5, 1960 год.

убежищ для слепых, типографское и другое оборудование) стала государственной.

В школах для слепых детей, ставших государственными, вводится программа массовой единой трудовой школы первой ступени. В ряде этих школ расширяется ремесленно-трудовая подготовка учащихся. Группы слепых ремесленников объединяются в мастерские, в артели, руководимые либо администрацией школ для слепых детей, либо органами социального обеспечения.

В Москве, Петрограде, Самаре и других городах органами социального обеспечения были созданы дома труда слепых. В этих домах — по существу профшколах — преподавались щёточное, корзиночное и другие ремёсла, велось обучение брайлевской грамоте. Небезынтересно отметить, что за изделия слепых, представленные на Всероссийскую сельскохозяйственную и промышленную выставку, организованную в Москве в 1923 году, за обучение незрячих «полезным ремёслам» Московский дом труда слепых был награждён дипломом первой степени; Самарский — дипломом второй степени; Петроградский, Костромской и Астраханский — дипломами третьей степени.

С самого начала существования Советской власти В.И. Ленин и Коммунистическая партия понимали, что нельзя преобразовать страну, освобождённую от помещиков и капиталистов, в социалистическую, если не повести самой решительной борьбы с тунеядством, профессиональным нищенством и другими уродствами, оставшимися от дореволюционного общества. Программное положение партии о возвращении к трудовой жизни каждого выбитого из трудовой колеи означало, что инвалид должен стать сильным участником общественно полезного производительного труда.

Труд для инвалида, как и для каждого здорового человека, в условиях советского общества становится не только источником существования, но и незаменимым источником морального удовлетворения, основой личного счастья.

Уже первые законы и распоряжения Советской власти об инвалидах подчёркивают необходимость их трудового обучения и обеспечения, повышения общего и специального образования.

В постановлении народных комиссариатов социального обеспечения, здравоохранения и просвещения за № 100 от 31 декабря 1920 года говорится: «1. Все глухонемые и слепые, не обученные в специальных учреждениях — школах и не обладающие ещё определёнными профессиональными навыками и не могущие по тем или другим причинам найти доступную для них самих работу, подлежат, как особый тип инвалидов, социальному обеспечению в полной мере».

В постановлении тарифного комитета НКПС от 10 июля 1923 года сказано: «Впредь до отмены, при проезде по железнодорожным путям в жёстких вагонах всех поездов (кроме скорых) слепые, как следующие отдельно, так с необходимыми для них проводниками, а равно и с их проводниками (в количестве не более одного при слепом), — расчёт проездных плат производится по ставкам общего пассажирского тарифа со скидкой 75% (семьдесят пять процентов).

Настоящий льготный тариф подлежит применению при условии предъявления на станцию отправления удостоверения по объявленной форме в том, что поездка предпринимается для поступления в какое-либо специальное учреждение для слепых или в больницу для производства глазных операций».

Но для того чтобы приобщить инвалидов к труду, включить их в общественную жизнь, надо было вызвать к жизни их инициативу и самостоятельность.

Уже в 1922 году создаётся Всероссийский союз кооперации инвалидов. В ряде городов возникают губернские союзы слепых, а в начале 1923 года в Москве возникает инициативная группа по организации Всероссийского общества слепых. В инициативную группу вошли политрук Московского детдома слепых Б.П. Мавромати, студенты музыкального техникума для слепых НКСО РСФСР Л.М. Гальперсон, И.В. Попов, И.А. Катаев, студент педагогического техникума инвалидов Я.М. Лепин, слепой писатель В.Г. Горшков (Всеволод Рязанцев), профессор-окулист С.С. Головин, известная общественная деятельница А.А. Адлер и другие. Инициативная группа провела большую разъяснительную работу среди слепых Москвы, разработала проект Устава ВОС. Он был утверждён Наркоматом внутренних дел 8 сентября 1923 года. Только в 1924 году по указанию ЦК РКП(б) Всероссийское общество слепых было

передано под общее руководство и контроль Наркомата социального обеспечения и его органов на местах. 18 сентября 1923 года инициативная группа созвала общее собрание слепых Москвы. На этом собрании группа доложила о своей работе и об утверждённом Уставе ВОС. Здесь же были избраны руководящие органы Общества, его совет (СВОС) и ревизионная комиссия. Огромную радость слепых и их зрячих друзей в связи с возникновением ВОС в своём выступлении на московском собрании слепых ярко выразила А.А. Адлер.

— Уже 43 года я служу делу слепых, — сказала она, — и всё время вели его мы, зрячие. Одни просто выслуживали жалованье, другие стремились достигнуть успеха, но не знали, как это сделать. А теперь вы сами в собственные руки берёте свою судьбу. Как это радостно!

Много трудностей встало перед руководителями ВОС на первых порах его существования. Прежде всего не было средств не только для связи с периферией, но даже на уплату за перепечатку документов, представляемых в то или иное учреждение.

На первых порах даже не было своего помещения для заседаний и повседневной работы. Собираться приходилось либо в помещении музыкального техникума для слепых, либо на частной квартире А.А. Адлер.

Достаточно сказать, что с октября 1923 года по 10 февраля 1924 года в кассу совета Общества поступило лишь 354 рубля. И всё же работа шла. В различные города страны отправлялись письма с призывом к слепым создавать отделы ВОС, объединяться. И уже к октябрю 1924 года было 16 губернских отделов ВОС, насчитывающих сотни незрячих.

Нелегко было объединить незрячих, особенно там, где не было школ для слепых детей, где фактически не было ни одного работающего слепого, да и слишком велико ещё было неверие зрячих в силы и способности слепых и неверие слепых в свои силы и возможности.

Вот что писали о своём положении незрячие различных городов: «Томск. Слепых здесь довольно много, но они совершенно не организованы, грамотных по Брайлю только трое.

До сего времени в нашей обширной и богатой Сибири было одно только училище для слепых детей в Иркутске. Часть местных слепых — люди состоятельные, уже пожилые, семейные и мещански добродетельные. Вторую группу составляют слепые неимущие. Они занимаются нищенством или музыкой на базаре. Третья небольшая группа, человек 7 или 8, находится на попечении губсобе-са в местном инвалидном доме» («Жизнь слепых», апрель, 1924 г.).

В письме из Воронежа мы читаем: «Едва ли во всей России есть такой город, где бы было так много слепых, как в Воронеже. Здесь они встречаются на каждом шагу; но особенно их много на базарной площади. Почти на каждом углу сидит слепой; один просит милостыню, другой торгует газетами, семечками, папиросами, конфетками.

Но это ещё не всё, приходится на каждом шагу испытывать унижения. Примером полного бесправия может служить отказ власти регистрировать брачащихся слепых. Это уже полное низведение слепого до степени бесправного калеки» («Жизнь слепых», апрель, 1924 г.).

1923—1924 годы — годы новой экономической политики. Советское государство, справившееся с разрухой и успешно восстанавливавшее народное хозяйство, ещё не могло отпустить сколько-нибудь значительные средства на развёртывание работы ВОС.

Вот почему в целях изыскания этих средств совет ВОС в августе 1924 года организует торгово-производственный отдел (Торгсвос) и заключает договор с артелью частных предпринимателей «Ответственный труд» на передачу в ведение ВОС двадцати торговых и производственных предприятий. Владельцы передавали свои предприятия в ведение Торгсвоса под вексель. Им выгодно было работать под маркой ВОС. Выгодно потому, что сохранялась видимость огосударствления их предприятий, большая часть прибыли, а чаще вся прибыль оседала у них в карманах. У Торгсвоса не было хорошо организованного контрольно-ревизионного аппарата.

Немногочисленные в то время незрячие труженики (щёточники, корзинщики, музыканты и другие) очень скоро на собственном опыте убедились, что от торговой деятельности ВОС толку мало. Эта торговая деятельность не давала, да и не могла дать сколько-нибудь значительных средств, необходимых для объединения слепых, для организации их труда и быта. От руководства Общества, от

Наркомата социального обеспечения и от других органов Советской власти рядовые члены ВОС требовали созыва первого съезда ВОС, который наметил бы правильные пути дальнейшего развития Общества, а главное — привлёк внимание партийных и государственных органов к трудовым, бытовым и культурным нуждам незрячих.

Первый съезд ВОС собрался в Москве 6 апреля 1925 года. Этот съезд был очень важным событием в деле пробуждения и укрепления трудового самосознания незрячих людей, в деле пропаганды доверия к физическим и умственным способностям и возможностям слепых со стороны зрячих.

И не случайно, что вся центральная печать давала подробнейшие отчёты о заседании съезда, о достижениях слепых в нашей стране.

Предсъездовские настроения слепых очень ярко и метко отразил незрячий поэт Г. Добржинский в своём стихотворении «Сказ о том, как из разных мест собирался наш восовский съезд». В этом стихотворении, написанном в форме былинного сказа, слепые иждивенцы рассуждали так: «Ай, для нас в Москве калачи пекут, Ай, и нас в Москву даром есть зовут, Те калачики есть горячие, Пусть потрудятся люди зрячие».

Иначе мыслят незрячие труженики: «Пронеслась пора старой одури, Хоть слепые мы, да не лодыри. Стыдно есть тот хлеб, что дарма дают: Сам себя корми да берись за труд. Лишь одну несём мы заботушку: Как ловчее встать на работушку. Кто горазд в труде, тех нужда не съест. Для того в Москве и назначен съезд, Для того в Москве и собрание, Чтоб не жить слепым так, как ранее, На своих ногах устоять — не пасть. Подсобит слепым в этом наша власть» («Жизнь слепых», февраль, 1925 г.).

Первый съезд ВОС заслушал и обсудил следующие доклады: 1. О задачах общества (докладчик Б.П. Мавромати). 2. Отчёт президиума СВОС (докладчик И.В. Попов). 3. О трудовом обеспечении слепых (докладчик — заместитель наркома соцобеспечения Хамяляйнен). 4. О применении труда слепых (докладчик Л.М. Гальперсон). 5. О применении труда слепых в области массажа (докладчик — доктор Цыганков). 6. О предупреждении слепоты (докладчик — доктор Савваитов). 7. О дошкольном и школьном воспитании слепых (докладчик — Б.П. Мавромати). 8. О книгопеча-

тании для слепых (докладчик Длугопольский). 9. О периодической печати для слепых (докладчик редактор журнала «Жизнь слепых» М.Г. Серебряный). 10. О положении слепых в буржуазных странах (докладчик — член исполкома Коминтерна Эмилия Сухардова).

Съезд принял обращение к слепым всего мира, в котором, между прочим, говорилось: «Вековой гнёт, который давил слепого, обезличивал его, не признавал его за человека, не давал возможности поднимать свой культурный уровень, а равным образом и трудиться даже тогда, когда он хотел и мог утилизировать свой труд в той или иной области, в СССР уничтожен навсегда».

Первый съезд ВОС закончился 11 апреля 1925 года, а 12 апреля делегаты съезда и незрячие москвичи устроили массовую демонстрацию. Они организованно пришли в Мавзолей В.И. Ленина, чтобы поклониться праху человека, вождя и учителя, который и им, как и всем людям, указал пути к трудовой и счастливой жизни.

Так закончилось организационное оформление Всероссийского общества слепых, ставшего надёжной опорой каждого незрячего человека в его труде, культуре, в стремлении быть активным участником построения коммунистического общества в нашей стране.

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ ПРЕЗИДЕНТА ВОС

Владимир СИПКИН
президент ВОС

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЛИДЕРЫ

Шестого апреля 1925 года состоялось открытие первого съезда Всероссийского общества слепых. Его итоги определили направление деятельности ВОС на многие годы вперёд. И вот спустя 100 лет после тех судьбоносных событий я постараюсь коротко обозначить приоритеты деятельности нашей организации сегодня.

Одной из ключевых задач нашего Общества на данный момент считаю возвращение его былого авторитета. К сожалению, в истории нашей организации был период, когда предпринимались многочисленные попытки дискредитировать её деятельность. Это привело к тому, что о нас стали судить как о структуре, которая,



Владимир СИПКИН, президент ВОС

обладая значительным имущественным потенциалом, не имеет чётких целей. Именно такова была ситуация. Поэтому, чтобы нас слышали и прислушивались к нашему мнению, мы сегодня планомерно возвращаем Всероссийское общество слепых в лидеры общественного движения инвалидов Российской Федерации, как это было в прежние годы. На данный момент уже существуют убедительные примеры того, что нас видят и слышат, в том числе и на федеральном уровне. Мы сегодня плотно работаем на уровне министров, уделяя значительное внимание этому процессу. Только за последнее время у меня были личные встречи с тремя из них: министром труда и социальной защиты РФ Антоном Олеговичем Котяковым, министром просвещения РФ Сергеем Сергеевичем Кравцовым и министром культуры РФ Ольгой Борисовной Любимовой. Могу сказать, что мы успешно выстраиваем взаимопонимание по многим вопросам, касающимся направлений развития Всероссийского общества слепых.

Отличный пример такого взаимодействия в регионах — это наши социально-реабилитационные форумы. И в Екатеринбурге, и в Санкт-Петербурге мы увидели, на каком высоком уровне ведётся

там работа Всероссийского общества слепых с муниципальными и федеральными структурами. Надеюсь, на ближайшем форуме в Казани мы также сможем убедиться в том, что и в этом регионе дела идут подобным образом. Эти примеры свидетельствуют о высоком уровне авторитета Всероссийского общества слепых на местах.

Не могу обойти вниманием состоявшийся 13 ноября 2024 года форум «Мир другими глазами». Пожалуй, впервые на нашем мероприятии собрались министры, руководители федеральных структур и представители бизнеса в таком масштабном и представительном составе. Проведение форума на столь высоком уровне не только укрепило доверие к нашей организации, но и подчеркнуло значимость её деятельности. Надеюсь, торжественное мероприятие 8 июля, приуроченное к 100-летию Всероссийского общества слепых, пройдет столь же успешно.

Наши инициативы получают одобрение на самом высоком уровне — в Кремле. Этот факт сам по себе красноречиво свидетельствует о доверии к нашей работе, её значимости.

Как и прежде, мы продолжаем добиваться определённых льгот для членов ВОС. Это результат множества консультаций и совещаний, на которые Всероссийское общество слепых обязательно приглашают, с нами советуются.

Льготы на проезд по железной дороге, на авиаперелёты, повышение комфортности использования вокзалов, аэропортов для инвалидов по зрению по всей стране — результат этой кропотливой работы. Например, совсем недавно мы подписали соглашение о сотрудничестве с Международным аэропортом «Внуково». Такое же плотное взаимодействие осуществляется с «Российскими железными дорогами».

Одной из приоритетных задач деятельности Общества слепых на момент проведения первого съезда, несомненно, было обеспечение возможности инвалидам по зрению трудиться наравне со зрячими. И эта цель в определённый момент нашей истории, разумеется, была достигнута. Сегодня технический прогресс совершил настолько стремительный рывок, что глобальная цифровизация большинства сфер нашей жизни вновь

увеличила этот разрыв. И это, конечно, снова одна из важнейших тем для нас. Различное оборудование с цифровым управлением, программное обеспечение персональных компьютеров, многочисленных гаджетов, мобильные приложения просто не дают нам сравняться в их использовании со зрячими людьми по многим критериям. Это и скорость восприятия, и обработка информации, некоторые другие нюансы. Такая сложилась ситуация: сервисы, облегчающие жизнь одним, ставят перед другими дополнительные задачи. Поэтому сегодня мы обращаем очень серьёзное внимание и на эти проблемы — цифровой доступности, а также доступной городской, транспортной среды и так далее.

Хочу особо акцентировать внимание на нашем активном участии в вопросах, касающихся квотирования рабочих мест. С 1 сентября 2024 года начали действовать новые нормы квотирования рабочих мест для инвалидов. Вступила в силу ст. 38 нового закона о занятости населения, которая корректирует прежние размеры квоты в процентах от численности персонала. В результате количество работодателей, которые попадают под квотирование рабочих мест, заметно увеличилось. Благодаря этому сегодня в наших региональных организациях формируется вполне приличный уровень доходов за счёт образовавшихся дополнительных средств на оплату труда.

Важно отметить, что изменился наш подход к использованию недвижимости ВОС. Большинство наших производственных предприятий там, где это возможно, улучшили состояние своих помещений. Но нужно понимать, что сроки эксплуатации многих зданий давно миновали, поскольку построены они были ещё в советские времена. Так что сейчас мы проводим экспертные оценки возможности их использования.

К сожалению, порой мы просто не замечали источники дохода, которые есть у Всероссийского общества слепых. В некоторых случаях, занимая огромные площади, мы вместо получения прибыли несём колоссальные убытки. Думаю, к концу года у нас будет итоговая картина компенсации всех затрат, которые несёт Всероссийское общество слепых по таким зданиям.

У нас много хороших, мощных, современных предприятий. Но, к сожалению, ситуация такова, что привлечь на работу в них достаточное количество инвалидов по зрению или других нозологий всё сложнее. То есть существует проблема соотношения количества рабочих с инвалидностью и без. А это, в свою очередь, приводит к тому, что предприятие получает мало реальных льгот. Я об этом настроен говорить и надеюсь, этот вопрос всё-таки начнёт решаться на высшем уровне.

У нас в планах обновить гостиничный комплекс Всероссийского общества слепых. Сделать его комфортнее, доступнее и безопаснее для инвалидов по зрению.

Мы много работаем над тем, чтобы появилась возможность внести изменения в законодательство для снижения сроков эксплуатации технических средств реабилитации до пяти, а в идеале — до трёх лет. Чего-то мы уже добились, но остались ещё нерешённые задачи, и мы намерены их решать. Это касается и выплат на содержание собак-проводников.

Конечно, не в таком объёме, как раньше, но продолжается международная деятельность Общества слепых. Несмотря на то, что членство ВОС в Европейском Союзе Слепых приостановлено, мы нашли каналы взаимодействия со Всемирным Союзом Слепых и платим взносы в эту организацию.

Мы поддержали кандидатуру представителя Азербайджана Ильгара Рагимова на пост президента Международной федерации спорта слепых (IBSA). Наш голос был учтён, и сегодня у нас с этой организацией также выстроен регламент работы, так что взаимодействие продолжается и здесь.

Во Всероссийском обществе слепых всегда было особое отношение к фронтовикам, людям, прошедшим Великую Отечественную войну. Многие из тех, кто потерял зрение в годы ВОВ, становились членами нашей организации, занимали руководящие посты, проводя такую необходимую в те годы реабилитационную работу с населением, помогая восстановлению страны после тяжелейших военных лет. Их вклад в развитие Всероссийского общества слепых неоценим. Поэтому в год 80-летия Великой Победы, объявленный Президентом России годом Защитника Отечества, мы уде-

ляем самое пристальное внимание этой святой для нас теме. Во всех региональных организациях проводятся акции памяти, возложение цветов к памятникам и мемориалам. Нынешнее поколение обязательно должно помнить о великом подвиге своих предков.

