

НАША ЖИЗНЬ 9 2023

Ежемесячный журнал
Всероссийского ордена
Трудового Красного
Знамени общества слепых
Основан в апреле 1924 года

Главный редактор **В.Д. Бухтияров**

Редколлегия журнала «Наша жизнь»: В.Д. Бухтияров; В.З. Денискина, кандидат педагогических наук; И.Н. Зарубина, главный редактор журнала ВОС «Диалог»; Е.В. Захарова, директор РГБС; Е.А. Калашников, пресс-секретарь президента ВОС, руководитель пресс-службы; В.А. Савенков, филолог; Э.К. Тедеев, вице-президент ВОС, генеральный директор ИПТК «Логосвос»; А.В. Федотов, заместитель генерального директора КСРК ВОС; Т.И. Федотова, заместитель главного редактора «НЖ».

Формат изд. 60 x 90/8. Объём 11 п.л.

Офсетная печать. Тираж 2326 экз.

Заказ 98. Цена 40 руб.

ISSN 0131-5803

Адрес редакции: 129164, Москва, ул.

Маломосковская, д. 8, корп. 2.

Тел.: (495) 683-00-27, (495) 686-02-98.

E-mail: glavredng@logosvos.ru — В.Д. Бухтияров

E-mail: ol@logosvos.ru — Т.И. Федотова

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Внимание: позиция авторов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

На 1 стр. обложки: Чувашская республиканская специальная библиотека имени Л.Н.Толстого проводит со своими незрячими читателями совместные выезды на природу, на которые они собираются с большим энтузиазмом, потому что их всегда ждёт интересная развлекательно-познавательная программа. Читайте на стр. 85.

Зарегистрирован 11.12.1990 г.

Свидетельство о регистрации ПИ 431

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.

Отпечатано в типографии ООО «ИПТК «ЛОГОСВОС»
Российская Федерация

129164, Москва, ул. Маломосковская, д.8, корп. 2

© «Наша жизнь», Москва, ЦП ВОС, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

К ВЕКОВОМУ ЮБИЛЕЮ ВОС

Л. ЛИБМАН. Новые реалии (окончание).....3

ТИФЛОМИР

В. ФЕДОРИН. Юбиляр с необычной историей.....12

ПРОБЛЕМЫ И ОПЫТ

В. ДРОЖЖИН. Актуальные тенденции в реабилитации (продолжение).....21

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ ПРЕЗИДЕНТА ВОС

Транспорт должен быть доступнее.....28

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО СУЩЕСТВУ

В. БУХТИЯРОВ, В. БУКВАРЁВА. Остров единения (окончание).....31

В ИНТЕРЕСАХ ИНВАЛИДОВ

С. ХРИСТИАНОВА. У «Перспективы» хорошие перспективы!.....37

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Жизнь продолжается.....43

ПОРТРЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

О. БРУЛЁВА. Прирождённый лидер.....45

СЛАВЯНСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ

С. МЕДВЕДЕВА, Г. КАЛАШНИКОВА, Л. САЕВИЧ. Стихи.....51

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Народный подвиг не забыт.....53

ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

В. ДРОЖЖИН. Пенсия или жизнь?.....56

ЛИЧНОСТЬ

А. КОРНИЛОВА. Якутский просветитель.....63

ИГРЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

И. ХАЙМИНА. Инклюзия без иллюзий....68

СИЛА И ВОЛЯ

Всероссийский марафон завершён.....70

КРУГОСВЕТКА

Л. СМИРНОВА. Увидеть Париж и... люблю Дижон в начале мая (продолжение)...74

БИБЛИОТЕЧНАЯ МОЗАИКА

Л. КРАМАРЕНКО. Библиотека, идущая к читателям.....85

В ЕДИНОМ СТРОЮ*

Представителями предприятий и сотрудниками департамента промышленности аппарата управления ВОС были проведены встречи и переговоры с шестьюдесятью восемью организациями, в том числе: с АО «Завод Энергокабель» (Электроугли); АО «Фабрика им. Мебели» (Ижевск); ООО «ОПТОЧИП» (Москва); Донецкий республиканский протезно-ортопедический центр; Государственное унитарное предприятие ЛНР «Юность» (Луганск); ЗАО «Энергомаш» (Калуга); ФГУП «ЦЭНКИ»-«КБ «Мотор» (Москва); ОАО ЦКБ «ТИТАН» (Волгоград); АО «Радиозавод» (Пенза); АО «КЭМЗ» (Ковров); Центр судоремонта «Звёздочка» (Северодвинск); ЦКБ МТ «Рубин» (Санкт-Петербург); АО «Ковровский электромеханический завод».

По окончании выставки предприятия ВОС продолжают работу с организациями, с которыми были установлены первичные контакты во время работы форума.

17 августа выставку посетил президент ВОС Владимир Васильевич Сипкин. Он ознакомился с экспозицией, посетил стенд ВОС, обсудил предварительные результаты работы с представителями предприятий ВОС, провёл деловые встречи с представителями ряда предприятий.

С ООО «НПО «ЛЕНПРИБОР» была рассмотрена возможность организации поставок импортных компонентов для производства на предприятиях ВОС автомобильных жгутов проводов различного назначения.

АО «Марийский машиностроительный завод» предложил: размещать на предприятиях ВОС окончательную сборку своей светодиодной светотехнической продукции из подготовленных модулей, что позволит дополнительно загрузить работой инвалидов по зрению; а также изготовление и поставку для нужд предприятий ВОС электро-

*Окончание. Начало читайте на II стр. обложки.

эрозионных и сверлильных станков, нестандартного оборудования, запасных частей.

ООО «Наука и Технологии» представлена информация о разработанных, запатентованных и одобренных МЧС устройствах пожаротушения на основе аэрозолеобразующих составов собственного производства. Данные устройства предназначены для тушения возгораний в электрических розетках, щитах, шкафах, кабельных жгутах, блоках питания и других электрических и электронных устройствах; для тушения автомобильной и авиационной техники. Предлагается использовать устройства пожаротушения в составе электротехнической продукции и автомобильных компонентов, выпускаемых предприятиями ВОС.

Достигнута договорённость о том, что вышеназванные предприятия представят ВОС свои предложения по возможным направлениям и вариантам сотрудничества.

По результатам участия в выставочной экспозиции форума «АРМИЯ-2023» президенту ВОС был вручен Диплом участника.

МедиаВОС

К ВЕКОВОМУ ЮБИЛЕЮ ВОС

НОВЫЕ РЕАЛИИ*

Корреспондент журнала «Наша жизнь» **Лев Либман** беседует с президентом ВОС **Владимиром Васильевичем Сипкиным**.

— **Владимир Васильевич, как известно, неперемное условие конкурентоспособности продукции — её высокое качество. Как ведётся его контроль на наших предприятиях?**

— Известно, что качество продукции обеспечивается не столько контролем, сколько квалификацией персонала, производящего продукцию, и его ответственным отношением к своей работе. Качество продукции предприятий ВОС обеспечивается высокой квали-

*Окончание. Начало читайте в № 8.

фикацией и ответственным отношением к выполняемой работе персонала предприятий ВОС, а также наличием на предприятиях специалистов, осуществляющих контроль качества выпускаемой продукции, сертификацией продукции и внедрённой на большинстве предприятий системой менеджмента качества.

— В меньшей степени зависит она и от того, насколько её потребительские свойства удовлетворяют запросам рынка. Как ведётся работа в этом направлении? Какие новые изделия готовы наши предприятия предоставить потребителям?

— Большинство предприятий ВОС постоянно ведёт работу по повышению конкурентоспособности продукции. Эта работа, кроме обеспечения конкурентной цены, предполагает ещё и повышение потребительских свойств выпускаемой продукции, и освоение производства новой востребованной продукции. Примерами новой востребованной продукции являются: импортозамещающие фильтры для зарубежной и отечественной автомобильной техники, бумажные полотенца и туалетная бумага в рулонах увеличенного размера для использования коммерческими и государственными предприятиями, широкие щётки для уборки полов больших помещений и щётки подножных трапов входных групп для чистки подошв обуви, крышки «твист-офф» диаметром 82 мм, консервные банки с зауженным дном для удобства их штабелирования и большой ряд других изделий.

— Успех зависит и от того, как в условиях жёсткой конкуренции ведётся продвижение продукции на рынок. Какая работа проводится для этого? Как осуществляются рекламные акции, ведётся ли социальная реклама? Насколько активно наши предприятия участвуют в выставках и ярмарках? Как они взаимодействуют с различными объединениями потребителей?

— В условиях жёсткой конкуренции для продвижения продукции предприятий ВОС на рынок используется богатый спектр маркетинговых инструментов. Это реклама на сайтах предприятий и в региональных СМИ; распространение рекламных вкладышей с информацией о новой продукции путём их вложения в упаковку с поставляемой серийной продукцией; участие в выставках, ярмарках, форумах, круглых столах, в других мероприятиях, организуемых региональ-

ными органами исполнительной власти и отраслевыми объединениями; направление обращений к крупным производителям и торговым сетям о расширении закупки в рамках реализации социальной ответственности крупного бизнеса перед обществом продукции, произведённой на предприятиях ВОС, массово использующих труд инвалидов. Аппарат управления ВОС регулярно направляет обращения и проводит переговоры с представителями крупного бизнеса о поддержке инвалидов путём увеличения или организации закупки продукции предприятий ВОС.

— В пору расцвета на наших предприятиях работал не один десяток тысяч незрячих. Какова ситуация с их трудоустройством в сегодняшних непростых условиях?

— Как я уже сказал ранее, во многих регионах РФ предприятия ВОС являются единственными работодателями, реально трудоустраивающими инвалидов. Вынужден констатировать, что разрабатываемые службами занятости регионов программы создания для инвалидов постоянных или временных рабочих мест, программы профориентации не смогли принципиальным образом повлиять на рынок труда инвалидов и способствовать увеличению их трудовой занятости. По состоянию на 31.12.2022 года списочная численность работающих в хозяйственных обществах ВОС составила 9 899 человек, в том числе 5 329 работников — инвалиды, из них 3 019 — по зрению. Следует также отметить, что сейчас действительно сложно привлечь к работе на наших промышленных предприятиях молодёжь и работников средней возрастной группы.

— Говорят, что нынче трудоустроиться труднее, чем в былые времена, когда мы говорили о дефиците трудовых ресурсов. Тем не менее, уровень безработицы в стране, по данным Федеральной службы государственной статистики, опустился ниже четырёх процентов.

В то же время исследования, проведённые президентской платформой «Россия — страна возможностей», группой компаний «Ancor» и издательским домом «Коммерсантъ», показывают, что текучка кадров доходит до тридцати-сорока процентов. Людей зачастую не устраивают условия труда, предо-

ставляемые работодателями: уровень зарплаты, интенсивность труда, неинтересная работа, невозможность карьерного роста, местоположение рабочего места, микроклимат в коллективе, приоритеты в деятельности компании, её имидж и так далее.

Существует ли текучка на наших предприятиях? Её уровень, причины? Что делается для её снижения? Известно, что хорошо обстоят дела с квотированием рабочих мест в Краснодаре и Тюмени. А как в других регионах?

— Согласно данным Росстата, приведённым в комплексном исследовании условий жизни населения 2020 года, более 73% инвалидов трудоспособного возраста отрицательно оценили свои способности к ведению активной жизни, одним из ключевых элементов которой является трудовая занятость. Основываясь на этих данных, можно сделать вывод, что большинство инвалидов даже при наличии поддержки со стороны государства изначально не стремятся работать. В качестве причин, препятствующих трудоустройству инвалидов, помимо собственно состояния здоровья, они чаще всего называли наличие регулярных поступлений денежных средств — пенсии по инвалидности, социальных доплат, получение льгот; отсутствие подходящих по условиям труда рабочих мест, низкий уровень заработной платы, нежелание переучиваться или осваивать новую профессию; ограниченная транспортная доступность; отсутствие как такового интереса к работе. Немаловажными факторами отказа от трудоустройства инвалида также являются: отсутствие индексации пенсии работающим, отмена социальной доплаты до уровня прожиточного минимума, отмена ряда региональных льгот.

В связи с этим промышленные предприятия ВОС многих субъектов РФ испытывают серьёзные кадровые трудности, в том числе из-за отсутствия инвалидов, нуждающихся в трудоустройстве. С начала 2022 года численность работников предприятий уменьшилась на 728 человек, в том числе на 442 инвалида. Уменьшение численности инвалидов на предприятиях ВОС также связано и с возрастным фактором: среди работающих инвалидов имеется яв-

ный переко́с в сторону работников старшей возрастной группы: пенсионеров и предпенсионеров. Основные причины увольнений — выход работников на пенсию для получения перерасчёта, а также естественная убыль по причине смерти ввиду возрастных заболеваний и/или последствий Ковид-19. Но основной причиной снижения числа рабочих мест для инвалидов всё-таки считаю серьёзное недофинансирование специализированных предприятий ВОС со стороны государства.

Теперь несколько слов по вопросу квотирования рабочих мест. Постановление Правительства РФ от 14.03.2022 № 366 «Об утверждении Правил выполнения работодателем квоты для приёма на работу инвалидов при оформлении трудовых отношений с инвалидом на любое рабочее место» вступило в силу только с 1 сентября 2022 года. Несмотря на это, уже в 2022 году 50 предприятий ВОС из 30 регионов РФ заключили соглашения со сторонними организациями и получили в виде возмещения расходов на оплату труда суммарно 211,5 млн рублей. Закон достаточно новый, при его реализации «на земле» возникает много вопросов, вижу здесь и законодательную проблематику, которую пытаемся доводить до органов власти как работой на круглых столах, так и с депутатами Госдумы. Надеюсь, что нас услышат.

— Одним из ведущих трендов современного развития общества становится цифровизация многих процессов. Не является исключением и промышленность. Какова цифровая «зрелость» наших предприятий? Что делается для её повышения? На Ваш взгляд, как она скажется на трудоустройстве инвалидов по зрению?

— Автоматизация производственных процессов в современных условиях предполагает использование в той или иной степени цифрового управления. Станки с числовым программным управлением давно не редкость на предприятиях ВОС. Большая часть приобретаемого оборудования имеет современное программное обеспечение, позволяющее обеспечить быструю переналадку на выпуск другого изделия и стабильное качество выпускаемой продукции. Программирование станков, как правило, выполняют зрячие сотрудники,

а установку заготовок и извлечение обработанных изделий может осуществлять слабовидящий, а в некоторых случаях — и тотально слепой работник. Важной задачей для руководителей предприятий ВОС в настоящее время является «выращивание» и ещё более важной — сохранение высококвалифицированных специалистов, способных осуществить разработку программ для современного оборудования и его настройку.