Сегодня мы также ведём активную работу по привлечению в Общество слепых участников СВО, потерявших зрение в результате ранений в зоне боевых действий, их реабилитации. Помочь этим людям адаптироваться в новых для них условиях — наша прямая обязанность.

Отдельно упомяну наши отношения с Русской православной церковью. Лично мне они кажутся очень важными в наше смутное время, и я рад, что они развиваются.

Мы налаживаем взаимодействие на всех уровнях. И сегодня я вижу единственно верный путь дальнейшего развития Всероссийского общества слепых — его последовательное укрепление через совместную работу. Она должна выполняться чётко, конкретно и с полной отдачей.

Чтобы члены Общества понимали действия руководства ВОС, я в своих еженедельных блогах стараюсь подробно разъяснять, какие шаги предпринимает президент и аппарат управления. Долгое время эта информация оставалась закрытой, но сейчас мы стремимся к максимальной прозрачности.

В заключение, возвращаясь к теме съезда, хочу сказать следующее. Сегодня во Всероссийском обществе слепых набирает ход отчётно-выборная кампания, которая завершится в следующем году. В этот период состоятся отчётно-выборные общие собрания и конференции в местных и региональных организациях ВОС, соответственно. А на вторую половину 2026 года намечено проведение XXIV съезда ВОС. Одним из важнейших пунктов его работы будет обсуждение и принятие новой редакции Устава Всероссийского общества слепых. Активная работа по подготовке его проекта ведётся уже сейчас во всех региональных организациях.

Уверен, в рамках съезда мы примем полезные решения, необходимые для достойной деятельности и дальнейшего развития Всероссийского общества слепых.

К СТОЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ МГО ВОС

Алла ОГАРКОВА
директор Центрального музея ВОС
им. Б.В. Зимины

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ*

ИЗ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ МОСКОВСКИХ МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ВОС

После окончания войны Московская организация вместе с другими отделами Всероссийского общества слепых переклужилась на работу по обслуживанию незрячих в мирных условиях. IV общегородская Московская конференция ВОС состоялась в июне 1947 года. За период с 1944-го по 1947-й годы Мосгоротделом была проделана большая работа: было проведено пять пленумов, укреплены кадры Горотдела, установлены связи с райсобесами. Мосгоротдел получил новое помещение в Большом Харитоньевском переулке, 24.

Ко времени проведения конференции численность Московского городского отдела достигла 2 169 человек. Приток новых членов потребовал вновь реорганизовать городскую базовую ячейку и межрайонные отделы ВОС. Согласно решению президиума ЦП ВОС из базовой территориальной организации с целью её разукрупнения начинают выделять территориальные первичные организации. По ходатайству Мосгоротдела Моссовет дал указания нежилотделам о предоставлении помещений для первичных организаций в шести районах города: Советском, Таганском, Киевском, Фрунзенском, Пролетарском, Ленинградском. К моменту проведения конференции начали работать уже две территориальные первичные организации в Таганском и Киевском районах. Созданы первичные организации при музыкальном училище им. Ипполитова-Иванова, при музыкальной школе в Сокольниках. По объективным причинам была ликвидирована первичная организация при заводе

*Окончание. Начало читайте в № 3.

№ 143. Организационно-массовую и культпросветработу в первичных организациях ВОС курировал военноослепший лётчик Сергей Иванович Гавриков. Общее количество первичных организаций на 1 апреля 1947 года достигло 24.

Перед первичными организациями ставили следующие задачи: учёт и трудовое устройство инвалидов по зрению, обучение военноослепших системе Брайля, организация культурно-бытового обслуживания незрячих и другие.

Анализ отчёта городской первичной базовой организации позволяет проследить, как проводилась эта работа. Несмотря на начавшееся разукрупнение, первичная базовая организация оставалась на тот момент самой крупной по количеству членов Общества при Мосгоротделе ВОС. На 1 января 1947 г. в ней состояло 917 человек. Одной из приоритетных задач первичной являлось трудоустройство незрячих: «...организацией проводятся мероприятия по трудоустройству слепых в разные системы государственной, местной и кооперативной промышленности... По данным на 1/IV—47 г. работают всего 282 человека.

Особенно активно территориальная базовая организация занималась бытовым обслуживанием членов ВОС. Они получали овощи, нелимитные продукты (суфле, кисель, повидло, сырки, пирожки), а также табак, папиросы, спички.

Заслуживает особого внимания работа по организации индивидуального огородничества, в которое вовлечены 103 восовца. Первичная организация имеет 2,3 га земли (ст. Суково, Киевской ж/д). За хорошую обработку земли и уборку картофеля Щербаковский райком ВКП(б) и Ростокинский Исполком Советов Депутатов Трудящихся объявили первичной организации благодарность и выдали Почётную грамоту. За два года огородники собрали 48—50 тонн картофеля.

Первичная организация соревнуется с первичной организацией ВОС УПК № 2».

Особый интерес представляют отчёты о работе первичных организаций учащихся, работников искусств и умственного труда. Так, в отчёте первичной организации работников умственного труда мы встречаем биографические заметки о таких выдающихся её

членах, как член Союза композиторов Павел Семёнович Акуленко, скульптор Лина Михайловна По, слепоглухая Ольга Ивановна Скороходова. Всего на 1 мая 1947 года в организации состоял 171 человек.

Интерес для истории представляют и следующие сведения: «Бюро за отчётный период (с ноября 1944-го по апрель 1947-го) вместе с ЦИЭТИНом организовало курсы в госпитале № 4633 на 7 человек по подготовке из военноослепших культработников (клубных работников)... Проведена большая работа доктором Богорад Самуилом Исаковичем (кандидат медицинских наук) по организации курсов массажа. На этих курсах в настоящее время обучаются 15 членов ВОС, военноослепшие: Шлюкова, Бровко, Цыганков... Бюро первичной организации принимало участие в организации при ЦИЭТИНе группы по обучению членов ВОС радистов-операторов из 6 человек. Кроме обучения специальностям, эта группа обучается машинописи плоским шрифтом (по-зрячему). Обучение проводится в порядке эксперимента. Освоение ею полученных знаний на практической работе вооружит работников умственного труда ещё новой профессией радистов».

Бюро провело две конференции работников умственного труда с привлечением советской научной общественности. На конференции заслушали доклады: инженера-энергетика Баумштейна «Работа слепого инженера в области энергетики», инженера Тараторина «Работа слепого инженера-конструктора в области станкостроения и приборостроения», конструктора Марголина «Работа слепого инженера в области огнестрельного автоматического оружия», инженера-конструктора Ефрюгина «Работа слепого инженера в области телеграфа». Эти конференции проводились с целью пропаганды и трудоустройства членов первичной организации интеллектуального труда слепых в общих учреждениях вместе со зрячими.

Бюро также занималось культмассовой и политпросветработой. Проведено 6 лекций и одна беседа... Проводилась также громкая читка газет, литературы. Издаётся стенгазета. Проведена большая работа по бытовому обслуживанию членов своей организации».

Новым и важным этапом в становлении первичных организаций стало введение их типовых штатов. Несмотря на важное значение

первичных организаций, являющихся базой работы Общества как до Великой Отечественной войны, так и после, они работали без утверждённых штатов. Для решения этой задачи в октябре 1949 года президиум ЦП ВОС совместно с Министерством социального обеспечения вышли с предложением в Совет Министров РСФСР о разрешении штатов для первичных организаций ВОС. К сожалению, решение принято так и не было.

В июне 1950 года в ходе проверки работы Мосгоротдела ВОС Московское городское финансовое управление вынесло указание об обязательном рассмотрении и утверждении штатов первичных организаций в Государственной штатной комиссии при Совете Министров СССР. В противном случае вся работа первичных организаций должна была быть прекращена к 1 августа 1950 года. Понимая всю важность и срочность решения данной проблемы, председатель президиума правления Московского городского отдела ВОС И.Ф. Глазыкин направил открытое письмо Председателю Совета Министров СССР И.В. Сталину, подписанное в том числе и членами президиума правления МГО ВОС — инвалидами Великой Отечественной войны. В этом письме Глазыкин пишет: «...просим Вас, Иосиф Виссарионович, помочь нам решить вопрос о штатах первичных организаций ВОС». К письму также был приложен проект типовых штатов первичных организаций. Именно после этого письма вопрос о штатах был, наконец, решён положительно. Уже 14 октября 1950 года ЦП ВОС спускает письмо за №12-1/38 о штатах межрайотделов ВОС, утверждённых Государственной штатной комиссией при Совете Министров СССР. В соответствии с этим письмом вводятся следующие штатные единицы в межрайотделах: председатель, инспектор, секретарь и пол-единицы — бухгалтер. Практически одновременно с этим согласно решению Государственной штатной комиссии при Совете Министров СССР от 30 сентября 1950 года и Постановлению президиума ЦП ВОС от 3 ноября 1950 года Мосгоротделу ВОС разрешено организовать семь межрайотделов ВОС: Дзержинский, Ждановский, Киевский, Сокольнический, Ленинградский, Сталинский и Кировский, а также одну городскую территориальную организацию ВОС работников умственного труда и учащихся. По окончании межрайонных кон-

ференций Мосгоротдела ВОС, прошедших в декабре 1950 года, состоялось окончательное оформление межрайотделов.

К 1950 году низовое звено (ячейки ВОС) уже повсеместно были преобразованы в первичные организации. К VII съезду ВОС, прошедшему в ноябре 1951 года, число первичных организаций во Всероссийском обществе слепых выросло до 1 087. На этом съезде первичные организации утверждены как основное звено Общества. Они получили право создавать группы ВОС и цеховые организации, которые начинают активно действовать в самих ТПО, первичных организациях УПП, во всех цехах, участках и сменах.

Вторая половина 1950-х отмечена новым разукрупнением межрайонных первичных организаций в Московском городском отделе ВОС и созданием на их базе районных ТПО ВОС. X конференция Мосгоротдела ВОС, прошедшая в июле 1959 года, обязала правление Мосгоротдела ВОС завершить реорганизацию межрайонных первичных организаций в районные территориальные первичные организации. Если в 1950 году в Мосгоротделе ВОС действовали 34 первичные организации, то к началу 1960 года их насчитывалось уже 40, из них 14 территориальных (Куйбышевская, Сокольническая, Ждановская, Киевская, Октябрьская, Ленинская, Пролетарская, Москворецкая, Ленинградская, Фрунзенская, Калининская, Бауманская, Сталинская, Рижская) и 26 производственных. К апрелю 1960 года созданы Свердловская, Краснопресненская и Советская ТПО, полностью завершившие реорганизацию Мосгорправления ВОС.

Но 18 августа 1960 года территория Москвы в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета РСФСР увеличилась почти в два с половиной раза. В городскую черту вошли города Бабушкин, Кунцево, Люблино, Перово и Тушино. В связи с расширением границ города изменилось и его административное деление, было образовано 17 районов. Это всё не могло не отразиться и на структуре Мосгорправления ВОС. К январю 1961 года в подчинение Мосгорправления ВОС перешли 7 предприятий из области, в которых работали свыше 1 800 человек, общее количество УПП ВОС составило 16. На начало 1961 года количество первичных организаций МГП ВОС возросло до 56.

На вторую половину 1990-х пришлись значительные изменения в структуре Всероссийского общества слепых, его региональных и местных организаций. Начальной точкой для внесения изменений стал внеочередной XVII съезд ВОС, прошедший в Москве 15 ноября 1995 года, на котором был представлен проект нового Устава ВОС. В третьем разделе этого документа, посвящённом структуре ВОС, внесены определённые уточнения в названия структурных подразделений ВОС: «...в соответствии с требованием Закона «Об общественных объединениях» наши республиканские и местные организации ВОС предлагается в дальнейшем именовать республиканские, краевые, областные, Московское городское и Санкт-Петербургское (региональные) отделения ВОС... вместо понятия «первичная организация ВОС» введено новое наименование «филиал регионального отделения» (ФРО) ВОС, который может быть как территориальным, так и производственным». Частично эти изменения нашли своё отражение в Уставе ВОС 1996 года. Так, в статье 8 раздела 3 читаем: «Для осуществления уставных задач в субъектах Российской Федерации решением президиума Центрального правления ВОС создаются республиканские, краевые, областные, Московская городская и Санкт-Петербургская (региональные) организации (отделения) ВОС (РО ВОС)». А в статье 12 того же раздела: «В региональных организациях ВОС по решению президиумов правлений создаются первичные организации (филиалы) региональных организаций при наличии не менее 15 членов ВОС».

Следующие структурные изменения ВОС были приняты XIX съездом ВОС. Первоначально в материалах съезда, состоявшего 4 октября 2001 года, речь велась ещё о «первичных» организациях. Но после проведения редакционных доработок в зарегистрированном Министерством юстиции РФ 16 ноября 2001 г. Уставе ВОС официально закреплено новое название первичных организаций — «местные организации ВОС».

Необходимо отметить, что в соответствии с федеральным законом от 19.05.1995 № 82-ФЗ «Об общественных объединениях» (ст. 14) общественные организации создаются по территориальному принципу. В соответствии с вышеуказанным законом, начиная

с 2011 года, Аппаратом управления ВОС прорабатывался вопрос о преобразовании местных организаций, действующих при хозяйственных обществах ВОС. В мае 2014 года было подготовлено письмо за подписью президента ВОС А.Я. Неумывакина, в котором руководителям региональных организаций ВОС рекомендуется «проработать вопрос их (местных организаций, действующих при хозяйственных обществах ВОС) реорганизации путём присоединения организаций, созданных при хозяйственных обществах ВОС, к территориальным (городским)».

В настоящее время в Московской городской организации ВОС действуют 20 местных организаций в десяти административных округах: это «Академический округ», «Дорогомилово», «Зеленоградская», «Измайлово», «Коптево», «Красносельская», «Кузьминки», «Ломоносовский округ», «Лосиноостровский округ», «Нагорный округ», «Отрадное», «Перово», «Пресненская-Хамовники», «Раменки», «РИТ» (Работников интеллектуального труда), «Сokol», «Таганская», «Тушино», «Царицыно», «Щукино». Последнее расширение границ Москвы произошло 1 июля 2012 года. В состав столицы из области были переданы территории, увеличившие её площадь примерно в 2,5 раза. Незрячие из присоединённых новых районов вошли в состав действующих местных организаций МГО ВОС: «Академический округ» и «Ломоносовский округ». До 2023 года включительно в Московской городской организации продолжали действовать и местные организации при хозяйственных обществах МГО ВОС. В декабре 2023 года на годовом собрании местных организаций в хозяйственных обществах города Москвы рассмотрен вопрос об их присоединении к местным организациям МГО ВОС по территориальному принципу, но с сохранением при предприятиях восовских групп.

В заключение следует отметить тот огромный вклад местных организаций, который они вносили и продолжают вносить в деятельность Общества. Хочется подчеркнуть их особую роль в реабилитационной работе с инвалидами по зрению. Именно здесь люди, утратившие зрение, находят понимание и поддержку, новые увлечения и занятия, возвращаются к жизни и труду.

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Под редакцией Ю.Ю. БАЛАБАНОВОЙ

ИСТОРИЯ ВЕРШИЛАСЬ НА НАШИХ ГЛАЗАХ



В сентябре 1975 года эстафету по руководству Режевским предприятием ВОС принял Александр Афанасьевич Пономарёв. Начался новый этап развития предприятия. Увеличился коллектив — число работников перевалило за 600 человек. Изменилась структура его управления. Было образовано три цеха: первый — по выпуску комплектов автопроводов, цех № 2 — в Алапаевске, цех № 3 включал участок в городе Артёмовском, участок лыжной палки и участок надомного труда.

Продолжилось строительство основных и вспомогательных производственных помещений.

Осваивали новые профили изготовления продукции. Были успешно внедрены в производство комплекты автопроводов для тракторных заводов в Ташкенте и Челябинске, а также для Ташкентского экскаваторного завода. Стали изготавливать гимнастические обручи из дюралюминиевой трубки, конденсатор переменной ёмкости для радиостанции. В 1986 году приступили к выпуску пускорегулирующего аппарата на 250 ватт для ламп ДРЛ. Своими силами спроектировали и запустили в эксплуатацию конвейерную линию по выпуску пускорегулирующих аппаратов, причём от первой операции до последней. В результате этого значительно улучшились условия труда.

К 35-летию предприятия в новое помещение на 200 мест переехал клуб. Здесь работали кружки художественной самодеятельности и проводились культурно-массовые мероприятия. Вошло в традицию отмечать юбилейные торжества предприятия. Участники самодеятельности выступали с концертами перед жителями города и района, а также успешно участвовали в фестивалях города и области. Работал радиоузел, все участки были оборудованы радиоточками для прослушивания передач.

В 1981 году в новое помещение со всеми удобствами на 52 места переехала столовая.

У работников управления появилось новое уютное помещение.

На территории предприятия построили стадион со стандартной беговой дорожкой и различными спортивными сооружениями, лыжную базу, тир и спортивно-оздоровительный комплекс, включавший здравпункт с процедурными кабинетами, бассейн и тренажёрный зал. Это дало возможность круглогодично проводить спортивные соревнования между подразделениями, а лучшие спортсмены предприятия успешно участвовали в городских и областных соревнованиях. Для любителей активного отдыха также регулярно организовывали выезды на природу.

В бывшей кузнице был оборудован музей развития предприятия. На стендах размещены образцы выпускаемой продукции, карта Советского Союза с указанием пунктов получения сырья и отправки готовых изделий, немало места было отведено историческим материалам.

На высокий уровень было поднято соревнование по производительности труда между подразделениями предприятия и работниками. Победителей отмечали на Доске почёта предприятия и даже города, поощряли наградами Всероссийского общества слепых и государства. На территории предприятия была оборудована Аллея трудовой славы. На ней размещали большие портреты передовиков производства по совместному решению общественных организаций и администрации предприятия.

Предприятие имело два коллективных сада, более 200 участков, три участка коллективных полей площадью более трёх гектаров.

Значительно улучшились жилищные условия сотрудников. В начале 1984 года заселили 80-квартирный дом, а затем 4-квартирный и 8-квартирный дома, возведена коробка 99-квартирного жилого дома.

В 1992 году Александр Афанасьевич передал эстафету по руководству предприятием Владимиру Прокопьевичу Хмелёву.

Своим трудом Александр Афанасьевич внёс ощутимый вклад в развитие предприятия, дополнив тем самым достойной страницей историю Свердловской областной организации ВОС и Всероссийского общества слепых.

От редакции. Письмо с этой заметкой поступило на нашу редакционную почту в начале года. Мы запланировали её публикацию на летние месяцы, ближе к дате юбилея предприятия. Но 12 марта из Екатеринбурга пришло печальное известие: бывший генеральный директор Режевского УПП ВОС (ныне ООО «РП «ЭЛТИЗ») Александр Афанасьевич Пономарёв ушёл из жизни.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Галина ПОНОМАРЁВА
Донецк

ВНУТРЕННИЙ СВЕТ

Многие люди были героями моих очерков. Каждый по-своему интересный и в чём-то необыкновенный, но людей, чья душа горит особым внутренним светом, согревающим других, встречалось совсем немного. Недавно я познакомилась именно с таким человеком. Зовут его Евгений Овечкин. А теперь обо всём по порядку.

Евгений — коренной житель Донецка, простой труженик, ничем особо не выделявшийся. Работал в фирме, устанавливающей пластиковые окна. Весной 2014-го в Донецкий край пришла война. Многие друзья Евгения решили сражаться за свободу своей земли, защитить её от бандеровских нацистов.

Бригада, в которой трудился молодой человек, только что закончила монтаж новых подаренных Российской Федерацией окон в Донецком краеведческом музее. Евгений долго любовался сиянием, играющим в лучах майского солнца. Через несколько дней краеведческий музей был варварски обстрелян украинской артиллерией. Вспоминая об этом, молодой человек говорит, что сразу подумал: «Уцелел ли мамонт?». Так дончане называют настоящий скелет доисторического животного, найденный в донецких степях и в натуральную ве-



личину установленный в зале природы Донбасса. В 16 лет юноша сфотографировался рядом со своим любимым экспонатом и бережно берёг снимок. Музей, новенькие окна и мамонт сильно пострадали. А 26 мая 2014 года Украина, называющая себя Родиной, стала бомбить своих граждан, живущих в Донецке, и появились погибшие мирные жители. Особых патриотических чувств Евгений раньше за собой не замечал, но тогда ясно осознал, что должен сражаться против неонацистов, и вступил в ряды ополчения Донбасса.

Таких ребят, как наш Евгений Овечкин, мы называем сейчас настоящей элитой Донбасса. Это они в буквальном смысле заслонили собой шахтёрскую столицу и не пускали в неё врага восемь долгих лет! В большинстве своём это простые трудяги, честно и мужественно защищавшие свободу родной земли. Зимой 2022-го Евгений воевал на подступах к Донецку, под Авдеевкой. Наконец пришла долгожданная помощь России, и началась Специальная

военная операция. Судьба солдата зачастую непредсказуема и необъяснима. Именно в день начала крупных боёв, 24 февраля, наш герой был тяжело ранен. Украинская мина 120-го калибра прямым попаданием в окоп вырвала Евгения из строя, вывела навсегда. Тяжелейшие ожоги головы и верхней части тела поставили под вопрос жизнь бойца. По всем медицинским канонам такое ранение чаще всего приводило к неминуемой смерти. Трудно сейчас сказать, чьи грамотные и решительные действия спасли жизнь парня. Может, однополчан, под пулями и осколками доставивших его в больницу, может, хирурга, быстро и умело сделавшего операцию, но, так или иначе, Евгений выжил, что называется, всем смертям назло.

После долгого забытья он очнулся в палате интенсивной терапии травматологической клиники Донецка. Боль и гул в голове, повязка на глазах, затруднённое дыхание мешали чёткому восприятию реальности. Лишь одна мысль была совершенно ясной и обжигающе радостной — о том, что он жив! Беспокоила крошечная тьма вокруг. Спросить о ней вслух не давала трахеостома — специальная трубка, которая вводится в горло при сильном ожоге верхних дыхательных путей. Евгений знаками попросил бумагу и ручку и написал на листке блокнота одно только слово: «зрение». Суровые донецкие врачи не привыкли лгать и увиливать. Пожилой хирург жёстко ответил: «Какое зрение, сынок? Глаза твои полностью сгорели». Евгений понял, что теперь он должен жить абсолютно слепым. Не укладывалось такое в измученной голове. В палату вошла Надя, его жена, и сквозь слёзы, счастливо улыбаясь, тихо проговорила: «Слава Богу, ты жив, а остальное мелочи, вместе мы всё преодолеем». Вот так вражеская мина прожгла жизнь нашего героя на две части. Своё новое состояние — тотальную слепоту — Евгений не счёл трагедией для себя. Анализируя произошедшее с ним, он твёрдо укреплялся в мысли, что судьба вырвала его у смерти не зря, она приготовила ему новую жизнь, более глубокую, полноценную и очень нужную другим людям.

Благополучные люди, не ведавшие испытаний и бед, смотрели на ослепшего Евгения и откровенно недоумевали: он не отчаивается, не проваливается в болото собственного горя, а просто борется с ним. Бывшие однополчане, хорошо знавшие парня, понимали,

что в нём есть именно тот прочный моральный стержень, который не даст ему сломаться. Молодой человек чувствовал поддержку и понимание родственников и, что особенно важно, дорогой жены. Он поехал в реабилитационный центр «7 ступеней» в Воронеже. Здесь было много ребят, получивших тяжёлые увечья на фронте, а слепой он один. С Евгением начала заниматься опытный специалист Татьяна Дежук, тоже незрячая. При первой встрече она спросила: «Что сначала будем изучать: шрифт Брайля или компьютерную грамотность?» Наш дончанин, не задумываясь, ответил: «И то, и другое сразу». Девушка рассмеялась: «Таких шустрых у меня ещё не было». Евгений жадно постигал новые и необычные для себя знания. Татьяна учила его ходить с тростью, ориентироваться в пространстве. Умело и ненавязчиво помогала бывшему бойцу преодолевать сложности жизни незрячего человека. Он привыкал жить в полном мраке, улыбался, шутил, но душу его грыз тяжёлый вопрос: «Как быть дальше, куда приложить физическую силу и духовную энергию?» Ответ нашёлся быстро. Здесь, в Центре, молодой человек узнал о медицинском училище для слепых массажистов в Гениченске. В самом деле, руки у него здоровые и сильные, желание помогать людям безграничное, значит, он станет квалифицированным специалистом по массажу.

Сейчас Овечкин оканчивает первый курс. Он подтрунивает над собой, что даже не ждал от себя такой жажды знаний. Евгению интересно всё: и занятия по теории и практике, и общение с однокурсниками, и конечно, с однополчанами.

Наш герой стал членом Донецкой местной организации Всероссийского общества слепых. Главной причиной вступления в организацию бывший боец назвал своё огромное желание помогать военноослепшим ребятам. Он точно знает, что далеко не все военнослужащие, частично или полностью потерявшие зрение, могут победить отчаяние и выдержать тяжёлую схватку со случившимся. Именно он, Евгений, должен им помочь своим примером, добрым советом, а иногда веским мужским разговором по душам.

Я слышала, что многие ребята называют мобильный номер Овечкина своим «телефоном доверия». Они утверждают: «Поговоришь с Жекой, он ободрит, поддержит, и снова жить хочется».

Марина ПЛАТОНОВА
Казань

ИСТОРИЯ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ

«Если есть куда пойти, это дом. Любить кого-то — это семья. Иметь то и другое — это благословение».

Лео Кристофер

«Что вы можете сделать для укрепления мира во всём мире? Пойти домой и любить свою семью».

Мать Тереза

Когда в семье царят любовь, уважение и взаимопонимание, это — счастье, уютная гавань среди житейских бурь...

И вот такие гармоничные семьи, как маячки, глядя на которые, верится в лучшее. У каждой семьи, разумеется, своя история...

Однажды встретились Она и Он. Сейчас она — председатель Совета по работе с женщинами и детьми при Татарской региональной организации Всероссийского общества слепых. Он — полномочный представитель президента Всероссийского общества слепых в Приволжском федеральном округе, председатель Татарской региональной организации ВОС. А вместе — семья Федориных из Казани. Нурия Шайхлисламовна и Владимир Алексеевич.

С этой супружеской парой я познакомилась в середине девяностых годов. И хотя общение складывалось, можно сказать, в рамках официально-делового стиля, оно было интересным и содержательным.

А недавно у нас состоялась примечательная беседа. Нурия Исламовна и Владимир Алексеевич рассказали мне свою историю знакомства, любви, семьи.

Он — стройный и серьёзный, она — изящная и улыбчивая.

Мы втроем сидели в уютном кабинете, неспешно разговаривали. А я любовалась этой гармоничной супружеской парой. Разуме-

ется, такие отношения люди строят годами, преодолевая трудности, сохраняя тепло сердец. Но обо всём по порядку.

— Расскажите, пожалуйста, как вы познакомились?

— Познакомились мы в Лаишевской школе-интернате для незрячих детей, — начал рассказ Владимир Алексеевич. — Это случилось в 1968 году. Я приехал в пятый класс. А до этого пришлось четыре года учиться в сельской школе. И год не обучался. Конечно, когда маме сказали, что есть возможность поступить в такую школу, я очень обрадовался, что смогу продолжать обучение.

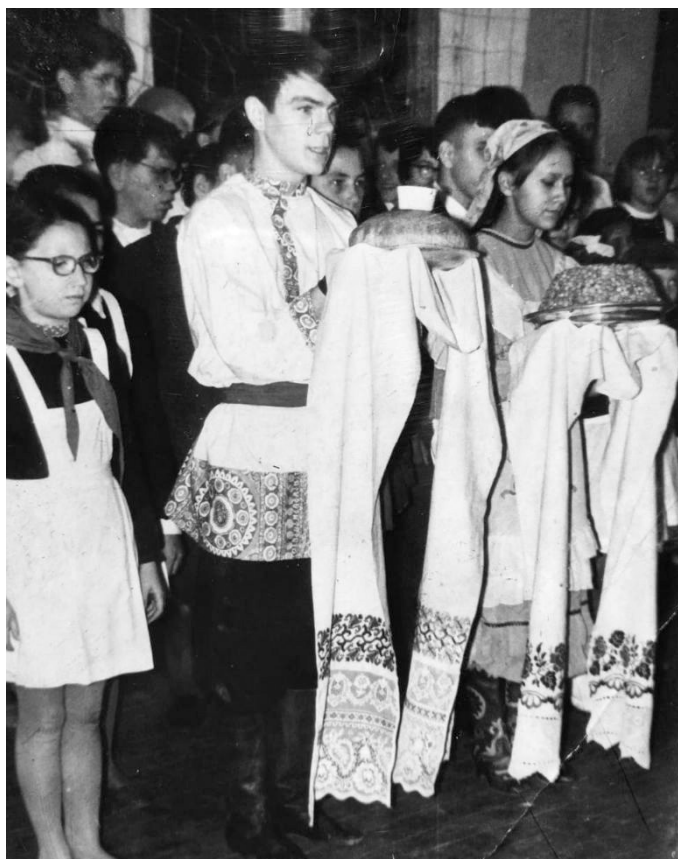
— А Вы, наверное, на тот момент уже учились в Лаишевской школе? — спрашиваю я, обращаясь к Нурие Исламовне.

— Я три года проучилась в Свияжске. Во время летних каникул нам прислали письмо, в котором сообщили, что наша школа переезжает в новое здание в посёлок Лаишево. Я с нетерпением ждала, когда же это случится. Учиться мы начали только в ноябре. Когда я приехала, в вестибюле школы встретилась с подругами. Сразу же одна из них сказала, что у них в классе появился новенький мальчик, такой симпатичный, и они уже вместе помыли пол в кабинете. У меня на сердце что-то так тепло стало, потому что очень нравился братишка моей подруги, который всегда дома помогал ей мыть пол и посуду, хотя ему было только шесть лет. Я мечтала о таком братишке, а тут у подруги в классе такой мальчик появился.

— Я тоже её встретил впервые не очно, а заочно. Сидел в классе и слышал звонкий, задорный, такой радостный голос. Спрашиваю соседа по парте: «Что за девчонка?» Оказалось, это Нурия Шайхразиева, ученица четвёртого класса. Если меня спросят, есть ли любовь с первого взгляда, отвечу: да, любовь с первого взгляда есть однозначно. А в моём случае и не только с первого взгляда, потому что я её впервые услышал. А уже встретил на следующий день, когда зашла в наш класс. Конечно, был очарован её энергичностью, лёгкостью, душевностью в общении, ну и симпатичностью.

— И вы подружились?

— Да, — продолжает Владимир Алексеевич, — мы стали дружить. Поначалу, честно говоря, я стеснялся очень, боялся подойти, но потом стал посмелее. В Лаишевской школе мы активно занимались общественной деятельностью. Нурия Исламовна была предсе-



Владимир Федорин и Нурия Шайхрайева (справа) на школьном мероприятии.

дателем совета дружины, я входил в состав совета дружины.

— В Свияжске катались только на санках, а в Лаишево коньки нам приобрели. И вот Владимир Алексеевич помогал мне их надевать, учил кататься. Это уже было в первый год общения. Все школьные годы мы дружили.

— После школы как ваша жизнь складывалась?

— Я на вечернем отделении училась, так как декан юридического факультета Казанского государственного университета посчитал, что слепой девочке нечего делать на дневном отделении. Днём я работала,

а вечером после занятий меня Владимир Алексеевич встречал у главного здания. И студенты из нашей группы радовались за меня, мол, всегда встречает такой парень симпатичный, спортивный. И ещё удивлялись и интересовались, где я его нашла такого.

— Я в 1975 году окончил школу. Уникальная особенность того выпуска — из нашего класса сразу три ученика поступили в Казанский государственный педагогический институт на физмат. Мы на общих основаниях в соответствии с конкурсом поступили и получили специальность «Учитель физики и математики». И в дальнейшем уже приступили к профессиональной деятельности.

Конечно же, несмотря на работу и учебу, мы всегда-всегда были вместе с Нуриёй Исламовной. Поженились 13 октября 1978 года.

— Во дворец бракосочетания поздравить нас пришла вся студенческая группа Владимира Алексеевича, — с теплотой вспоминает Нурия Исламовна.

— Они убежали с лекций, — улыбаясь, дополняет рассказ супруги Владимир Алексеевич.

— Да, под проливным дождём, с букетами цветов. Это было так приятно. Убежали с лекций, чтобы нас поздравить.

Когда я училась на третьем курсе, у нас родился сын. Я уже ходила одна из университета. Владимир Алексеевич сидел с маленьким нашим. И меня все тоже спрашивали в группе: «А как твой муж справляется с грудным ребёнком, как его кормит?» Всем это было интересно. Владимир Алексеевич справлялся хорошо.

Нурия Исламовна продолжает раскручивать клубок воспоминаний, ниточки которого не всегда радужных оттенков.

— Судьба нас постоянно испытывала. Мы жили в общежитии шесть лет. Сначала четыре девочки в одной комнате, потом четыре семьи в одной комнате, потом нас расселили по две семьи в одной 18-метровой комнате. Не было горячей воды, одна плита на четыре семьи. Условия были трудные, но мы выдержали.

— Период был сложный, — продолжает Владимир Алексеевич, — но мы друг к другу хорошо относились, во всём помогали, поддерживали. Вот поэтому удалось преодолеть трудности.

Разговор о проблемах и сложностях порой навевает желание пофилософствовать. В связи с этим я задала следующий вопрос:

— Два человека с разными характерами, имея много общего в мировосприятии, увлечениях, интересах, создают семью. А вот когда эти два человека принадлежат к разным религиям, вносит ли это какие-то дополнительные трудности?

— Я этого не заметил. По поводу своей мамы абсолютно не сомневался, что она примет мою жену как родную дочь. Так и случилось. У меня были определённые опасения, так как Нурия из чисто национальной деревни татарской с правилами и традициями. Было или нет недовольство со стороны её родителей, не знаю. Во всяком случае, через некоторое время меня там приняли, по-моему, лучше, чем сына.

— Моя мама была шокирована, что выхожу замуж за русского парня. Но уже при первой поездке в нашу деревню после моей зимней сессии все стали восхищаться и гордиться Владимиром Алексеевичем. Как он общался с людьми, такой добродушный, трудолюбивый. Он всем понравился. Односельчане стали называть его «наш зять».

У нас в семье нет национальных споров. Уважаем все традиции: и мусульманские, и православные. Уважаем и мечеть, и церковь.

Владимир Алексеевич развивает тему:

— Это в большей степени зависит от человека. Если люди любят друг друга, это главное, остальное не имеет значения, в том числе и религия. Есть любовь, которая должна оставаться самым большим двигателем в нашей жизни.

Мудро и правильно сказано. А у меня готов следующий вопрос:

— У вас трое детей: Алексей, Регина, Елена. А сколько внуков?

— У нас их семеро: шесть девочек, один мальчик, — отвечает Нурия Исламовна.

— Какие бы вы советы могли дать незрячим родителям, которые воспитывают детей?

Вот что ответил Владимир Алексеевич:

— Самый, наверное, важный совет — надо любить детей. Независимо от того, кто инвалид, родители или ребёнок, надо любить детей. Но не должна быть гиперопека со стороны родителей. Необходимо хвалить детей, поддерживать. Но поощрять безмерно какие-то требования с их стороны не нужно.

— Я, как мама, своим детям разрешала многое, и особенно на кухне. Они ещё совсем маленькие научились готовить, работать с тестом, чистить картошку, нож им доверяла. И также доверяла это уже внучатам. Конечно, сначала они оставляли беспорядок на кухне, а потом всё ста-



Счастливая семья Федориных.

ло аккуратно и чисто. Знаю, что многие зрячие родители не доверяют своим здоровым детям помогать. Они всегда торопятся. Мне кажется, что детей надо приучать к домашним делам прямо с раннего детства. Тем более, если у них есть желание, запрещать не надо.

Владимир Алексеевич продолжает:

— Нужно быть всегда хорошим примером для детей в делах, в работе, в жизни. Мы любим читать, и наши внуки очень любят читать. Сейчас они подрастают, мы с ними делимся мнением о прочитанных книгах. Когда я в молодости занимался спортом, дети маленькие были, тоже со мной бегали на стадионе. На даче любил строительством заниматься. Уже внуки, несмотря на то, что девочки, сами брали гвоздодёр, молотки, работали, подражали дедушке.

— Когда Владимир Алексеевич начал обливаться холодной водой, мы с детьми к нему присоединились. Всей семьёй это делали. В лес ходили за грибами и ягодами. Корзинки красивые плели вместе. Когда дети росли, мы ходили в театр с ними, в походы, на экскурсии.

Владимир Алексеевич добавляет:

— На самом деле, мы не считаем, что что-то особенное делали. Просто, как все, растили, воспитывали и старались больше дать своим детям.

Нурия Исламовна продолжает:

— У нас дети росли очень активными. И дома постоянно трудились. Дочки что-то резали, шили. В такие моменты важно не ругать детей, а как-то корректно им объяснить, что надо сделать. Бывало, они брали мои платья, могли изрезать и себе что-то сшить или куклам. Я говорила: «Вы, конечно, молодцы, рада, что вы такие рукодельницы, но надо спрашивать разрешения». Показывала, как надо шить.