— Государство предпринимает значительные меры для поддержки промышленности. Созданы федеральный и региональные фонды поддержки, вводится промышленная ипотека, выдаются льготные кредиты и так далее. Как используют наши предприятия эти возможности?

— Действительно, в последние годы государство предлагает такие меры поддержки и на федеральном, и на региональном уровне. В 2022 году всего 10 предприятий ВОС воспользовались услугами фондов и получили льготные займы. Низкие процентные ставки по займам в сравнении со ставками коммерческого кредита являются преимуществом. Часто предприятия привлекают такие займы для «замены» имеющихся, более дорогих коммерческих кредитов. Но есть и трудности: так, по региональным фондам поддержки наши предприятия отмечают предельно большой пакет документов, использование залогов с низкой оценкой, обязательное поручительство ВОС. При запросах фонды не учитывают и не всегда в полной мере понимают структуру управления учредителя в лице ВОС, что также затягивает сроки рассмотрения заявок на займы.

Часть льготных кредитов и займов имеет ограничения по сфере работы предприятия, это обычно не типичные для предприятий ВОС направления: туризм, розничная и оптовая торговля, сельское хозяйство и тому подобное.

Федеральные фонды развития промышленности (ФРП) при выдаче займов, например на инвестиционные цели, имеют высокий минимальный порог (минимальная сумма займа от 100 млн руб.), с учётом большого количества предприятий ВОС уровня малого и среднего предпринимательства это является сдерживающим фактором.

Также необходимо отметить, что наши предприятия начали использовать такой механизм, как компенсация затрат на уплату процентов по кредитам, полученным в кредитных организациях на поддержку и развитие деятельности, в том числе на обновление основных средств.

— Трудовое устройство незрячих требует дополнительных расходов, что, естественно, накладывает дополнительную финансовую нагрузку на наши предприятия, значительно затрудняет их борьбу за место под солнцем с предприятиями общего типа. Когда-то государство, учитывая это, оказывало значительную поддержку предприятиям общественных организаций инвалидов. Увы, меры эти постоянно сокращались, осталось их совсем немного. Какие меры принимаются для введения государством, кроме общих мер поддержки, дополнительных, учитывающих эту особенность деятельности наших предприятий?

— Льготы, которые имеют наши предприятия, ограничены: в части налогов — это льгота по начислению и уплате НДС (по ставке 0%), освобождение от уплаты имущественных налогов. По МСП — мы в равных условиях с обычными предприятиями малого и среднего бизнеса. Есть возможность получения грантовой поддержки, если наши предприятия получают статус «социального предприятия». Для наших предприятий механизм ежегодного подтверждения данного статуса на общих основаниях с другими предприятиями и с полным пакетом документов является излишним, так как основная социальная цель наших предприятий — трудовая реабилитация инвалидов, и мы её не пересматриваем ежегодно.

С 1 сентября 2022 года на федеральном уровне была введена возможность использования предприятий ВОС в механизме альтернативного закрытия квоты для обеспечения трудоустройства инвалидов на любое рабочее место (Постановление Правительства РФ от 24.03.2022 года № 366). Но с реализацией также возникли трудности в части трактовки законодательства по трудоустройству инвалидов, определения сумм компенсаций, которые ограничены МРОТ и ниже, отсутствием существенных штрафных санкций для пред-

приятый, не исполняющих квоты по трудоустройству инвалидов, использование механизма торгов «на понижение» при заключении соглашений об организации рабочих мест для трудоустройства инвалидов на квотируемые рабочие места у другого работодателя, отсутствие поддержки в этом вопросе центров занятости населения в регионах, которые, по сути, должны быть активными координаторами данного процесса.

— **Не могу не задать шкурный вопрос. В былые времена промышленность была не просто гордостью. Была она практически единственным источником финансирования всей уставной деятельности Общества — от трудоустройства незрячих до жилищного строительства. Более того, прибыли от производственной деятельности хватало на содействие государству в комплексной реабилитации и интеграции инвалидов по зрению: это строительство школ восстановления трудоспособности слепых (ШВТС) и глазных клиник, поддержка школ для слепых детей, специальных библиотек и многие другие проекты. А каков сейчас вклад предприятий в бюджет Общества?**

— Предприятия ВОС и в настоящее время вносят весомый вклад в консолидированный бюджет ВОС, в том числе на содержание региональных организаций, учреждений, школ, реабилитационных центров и тому подобное. Суммы утверждаются на год и зависят, в том числе от финансово-экономических показателей предприятия.

— **К сожалению, ещё не все наши предприятия прибыльны. Какие меры принимаются по их поддержке? Что делается для того, чтобы они вышли из зоны убыточности?**

— ВОС оказывает текущую финансовую поддержку предприятиям, которые оказались в сложном финансово-экономическом положении. Совместно с департаментом промышленности АУ ВОС разрабатываются и реализуются планы мероприятий по выводу предприятий на точку безубыточности, которые включают организационно-технические и финансово-экономические мероприятия. Мероприятия направлены на оптимизацию затрат, в том числе по фонду

оплаты труда, обновлению производственного процесса, инженерных коммуникаций с получением значимого экономического эффекта. Активно привлекаем предприятия ВОС к внутрисистемной кооперации по всей зоне нашего присутствия.

ВОС активно стимулирует предприятия в направлении подготовки инвестиционных проектов, направленных на модернизацию и обновление оборудования, создание новых производств и рабочих мест.

— В прошлом в Обществе успешно функционировала хорошо отлаженная система повышения квалификации. А как сегодня ведётся обучение кадров предприятий работе в новых условиях? Чему учим директоров, главных инженеров, других специалистов предприятий? Может быть, целесообразно вернуть в «Реакомп» кое-что из прежнего обучения кадров в ИПК ВОС?

— Прежде всего, хочу отметить, что на наших промышленных предприятиях внедрена система адаптации вновь принимаемых работников, также на ряде предприятий осталась хорошо зарекомендовавшая себя ещё с советских времён система наставничества. Повышение квалификации работников предприятий, дополнительное обучение по обязательным направлениям, таким как охрана труда, пожарный минимум, присвоение квалификационных групп и так далее запланировано в ежегодно утверждаемых бизнес-планах предприятий ВОС. Ежегодно в рамках Совета директоров ВОС проводятся лекционные доклады ведущих работников и руководителей аппарата управления ВОС по актуальным изменениям и новшествам, в том числе законодательным, также проходят панельные дискуссии и обмен практическим опытом. Хочу также отметить, что начала давать результаты система подготовки кадрового резерва предприятий, в том числе и на руководящие должности.

— Огромное спасибо Вам за то, что нашли возможность рассказать о состоянии восовской промышленности в столь непростой для всей страны период. Впереди столетний юбилей Общества, чтобы Вы пожелали нашим производственникам, да и всем читателям журнала в преддверии юбилея?

— Прежде всего, хотелось бы поблагодарить Вас за обстоятельную и интересную беседу, за возможность рассказать и донести до наших читателей достоверную информацию о результатах работы по трудовой реабилитации инвалидов по зрению, проводимой нашей командой в ежедневном режиме. Пожелаю всем крепкого здоровья, стабильности, финансового благополучия и мирного неба. Спасибо за внимание.