А ещё был случай. Регина, когда маленькая была, разрежала десять рублей на мелкие кусочки. На вопрос, зачем это сделала, ответила: «Чтобы больше денег у нас было». Эти деньги я долго-долго хранила.

И в завершении беседы:

— Поделитесь, пожалуйста, вашими рецептами семейного долголетия.

Вот что сказал Владимир Алексеевич:

— Здесь особых секретов нет. Я считаю, что должно быть просто взаимопонимание, взаимоподдержка, уважение друг к другу. В этом плане у нас всё нормально. У Нурии Исламовны такой характер, человек она оптимистического склада — в каждой неудаче может найти позитив и так его преподнести, что у меня настроение

улучшается. У нас нет друг от друга секретов. Сложилось так, что и семейные дела, и работа — всё взаимосвязано.

Нурия Исламовна дополняет:

— О любви все говорят и спорят. Это философское понятие. Вот недавно прочитала одно такое изречение: «Любить — это значит с любимым человеком всегда смотреть в одну сторону». Вот это как раз то, что у нас: общие идеи, общие цели, общие задачи. Мы думаем об одном — о помощи незрячим людям. И когда человек любит, мне кажется, он чувствует себя счастливым. И будет счастливым. Я всем желаю, чтобы была в душе любовь...

Беседа наша завершилась, оставив в моей душе ощущение уюта, будто с кем-то очень добрым посидела у камина, любуясь тихим огнём. Я желаю семье Федориных сохранить и приумножить счастье. Пусть любовь согревает их сердца, укрепляет силы и дарит море радости.

СТО ПЛЮС ОДИН

ДОЖИВЁТ ЛИ «НЖ» ДО СВОЕГО СТОЛЕТИЯ?*

15 апреля текущего года наше издание отмечает 101 год со дня основания. Для средства массовой информации это более чем солидный срок существования. А ведь ещё каких-нибудь три десятка лет назад столетие журнала казалось недостижимой датой, почти фантастикой. Узнать, что думали о будущем «Нашей жизни» читатели и авторы в те времена, вы сможете, прочитав представленный ниже архивный материал.

ПРЕДЪЮБИЛЕЙНЫЕ ПРОГНОЗЫ

Для начала три цифры: 5,5 миллиона, 15,5 миллиона и 1,4 миллиона рублей. Первые две показывают месячные рас-

*«Наша жизнь», № 4 апрель, 1994 год

ходы журнала на оплату тиража, соответственно, плоскочастного и брайлевского вариантов. Третья — это средства, полученные журналом от полугодовой подписки (данные на 31.12.93 г.). Несопоставимость расходов и доходов очевидна. Понятно, что в нынешних условиях убыточному изданию выстоять нелегко. Вопрос о дальнейшей судьбе журнала стоит перед теми, кто его делает, чуть ли не каждый день. Вот почему в преддверии 70-летнего юбилея «НЖ» мы хотели бы хоть немного заглянуть в будущее. Действительно, что станет с изданием через тридцать лет? Доживёт ли оно до своего столетия? Мнения, как водится, разделились. Кто прав, кто нет, покажет время.

Андрей КИСЕЛЁВ
астролог

ВСЁ ПРОБЛЕМАТИЧНО

В настоящее время журнал напоминает ребёнка, который нуждается в поддержке. Май — критический для него месяц. Для того чтобы пережить этот период, ему необходимо в предшествующие маю три месяца очень активно заниматься поиском спонсоров или других источников материальной поддержки. Если журнал переживёт этот кризис, то в ближайшие два года будет жить спокойно. Через два года полностью изменится структура журнала, и в таком виде он просуществует ещё 8 лет. После этого перемены, перемены...

Доживёт ли журнал до ста лет? При его рождении очень активной была планета Сатурн. Это планета долгожителей. Он, может быть, доживёт до столетия, но полностью изменится. Это будет совсем другое издание, далёкое от того, что есть сейчас. Естественно, обновится и состав. Повторяю, что сейчас журнал находится в очень трудном положении. В связи с этим советы такие: активно работать в отношении поисков материальной поддержки, в творческом плане обратиться к своим корням, подумать о притоке свежих сил.

Олег МУРАВЬЁВ

заместитель председателя ЦП ВОС

ВЕРЮ В ДОЛГОЛЕТИЕ «НЖ»

Я понимаю, что вопрос о том, доживёт ли журнал «Наша жизнь» до ста лет, вызван финансовыми трудностями, в которых он оказался. Но разве это повод для пессимизма? Вспомним историю журнала. В его жизни было немало трудных периодов. Разве лёгкими были годы становления? А 30-е годы? Журнал выходил даже во время войны. Сквозь трудности, сквозь невзгоды он тянулся к жизни и звал за собой своих подписчиков. Он был нужен людям, они ждали его, верили ему. Правда, сейчас с учётом того, что Общество стареет, появилось мнение, что со временем слепых в нашей стране вообще не будет, а значит, не нужны будут ни само Общество, ни его издания. Конечно, хорошо, если бы слепота исчезла совсем и люди не испытывали её удары. Но, к сожалению, болезни порой сильнее медицины. И люди теряют зрение, становясь инвалидами. К счастью, есть организации, которые не оставляют инвалидов в беде, занимаются их проблемами. Среди них и журнал «Наша жизнь».

Сейчас Обществу трудно. Но верю, что оно выживет, выстоит, сохранит свои предприятия, своё единство и, естественно, поддержит своё издание. Конечно, нам непросто приспособиться к новым условиям. Но день за днём, маленькими шажками мы идём к своему возрождению, доказывая и защищая жизнеспособность ВОС. А что касается журнала, то нас радует понимание и поддержка, которую оказывают ему государственные органы, выделяя крупные суммы на оплату типографских расходов. Так что, на мой взгляд, журналу обеспечено долголетие. Он, кстати, старше Общества слепых. Он помогал его становлению. И в этом смысле у него особая миссия.

Софья ВИНОГРАДОВА

старейший корреспондент НЖ

ХОЧЕТСЯ НАДЕЯТЬСЯ НА ЛУЧШЕЕ

Доживёт ли наш журнал до столетнего юбилея? Если наша экономика не восстановится, если у Общества слепых не будет денег на его издание, может быть всякое. Однако не хотелось бы думать о пло-

хом. «Наша жизнь» — это единственное в России издание, которое так подробно и много пишет о жизни слепых. Журнал для нас и учитель, и друг. Для всех нас будет большим ударом, если он прекратит своё существование. Нельзя этого допустить! Надо приложить все силы для того, чтобы он работал, освещал жизнь Общества слепых. Без него мы опять опустимся во мрак. Хочется надеяться на лучшее.

Руфина СТАРОСТЕНКО

автор и читатель «НЖ»

ЖУРНАЛ ЗАКРОЕТСЯ

Боюсь, что именно так оно и будет. И прежде всего потому, что не станет средств на его издание. Общество слепых беднеет, останавливаются учебно-производственные предприятия, большие проблемы с работой для инвалидов по зрению. Всё, что связано с культурой для слепых, угасает. Шахматные соревнования не проводятся. Нет смотров художественной самодеятельности. Всё меньше выпускается брайлевских книг. Так что с учётом наметившихся тенденций, думаю, что журнал не избежит общей участи. Конечно, мне хотелось бы быть более оптимистичной, но...

Анатолий БАЙКОВ

председатель ТПО

ДОЖИВЁМ ДО ЮБИЛЕЯ

Я оптимист. Журнал обязательно отметит столетний юбилей! Даже если Общество слепых временно распадётся на региональные звенья, всё равно останется организующий и объединяющий центр, и им обязательно будет журнал «Наша жизнь». Потребность в информации заставит региональные звенья обращаться к печатному изданию и поддерживать его. Я беру, конечно, худший вариант, но это только для того, чтобы подчеркнуть: без «НЖ» я не мыслю нашей жизни.

Павел ДРЁМИН

ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Среди незрячих людей в нашей стране достаточно большое число массажистов, которые работают в учреждениях различных форм собственности. Кто-то принимает клиентов на дому, а кто-то пробует начать своё дело. В этом материале мы познакомимся с индивидуальным предпринимателем Павлом ДРЁМИНЫМ, совладельцем салона массажа «На здоровье». Специально для нашего издания он поделился опытом организации собственного бизнеса.



— Я профессиональный массажист, окончил Кисловодский медицинский колледж Минздрава России в 2006 году. Примерно с того же времени начал активную трудовую деятельность. Работал в различных организациях, как частных, так и государственных. В 2012-м попробовал практиковать частный приём, проще говоря, стал работать на себя. На определённом этапе возникла потребность регистрации статуса индивидуального предпринимателя. 10 лет назад этот процесс был куда более сложным, чем сейчас. Я очно оформлял все документы в налоговой службе по месту прописки, заключал

договор на использование кассового аппарата, который нуждался в ежегодном продлении.

Организация этих процессов была связана тогда с определёнными издержками. Помню, был случай, когда мне сообщили, что в течение пяти дней необходимо предоставить данные кассовой книги, которую на тот момент необходимо было вести всем индивидуальным предпринимателям. И только для того, чтобы показать пару листов и услышать от сотрудника налогового органа, что у меня всё в порядке, мне пришлось проделать путь в несколько часов от Королёва до Егорьевска, где я в то время был прописан. Для totally незрячего человека задача не самая простая. Я не очень хотел разбираться в тонкостях налогового учёта и для этих целей нанял в помощники специалиста, который занимался ведением бухгалтерии и заполнением деклараций.

Первый опыт аренды массажного кабинета у меня сложился относительно неудачно. Это помещение находилось внутри медицинского центра, и, как следствие, я был во многом зависим от администратора, которому доплачивал за предложение услуг массажа. У меня не было собственной вывески и рекламы, кроме аккаунта в сервисе «Профи.ру», благодаря которому начинали приходить первые клиенты. На этом этапе было важно создать хоть какую-то базу, чтобы в дальнейшем могло активироваться сарафанное радио. В тот период я параллельно работал в профилактории и по вечерам приезжал в кабинет. С точки зрения логистики это было совсем неудобно — дорога занимала много времени. После трёх месяцев такого совмещения дела пошли в гору, я вышел в плюс и стал задумываться о том, чтобы уволиться с основной работы. В конце концов, я реализовал эту идею, но именно тогда грянул кризис 2014-го. Курс доллара резко вырос, и людям стало не до массажа. Клиентов было катастрофически мало. Тут я совершил ошибку, дождавшись, пока деньги на аренду закончились полностью. С кабинетом пришлось попрощаться.

В течение следующего года я тестировал другие идеи: пробовал заниматься созданием сайтов и разработкой мобильных приложений. Вероятнее всего, мне просто не доставало компетентности в данных сферах, и серьёзных результатов эти эксперименты

не принесли. В 2016 году я закрыл ИП, но мысли о собственном деле меня не отпускали.

Некоторое время я просто был наёмным сотрудником, работая как в области медицинских услуг, так и в качестве специалиста по информационным технологиям в ИПТК «Логосвос». Именно там мы и познакомились с моим будущим партнёром Натальей Хедлунд. Оказалось, что у нас совпадали взгляды по поводу открытия своего дела, и в определённый момент за чашкой кофе Наталья предложила попробовать сделать совместный проект. Медицина ей была интересна, и мы начали разрабатывать план действий. Именно от неё я впервые узнал об аппаратной технологии ДЭНС — методе динамической электростимуляции, применяемом для широкого спектра терапевтических задач. Вначале воспринял это с некоторым скепсисом, имея негативный опыт взаимодействия с различными «целебными» магнитами, фотостимуляциями и прочими псевдолечебными технологиями. Но здесь я был вынужден поменять мнение, протестировав действие устройства на собственной спине и почувствовав реальный эффект. Эти технологии мы позднее стали активно применять в нашем центре.

В 2022 году я открыл ИП во второй раз. Сделать это было уже значительно проще. Заполнив данные дистанционно, через два дня получил информацию о том, что стал обладателем заветного статуса. В моём случае регистрация происходила не через налоговую службу, а с использованием сервиса от «Альфа-Банка». Выбор этой кредитной организации был обусловлен тем, что здесь можно было использовать кнопочный платёжный терминал, а это принципиально важно для невизуального доступа. Но вот с кассовым аппаратом нам пришлось повозиться, так как в настоящее время большинство устройств имеют сенсорное управление, и вариант с кнопками найти было непросто. В итоге удалось подобрать соответствующую модель.

Затем начался подбор помещения. В качестве вариантов рассматривали Королёв, Мытищи и северо-восточную часть столицы. С просмотром вариантов нам помогал муж Натальи, так как без зрячего человека в этом вопросе обойтись достаточно сложно. Остановили мы свой выбор на помещении на улице Лётчика Бабушкина.

Это было удобно по нескольким соображениям, но главным всё-таки стало его расположение непосредственно в черте города. Произвели косметический ремонт, выполнили монтаж сантехники и необходимых коммуникаций, а также закупили мебель. Планировка у нас получилась следующая: мобильное пространство для двух специалистов, зона ожидания и рабочий кабинет. Итоговые финансовые затраты на открытие вышли сравнительно небольшими, так как у меня было несколько массажных столов, а также оборудование для физиотерапии. Кроме того, практически всю мебель я собирал самостоятельно. Здесь хочу отметить ещё одну ошибку, которую лучше не совершать, если вы планируете открывать собственный бизнес. У нас почти не было финансового резерва на старте. Хорошо, что за первые недели удалось заработать на оплату аренды, но это, на самом деле, была игра с огнём, и так делать я точно не рекомендую.

Сегодня мы сами проводим практически все процедуры. Я делаю классический и лимфодренажный массаж, а Наталья практикует лечебный массаж гуаша, а также занимается аппаратными техниками. В некоторых вещах мы взаимозаменяемы, но в основном у нас уникальные специализации. Мы работаем под запись и принимаем пациентов не моложе одного года. Самому старшему из наших клиентов на текущий момент было 82. В салоне один фиксированный выходной день — понедельник.

Мы позиционируем себя как социально ответственный бизнес. Все наши специалисты — люди с инвалидностью по зрению. Мы предоставляем соответствующие скидки клиентам данной категории. Мы с Натальей являемся владельцами собак-проводников, которые приветствуют наших пациентов прямо у входа и не скрывают своей радости. Как правило, люди на них также реагируют очень тепло. В редких случаях, если есть аллергия или человек просто не любит собак, мы, разумеется, ограничиваем проявление любви наших хвостатых помощников. Во время процедур собаки всегда находятся в рабочем кабинете.

Для привлечения клиентов мы зарегистрировали наш салон в таких сервисах, как Яндекс Карты, 2ГИС и Zoon.ru. Кроме того, мой аккаунт в «Профи» до сих пор обеспечивает определённый поток людей. Больше всего обращений поступает через Яндекс Карты.

Первые полгода нам пришлось бороться с сервисом за нашу точку, так как детский развивающий центр, который раньше был в арендуемом помещении, закрылся, но остался в базе. Примерно за год удалось выстроить работу с отзывами и выйти на рейтинг 5.0 без использования платной рекламы и каких-либо накруток. Функции администратора мы взяли на себя, осуществляя запись людей на процедуры самостоятельно. Это могут быть сообщения в мессенджере или группе ВК, заявка на сервисе или звонок по телефону.

Примерно год назад был открыт второй кабинет в Королёве на одно рабочее место. Сюда мы привлекли наёмного специалиста. Среди услуг доступны: классический, лимфодренажный и вакуумно-роликовый массаж, а также ДЭНС-терапия. Так получилось, что наш филиал стал более технологичным, чем основной салон. Здесь мы применяем систему учёта клиентов YCLIENTS. Специалист может указать в программе свой график и ограничить определённые часы для приёма, а клиентам доступна самостоятельная онлайн-запись по ссылке. Также здесь автоматизирована программа лояльности, в отличие от бонусной системы, которую мы ведём в салоне в ручном режиме. По нашей концепции всем людям с инвалидностью по зрению первой и второй групп предоставляется скидка в 50% на все виды услуг. В этом случае у клиента с инвалидностью также активируется программа лояльности, просто в другом варианте.

Человек может скачать приложение YPLACES, в котором будет доступна информация о накопленных бонусах, а также повторная запись на приём. Оплатить услуги можно непосредственно в приложении. В ближайших планах запуск онлайн-продажи абонементов.

Система оплаты здесь у нас интегрирована с компьютером. Кассовый аппарат находится в режиме фискального регистратора, то есть, по сути, является чековым принтером. Платёжный терминал также подключён по кабелю к ПК и не требует настройки на самом устройстве. Специалист в момент оплаты открывает карточку клиента в системе, указывает необходимые услуги и выбирает удобный для него способ платежа. В московском салоне пока мы эти манипуляции вынуждены проводить вручную. Необходимо перевести терминал в режим безналичной оплаты, ввести на кассовом аппарате нужные данные, включая сумму платежа. При этом важ-

но быть достаточно внимательным, так как одна лишняя цифра может привести вас к кассовому разрыву, начислению большего налога и необходимости корректировки данных чека. За мою практику ошибок ещё не случалось, возможно, как раз по причине того, что мы ответственно подходим к этому процессу. При использовании кассовой техники без компьютера данные по транзакциям можно просматривать на сайте Федеральной налоговой службы, а также в личном кабинете вашего оператора фискальных данных. Это можно делать, в том числе с программами экранного доступа.

Следующим нашим шагом будет создание нового юридического лица в статусе ООО и дальнейшее развитие двух салонов в качестве единой сети. Выбор такой организационно-правовой формы связан во многом с особенностями лицензирования медицинской деятельности. Индивидуальный предприниматель может получить лицензию только на себя, а так как мы планируем привлекать специалистов для оказания услуг, нам это не совсем подходит. Смена юрлица потребует совершения различных организационных действий — перерегистрации кассового оборудования, заключения новых договоров аренды, изменения аккаунтов в специализированных сервисах и так далее. Но, несмотря на возможные препятствия, этот ответственный этап крайне важно пройти для развития и укрепления позиций нашего предприятия.

Рассуждая о том, почему мы решили открыть собственный салон, а не работать в той же сфере в качестве наёмных сотрудников, важно отметить несколько моментов. В первую очередь, хочу сказать, что своё дело — это не только большая свобода, но и ровно такая же ответственность. С одной стороны, я сам себе хозяин и могу формировать свой график так, как удобно мне. Если понимаю, что нужен внеплановый выходной, — никаких проблем. С другой — всё равно ты никогда не составишь идеального расписания. Допустим, один клиент может только утром, а следующий — уже после работы вечером. Тогда ты можешь просидеть в ожидании несколько часов. Сейчас мы с Натальей ориентируемся на запись и не находимся в салоне постоянно. В первый год я сознательно старался высиживать хотя бы до восьми вечера, так как есть небольшой процент

людей, которые заходят с улицы. А когда база ещё нарабатывается, каждый клиент становится на вес золота.