ТИФЛОМИР

ЮБИЛЯР С НЕОБЫЧНОЙ ИСТОРИЕЙ

Нет ничего удивительного в том, что в жизни каждого человека нередко случаются события, которыми он особо дорожит и бережно хранит в своей памяти. Вот и мне захотелось рассказать о таком случае, произошедшем в моей жизни. А подтолкнуло меня к этому полученное приглашение на мероприятие, посвящённое круглой дате. Казалось, в этом нет ничего особенного: за 43 года моего трудового стажа таких приглашений было не счесть. Необычность заключалась в том, что предстояла поездка на юбилей учреждения, которое создавал я сам. Это — «Республиканский центр образования, социальной реабилитации и профподготовки слепых и слабовидящих Министерства образования РТ», ныне — ГБУ «Республиканский центр реабилитации слепых и слабовидящих».

...Моя трудовая деятельность учителем математики республиканской вечерней очно-заочной школы для слепых и слабовидящих началась в далёком 1979 году сразу после студенческой скамьи Казанского Государственного педагогического института. Однако уже по результатам первой тарификации количество уроков по любимой математике было определено мне меньше, чем по другим предметам. Да, пришлось мне в начале моей трудовой деятельности побывать и химиком, и биологом, и даже географом. А ещё мне

выделили уроки по обучению письму и чтению по Брайлю, к чему по молодости я тогда отнёсся с пренебрежением — какие-то несерьёзные уроки. Весь мой скептицизм растаял бесследно уже после первых занятий. Передо мной были взрослые люди, бывшие инженеры и учителя, работники здравоохранения и культуры, простые рабочие, для которых, наверное, утрата возможности читать была не менее трагичной, чем сама потеря зрения. Я наблюдал, с каким нетерпеливым желанием они брались за изучение загадочной точечной системы. Чувствовал, как загорались их глаза после прочтения слова «мама», но уже пальцами. Нет, тогда я ещё не думал ни о какой реабилитации. Всё это придёт много позже, но думаю, что эти уроки глубоко отложились на подсознательном уровне.

Незаметно пролетели шесть лет работы в школе для взрослых людей с проблемами зрения, и надо сказать, она мне нравилась. Многим учащимся я годился в сыновья, но более внимательных и уважительных учеников я не знал. Учил их всему тому, что было определено школьной программой, они же делились своим богатейшим жизненным опытом. И трудно сказать, кому больше давали эти уроки — учителю или его подопечным.

Для меня не было секретом, что тогда в педагогическом коллективе школы существовал раскол. В нём образовалась группа жалобщиков, которые заваливали письмами все возможные инстанции, в том числе высшие профсоюзные и партийные органы. По всей видимости, министерство образования, в чьём непосредственном подчинении находилась наша школа, чтобы прекратить всё это, предложило директору, Рудольфу Шариповичу Еникееву, уволиться по собственному желанию. Заявление он написал, но при этом попросил, чтобы директором назначили меня. Руководство министерства согласилось с его предложением. Впоследствии на мой вопрос, почему предложили меня, он ответил: «Во-первых, имеешь высшее образование, во-вторых, достаточный педагогический стаж, в-третьих, молодой, энергичный, а главное — не замешан в конфликтах». Так неожиданно в 29 лет я стал руководителем специализированного учебного учреждения республиканского уровня, и это случилось в 1985 году.

Приступив к обязанностям директора, я быстро разобрался в основной причине всех конфликтов в коллективе. Яблоком раздора стало якобы несправедливое распределение тарифных часов между учителями школы. Первое моё решение — распределять поровну оставшиеся часы после определения положенной ставки каждому учителю. Каким же я был наивным, если таким образом хотел навести порядок в коллективе! Против моего решения выступили учителя-старожилы, требуя себе преференций, что стало основанием для новых жалоб, но уже на меня. Впоследствии, почувствовав мою неуступчивость, многие смирились с установленным порядком. С теми же, кто не успокоился, пришлось расстаться. Постепенно в педагогическом коллективе нормализовался морально-психологический климат, что способствовало повышению качества работы.

После прекращения жалоб министерство заметно изменило своё отношение к нашей школе. Существенно увеличился объём финансирования как на приобретение учебно-наглядных пособий, письменных принадлежностей, так и на закупку учебно-методической литературы, в том числе на рельефно-точечном шрифте. Мы стали приобретать такие технические средства обучения, как магнитофоны «Легенда» для прослушивания литературы, приборы Семевского по черчению для незрячих учащихся, приборы Тупоногова для структурного построения химических формул, приборы прямого чтения и многое другое. За счёт средств Министерства образования РФ для школы был приобретён автобус ПАЗ.

Сложилась благодатная почва для дальнейшего развития нашего учебного заведения. Не воспользоваться этим мы не могли и самым активным образом занялись проработкой создания новых учебно-консультационных пунктов. Вели работу по подготовке педагогических кадров в первую очередь из инвалидов по зрению, в том числе выявляли незрячих членов ВОС с опытом педагогической работы. Обучали их системе Брайля, содействовали возвращению к педагогической деятельности в нашей школе. На тот момент школа объединяла пять учебно-консультационных пунктов в Альметьевске (заведующий Мазит Шамильевич Закиров), Бугульме (заве-

дующий Ханиф Фатыхович Бикмурзин), Елабуге (заведующая Салима Исхаковна Касимова), Казани (заведующая Мария Михайловна Еникеева), Чистополе (заведующая Валентина Степановна Калиничева). Тогда завучем школы уже работал Сергей Андреевич Крайнов. Человек с неутомимой энергией, неудержимый в достижении поставленной цели, он стал для меня незаменимым помощником в расширении деятельности школы, а впоследствии — в создании центра образования, социальной реабилитации и профподготовки слепых и слабовидящих. Мы с ним определили дополнительно пять городов республики — Буинск, Набережные Челны, Нижнекамск, Нурлаты, Тетюши, где, на наш взгляд, можно было создать новые У КП школы. Эти города были выбраны неслучайно: там базировались первичные организации Татарского правления ВОС, на чью помощь в нашей работе мы опирались в первую очередь. Мы неоднократно выезжали в эти города. В результате в Буинске, Нурлатах и Тетюшах нам удалось создать лишь консультационные группы, тогда как в Набережных Челнах и Нижнекамске — полноценные учебно-консультационные пункты, которые многие годы успешно возглавляли соответственно Татьяна Григорьевна Ковалёва и Зинаида Петровна Ротман. Эти женщины, имеющие богатейший опыт педагогической работы в массовой школе, нашли мужество преодолеть потерю зрения, сумели реабилитироваться и вернуться к преподавательской деятельности, но уже в нашей школе, делаясь опытом со своими молодыми коллегами.

Социально-политические преобразования девяностых, переход плановой экономики на рыночные рельсы крайне негативно отразились на всех сферах жизнедеятельности нашего государства. Не миновала эта стезя и систему образования. Вместе с тем, всё это никак не отразилось на работе нашего учебного заведения. Финансирование его деятельности продолжалось в полном объёме в соответствии с утверждённым годовым бюджетом. В отличие от других учебных учреждений, нам вовремя выплачивали зарплату. И всё это потому, что в тот период наша школа являлась структурным подразделением Министерства образования с централизованной бухгалтерией.

В то время началась повальная мода на создание всевозможных центров. Мы с Сергеем Андреевичем также задумались о создании на базе нашей школы центра образования, что, по нашему мнению, должно было неизбежно повлечь увеличение бюджетного финансирования и дальнейшее её развитие. Сидим мы как-то в кабинете и в очередной раз обсуждаем, с чего начать реализацию нашей задумки. В этот момент в дверь постучали, и на пороге появилась специалист Татправления ВОС. Извинившись, она поинтересовалась, не помешала ли? «Нет, Галина Николаевна», — ответили мы и поделились планами по созданию центра образования. «А почему образования, а не реабилитации? — спросила она. — Мы же видим, что центры реабилитации для инвалидов создают, а с незрячими людьми заниматься некому, нет соответствующих специалистов, — продолжала Галина Николаевна. — Сам Бог велел на базе вашей школы создать подобный центр для слепых и слабовидящих, так как у вас и специалисты есть, и опыт работы с незрячими немалый». — «Так-то оно так, только вот наше учреждение образовательное, а реабилитационные центры создаются при социальной защите, — возразил Сергей Андреевич. «Давайте мы наш центр назовём «Центр образования и социальной реабилитации». Думаю, в этом случае он может пройти и по линии образования», — вступил в разговор я. «Что за реабилитация без профподготовки и трудоустройства? — задал вопрос Сергей Андреевич. — Предлагаю окончательное название «Центр образования, социальной реабилитации и профподготовки слепых и слабовидящих Министерства образования РТ».

Вот так задолго до создания самого центра у нас появилось его название, обещающее масштабную и разностороннюю деятельность будущего учреждения. Затем началась кропотливая работа по подготовке пакета документов в правительство республики, обосновывающих важность и необходимость создания центра. Мы с Сергеем Андреевичем как члены ВОС знали, что реабилитацией инвалидов по зрению в те годы занималось в основном Общество слепых. Его учебно-производственные предприятия к началу девяностых стали своего рода реабилитационными комплексами. Поэтому изучать опыт реабилитационной работы мы направились в первую очередь

на Казанское и Елабужское предприятия ВОС как достигшие высоких результатов в этой области.

Нас интересовало абсолютно всё: оформление и оснащение приборами, оборудованием и инвентарём кабинетов реабилитации, здоровья, ориентировки, психологической разгрузки, медицинских блоков; мы ознакомились с направляющими дорожками, поручнями, звуковыми маячками и другими средствами ориентировки, позволяющими незрячим самостоятельно передвигаться по цехам и территории УПП; посмотрели организацию рабочих мест людей с проблемами зрения, обратили особое внимание на приспособления, обеспечивающие безопасность их труда; побывали на занятиях реабилитологов, психологов, инструкторов по ЛФК с инвалидами по зрению, только что устроившимися на работу.

Особое внимание мы уделили изучению работы Волоколамского центра реабилитации ВОС. Получив согласие руководства Общества, мы отправились туда в командировку. На протяжении нескольких дней мы находились в атмосфере всеобщей заботы и доброго к нам отношения коллектива Центра. Проживая вместе с реабилитантами, мы присматривались к условиям их быта, обращали внимание на осуществление и качество питания, организацию отдыха и досуга учащихся в свободное от уроков время. Посещали занятия по психологической, социально-бытовой и профессиональной реабилитации. Подолгу беседовали с преподавателями, восхищаясь их профессионализмом, глубоким знанием своего предмета и специфики преподавания, мастерством индивидуального подхода в обучении. Нас интересовали размеры и освещение как классных комнат, так и помещений мастерских, соответствие их санитарно-гигиеническим требованиям. С нами любезно поделились учебными программами и методическими наработками по всем предметам, что стало для нас бесценным подспорьем в разработке учебных программ создаваемого центра. Нас также волновала подготовка кадров для будущего нашего учреждения. В этом большую помощь нам оказали дефектологический факультет ЛГПИ им. А.И. Герцена и НИИ дефектологии АПН (ныне ФГБНУ Институт коррекционной педагогики РАО).

Уже при первом посещении НИИ дефектологии нам посчастливилось познакомиться с замечательными тифлопедагогами, специалистами высочайшего уровня, внёсшими большой вклад в развитие школьного образования незрячих — В.З. Денискиной и Б.К. Тупоноговым. Они стали постоянными добрыми консультантами в период создания и становления нашего необычного центра, в дальнейшем с удовольствием приезжая в Казань для чтения лекций, успешно повышая уровень квалификации наших преподавательских кадров.

После Волоколамска мы с Сергеем Андреевичем окончательно утвердились в необходимости создания у нас такого же полноценного реабилитационного центра интернатного типа. Вместе с тем, мы осознавали, что для этого потребуются большие капиталовложения. Поэтому наш пакет документов в правительство республики содержал два этапа развития центра. Первый — дневного пребывания, полностью базирующийся на площадях школы с сохранением её структуры, с отдельно разработанными специальными учебными программами по реабилитации в условиях дневного обучения, предусматривающими в основном только психологическую, социально-бытовую и начальную профессиональную реабилитацию. Второй же этап предусматривал создание реабилитационного учреждения интернатного типа, подобно Волоколамскому, с гостиничным комплексом, классными комнатами, отдельными производственными мастерскими, пищевым и медицинским блоками. Наши старания не прошли напрасно. 23 сентября 1993 года было подписано Постановление правительства республики Татарстан о создании «Центра образования, социальной реабилитации и профподготовки слепых и слабовидящих МО РТ». Так впервые в РФ появилось и многие годы оставалось единственным Государственное бюджетное реабилитационное учреждение для слепых и слабовидящих.

Много воды утекло за 30 лет. Наш Центр, к сожалению, так и не стал интернатным, но успешно работает и востребован в качестве дневного пребывания и по настоящее время. В начале двухтысячных по причине отсутствия учащихся, чему, безусловно, поспособствовала обязательность всеобщего среднего образования совет-

ского периода, образовательная деятельность Центра была свёрнута. В связи с этим Министерство образования РТ вышло с предложением в правительство Республики о передаче его в подчинение Министерства труда, занятости и социальной защиты. С 2014 года Центр, но уже под новым названием — ГБУ «Республиканский центр реабилитации слепых и слабовидящих» — стал структурным подразделением этого министерства. В 2015 году третьим по счёту директором Центра со дня создания стал молодой, энергичный, как и предыдущие, инвалид по зрению первой группы Антон Викторович Агафонов. Он придал своему учреждению новый импульс развития в соответствии с современными требованиями и условиями реабилитационной работы.

Я частенько посещаю Казанское отделение Центра и каждый раз попадаю в доброжелательную, по-домашнему тёплую атмосферу. В очередной раз с удовольствием под ненавязчивые звуки системы «говорящий город» прохожу по кабинетам первого этажа, радуюсь их оснащённости средствами реабилитации: от простых, но так необходимых для изучения системы Брайля, пространственной ориентировки, самообслуживания и домоводства до сложнейших технических, таких как компьютеры с голосовым экранным доступом и брайлевской строкой, брайлевским и 3D-принтерами. Затем, направляясь на второй этаж в кабинет директора или в комнату культмассовой работы на очередное мероприятие, ощущаю на каждом шагу элементы доступности, с лёгкой грустью вспоминая дела 30-летней давности.