Следующий момент — это доходы. Когда ты работаешь в найме, всё достаточно просто: сколько заработал — всё твоё. В бизнесе ты сначала должен покрыть обязательные платежи и только после этого посчитать то, что останется, поэтому доход и прибыль совсем не одно и то же. В нашей деятельности определённый процент от услуги уходит на расходные материалы: одноразовые простыни, специальные масла и тому подобное. Сотрудник, который ушёл на больничный, почти не теряет в деньгах. Когда я болеваю и вынужденно не принимаю клиентов, не только не зарабатываю, но и продолжаю нести постоянные расходы, связанные с содержанием помещения: арендой, коммунальными платежами, зарплатой уборщицы, охранной сигнализации... Поэтому в найме ты можешь очень чётко планировать будущий доход, а в бизнесе итоговый результат зависит от множества дополнительных причин. Кроме того, в нашем деле присутствует фактор сезонности: в какие-то месяцы клиентов больше, в какие-то — меньше. К этому также стоит быть готовым. Бывали периоды, когда мы практически выходили в ноль. Это весьма смешанные ощущения, когда ты активно работаешь весь месяц, а по итогу у тебя чистый доход получается, например, три тысячи рублей.

В заключение перечислю несколько моментов, на которые стоит обратить внимание тем, кто планирует начинать свой бизнес. Первое: не идти в такую сферу, в которой ты не разбираешься. Сейчас стало модным раскручивать новые ниши и активно привлекать туда начинающих предпринимателей. При этом редко говорят о том, что в каждой области есть множество своих нюансов, которые неплохо было бы сначала изучить. Прежде чем нырять с головой в какой-нибудь проект, важно детально проработать все источники информации, до которых получится дотянуться: почитать подборки в интернете, пообщаться с действующими предпринимателями из этой сферы, понять экономику деятельности, оценить затраты и возможные риски. Второе: никогда не ставьте всё на кон. Нельзя открываться на последние деньги. Ещё хуже, если вы открываетесь в кредит. Бизнес — это не то место, где результат гарантирован, поэтому цену ошибки вы определяете сами, а следовательно, в ваших

силах её снизить до оптимальных значений. Третье: это терпение и толерантность к риску. Когда ты открываешь бизнес, необходимо всегда находиться в состоянии готовности действовать. Именно тебе нужно принимать решения. Спрятаться за чью-то спину и переложить ответственность здесь не получится. Ещё один фактор, который не могу не отметить, — это умение разбираться в организационно-правовых вопросах. В любом случае предпринимателю не избежать взаимодействия с банками, налоговой службой и многими другими структурами. Следовательно, вы либо сами должны в этом разобраться, либо предоставить это специалисту, что, с одной стороны, может быть хорошим решением, с другой — потребует дополнительных финансовых затрат. В этой связи нужно сказать, что умение делегировать также является одним из важнейших качеств предпринимателя. Никогда не получится всем овладеть самому. Нужно уметь привлекать людей для решения тех или иных задач. Иногда может показаться, что ты точно сделаешь лучше, но это самообман, который может очень сильно ограничить продвижение. Если вы чувствуете в себе силы и желание делать что-то новое, вы готовы к риску и берёте ответственность за собственные решения, лишь тогда бизнес может стать для вас возможностью реализовать собственные способности и открыть новые перспективы.

ФИНАНСОВЫЙ НАВИГАТОР

ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

В последнее время в финансовой сфере активно обсуждается внедрение новой формы национальной валюты — цифрового рубля. В рамках круглого стола, прошедшего 12 февраля в аппарате управления ВОС, руководитель экспертной группы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Банка России Юрий Анатольевич БОЖОР прокомментировал основные моменты, связанные с новым финансовым инструментом.

— Прежде всего, следует договориться о понятиях. Цифровой рубль это цифровая форма российской национальной валюты, которую Банк России планирует выпускать в дополнение к уже существующим — наличной и безналичной. Наличные рубли — это физическая форма валюты, представленная в виде банкнот и монет, эмитированных Банком России. Безналичные рубли существуют в электронном виде и применяются для проведения расчётов без использования физической наличности — через банковские переводы, карты, мобильные приложения и другие электронные платёжные системы. Если перевести на простой язык, наличные деньги выпускаются Центральным банком, а безналичные — в основном коммерческими кредитными организациями. В период, когда ещё не существовало системы страхования вкладов, при банкротстве банка вы полностью теряли свои средства, размещённые на депозите в безналичной форме, хотя могли вносить их и физическими рублями.

В этом смысле цифровой рубль является эквивалентом физических денег, существующим в электронном виде и контролируемым Банком России. Иные кредитные организации лишь технически обеспечивают доступ к таким электронным кошелькам. Поэтому сохранность средств не зависит от конкретного банка. Средства находятся в единой централизованной системе Банка России. Они будут храниться на счетах цифрового рубля (цифровых кошельках) граждан и организаций. Счета, в свою очередь, будут открываться на платформе Банка России. Операции также будут проходить на этой платформе. При этом доступ к счетам цифрового рубля будет возможен через привычные дистанционные каналы: мобильные приложения банков и интернет-банки.

Новая форма создаётся для того, чтобы стать ещё одним средством для платежей и переводов, которое не будет зависеть от ограничений банков в виде комиссий и лимитов. Это существенно повысит эффективность финансовой системы в целом. Цифровой рубль позволит гражданам свободно расплачиваться и переводить средства в пределах остатков на счёте. Операции для граждан будут бесплатными, а для бизнеса — с минимальной комиссией. Курс цифрового рубля и к наличному, и к безналичному рублю всегда будет в соотношении один к одному.

Важно отметить, что цифровые рубли нельзя будет использовать для целей накопления и кредитования. Их нельзя будет разместить на депозите или оформить, например, ипотеку. Никаких процентов на цифровые рубли начисляться не будет. Граждане, как и сейчас, смогут самостоятельно решать, какую форму рубля использовать, — наличную, безналичную или цифровую. Выбор полностью за человеком. Если кто-то переведёт вам цифровые рубли, вы в любой момент сможете перевести их себе на счёт в банке, а затем при желании снять наличные в банкомате или кассе банка.

Технически у каждого пользователя будет один кошелёк, созданный на платформе Банка России, к которому можно получить доступ через множество различных площадок. Например, в приложении вашего онлайн-банкинга появится отдельная функция для совершения операций с цифровыми рублями.

Среди преимуществ использования цифрового рубля можно выделить следующие: высокий уровень сохранности и безопасности средств; доступ к кошельку через любой банк, в котором обслуживается клиент; снижение издержек на проведение операций; в перспективе — возможность использования без доступа к интернету; создание инновационных финансовых продуктов и сервисов, например, смарт-контрактов.

Смарт-контракты в финансах — это автоматические программы, которые выполняют финансовые сделки без участия людей. Представьте, что у вас есть договор, который сам выполняется, когда наступают определённые условия. Например, вы арендуете квартиру и хотите автоматизировать оплату аренды. Вы создаёте смарт-контракт, который связан с вашим банковским счётом и счётом арендодателя. В контракте прописано, что каждый месяц в определённый день с вашего счёта автоматически переводится сумма аренды на счёт арендодателя. Если на вашем счёте недостаточно средств, смарт-контракт может отправить уведомление вам и арендодателю. Это упрощает процесс оплаты, делает его надёжным и исключает задержки. Смарт-контракты удобны тем, что нет необходимости в посредниках, таких как банки или брокеры, что экономит время и деньги. Все условия сделки прозрачны и неизменны, так как они записаны в блокчейне. Сделки выполняются быстро и точно, без задержек и

ошибок. Смарт-контракты могут использоваться для автоматизации различных финансовых операций, таких как кредиты, страхование и инвестиции, делая их более эффективными и надёжными.

Часто цифровой рубль ошибочно называют криптовалютой, хотя между этими понятиями есть несколько ключевых отличий. Цифровой рубль выпускается и контролируется Банком России, что делает его официальной государственной валютой, а криптовалюты, такие как биткойн, децентрализованы и не контролируются каким-либо государственным органом. Их эмиссия и управление осуществляются через блокчейн-технологии. Цифровой рубль подчиняется законодательству и регулируется государственными органами, в то время как криптовалюты часто не имеют чёткого регулирования и могут подчиняться различным правилам в зависимости от страны. Цифровой рубль имеет фиксированную стоимость, эквивалентную обычному рублю, а стоимость криптовалют может сильно колебаться в зависимости от рыночного спроса и предложения. Операции с цифровым рублём отслеживаются и идентифицируются, что делает их менее анонимными. Криптовалюты, в свою очередь, могут предлагать более высокий уровень анонимности, хотя это зависит от конкретной «монеты» и используемых технологий. Цифровой рубль предназначен для упрощения и ускорения безналичных расчётов в национальной валюте, а криптовалюты часто используются для международных переводов, инвестиций и как средство сбережения.

Говоря о сроках перехода на цифровой рубль, важно отметить, что распространение нового инструмента будет проходить поэтапно. Это масштабный проект, и спешить с широким внедрением не планируется. Сначала необходимо провести пилот на цифровых рублях с реальными клиентами, отработать с банками базовые операции (открытие и закрытие цифровых кошельков, перевод цифровых рублей между гражданами, оплата покупок и услуг по QR-коду). В дальнейшем круг операций будет расширен. Важно, чтобы цифровыми рублями было комфортно пользоваться, клиентский путь был удобен и понятен. Решение о масштабировании будет приниматься по результатам прохождения всех этапов пилота и с учётом обратной связи от его участников. Это

позволит учесть все возможные нюансы и сделать использование цифрового рубля максимально удобным и безопасным для всех пользователей.

Все решения по использованию цифрового рубля люди будут принимать самостоятельно. Никто и никого не будет «насильно тащить в цифровой рубль». Никакие «заявки на отказ от цифрового рубля», которые рекламируют недобросовестные интернет-источники, не имеют смысла.

Цифровой рубль призван стать важным элементом современной финансовой системы, обеспечивая гражданам и бизнесу новые возможности для проведения расчётов и управления своими средствами. Внедрение этой формы валюты может способствовать повышению прозрачности финансовых операций, снижению издержек и развитию инновационных финансовых продуктов и услуг.

Таким образом, цифровой рубль может стать важным шагом на пути к цифровизации экономики и повышению её эффективности, предоставляя новые инструменты для решения финансовых задач и улучшения качества жизни граждан.

МАМИНЫ ИСТОРИИ

Елена ГУСЕВА

ТРУДНОСТИ ДЕЛАЮТ МАМУ СИЛЬНЕЕ

Для Регины ФИЛАТОВОЙ, незрячего психолога из Курска, беременность и роды послужили серьёзным стимулом к самостоятельной жизни. Будучи юной студенткой и живя в общежитии с младенцем, она как будто расправила крылья: поставила точки над «і» в отношениях с родителями, проверила на прочность семейные узы и выбрала профессию по зову сердца. Сейчас Регина, у которой «мальчик и... тоже мальчик», администратор единственной активной группы в социальных сетях для незрячих родителей.



Праздничную фотосессию на выписку Максима молодые родители Регина и Дмитрий решили не заказывать — много хлопот было и без того. Поэтому фото с прадедушкой Олегом Николаевичем и бабушкой Татьяной сделал дедушка Геннадий. Все до сих пор с теплом вспоминают этот момент.

— Регина, вы узнали, что у вас будет ребёнок, будучи студенткой Курского музыкального колледжа в 2016 году. Только-только встали на путь самостоятельной жизни без родителей и сразу же сами оказались мамой. Испугались?

— Было страшно. Второй курс. Мне 20 лет. Жить да жить, гулять да гулять, а тут ребёнок. Первая мысль: «Что делать — непонятно». Причём я узнала, что ношу под сердцем малыша, достаточно поздно — во втором триместре. Как потом объясняли врачи, такое бывает.

— Были мысли отдать малыша?

— Никогда. Сразу же приняла решение, что ребёнок останется со мной и никуда не уедет, даже к бабушке с дедушкой в родную для меня Якутию. Знаю молодых мам, которые отдали детей на воспитание своим родителям. Никогда не понимала и не принимала этого для себя. Это прямо чётко в голове было, хотя знала, что моего решения никто не одобрит.

— Судя по вашим интервью, так и случилось. Родители долго настаивали, чтобы вы отдали малыша им. Их позиции придерживался и ваш муж. Интересно, как к новости отнеслись преподаватели колледжа?

— Педагоги восприняли мою беременность спокойно. Не я первая, не я последняя. На год пришлось взять академический отпуск, после которого вернулась к учёбе и окончила колледж.

— Вторая беременность проходила в 2024-м, вероятно, гораздо спокойнее. Вы уже вставший на ноги специалист, да ещё и с опытом материнства.

— Да. С первым мужем я развелась, когда первенцу, Максиму, было полтора года. Сейчас рядом другой мужчина, и всё совершенно иначе в плане поддержки. Младшего, Андрияна, планировали. На моих чувствах к сыновьям это не сказывается никак, я обоих безумно люблю. Просто несколько разные обстоятельства, вот и всё.

— Это психологически, а физически?

— Со старшим беременность протекала очень легко. Лишь под конец могло становиться плохо, но больше из-за жары: Максим родился 25 августа 2016 года. Андриян — 3 февраля 2025-го. С ним во время беременности тяжело было с самого начала. Приходилось по минимуму делать домашние дела. В основном лежала и удалённо работала, чтобы хоть как-то компенсировать свою бесполезность. Хорошо, что помогали муж и друзья.

— Как вы готовились к родам?

— Вместе с мужем ходили на курсы молодых родителей в частный семейный центр. Это очень помогло и добавило уверенности. Там были встречи с гинекологом, где рассказывали подробности про естественные роды и кесарево сечение. Консультант по грудному вскармливанию поясняла, в каких случаях необходимо сцеживаться и как это правильно делать. Неонатолог учила купать и пеленать малыша. Все специалисты к нам очень хорошо отнеслись, несмотря на отсутствие у нас зрения. Это было ценно. Так что, если у молодых мам есть вопросы, рекомендую пройти подобное обучение. Тем более такие курсы есть и при женских консультациях.

— Что ещё посоветуете незрячим молодым родителям?

— Ничего не бояться. Больше читать про опыт таких же незрячих мам и пап, а ещё лучше — общаться с ними. У нас есть группа в одном из популярных мессенджеров для родителей с нарушением зрения — «Мама, папа, я». Там, конечно, тоже есть разные люди, с различными мнениями и жизненными ситуациями, но они



Регина подчёркивает: «Пока мой сыночек рос, я росла и училась вместе с ним».

всегда помогут и подскажут, опытом поделятся. Главное — относиться к информации критически, анализировать её, делать так, чтобы в первую очередь было комфортно вам.

— Как возникла идея создать такую группу?

— Чат появился, когда у меня родился Максим. Мы с незрячей подругой Анжелой Романовой (у неё на тот момент было уже двое детей) решили, что есть необходимость в такой группе. Сначала это было исключительно женское сообщество, там состояли мамочки с нарушениями зрения и зрячие, у которых слепые и слабовидящие детки. Сейчас группа несколько видоизменилась, к нам стали приходить папы. Она насчитывает более 60 человек. Среди

них есть и тифлопедагог Марта Любимова, которая специализируется на помощи молодым родителям. Обсуждают разные вопросы: от младенчества до подросткового возраста. Спрашивают про купание, прикорм, прогулки... Не на последнем месте, конечно, тема отношений с родственниками. О каком-то сайте со структурированной информацией на эту тему или каких-то проектах, в том числе в регионах, я не слышала. Но в интернете всё больше появляется информации про незрячих родителей, что, конечно, радует.

— Как присоединиться к вашей группе?

— Группу можно найти в каталоге проекта «Тифломир» либо написать мне. Я открыта к общению.

— Вы рожали сыновей в одном и том же роддоме?

— В разных. Сама не выбирала — направляла женская консультация. Но условия в обоих были примерно одинаковые. Всё чисто и аккуратно. Во второй раз была мысль родить по договору, но потом передумала, ограничившись, как и в первый раз, отдельной палатой. Для меня важнее, чтобы никто не мешал. В первый раз в палате ещё находился муж, но сейчас понимаю, что мне не стоило на это соглашаться. Самой с малышом проще освоиться. Хотя муж пеленал Макса и помогал мне сцеживаться, моральной поддержки не оказывал. Скорее наоборот: очень боялся ответственности, да и родня вмешивалась, поэтому предлагал мне с малышом уехать к родственникам. Из-за этого возник конфликт, но потом он меня услышал всё же. Кстати, пеленать я так и не научилась, поэтому с Андрияном пользуюсь пелёнками-коконами.

— Персонал в обоих случаях с пониманием относился?

— Да. Только со старшим видели мою неопытность и переживали, потому на ночь его забирали. Думаю, правильно делали, так как после первого кесарева сечения мне было тяжело. Обезболивающие не помогали. С трудом вставала с кровати. С младшим после родов было легче. Один раз лишь его унесли в первую ночь, когда меня прямо выключило. Дальше он всегда был со мной.

— Кесарево сечение было сделано по рекомендации офтальмолога?

— Нет, я тотально незрячая. Кесарили из-за проведённой ранее операции на сердце. Я не была против.

— Что для вас было самым сложным в уходе за Максимом и сейчас за Андрияном?

— Мне кажется, нам всё очень легко давалось. Благодаря характеру Макса. До школы он был очень ответственным и спокойным ребёнком. Не было никаких проблем. Разве что невнимательность, знаете, творческая. Он за руку со мной ходил, не убегал и всегда слушался. В отличие от остальных детей в садике Макся всегда знал, где именно его вещи, и ничего не путал. Он очень самостоятельный. Хочется верить, что и моя заслуга в этом есть. Андриянчик ещё маленький, про него пока ничего не могу сказать.

— И кормление не доставляло хлопот?

— Грудью я кормила Макса до полутора месяцев, а Андриянчика до месяца. Не случилось. Смесью научиться кормить не трудно. Накладываешь мерной ложечкой порошок, заливаешь его тёплой водой из шприца либо из мерной ёмкости или прямо из чайника — кому как удобнее. Можно купить «умный» чайник, чтобы вода была всегда нужной температуры. Главное — иметь бутылочку с широким горлом, чтобы не задействовать воронку. Плюс, если на бутылочке будут хорошо чувствоваться тактильные метки. С прикормом все проблемы исчезли, когда я начала кормить Макса в одном подгузнике. Проще отмыть ребёнка, чем отстирать одежду. Правда, лично мне было неудобно кормить в стульчике, сын сидел у меня на коленках. Пюре и каши ели из бутылочки, но и про ложку не забывали. Как только Максим уверенно сел, так и за неё взялся. В общем, перешёл к самостоятельному приёму пищи довольно быстро.

— Что из приспособлений, о которых вы знаете сейчас, вам бы оченьгодились, когда вы родили в первый раз?

— Пелёнка-кокон и шезлонг. Вот их, оказывается, очень не хватало. С Андрияном обзавелась. Для шезлонга как будто места не нашлось в общежитии, хотя манеж потом поместился. Может, посчитала бесполезным предметом, ненадолго, мол, до полугода только. Но сейчас уверена, что это очень удобно.

— Вместо коляски — слинг, автокресло или эргорюкзак?

— Знаю незрячих, прекрасно справляющихся со слингом, но для меня удобнее эргорюкзак. Но не все модели подходят для ношения самых маленьких. Когда Максим родился, таких вообще не

было, поэтому до полугода носила его на руках или в автолюльке. Это было очень неудобно. Во многих городах есть слингоконсультанты, да и онлайн они работают. Если есть сомнения, рекомендую воспользоваться их услугами. Я общалась с Инной Дёминой и Ириной Ганиной, они мне всё рассказали, объяснили. Очень им благодарна.

— Вам кто-то помогал в уходе за ребёнком?

— Когда родился Максим, ненадолго приезжали родители. После моего выхода из академического отпуска на учёбу за сыном присматривала сестра. Позже появились хорошие друзья, которые могли с ним посидеть. Сейчас они же помогают с младшим, но в пределах разумного. В основном мы вполне справляемся с мужем. Кстати, друзья такие же незрячие, как и мы с супругом. Так что все на равных.

— Максим пошёл в садик довольно рано, в год и четыре месяца. Как он отпустил вас, а вы — его?

— Он — легко! Макс вообще не слишком демонстрирует привязанность. Вроде прибегает, обнимает, говорит, что любит, до сих пор всё это есть. Но истерик из-за моих уходов у нас никогда не было. Мне тревожно было. Боялась, что обидят, что я чего-то не замечу... Но обошлось. Максу нравились и частный, и государственный сады.

— В одном из своих постов в социальной сети вы поднимаете интересную тему. Если у незрячих ребёнок послушный, то малыша начинают жалеть, будто слепой родитель отнимает у него детство. Как вы это почувствовали?



Регина: «Надеюсь, что смогу научить сына быть счастливым».



Для детей не имеет значения, видит мама или нет. Их любовь безгранична в любом случае. На фото Регина вместе с Максимом.

— Самое печальное, что это был посыл от моей мамы. От посторонних я подобного не слышала. Там другое: «Большой уже, должен родителям помогать». Да не должен он мне ничего! Ребёнок — отдельная личность. Он, когда вырастет, сможет минимизировать моё присутствие, а возможно, вообще решит, что ему без меня лучше. Всякое бывает. Мне бы не хотелось, конечно, но тут, как говорится, никаких гарантий. Мои дети мне не должны. Я их просто люблю, пока они дают мне такую возможность.

— Судя по информации в интернете, вам многое пришлось пережить, чтобы убедить семью, что вы можете быть рядом с сыном и не нуждаетесь в постоянной опеке. Прошло время. Как они сейчас относятся к вашей самостоятельности?

— Я никого ни в чём не убеждала, как мне кажется. Убеждают как-то иначе, наверное, показывают или доказывают. А я просто упёрлась и всё тут. Характер такой, с гибкостью проблемы. Родные

смирились, видимо. Предлагали забрать старшего, когда узнали о моей второй беременности, но я, естественно, сказала «нет».

— К вам и органы опеки приходили после первых родов. Что хотели?

— Я тогда не поняла, что это такое вообще было. Даже сам момент не особо хорошо помню, очень уж была зла и на мужика этого бедного из опеки, и на родителей, которые делились с ним своими опасениями относительно того, как я справлюсь, да и на мужа за бездействие. В общем, приехал, задал вопросы и предложил на полгода забрать ребёнка. Получил отказ и уехал. Больше я его не видела. Собственно, так лучше для него. С младшим таких эксцессов не возникло.

— Вам не было страшно, что родные могут без спроса увезти сына к себе?

— Откровенно говоря, было. Но есть момент пострашнее: если он сам захочет уехать. Его ни с какой полицией не вытащишь тогда. Очень хочется верить, что этого не случится. Среди знакомых есть примеры, когда родственники настраивали ребёнка против родителей, и в подростковом возрасте он переезжал к ним. В одном из разговоров я маме сказала, если Максим после 14 лет, когда получит паспорт, захочет переехать к ним, тогда и поговорим. Мнение сына я уважаю.

— Есть ли нечто важное, что было в вашем детстве и что вы хотели бы передать сыновьям?

— У нас с родителями всегда было принято проявлять эмоции. Я так же себя веду по отношению к сыновьям. Мне кажется, эмоциональная близость очень важна.

— Вы так и остались в Курске, хотя сами родом из Ленска, а муж из Уварова Тамбовской области. Почему? Тем более находитесь рядом с границей, а там сейчас неспокойно.

— Да, в Курске я уже более десяти лет. Этот город дал мне свободу и самостоятельность. Мне здесь очень хорошо. Здесь много незрячих, и горожане к нам привыкли. Опять-таки неплохая доступность. Для детей тоже комфортно: есть развлечения и кружки дополнительного образования. Макс ходит в секции карате, робототехники и на рисование. Уехать отсюда никогда не хотелось, даже

сейчас. Когда в области начались бои, я как раз была беременна Андрияном. Родственники настаивали, конечно, покинуть область, но, по сути, сейчас нигде не безопасно. Единственное, что я сделала, отправила Макса на период дистанционного обучения в школе к папе в Ульяновск.

— За то время, пока воспитывали первого сына и готовились к появлению второго, вы сильно выросли и в профессиональном плане. Большая редкость для молодой мамы. Теперь место музыки в вашей душе заняла психология?

— Мне и раньше некоторые знакомые говорили о том, что было бы здорово пойти учиться на психолога, но я всерьёз этот вариант не рассматривала. Однако в музыкальном колледже познакомилась с замечательным преподавателем по психологии Людмилой Станиславовной Фирсовой, которая и раскрыла мне эту профессию. Сначала я училась в Курском государственном университете на дефектологическом факультете, но с третьего курса оттуда ушла и поступила в Московский институт психоанализа. Дистанционное обучение для меня всё же комфортнее. Также у меня есть дипломы профпереподготовки по специальности «психолог» (преподаватель психологии) и «психолог-консультант». В этой сфере я просто на своём месте. Развиваюсь в направлении текстовой психотерапии. Работаю в сервисе психологического консультирования «Буду рядом» в формате переписки, сотрудничаю с проектом «Инвагёлс». Веду частную практику.

— В семье применяете профессиональные знания?

— Психолог я на работе, дома — жена и мама. Стараюсь семью с профессиональной точки зрения не рассматривать. Разве что техники саморегуляции применяю, чтобы не срываться на любимых.

— Прочитала в одном из ваших постов такие слова: «Мамой быть легко и приятно, если любишь себя, своего ребёнка и жизнь». Неужели никогда не было тяжёлых моментов, когда хотелось всё бросить?

— Были, конечно, но не из-за ребёнка. Причины послеродовой депрессии не в детях, а в нашем окружении и в нежелании близких понимать, помогать, поддерживать и разделять. Как мама и психолог говорю. Декрет помогает узнать тех, кто рядом.

ЗОЛОТОЙ ФОНД ВОС

Ольга БРУЛЁВА

член Союза журналистов России

ДВЕ ИСТОРИИ О СЧАСТЛИВЫХ СЕМЬЯХ

На учёте в Ревдинской местной организации, входящей в состав Свердловской областной организации ВОС, состоят немало семейных пар. И нет в этом ничего удивительного. Ведь практически все незрячие и слабовидящие ревдинцы трудились на местном заводе светотехнических изделий, который в октябре 2024 года отметил 80-летие со дня создания. Прослышав, что здесь предоставляют не только работу, но и общежитие, молодые люди охотно ехали в Ревду. На предприятии они получали профессию, знакомились с новыми друзьями, а зачастую и свою судьбу встречали, своего любимого человека. **Одного на всю жизнь!**

Нынешняя моя зарисовка будет не совсем обычной. Я познакомлю вас сразу с двумя парами, прожившими в браке без малого 60 лет! Мои герои — инвалиды первой группы по зрению, но это не помешало им найти любовь и обрести семейное счастье.

ДВЕ ПОЛОВИНКИ, СТАВШИЕ ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ

В Ревду Елизавета приехала из Шадринска в 1965 году сразу после окончания школы-интерната для слепых и слабовидящих детей. Коллектив УПП ВОС принял семнадцатилетнюю девчонку хорошо, старшие коллеги научили и трудиться добросовестно, и отдыхать с пользой. Лиза с удовольствием посещала танцевальный кружок, пела в хоре, а ещё она по уши влюбилась в высоченного интеллигентного парня Юру Пильникова. Впрочем, сегодня трудно сказать, чьи чувства вспыхнули раньше, поскольку Юрий Васильевич говорит, что, как только увидел в общежитии эту бойкую девчонку, услышал её звонкий голос, — решил, что она обязательно станет его женой. Юрий приехал в Ревду на год раньше, в

1964 году, уже освоился в коллективе, работал штамповщиком в цехе № 2, увлекался спортом и пользовался авторитетом как человек ответственный, надёжный.

Раздумывали Юрий и Лиза недолго: в июне 1966 года сыграли комсомольско-молодёжную свадьбу. И сразу возникла проблема — комнат для семейных в общежитии не было, так что молодожёны сдали матрасы коменданту и ушли на съёмную квартиру.



— Это была комнатуха в частном доме, который к тому же оказался холодным. Приходилось колоть дрова, топить печи, огород копать, — вспоминает Елизавета Ивановна. Через семь месяцев молодая семья получила комнату в коммунальной квартире, и вскоре у них родился первенец Александр.

— Это было счастливое время, — вспоминает Юрий Васильевич. — Я спешил домой как на крыльях, зная, что меня ждёт любимая жена и сынок. Радовался первому слову ребёнка, первому его шагу. Если и возникали какие-то житейские проблемы, то мы с ними дружно справлялись. А через семь лет радость снова пришла в наш дом — родилась дочь Танюшка.

Ласково глядя на мужа, Елизавета Ивановна добавляет:

— Юра всегда и во всём мне помогал, он и сейчас не даёт тяжёлые сумки носить, внимательный, заботливый и надёжный. Я его с каждым годом всё больше люблю и ценю.

В 1975 году Пильникова назначили мастером заготовительного участка цеха № 1, затем старшим мастером и направили в Москву на курсы повышения квалификации. После учёбы, в 1984 году, Юрий Васильевич стал начальником цеха № 1, которым руководил 24 года, при этом был активным рационализатором: все его предложения внедрялись в производство. В 2000 году цех № 1 разделился на два, и Юрий Пильников возглавил подразделение надомного труда. Нагрузка на руководителя была колоссальная,

поскольку под его началом трудились 290 человек, работающих в разных городах: Красноуфимске, Полевском, Каменске-Уральском. Юрий Васильевич ездил по городам, обеспечивал людей работой. Его трудовой стаж — 45 лет на одном предприятии! При этом он принимал активное участие в общественной жизни УПП и местной организации ВОС. Занимался спортом, его неоднократно избирали членом цехового комитета, членом профсоюзного комитета. Был членом правления Свердловской областной организации ВОС. За достижения в труде, большие успехи в развитии предприятия Юрий Васильевич награждён знаками «Отличник ВОС», «Ветеран труда», «Ветеран ВОС», «Ударник коммунистического труда», «Заслуженный работник ВОС».

Трудовые достижения Елизаветы Ивановны Пильниковой, проработавшей на Ревдинском заводе светотехнических изделий 41 год, немного скромнее, что и неудивительно, ведь на ней были домашние обязанности и воспитание детей. Она не поднималась по служебной лестнице так стремительно, как супруг, но зато освоила несколько специальностей. Работала на вытяжке, обработке пластмасс, сборке светильников и везде — добросовестно и ответственно. За свой многолетний труд Елизавета Ивановна отмечена благодарственными письмами и почётными грамотами предприятия и Свердловской областной организации, имеет Знак «Отличник ВОС», «Победитель социалистического соревнования», «Ударник 9 пятилетки» и другие. Безусловно, она гордится наградами, но самым важным жизненным достижением считает своих детей и внуков. Дочь Татьяна живёт в Ревде, работает преподавателем и в прошлом году была удостоена звания «Лучший учитель года», что, безусловно, радует родителей. Подают надежды и внуки, а их у Пильниковых трое: Евгений, Даниил, София.

— Внуки — наше продолжение, хочется, чтобы жизнь их сложилась удачно, чтобы жили в мирной стране и нашли свою половинку, как мы с бабушкой, — говорит Елизавета Ивановна.

И я ей верю: супруги — действительно две половинки, за 58 лет ставшие одним целым. Кажется, они одинаково думают, у них одни воспоминания, причём светлые: как на курорт ездили, с коллегами праздники отмечали, в саду работали, овощи, выращенные на

садовом участке, консервировали, варенье варили. А ещё у них друзья общие, что не в каждой семье бывает.

— Мы очень дружим с семьёй Шадриных, рядышком по жизни идём. Свадьбы сыграли в один год, дети у нас одногодки, живём в одном подъезде. Вы про них тоже напишите, они замечательные, — убеждала меня Елизавета Ивановна, а Юрий Васильевич, поддерживая мнение жены, согласно кивал головой.

Отказать этой прекрасной паре я не могла.

ПОТЯНУВШИСЬ К ЗНАНИЯМ, НАШЛИ ДРУГ ДРУГА

Говорят, что супруги, прожившие вместе много лет, даже внешне становятся похожими друг на друга. К супругам Шадриным это утверждение ну никак не относится. Галина Алексеевна — женщина полноватая, краснощёкая и серьёзная, а Геннадий Тимофеевич невысокого роста, суховатый, сквозь толстые стёкла очков смотрят смеющиеся глаза. Таким было моё первое впечатление. А потом мы общались за чашкой чая, сидя за столом в их уютной квартире. Говорил в основном хозяин. Он охотно рассказывал не только о себе и своей семье, но и о родном предприятии, где они с супругой проработали всю свою сознательную жизнь. У них, как, кстати, и у Пильниковых, одна запись в трудовой книжке: УПП ВОС — ООО «РЗСИ».

Окончив 8 классов в посёлке Арти, что на западной границе Свердловской области, Геннадий Шадрин в 1965 году приехал в Ревду, устроился на УПП ВОС. Добродушный и шустрый паренёк легко освоился в новом коллективе, активно занимался спортом: участвовал в лыжных гонках, неплохо играл в шашки, выступал во всех дисциплинах лёгкой атлетики. Коллеги-комсомольцы избрали его членом бюро. Ответственный парень легко справлялся с поручениями, более того, решил пойти в вечернюю школу, чтобы получить полное среднее образование. Благо, в школе был сформирован специальный класс, где учились незрячие и слабовидящие молодые люди. Плохое зрение не помешало Геннадию разглядеть среди одноклассниц ту единственную, которая ответила ему взаимностью и стала его женой.

Галине было всего 15 лет, когда она приехала в Ревду к родной тётке. Деревенской девчонке город показался огромным и красивым, она сразу решила, что хочет здесь жить. Вместе с тётёй они пришли к директору УПП ВОС Колупаеву, тот с сомнением посмотрел на маленькую худенькую девчонку и, узнав, что Галя приехала из Кировской области, сказал: «А мы иностранцев не берём». Но, увидев слёзы в глазах девчушки, улыбнулся и подписал заявление о приёме на работу. Так она стала трудиться на заготовительном участке цеха № 2. Было это в 1964 году. Познакомившись с коллегами, Галина поняла, что большинство из них окончили Пышминскую школу-интернат для слепых и слабовидящих детей, имеют полное среднее образование. Амбициозная и уверенная в себе девушка решила продолжить образование в вечерней школе. И это было судьбоносное решение, потому что именно здесь она встретила Геннадия.

Надо сказать, что тётка, у которой жила Галя, выбор племянницы одобрила, парень ей понравился, и в 1966 году молодые люди поженились. В 1967-м у них родился сын Алексей, а через семь лет — дочь Наташа. Детей Шадрины воспитывали в строгости, как говорит Галина Алексеевна, сюсюкать было некогда. Поэтому дети росли самостоятельными, помогали по дому, хорошо учились. И сын, и дочь получили высшее образование, о чём родители говорят с особой гордостью. Наташа живёт и работает в Екатеринбурге, а Алексей рядом с родителями, в Ревде. Шадрины — счастливые бабушка и дедушка, у них 5 внучек и внук, а ещё два правнука и две правнучки! Это прекрасное доказательство того, что жизнь состоялась, что 60 лет назад они сделали правильный выбор. При этом в ответ на мой вопрос, в чём секрет семейного счастья, супруги Шадрины только плечами пожали...

— Конечно, наша семья не идеальная, всё было в жизни: и ссоры, и непонимание, но мы всегда решали эти проблемы внутри своей семьи, старались слышать друг друга и верить друг другу, — уверенно говорит Галина Алексеевна. А супруг, подхватив эту мысль, продолжает:

— Мы с нуля начинали и всё своими руками сделали, заработали, ни на кого не надеялись. Да у нас на заводе большинство

семей так живут. Только в нашем цехе в своё время почти тридцать семейных пар работали.

Геннадий Тимофеевич охотно вспоминает о годах работы на УПП ВОС: как дружно работали, выезжали отдыхать на природу, участвовали в соревнованиях по туризму. Я слушала не перебивая, понимала, что человеку, который 45 лет отработал на предприятии, очень дорого былое. Он и сегодня помнит номенклатуру выпускаемой продукции, называет модификации светильников, которые собирала его бригада. А ещё Геннадий Тимофеевич рассказал, как участвовал в общественной жизни завода, был членом профкома, председателем народного контроля. Сегодня, находясь на заслуженном отдыхе, он с интересом изучает историю предприятия, написал воспоминания для книги «80 лет — мы дарим людям свет», посвящённой юбилею РЗСИ.

Кстати, Галина Алексеевна Шадрина тоже всегда вела активную общественную деятельность, была членом профкома, группоргом, участницей театрального кружка. Она и сегодня является членом бюро местной организации ВОС, возглавляет бытовую комиссию, кроме того, с 2009 года Галина Алексеевна — председатель Совета многоквартирного дома № 9 по улице Ленина, защищает интересы своих соседей, взаимодействуя с коммунальными службами и органами местной власти.

Долголетний и добросовестный труд супругов Шадриных отмечен благодарственными письмами и почётными грамотами предприятия, они с гордостью представили мне знаки «Ударник X пятилетки» и «Победитель соцсоревнования». Их активная деятельность в Ревдинской местной организации ВОС тоже не прошла



незамеченной: супруги удостоены знаков «Заслуженный работник ВОС», «Отличник ВОС».

Вот такие замечательные семейные пары живут в Ревде. Они заслужили уважение коллег, руководства предприятия и Свердловской областной организации ВОС. А когда эти супруги отметили золотую свадьбу, государство наградило их знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» — это форма поощрения граждан за создание крепкой семьи и воспитание достойных детей. К этому мне, право, больше нечего добавить. Разве только сказать: «Совет да любовь вам, супруги Пильниковы и Шадрины! Крепкого здоровья!»