После открытия Центра я его возглавлял всего лишь два года. 1 ноября 1995 года меня избрали председателем Татарского правления ВОС. Трудно далось мне решение стать председателем при всеобщем его осуждении со стороны работников Центра с явными намёками на предательство. И это было самое обидное. Какое предательство, если тогда, в тяжелейшие годы для нашей восовской организации, я не только поменял работу директора успешного бюджетного учреждения на выборную должность председателя общественной организации инвалидов, но и сложившееся за многие годы стабильное жизненное благополучие — на неопределён-

ность и непредсказуемость своего будущего. А ещё, принимая решение, я думал, что опыт работы с правительством, приобретённый во время создания реабилитационного центра, пригодится на новой работе. И надо сказать, помогал, и неоднократно, как в отстаивании законных прав и интересов инвалидов по зрению, так и в поддержке нашей Татарской организации и предприятий ВОС. И всё же в канун празднования юбилея Центра приятно осознавать причастность к его созданию. Вот только страшно подумать, что было бы, если 30 лет назад этого бы не случилось? Не было бы ни Центра, да и школы нашей вечерней очно-заочной не было бы уж, как минимум, 20 лет, как не стало системы вечернего обучения вообще.

Поздравляя всех с этой замечательной датой, хочется поблагодарить в первую очередь ветеранов Центра, причастных к его созданию, становлению и развитию. А также хочу сказать спасибо и нынешнему молодому поколению за бережное отношение ко всему созданному предшественниками, за сохранность и приумножение добрых традиций Центра, главной из которых стала — при приёме на работу специалистов отдавать предпочтение инвалидам по зрению.

Владимир Федорин,
председатель Татарской РО ВОС

ХОЗЯЙСТВОВАТЬ ПО-ХОЗЯЙСКИ

РАСШИРЯЕМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

16 августа в Москве, в представительстве АО «АВТОВАЗ», состоялась встреча президента Всероссийского общества слепых В.В. Сипкина с вице-президентом автоконцерна по закупкам М.Л. Сосниным.

На встрече обсуждались вопросы наращивания объёмов выпуска продукции, расширения взаимодействия с предприятиями Всероссийского общества слепых, в том числе в части производства и поставок автомобильных жгутов.

Как отметил президент ВОС, руководство АО «АВТОВАЗ» в целом положительно оценивает перспективы взаимовыгодного сотрудничества и поддерживает предварительные договорённости о подписании соответствующего соглашения об установлении долгосрочных партнёрских отношений.

МедиаВОС

ПРОБЛЕМЫ И ОПЫТ

АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ*

В начале июня Бийский филиал Центра реабилитации слепых ВОС в дистанционном формате провёл Всероссийский форум «Комплексная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и перспективы». В предыдущем номере журнал предоставил читателям возможность ознакомиться с некоторыми докладами его участников. В настоящей публикации мы продолжаем освещать наиболее важные выступления.

Далее в рамках форума прошёл семинар-презентация «Проектная деятельность НКО». Представители различных некоммерческих организаций делились своим опытом и позитивными практиками в реализации социальных проектов.

Антон Викторович Федотов, директор департамента социальной реабилитации администрации АУ ВОС, выступил по теме проектной деятельности в системе Всероссийского общества слепых:

«В реализации полезных для незрячих людей инициатив сложно переоценить вклад региональных организаций и наших базовых учреждений. Именно они занимаются реабилитационной деятельностью на регулярной основе и напрямую контактируют с непосредственными благополучателями. В настоящее время многие ус-

*Продолжение. Начало читайте в № 8.

луги реабилитации оказываются на постоянной основе, хотя когда-то являлись лишь новыми идеями, реализованными через проектную деятельность. Так, например, появились курсы компьютерной грамотности. Вначале определялась целевая аудитория и конкретные направления обучения. После анализа полученного опыта было принято решение максимально тиражировать данную образовательную практику. И сегодня мы наблюдаем большое число различных вариантов обучения в этой сфере.

Источники финансирования могут быть различными. Это и государственная поддержка в форме субсидий целевого характера, выделяемых из бюджетов субъектов РФ, различные конкурсы на реализацию социально значимых инициатив от благотворительных фондов, в том числе прогосударственных, краудфандинг и поиск спонсоров, когда работа ведётся напрямую с потенциальными донорами.

За 2022 год региональные организации получили из бюджета ВОС 673 млн рублей, что составило около 60% их общих расходов на уставную деятельность. Соответственно, 40% — это привлечённые средства из разных источников. 57 РО стали победителями различных грантовых конкурсов и привлекли в общей сложности 119 млн рублей.

Для повышения эффективности привлечения средств организация должна быть информационно открытой. В этой связи мы уделяем большое внимание веб-ресурсам ВОС, в том числе на уровне регионов. Думаю, объявленный конкурс медиаресурсов наших учреждений и организаций будет достаточно показательным в этом отношении.

В качестве одного из примеров глобального социального проекта хочу привести программу «Действуй без барьеров!», которая реализуется МГО ВОС при поддержке Правительства Москвы. На первом этапе были собраны мнения незрячих людей о том, какие проблемы в области доступной среды наиболее актуальны. Далее активисты, у которых были собственные идеи по улучшению той или иной сферы жизни, объединялись в проектные команды, разрабатывали и совершенствовали свои концепции, прописывали бюджет и презентовали готовые проекты. Эти инициативы получали

финансовую поддержку на конкурсной основе. К этому моменту уже реализовано 10 проектов по улучшению ситуации с доступностью на транспорте, в различных учреждениях культуры, парковых пространствах, в организациях сферы услуг. Это уникальный пример того, как сами люди могут выступить инициаторами решения актуальной для них проблемы. Также это хороший инструмент для привлечения молодой аудитории к проектам системы ВОС. Кроме того, участники проектных команд повысили свою квалификацию в области социального проектирования, пройдя обучение в Московском городском университете управления Правительства Москвы имени Ю.М. Лужкова.

Очень важно повышать квалификацию как штатных сотрудников ВОС в области фандрайзинга и социального проектирования, так и привлекать новые кадры, которые потенциально могут существенно повысить эффективность деятельности по привлечению средств на реализацию социально полезных инициатив».

Заместитель генерального директора Культурно-спортивного реабилитационного комплекса ВОС **Андрей Владимирович Мочалин** рассказал о проекте поддержки людей с инвалидностью по зрению освобождённых территорий, который реализуется совместно с Центром паралимпийского спорта:

«Взаимодействие с коллегами из ЛНР и ДНР КСРК ВОС ведёт с 2016 года. После признания новых регионов реабилитационная работа с незрячими этих территорий вышла на иной, более качественный уровень. В настоящее время мы реализуем комплексный проект — это образовательно-физкультурный марафон «В нашей дружбе и единстве — сила!». В его рамках прошло обучение в дистанционном формате для специалистов в области адаптивной физической культуры, были разработаны и разосланы комплекты методических материалов для обеспечения реабилитационной деятельности. На интернет-радиостанции «Радио ВОС» были созданы циклы программ, направленных на освещение жизни незрячих людей, проживающих на новых территориях. Также в эти регионы были отправлены различные виды спортивного инвентаря: озвученные мячи, комплекты настольных игр, столы, перчатки и ракетки для настольного тенниса.

Следующим шагом стало проведение образовательно-оздоровительного семинара «Мы любимой Родине верны». Мероприятие проходило на базе санатория «Сосны» и включало три этапа. Всего в семинаре приняли участие 45 человек. Программа каждого этапа была рассчитана на 10 дней, за время которых члены ВОС из новых регионов имели возможность посетить базовые учреждения системы Общества слепых, встретиться с руководством, задать вопросы и обменяться практическим опытом. Также в рамках семинара проходили образовательные модули по наиболее актуальным реабилитационным направлениям.

Финальным этапом проекта стало проведение реабилитационно-оздоровительного фестиваля «Твёрдость духа нас объединила», который собрал 110 представителей ЛНР, ДНР, Запорожской, Херсонской, Белгородской, Воронежской, Курской, Ростовской областей и Краснодарского края. В рамках мероприятия были проведены различные образовательные площадки, на которых незрячие могли получить практические навыки, наладить новые знакомства и партнёрские связи.

Мы планируем продолжать реализацию данного проекта, качественно расширяя целевую аудиторию и вводя новые образовательные направления. Мы осознаём необходимость поддержки наших новых регионов и будем прилагать все усилия для максимального вовлечения незрячих из освобождённых территорий в полноценную жизнь и реабилитационную деятельность Всероссийского общества слепых».

Директор Приморской краевой общественной организации социальной помощи «Воскресенье» **Лилия Николаевна Головащенко** поделилась информацией о реализуемых проектах:

«Наша деятельность преимущественно направлена на формирование у инвалидов по зрению Приморского края навыков самостоятельного передвижения в условиях городской и сельской местности. Мы активно используем социальное проектирование. Организация шесть раз становилась победителем конкурса президентских грантов.

Основное направление нашей деятельности зарождалось в 2017

году, когда два специалиста прошли обучение в качестве инструкторов по пространственной ориентировке и мобильности в Бийском ЦРС ВОС. Мы стали использовать в качестве методической основы пособие, написанное Виктором Филипповичем Миллером.

На занятиях по пространственной ориентировке мы обучаем людей с нарушением зрения навыкам хождения как с белой тростью, так и без неё в различных типах пространств. Также мы активно привлекаем волонтёров и ведём просветительские занятия, например, в медицинском колледже Владивостока. Благодаря грантовой поддержке мы покупаем различное оборудование, которое используется в обучении: тактильные трости всех видов, конструкторы для моделирования схем, 3D-принтер для создания тактильных макетов.

Один из последних проектов — это «Пространство свободного движения», в рамках которого мы запустили в Приморье IT-платформу «Tifloguide». Это цифровое пространство для реализации практик социального туризма для людей с инвалидностью по зрению. Здесь легко можно найти информацию о культурных объектах и исторических местах, находящихся рядом с текущим местоположением пользователя. Мы проводим экскурсии с элементами пространственной ориентировки, совмещая сразу два полезных эффекта.

В наших планах обучить ещё шесть инструкторов для расширения сферы деятельности, так как подобные услуги крайне востребованы как незрячими людьми, так и социально ориентированными организациями. Мы также всегда стараемся распространять информацию о центрах, где люди могут получить услуги комплексной реабилитации».

Следующим выступающим стал **Сергей Михайлович Киселёв**, председатель Калининградского регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель»:

«Наша организация существует уже 24 года. Её основная миссия — максимальное вовлечение людей с инвалидностью в активную социальную жизнь. Мы стараемся создавать инклюзивные про-

екты, включая незрячих в разнообразные активности наряду с условно здоровыми людьми.

Среди наших мероприятий можно выделить палаточные лагеря, туристические походы, сплавы на байдарках, велопробеги. Мы активно применяем технологию тифлокомментирования на маршрутах. Например, во время сплава незрячие люди через специальный наушник могут получать информацию о местности и достопримечательностях.

Мы проводим уроки доброты в школах Калининградской области, на которых незрячие люди рассказывают о себе и отвечают на вопросы учеников. Участвуем в обучении водителей городского транспорта, сотрудников вокзалов, проводников навыкам взаимодействия с пассажирами с инвалидностью.

Помимо этого, взаимодействуем и с учащимися школы-интерната, активно привлекая их к разным мероприятиям. Наш специалист обучает ребят незрительному использованию смартфона. Наши волонтеры занимаются с детьми на велотандемах. В будущем эти школьники станут не только участниками, но и ведущими различных наших активностей.

Отдельно хочу упомянуть адаптацию международного детского центра «Артек», находящегося на берегу Балтийского моря. Нам приходилось преодолевать сопротивление администрации, которая не очень понимала, зачем это нужно незрячим детям. Постепенно мы донесли свою позицию и убедили коллег в необходимости создания доступных условий для всех без исключения. Приятно отметить, что в лагере уже проходили первые инклюзивные смены. В своё время нам удалось внедрить инклюзию в туристический маршрут «Мы — россияне», который существовал как проект повышения уровня культурного развития детей и подростков Калининградской области.

В заключение замечу, что наши проекты не были бы реализованы без привлечённых средств и активной поддержки партнёров. Таким образом, фандрайзинг является основой жизни многих некоммерческих структур, включая нашу».

С презентацией проекта «Вперёд, навстречу будущему», направ-

ленного на социальную реабилитацию участников СВО, потерявших зрение, и членов их семей, выступила **Светлана Александровна Скребец**, генеральный директор НУ «Спортивно-реабилитационный гостиничный комплекс» ВОС:

«Всероссийское общество слепых имеет огромный опыт помощи людям, потерявшим зрение в результате военных действий, и в текущей ситуации, разумеется, не могло оставаться в стороне. Наша организация приняла участие в конкурсе «Москва — добрый город» в номинации «Преодоление» и получила поддержку нашей инициативы.

В рамках реализуемого проекта мы ведём работу по адаптации и интеграции участников СВО в полноценную общественную жизнь. Мы также взаимодействуем и с членами их семей, так как для них потеря зрения близкого человека, безусловно, является сильнейшим стрессом. Как правило, такие люди не имеют достаточной информации о реабилитационных услугах, которые могут получить, вариантах поддержки и помощи со стороны государства и некоммерческого сектора.

На первом этапе проводится социально-психологическое анкетирование, которое позволяет выявить основные потребности человека. Среди предлагаемых методик реабилитации в проекте используются курсы экстремального вождения без помощи зрения. Данное направление курирует незрячий пилот Борис Вишняков. Это создаёт позитивную эмоциональную нагрузку, позволяя людям ощутить себя частью команды и проникнуться дружеской атмосферой. Кроме того, вождение активизирует навыки пространственного мышления, тренируя соответствующие двигательные функции, что положительно сказывается при дальнейшем освоении белой трости.

Реабилитологи проводят занятия по пространственной ориентировке, помогая незрячим людям осваивать соответствующие навыки. Члены семей участников СВО включены во все процессы нашего проекта. Они участвуют в курсах вождения, их учат сопровождать незрячих людей, а также с ними работают психологи.

Участники проекта посетят основные реабилитационные учреждения системы ВОС: ЦРС ВОС в Волоколамске, школу собак-про-

водников, КСРК ВОС, производственные предприятия. Познакомятся с услугами, которые предоставляют данные учреждения, и получат информацию об условиях их оказания. Для людей, потерявших зрение, крайне важно осознание того, что их жизнь не заканчивается и впереди огромное количество новых возможностей, которыми просто надо научиться пользоваться».

Василий Дрожжин

Окончание читайте в следующем номере.

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ ПРЕЗИДЕНТА ВОС

ТРАНСПОРТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОСТУПНЕЕ

Президент Всероссийского общества слепых В.В. Сипкин совместно с генеральным директором Института профессиональной реабилитации и подготовки персонала ВОС «Реакомп» С.Н. Ваньшиным приняли участие в заседании рабочей группы по вопросам повышения доступности для инвалидов транспортной инфраструктуры и транспортных услуг Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов. Мероприятие проходило в формате видеоконференцсвязи.