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Юлия МОСКАЛЕНКО

Отдел культуры и досуга ЧЛПУ
«Санаторий «Солнечный берег» ВОС

КОГДА ДУША ПОЁТ!

Далеко не каждая здравница может похвастаться своим собственным музыкальным коллективом. Но санаторий «Солнечный берег» ВОС — это настоящий кладезь творческих и увлечённых кадров. Здесь представлен не только широкий спектр медицинских услуг, но и активно развита культурно-досуговая работа, в которой принимают участие как гости, так и сотрудники санатория.

Особой гордостью и настоящей жемчужиной «Солнечного берега» является ансамбль русской песни «Сударушка», основу которого составляют сотрудники санатория. В 2025 году «Сударушке» исполнилось 30 лет. Его идейным вдохновителем и создателем стала Валентина Михайловна Момот, занимавшая в то время должность руководителя здравницы.

Со дня основания и в течение следующих 13 лет коллективом руководил заслуженный работник культуры Кубани Николай Григорьевич Пеев, деятельный человек, во многом благодаря старани-

ям которого уже в 2002 году «Сударушка» впервые получила звание «Народного» ансамбля. Репертуар был обширен: кубанские и русские народные песни, частушки, номера с элементами танца. Специально для постановки танцевальных номеров приглашали хореографа Кубанского казачьего хора Александра Литовченко.

С 2008-го по 2024-й коллективом руководил Александр Павлович Демиденко, баянист, окончивший Российскую академию музыки имени Гнесиных. За время его работы «Сударушка» дала 297 концертов.

Всё течёт, всё изменяется. Коллектив переживал сложные времена, был на грани распада. Но в 2024 году у ансамбля появился новый руководитель — почётный работник сферы образования Российской Федерации, заслуженный учитель Кубани, методист по фольклору Ольга Павловна Фомина, с отличием окончившая Саратовскую государственную консерваторию им. Л.В. Собинова. В том же году ансамбль русской песни «Сударушка» вновь с успехом подтвердил звание «Народного». Коллектив по-прежнему выступает в стенах санатория и принимает участие в мероприятиях Всероссийского общества слепых, таких как фестиваль КСРК ВОС «Крымская осень–2024», 40-летний юбилей санатория «Машук», фестиваль самодеятельного народного творчества инвалидов по зрению «Салют Победы», а также даёт концерты в других здравницах России. На одну сцену вместе выходят врачи, слесари, швеи, плотники и агрономы. Все они — сотрудники нашего горячо любимого санатория. Многие из них работают в здравнице не один десяток лет, старожилы коллектива, стоящие у истоков его создания: супруги Любовь и Игорь Зембакины, начальник озеленения Евгения Сулова, врач-гинеколог Анастасия Римская и другие.

Об истории становления коллектива беседуем с солистом ансамбля Игорем Зембакиным, плотником санатория.

— В каком году Вы пришли в коллектив? Как формировался ансамбль? И как лично Вы себя в нём чувствовали?

— Я пришёл в санаторий и, соответственно, в коллектив в марте 1996, спустя год после того, как он был образован. Руководителем тогда был Николай Григорьевич Пеев. Познакомился я с ним в казачьем хоре во Дворце культуры. Тогда-то он и позвал меня в



Каждое выступление «Сударушки» заканчивается несмолкаемыми аплодисментами восторженных зрителей и благодарственными письмами от организаторов концертов.

«Сударушку». Я устроился работать в санаторий «Солнечный берег» и присоединился к ансамблю. В коллективе выступали только сотрудники санатория — это было главное условие участия. У меня музыкальное образование, поэтому влиться в ансамбль было достаточно просто. В коллективе чувствовал себя прекрасно: все очень старались, был единый творческий дух, и это было заметно. Всегда с удовольствием разучивали партии, произведения. Мы не только пели, но и танцевали, занимались хореографией. Был разнообразный репертуар. Чуть позже приобрели рожки и свирели. Создали «весенний блок», в котором звучали рожки, дудочки, пели а капелла. Очень нравилось выступать. Когда чувствуешь отдачу и нравится результат, хочется ещё больше развиваться и изучать новый материал. Чуть позже у ансамбля сменился руководитель — пришёл Александр Павлович Демиденко. Была набрана другая команда, состав изменился, пришли новые сотрудники. Так что я застал всех руководителей «Сударушки», и с каждым было интересно работать, развиваться и создавать что-то по-настоящему

интересное. Моя жена Любовь тоже работает в нашем санатории и солирует в ансамбле.

— Что изменилось сегодня? Вы с таким же желанием посещаете репетиции, концерты?

— Сегодня у ансамбля новый профессиональный руководитель. Репетиции посещаю по-прежнему с огромным желанием. Сейчас коллектив снова возрождается. Изменилось всё. В первую очередь репертуар. Мы стали петь под минусовки. Это, конечно, большой шаг вперёд, творческое развитие и большая ответственность одновременно. Одно дело, когда мы пели под баян, и совсем другое — подстраиваться под записанный минус. Здесь нужно следить за ритмом и не выбиваться из общего музыкального звучания.

— Что лично для Вас ансамбль «Сударушка»?

— В коллективе мы все близкие люди. Мы ценим друг друга, уважаем, поддерживаем, стараемся не ссориться и не выносить решение вопросов напоказ. Если честно, то это — моя семья. Да, бывает так, у кого-то что-нибудь не получается, не успевают, недопонимают, но мы все стараемся помогать и поддерживать друг друга, не осуждать, идти рука об руку. У нас не профессиональный коллектив, но, на мой взгляд, очень достойного уровня.

О репертуаре, перспективах и дальнейших планах ансамбля рассказывает нынешний руководитель коллектива Ольга Павловна Фомина.

— Какой репертуар у коллектива? И насколько он отличается от прежнего?

— В репертуаре сейчас появились аутентичные фольклорные песни. Это фольклор без обработки — именно так он звучит в народном исполнении. Есть также обработки народных песен, которые исполняются с фонограммой, появились акапельные произведения, сольные номера. В нашем репертуаре по-прежнему песни Кубани и других регионов России, казачьи песни, русские народные, современные авторские композиции, стилизованные под казачьи. Исполняются произведения с хореографией, подтанцовками. Мы стараемся работать над подачей и манерой звучания. Каждая песня исполняется определённым звуком, произношением слов, диалектом и окраской, свойственной тому региону, где она изначально появилась.

— Какие у вас планы на ближайший год? Какие новшества планируете ввести и реализовать?

— У коллектива новый этап жизни. Мы используем микрофоны, разучиваем новые движения и элементы поведения на сцене. Всё это требует много времени, усилий и постоянных репетиций. Планируем довести до совершенства использование музыкальной аппаратуры, потому что это очень тонкая и сложная работа, которая требует определённого навыка и мастерства.

— Вы познакомились с творчеством ансамбля давно, задолго до момента, когда стали его художественным руководителем. Как можете охарактеризовать его состав сейчас?

— Могу смело сказать, что в коллективе занимаются заинтересованные люди, которые, прежде всего, любят песню. Им нравится этим заниматься. Это своего рода медитация. На это нужно тратить свободное время, жертвовать своим вечерним времяпрепровождением, своими планами. Главное, что участникам «Сударушки» это нравится. Состав коллектива сейчас великолепный. Подобраны артисты с хорошим слухом, красивыми голосами. У них просто поёт душа! В коллективе прекрасное настроение, и что ещё очень важно, у этих людей есть большое желание работать, развиваться дальше, продвигать ансамбль на более высокий уровень. Они отдают зрителю свою энергию, делятся частицей души.

— Какова основная идея, цель и миссия, которую несёт в себе творчество ансамбля?

— Коллектив занимается не только концертной деятельностью, он сохраняет народные песни. Возможно, мы стараемся исполнить их в новом варианте, на современном уровне, но идея состоит в том, чтобы сохранять, пропагандировать, нести людям народное творчество в его историческом звучании и в иных вариациях. Программу выстраиваем в единое полотно, чтобы было интересно каждому слушателю. **На конец апреля в «Солнечном берегу» запланирован большой юбилейный концерт народного ансамбля «Сударушка». Его гостей ждёт настоящий праздник песни и душевного общения. Как, впрочем, и всегда на выступлениях этого замечательного коллектива.**

Владимир РАЧКИН
Пермь

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЛЯХИ!

В февральском номере «НЖ» меня заинтересовала заметка Галины Ушаковой «Ленты и война». Дело в том, что я сам был в Доме слепоглухих «Тихий свет» в то же время, когда там отдыхали супруги Ушаковы. Меня пригласили туда хозяйева Дома Светлана Бредихина и Вадим Аршакян. Сразу скажу, я остался очень доволен отдыхом в этом уютном местечке.

Из-за проблем с билетами в разгар летних отпусков мы решили отправиться на машине. Несмотря на моё неважное самочувствие, мы отправились в путь от берегов Камы до берегов Оки через несколько регионов и три великие реки. За рулём комфортабельного автомобиля «ГАЗ Соболь» был Вадим. В «Тихом свете» меня поселили рядом с комнатой супругов Ушаковых, и мы постоянно общались и гуляли по большой территории Дома, а также вместе ездили на экскурсии. Мы побывали в Муроме, где приложились к святым мощам Петра и Февронии, а в Дивеево — к святым мощам преподобного Серафима Саровского. Совершили теплоходную прогулку по Оке. Из Ляхов мы уехали одновременно, довольные отдыхом: Ушаковы — в Троицк, я — в Пермь. На прощание я пообещал хозяйевам «Тихого света» вернуться к ним зимой, на новогодние праздники.

Билет в спецкупе на 27 декабря удалось купить без проблем и даже дешевле, чем я рассчитывал. Мой верный помощник, координатор досугового центра «Говорящие руки» Михаил Худяков, проводил меня. Вместе со службой сопровождения они помогли мне занять своё место в купе, и во Владимир я доехал с комфортом. Несмотря на ночное время, у вагона меня встретила служба сопровождения с коляской и хозяйева «Тихого света» — Светлана Вячеславовна и её муж. Они усадили меня в машину, и менее чем через полтора часа мы были на месте. Вся большая территория «Тихого света» была украшена праздничной иллюминацией —

электрические гирлянды из «бегущих огней» висели даже на крыше и деревьях! Когда Вадим открыл калитку, ко мне с радостным лаем ринулась собака по кличке Тюля и, виляя хвостом, принялась лизать мне руки и лицо — узнала. А ведь прошло более четырёх месяцев, как мы расстались! Я был тронут такой привязанностью собаки. Кстати, летом там была ещё одна, но Полина, дочка Светланы, забрала её с собой в Троицк — они с мужем Олегом приезжали в отпуск помочь хозяйке Дома.

Утро следующего дня началось с приветствия обитателей Дома: Галины, Ольги, Саши, а также новичка Валентина — его перевели из «Доброго дома». Внешне и по походке он чем-то напомнил мне Сергея Алексеевича Сироткина. В течение дня я отдыхал в своей двухместной комнате, куда меня поселили одного. Питание было вкусным — несомненная заслуга поваров Ирины Сергеевны и Риммы Алексеевны, работающих посменно. А за чистотой в Доме следила Галина Васильевна — спасибо им большое за их труд!

В трапезной стояла большая нарядная ёлка с «бегущими» огнями. Вечером 31 декабря обитатели Дома собрались здесь за празднично накрытым столом, чтобы встретить Новый год. Тут постарался Вадим — кондитер и кулинар в одном лице. Были подарки, лотерея, танцы, музыка! С этим помогал Руслан, внук Светланы, ученик 10-го класса, приехавший на каникулы из Троицка помогать бабушке. Одним словом, Новый год встретили на славу!

2 января в домовом храме на 3-м этаже был престольный праздник, службу вели три священника. Приехавший специально из Пучково отец Лев, а также отец Игорь из села Степаньково и отец Геннадий из местных Ляхов. Все трое — рослые, широкоплечие, как на подбор. Ну, прямо эдакие три богатыря! По окончании службы всех пригласили в трапезную на вкусный обед.

Через несколько дней, в ночь под Рождество, Вадим повёз обитателей Дома в Степаньково, где в Никольском храме прошла Рождественская служба. Народу было много — и стар, и млад! Особенно поразило множество детей всех возрастов — ведь в такое время они должны спать. Несмотря на преклонный возраст, я мужественно отстоял всю службу, а это более трёх часов. Хотя правильнее будет сказать, отсидел в коляске — стоять я уже не

мог. По окончании службы каждый прихожанин получил большую шоколадку «Алёнка». Люди покидали храм с просветлёнными лицами и молитвой на устах «Господи, помилуй!». По возвращении в Дом нас пригласили в трапезную на чаепитие с тортом.

На следующий день нас вновь ждал праздничный стол и новые чудесные подарки!

Что касается досуга, то я проводил его за чтением брайлевских книг — Галина Фролова собрала богатую библиотеку из хороших книг, низкий ей поклон за это. Регулярно гулял на свежем воздухе. Активный прихожанин местного храма Сергей возил меня в коляске по деревенским улочкам, заботливо укрыв пледом мои ноги, чтобы не простудить... И я убедился, что только глубоко верующие люди, с Богом в сердце, способны так чутко и внимательно относиться к инвалидам.

Мне очень хочется ближе к лету снова уехать жить в Ляхи, где я чувствую себя как дома.

НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

Фёдор ЗАМЫЦКИЙ

ЖЕНЩИНЫ В ЛИТЕРАТУРЕ: ОТ ГЕРОИНЬ — К ПИСАТЕЛЬНИЦАМ*

АЛЛА ГОРБУНОВА.

«КОНЕЦ СВЕТА, МОЯ ЛЮБОВЬ»

Алла Горбунова (род. 1985 г.) — российская писательница, поэтесса, литературный критик и переводчица. Её творчество занимает особое место в современной русской литературе: она пишет о детстве, взрослении, поиске идентичности и умении примириться с собственной историей. О чём книга? «Конец света, моя любовь» — сборник рассказов, которые можно читать как отдельные произведения, но вместе они складываются в единую картину. Здесь нет чёткой сюжетной линии, но есть общее настроение, мотивы и герои, которые то

* Окончание. Начало читайте в № 3.



исчезают, то появляются вновь. Книга охватывает разные этапы взросления: детство, подростковые годы, первые шаги во взрослую жизнь. В этих историях перед читателем разворачивается мир девочки, выросшей в постсоветской России, где прошлое ещё слишком близко, а будущее кажется неясным.

Горбунова раскрывает сложные темы: одиночество, поиск себя, трудные отношения с семьёй, влияние среды на личность, но делает это сдержанно, без излишней драматизации. В её прозе много символизма, размышлений о памяти и языке, о том, как формируется личность через пережитый опыт. Почему эта книга важна? Я познакомился с прозой Горбуновой недавно, и она привлекла меня своей интонацией. В её текстах нет желания кого-то обвинить или доказать, что её писательство — это преодоление обстоятельств. Она просто рассказывает свою историю: вот так сложилось, вот так я это вижу.

Этот сборник ценен тем, что даёт голос целому поколению, выросшему в девяностые и нулевые. Горбунова говорит о времени, которое ещё не стало историей, но уже требует осмысления. Она создаёт не просто автобиографическую прозу, а скорее литературное исследование памяти и идентичности, где реальность соединяется с внутренним восприятием.

Кроме того, её стиль можно назвать экспериментальным. Это проза, в которой границы между жанрами размыты: элементы лирики, эссеистики и художественного повествования здесь сосуществуют на равных.

Если вам интересна современная русская литература, в которой важную роль играет авторский голос и способ повествования, «Конец света, моя любовь» — достойный выбор.

ДЕЛИЯ ОУЭНС. «ТАМ, ГДЕ РАКИ ПОЮТ»

Кто такая Делия Оуэнс? Американская писательница, зоолог и натуралист. Её научная деятельность была связана с изучением африканской дикой природы. В соавторстве с бывшим мужем она написала несколько книг о жизни животных. Однако всемирную известность ей принёс художественный дебют — роман «Там, где раки поют» (2018 г.).

Этот роман стал сенсацией: он более 200 недель держался в списке бестселлеров The New York Times, был экранизирован Риз Уизерспун, а его мировые продажи превысили 15 миллионов экземпляров. Почему книга произвела такой эффект?

История разворачивается в Северной Каролине в 1950—1970-х годах. В центре сюжета — Кайя Кларк, девочка, которую с раннего детства все бросили: сначала мать, затем братья и сёстры, а в конце и отец.

Оставшись одна, она учится выживать в болотистой местности, питаясь дарами природы и наблюдая за дикой жизнью вокруг. Для жителей ближайшего городка она — «девушка с болота», изолированная и чужая.

Но роман — не просто история взросления и борьбы с одиночеством. В его основе — детективная линия: в небольшом городке находят тело убитого юноши, и подозрение падает на Кайю. В расследовании сталкиваются две реальности: закрытое, осуждающее общество и дикая, но справедливая природа, по законам которой живёт главная героиня.

Почему роман важен? На первый взгляд, «Там, где раки поют» — это классическая история о сильной девушке, преодолевающей трудности. Но за этим скрываются более глубокие темы.



Во-первых, это роман о несправедливости и одиночестве. Кайя сталкивается с предвзятостью, социальной изоляцией и жестокостью общества, в котором «не такая, как все» автоматически оказывается виновной. Она умна, талантлива, чувствительна, но общество не хочет её замечать, а когда замечает, делает это только для того, чтобы осудить.

Во-вторых, книга поднимает феминистские вопросы, но делает это ненавязчиво, через историю самой Кайи. Это рассказ о женской силе, о праве на выбор, о борьбе за собственную судьбу. Роман говорит о том, как женщина может выжить в мире, где её положение изначально уязвимо, и как природа, в отличие от людей, становится её союзником.

Роман не просто раскрывает судьбу Кайи, но и предлагает неожиданный взгляд на справедливость. Кульминация истории оказывается парадоксальной: читатель сталкивается с финалом, который с точки зрения закона не должен был бы случиться. Однако книга заставляет задуматься: если правосудие не способно защитить слабых, имеет ли жертва право на собственное понимание справедливости?

Этот вопрос остаётся открытым, но именно он делает «Там, где раки поют» не просто трогательной историей, а серьёзным размышлением о морали, системе и человеческой природе. Оуэнс предлагает читателю задуматься: бывают ли ситуации, когда справедливость выше закона? И если другого выхода нет, вправе ли человек решать свою судьбу сам?

Эта книга — не только увлекательный роман, но и мощное произведение, способное оставить след в душе. Она показывает, что иногда справедливость приходит не тем путём, каким мы её ожидаем, но именно это делает её по-настоящему значимой.

ЭЛИНОР ПОРТЕР. «ПОЛЛИАННА»

Есть книги, которые нельзя назвать великими произведениями литературы, но которые обладают удивительной способностью трогать душу и оставлять в сердце тепло. «Поллианна» Элинор Портер — одна из них. Я познакомился с ней недавно, когда мы

обсуждали её в программе «Книговорот» на «Радио ВОС», и, признаться, был очарован этой улыбчивой девочкой. Возможно, я включил этот роман в список потому, что сам верю: общение с детьми, их непосредственность и искренность могут стать прекрасным лекарством от грусти и даже злости.



Элино́р Портер родилась в 1868 году в Нью-Гэмпшире. Она с детства любила музыку и даже училась пению в Бостоне, но в итоге посвятила себя литературе. Как и многие писатели начала XX века, она начинала с публикации рассказов, а позже перешла к романам. «Поллианна» (1913 г.) стала её самой известной книгой и принесла ей мировую славу.

Книга сразу же завоевала любовь читателей, а её главная героиня стала настоящим культурным феноменом. Популярность романа была настолько велика, что Портер написала продолжение — «Поллианна вырастает» (1915 г.), а затем эстафету подхватили другие авторы, создав целую серию книг о приключениях девочки.

В России «Поллианна» неоднократно издавалась, а в последние годы популяризацию книги взяло на себя издательство «Нигма», выпустив её в качественном переводе и с прекрасными иллюстрациями.

«Поллианна» — это история девочки-сироты, которая после смерти родителей попадает в дом своей строгой тётушки Полли. В отличие от суровой родственницы, Поллианна смотрит на мир с бесконечным оптимизмом. Она играет в «игру в радость» — это особая методика, придуманная её отцом, чтобы видеть хорошее даже в самых сложных обстоятельствах.

Поначалу окружающим трудно понять, как эта девочка может радоваться жизни, несмотря на бедность, одиночество и холод-

ность взрослых. Однако постепенно её наивная, но искренняя вера в добро меняет не только её собственную судьбу, но и судьбы людей вокруг.

Но, что важно, Портер не делает свою героиню карикатурной: это не просто бесконечно улыбающийся ребёнок, а человек, который действительно умеет находить в жизни что-то светлое даже тогда, когда надежда кажется призрачной.

«Поллианна» — это не только добрая история, но и интересный феномен в литературе. После выхода книги имя героини стало нарицательным: в психологии даже существует термин «синдром Поллианны», означающий чрезмерный оптимизм, иногда доходящий до отрицания реальности.

Однако автор романа вовсе не утверждает, что нужно закрывать глаза на проблемы. Напротив, её главный посыл — даже в трудные времена можно найти что-то хорошее, если смотреть на мир открыто.

Кроме того, книга показывает, как дети могут воздействовать на взрослых. Поллианна не просто сама радуется жизни, но и учит этому окружающих, пробуждая в них что-то забытое: способность удивляться, радоваться простым вещам и быть добрее.

Конечно, «Поллианна» — это не сложная, многослойная литература, но в её простоте и заключается её сила. Это книга, которая напоминает нам, что добро и искренность способны менять мир. Возможно, кому-то такой взгляд на жизнь покажется наивным, но иногда простые истины оказываются самыми важными.

И если вам хочется чего-то тёплого, светлого, книги, которая поможет на время отвлечься от тревог и посмотреть на мир с другой стороны, «Поллианна» — прекрасный выбор.

Женщины в литературе прошли долгий путь — от героинь, чьи судьбы зависели от чужой воли, до писательниц, свободно выбирающих темы и жанры. Они больше не доказывают своё право на голос — они просто пишут, и их читают.

Когда Джейн Остин и Шарлотта Бронте создавали свои романы, они говорили о мире, в котором женщинам приходилось бороться за элементарное право быть услышанными. В их книгах обнажалась несправедливость, с которой сталкивались женщины, и

авторы пытались изменить восприятие женской роли в обществе. Сегодня писательницы не ограничены этими темами. Они пишут о самых разных вещах — от истории до фантастики, от детективов до философии. И это тоже показатель прогресса: если автор выбирает тему не из-за внутреннего протеста, а просто потому, что она ему интересна, значит, общество действительно изменилось.

Женщины внесли в литературу больше нюансов, больше внимания к внутреннему миру героев, больше красоты в сам язык. И чем свободнее писатель, чем меньше внешних ограничений сковывают его творчество, тем интереснее и глубже получаются его книги. Поэтому важно говорить не только о признании заслуг женщин, но и о том, чтобы у них всегда оставалось право на независимое, свободное творчество.

Обсуждая литературу, мы не делим писателей на мужчин и женщин — мы просто говорим о хороших книгах. И это уже большое достижение

ПОЭЗИЯ

Светлана МАНАКИНА

Родилась в 1955 году в Куйбышевской области. С отличием окончила Куйбышевский университет и Ленинградский педагогический институт им. Герцена. Стихи пишет с детских лет. С 2007 года руководит литературным клубом «На крыльях поэзии».

От нас всё дальше убегает детство —
Пора забав и розовой мечты,
Когда пустяк сулил уже блаженство,
И не было забот и суеты.

И горе наше в детстве быстротечно,
И слёзы детские, что летние дожди,
И на земле нам всё казалось вечным:
Всё-всё, казалось, будет впереди!..

Тогда мы принимали день за год,
Минуты — за часы, часы — за дни,
И думали, что всё нас подождёт:
Что наши годы? Так малы они!

Во взрослый мир уйти мы так спешили!
В ту пору мы не думали ни разу
О том, что знаний мы не накопили,
Что мудрость жизни к нам придёт не сразу!..

Быстрее ракеты годы пролетели,
И без подсказки поняли мы сами,
Что детства мир ушёл на самом деле,
Мир сказки попрощался с нами!..

И не качаться нам уж на качелях,
Не запускать бумажных кораблей...
В любые будни, в дожди, метели,
Должны вершить дела мы для людей.

Детство тройкой промчалось и скрылось,
Даже некому крикнуть: «Ау!»
Будто мне всё былое приснилось,
А не плыло и шло наяву!..

Вспоминается детство в деревне,
Где работа кипела всегда,
Где трудился и малый, и древний,
Не ленился никто, никогда!

Там луга всем народом косили
И метали стога высоко,
И коровок отменно кормили,
Чтобы было густым молоко!

Ну, а пасека? Это же чудо!
Свой особый волшебный мирок.
И хоть с пчёлами копотно, трудно,
Очень вкусен целебный медок!

Вспоминаю далёкий домишко,
Маму в шёлковом лёгком платке,
Вот с любимой книжкой братишка
Примостился читать в холодке.

Вот бабуленька, тихо ступая,
Осторожно идёт на крыльцо,
От палящих лучей закрывая
Всё в морщинках глубоких лицо.

Быстрым шагом, усталый и пыльный,
Возвращается с поля отец,
Будто он не работник партийный
Из райкома, правленец, а жнец.

Вспоминается сельский наш ужин:
Хлеб, картошка, грибы на столе,
А за окнами ветер всё кружит
С пылью вальс на родимой земле.

А потом мы сидим на крылечке,
До глухой предрассветной поры,
Тянет ветром прохладным от речки,
И, как скрипки, поют комары!

Все мы встрече семьи очень рады:
Говорим о делах, обо всём!
И кузнечики, словно цикады,
Всё трещат и трещат о своём!

Как давно, как давно это было!..
Нет бабуленьки, мамы уж нет...
Моё детство, как лодка, уплыло,
Лишь на сердце оставило след!..

СКРИПАЧКА

Виктории Балкаевой —
незрячей самарской скрипачке

На скрипке девушка без зрения
Играла страстно о любви
И ворошила пыль забвенья,
И раздувала жар в крови.

Пленяла музыка, царила,
Рыдала, за душу брала...
Её неистовая сила
В мир доброты и грёз вела.

Хотелось сразу петь и плакать,
Смеяться и читать стихи,
Безжалостно бросая в слякоть
Все сотворённые грехи.

Хотелось быть духовно чище,
Чтобы от Бога получать,
Что получает всякий нищий:
Его прощенья благодать.

Моему отцу — ветерану Великой
Отечественной войны Манакину И.И.

Я старый, конечно, годы, будто шальные,
Бегут, словно волны по бурной реке,

И люди далёкие, мне неродные,
Прочтут мою жизнь у меня по руке.

Рука моя книги, газеты листала,
Которыми души питала страна,
Косила, пилила, траншеи копала,
По ней тяжело прокатилась война.

Москва, Сталинград, Будапешт и Варшава —
Куда ни бросала судьбина меня,
Везде меня грела Российская слава
Страны, без которой не жить мне ни дня!

Я, раненный в руку, вернулся в селенье
И снова включился в большие дела,
Работал усердно и с вдохновеньем,
Чтоб только Отчизна родная цвела.

С поры той прошло уже больше полвека,
Пусть старость пришла, но душа молода:
Ведь я и теперь верю в дух человека
И в силу его буду верить всегда!

Кто я? Пылинка мироздания,
Хоть и спешу вершить дела,
Уйдя от власти подсознания:
От лжи и зависти, и зла!
И никуда не успеваю —
На месте лишь свершаю марш,
А темпы жизни нарастают
И новый делают вираж.
А хочется метеоритом,
Хоть ненадолго, но сверкнуть,
Прибавив бегу жизни ритма,
Чтоб человеком кончить путь!
Да, человеком — не звездою,
С судьбой обычною, земной.

СПОРТ

Светлана КИСЕЛЁВА

«МАЛОЕ ЗОЛОТО» — У МОСКОВСКИХ ТЕННИСИСТОВ

Кубок чемпионов, или как он назывался в прошлые годы, Кубок России, с момента появления являлся вторым по значимости всероссийским турниром по Спорту слепых в дисциплине «Настольный теннис», уступая лишь чемпионату России.

В настоящее время этот адаптивный вид спорта приобрёл в нашей стране поистине народную популярность. Но прежде всего — немного истории. Начало увлекательной игре положили в 1960 году канадцы Джо Льюис и Патрик Йорк. Они разработали правила и необходимое оборудование. Постепенно завоёвывая интерес людей с проблемами зрения, игра становилась популярной и в других странах. После презентации в рамках проведения VI летних Паралимпийских игр 1980 года в Арнеме (Нидерланды) она получила широкую известность и мировое признание.

В России первыми активно заниматься настольным теннисом для слепых начали в Калининградской области. Именно здесь в 2014 году состоялся первый международный турнир по настольному теннису для слепых «Кубок Балтийских стран».

Большая работа по развитию и распространению этой игры в нашей стране ведётся в КСРК ВОС. В 2010 году специалисты отдела физкультуры и спорта этого учреждения перевели на русский язык правила игры, подготовили первое методическое пособие, закупили теннисные столы, стали регулярно проводить мастер-классы и семинары для судей в различных субъектах РФ, тренировки и соревнования.

Широкое распространение и увлечённость игрой большого количества людей способствовали развитию в стране производства необходимого спортивного инвентаря и оборудования. Хорошее сочетание цены и качества производимых теннисных столов, ракеток и шариков позволило региональным организациям ВОС не

только приобретать необходимое, но и включить настольный теннис для слепых в программу реабилитационных мероприятий для инвалидов по зрению. Благодаря такой работе в 2014 году настольный теннис для слепых был включён в Единый реестр видов спорта Минспорта России. А в 2015 году в Калининграде успешно провели первый официальный чемпионат России. С каждым годом в нашей стране увеличивается количество турниров по настольному теннису для слепых различного уровня. Их участники неизменно демонстрируют хорошую степень подготовки и волю к победе.

Кубок чемпионов–2025 не стал исключением. В таком формате турнир проводился впервые. Соревнования проходили с 25 февраля по 1 марта в СК «Сатурн» (г. Раменское Московской области). В них приняли участие 49 мужчин и 38 женщин из 21 субъекта Российской Федерации, включая Алтайский, Краснодарский, Приморский края; республики Башкортостан, Дагестан, Коми, ДНР, Северную Осетию (Аланию), Чувашию; а также Астраханскую,



Момент игры москвичей.

Волгоградскую, Калининградскую, Калужскую, Нижегородскую, Свердловскую, Тверскую, Тюменскую и Челябинскую области, Москву и Санкт-Петербург.

На торжественном открытии турнира после приветствия приехавших спортсменов, судей и гостей, напутственных слов старшего тренера по настольному теннису (Спорт слепых) Ирины Владимировны Борисовой всем участникам вручили подарки с логотипом турнира, что было очень приятно и, прямо скажем, неожиданно.

Важной особенностью турнира стало наличие призового фонда, разыгранного между спортсменами в личном зачёте. Это, несомненно, послужило дополнительной мотивацией для привлечения к состязаниям опытных спортсменов страны. Личное участие самих чемпионов и ведущих спортсменов с высокими рейтингами, которые входят в состав сборной России, стало украшением турнира и стимулом для их соперников.

Итак, кто же они, наша гордость и пример? Женщины: Татьяна Ковтуненко (Санкт-Петербург), Ильвина Насирова (Свердловская область), Александра Добрица (Тюменская область), Марина Галузова и Александра Туктамишева (Чувашская республика), Ирина Лаврова (Волгоградская область), Светлана Киселёва (Москва).

Мужчины: Владимир Поляков (Свердловская область), Игорь Михайлов (Москва), Владислав Лапченко (Калининградская область), Александр Завьялов (Тюменская область), Эдуард Егоров (Чувашская республика), Игорь Сафонов (Челябинская область).

Отрадно, что многие команды приехали большим составом: Москву представляли 12 спортсменов, Санкт-Петербург — 9, Чувашскую республику — 8, Приморский край — 7, Республику Дагестан — 6. Это явное свидетельство того, что турнир в данном формате интересен и набирает популярность среди теннисистов России.

В наиболее многочисленной команде Москвы следует выделить тех, кто находится в самом начале своей спортивной карьеры, посещает секцию по настольному теннису при МГО ВОС: это Елена Толчёнова, Анастасия Рыбакова, Ислам Ибрагимов и Дарья Карелина. Они только начинают непростой путь к вершинам спорта высших достижений, заслуженных наград и званий. Другие 8 спортсменов команды представляют состав Государственного



Директор спортивного клуба «Сатурн» Дмитрий Додонов (крайний слева) и президент Всероссийской федерации спорта слепых Ольга Семёнова поздравили победителя и призёров в личном зачёте у мужчин (слева направо): Виталия Шеромова, Владимира Полякова и Владислава Лапченко.

Бюджетного Учреждения дополнительного образования Спортивно-адаптивной школы, имеют звания «мастер спорта» или «кандидат в мастера спорта». Некоторые на данный момент входят в сборную Москвы и России. За их плечами нелегко добытые победы в турнирах различных уровней.

Соревнования проходили по следующей схеме. В первом круге заявленные спортсмены были поделены на группы: 16 мужских (по 3—4 спортсмена) и 12 женских (по 3—4 спортсменки). Матчи проходили на шести игровых столах в личном зачёте. Всем теннисистам необходимо было не только показать мастерство в игре,

но и сохранять эмоциональную устойчивость, принимая важные решения в упорном противостоянии.

На втором этапе могли продолжить сражения за победу лишь те, кто занял первое и второе места в своей группе, поэтому московские теннисисты попытались навязать борьбу соперникам в своих группах, однако не всем хватило опыта или просто везения. Все спортсмены помнят, что только в турнирах формируется личный багаж под названием «опыт». Продемонстрировав силу воли и настойчивость, во второй тур смогли пробиться и навязать борьбу опытным спортсменам Елена Сокольцова, Светлана Киселёва, Игорь Михайлов, Светлана Калинина, Дарья Карелина, Ислам Ибрагимов.

На следующем этапе участвовали уже 8 мужских групп (по 4 спортсмена) и 6 женских (по 4 спортсменки) в каждой. Поскольку в следующий круг также проходили теннисисты, занявшие первые два места в своих группах, для предстоящего этапа сформировались 4 мужские (по 4 спортсмена) и 4 женские (по 3 спортсменки) в каждой группе.

В результате игроки, занявшие первые два места в своих группах, сформировали четвертьфинальные пары, победители которых стали участниками полуфиналов, а затем и финала. Проигравшие в полуфинальных матчах спортсмены сошлись во встрече за третье место.

Групповые этапы турнира запомнились несколькими яркими победами москвичек: Светланы Киселёвой — над чемпионкой России Татьяной Ковтуненко и Елены Сокольцовой — над чемпионкой России Ириной Лавровой.

По итогам напряжённых матчей трёх игровых дней места у женщин распределились следующим образом: третью строчку турнирной таблицы заняла мастер спорта международного класса Ильвина Насирова; на второй строчке разместилась мастер спорта Татьяна Ковтуненко. Возглавила таблицу, доказав в уверенной борьбе своё превосходство, мастер спорта, многократная чемпионка России Марина Галузова.

У мужчин третьим стал мастер спорта международного класса Владислав Лапченко. На втором месте уверенно разместился кандидат в мастера спорта Виталий Шеромов. Верхнюю строчку

заслуженно занял мастер спорта международного класса, многократный чемпион России Владимир Поляков.

В десятку лучших игроков московской команды вошли: Елена Сокольцова — 9 место, Светлана Киселёва — 5 место, Игорь Михайлов — 5 место.

Итоги командного зачёта: сборная Москвы стала бронзовым призёром Кубка чемпионов. Серебро досталось спортсменам из Свердловской области. Награды высшего достоинства завоевала команда Чувашской республики.

Таким образом, московские теннисисты смогли повторить успех Кубка России 2024 года, где ими также была завоёвана бронза.

Помощь теннисистам на турнире — психологическую, медицинскую, тренерскую, при перемещении до игровых столов и по спортивному комплексу — оказывали тренер высшей категории ГБУ ДО САШ и секции МГО ВОС Константин Анатольевич Голубцов и ведущий специалист по спортивно-реабилитационной работе МГО ВОС Ольга Викторовна Конопатова.

Завершился турнир церемонией награждения победителей и призёров. В ней приняли участие президент Всероссийской Федерации спорта слепых, трёхкратный чемпион Паралимпийских игр Ольга Семёнова, старший тренер сборной России по настольному теннису (Спорт слепых) Ирина Борисова и директор спортивного комплекса «Сатурн» Дмитрий Додонов.

Прозвучало много тёплых слов в адрес организаторов турнира, судей, которые на протяжении всех трёх дней не отходили от игровых столов.

Можно с уверенностью сказать, что турнир прошёл на высоком уровне и выполнил все поставленные перед ним задачи: это содействие росту популярности профессионального спорта среди лиц с нарушением зрения; развитие спорта высших достижений в Российской Федерации; повышение уровня спортивного мастерства спортсменов, а также профессиональной подготовки специалистов, занятых в организации спортивных соревнований такого формата. **Очевидно, что такие мероприятия необходимы для популяризации физической культуры и спорта — неотъемлемой части гармоничного развития незрячего человека.**