На заседании были обсуждены следующие вопросы:

- обеспечение доступности для инвалидов транспортной инфраструктуры, транспортных средств и предоставляемых транспортных услуг;
- актуализация нормативных правовых актов, устанавливающих требования по обеспечению доступности для инвалидов и иных маломобильных групп населения объектов и услуг на транспорте;
- обеспечение гарантий приобретения билетов для детей-инвалидов и инвалидов первой группы с сопровождающим в одном купе (с обязательным предоставлением нижней полки инвалиду), в том числе в случае получения билета по путёвке;

- обеспечение возможности бронирования билетов для инвалидов, получивших направление на санаторно-курортное лечение, и другие вопросы.

В ходе своего выступления президент ВОС В.В. Сипкин подчеркнул, что социальная услуга бесплатного проезда инвалидов в пассажирских поездах к месту лечения и обратно по путёвке на санаторно-курортное лечение установлена на законодательном уровне. Тем не менее, пассажиры из числа инвалидов могут оформить проезд в фирменных поездах только после того, как будут выкуплены все места в нефирменных поездах. Установленные правила ограничивают доступ к получению социальной услуги. Особенно сложная ситуация складывается в отношении инвалидов первой группы, детей-инвалидов и их сопровождающих, которые в силу состояния здоровья нуждаются в определённых условиях для совершения поездки.

В свою очередь, генеральным директором Института ВОС «Реакомп» С.Н. Ваньшиным были затронуты такие важные для инвалидов по зрению вопросы, как внедрение в эксплуатацию доступного городского общественного транспорта на всей территории Российской Федерации, озвучивание системы валидации проезда для инвалидов, развитие доступности онлайн-услуг на транспорте для людей с инвалидностью, а также адаптация сайтов и приложений организаций, оказывающих транспортные услуги в соответствии с ГОСТ Р 52872-2019.

По итогам заседания были приняты решения о необходимости пересмотра действующего законодательства с последующей подготовкой единого приказа об обеспечении условий доступности для пассажиров из числа инвалидов всех видов транспорта, объектов транспортной инфраструктуры и предоставляемых услуг, а также о разработке методики оценки показателей доступности для инвалидов объектов транспортной инфраструктуры, транспортных средств и транспортных услуг.

Кроме того, с первого сентября ОАО «РЖД» планирует запустить пилотный проект по бронированию и обеспечению проезда детей-инвалидов и инвалидов первой группы по путёвкам на сана-

торно-курортное лечение на нижних местах в поездах дальнего следования в одном купе с сопровождающим при заблаговременном обращении в Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» (не менее чем за 15 суток) с оформлением проездных документов в течение двух суток с даты резервирования.

МедиаВОС

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

ОБЩЕЕ ДЕЛО

В Аппарате управления ВОС состоялась церемония подписания Соглашения о сотрудничестве между Всероссийским обществом слепых и Благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт». Документ подписали президент ВОС В.В. Сипкин и руководитель Благотворительной программы Фонда «Особый взгляд» К.М. Дмитриева. Данная программа направлена на оказание социальной, культурно-досуговой, благотворительной и иной поддержки людей с нарушениями зрения.

Основные области сотрудничества в рамках подписанного Соглашения:

- благотворительная деятельность;
- содействие формированию доступной среды (в том числе цифровой) и услуг для граждан с нарушениями зрения и других маломобильных групп населения;
- содействие в преодолении социальной разобщённости в обществе и формировании активной гражданской позиции и духовного начала во взаимодействии с окружающим миром, стимулирование инвалидов по зрению к активному участию в современной жизни;
- привлечение внимания общественности и средств массовой информации к творческим и личностным успехам инвалидов по зрению;
- организация образовательной, культурной, физкультурно-оздоровительной и спортивной, а также просветительской деятельности;

- развитие и популяризация системы тифлокомментирования;
- организация отдыха инвалидов по зрению.

После подписания документа В.В. Сипкин отметил, что Соглашение по своим целям и задачам отражает давние установившиеся контакты организаций и призвано содействовать дальнейшему расширению дружеских конструктивных отношений, способствовать их продуктивному развитию и продолжению.

В свою очередь К.М. Дмитриева подчеркнула важность взаимодействия с ВОС при организации и проведении Фондом социально значимых инициатив и проектов.

МедиаВОС

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО СУЩЕСТВУ

ОСТРОВ ЕДИНЕНИЯ*

Фонтан рыдает снизу вверх,
А небо плачет экономно...
И полдень исподволь померк,
Переменив наряды скромно.
Люблю довериться теплу,
Когда в тумане, словно в тесте,
Не скрежет камнем по стеклу,
А соло каплями по жести...
Среди неспешного дождя
В умильность кутаться приятно,
Чтоб вдруг, немного погодя,
В загар обрушиться обратно.
Условность крыши создаёт
Эффект блаженного ненастья!
Увы, у нас наперечёт
Моменты будничного счастья!

*Окончание. Начало читайте в №№ 7, 8.

Стоит отметить, что возле столовой неустанно увлажняет атмосферу стационарный фонтан «летнего разлива», который буквально притягивает к себе почтеннейшую публику. Он стал неотъемлемой частью окружающей среды, надёжно выполняя важную миссию дополнительного суперориентира. Умиротворяющее биение его струй благотворно воздействует на подсознание и слышится на приличном расстоянии, хотя и не привлекает излишнего внимания. По видимому, для создания доверительной атмосферы ничего лучшего и не придумаешь, так как фоновое журчание способствует позитивному настрою во время беззаботного оздоровления на всём готовом. Вот бы ещё в будничной суете повседневности не утратить накопленный оптимизм и заряд работоспособности!

Удобные лавочки да шикарные качели с деревянными сиденьями или уютными диванчиками гармонично разбросаны по живописным окрестностям. Они располагают к философскому созерцанию и вдумчивым наблюдениям. Общая картина идиллии местного значения выглядит благостно, а всё же без нескольких ложек аналитического дёгтя в бочке курортного мёда не обойтись. Судите сами!

Так здорово, что уцелел ухоженный «Остров единения», бережно хранимый соснами да елями, липами да яблонями, между которыми иногда шныряют почти ручные белочки, а по ночам копошатся ёжики. На радость заполошным москвичам не бьёт по нервам назойливое карканье вороньей стаи, зато услаждает слух заборная переключка певчих птиц и милое кваканье лягушек на пожарном пруду. Ну, а эксклюзивной завлекалочкой являются крупные улитки, смело выползающие на бордюрные камни, поэтому есть возможность без содействия доброхотов обнаружить и даже потрогать удивительные существа.

Хочу подчеркнуть, что с раннего детства обожаю братьев наших меньших. Я ни разу не был ими покусан или поцарапан, а в юности в ручном режиме скармливал яблоки и бублики ламе, верблюду и даже бизону. До сих пор помню влажную нежность их языков, облизывающих ребячьи пальцы. Особенно тронуло благородство слона, который, взяв кончиком хобота печенюшку с моей ладони, на зависть остальным посетителям зоопарка отвесил мне вежливый поклон.

Последней такой экстремальной выходкой оказались своеобразные переглядушки с крупной орлицей, закогтившей толстую повязку на руке наивного естествоиспытателя. Говорят, между её клювом и моим носом было всего несколько сантиметров. Спасибо, всё-таки не клюнула! Импровизированная «рекламная акция» в Сочи удалась! Бесплатный аттракцион глупого авантюризма с удовольствием снимали на телефоны празднующиеся туристы.

Моими закадычными приятелями в орловской деревне были петухи, телята и жеребята, которых я с наслаждением угощал вкусностями, хоть взрослые и возражали. Несмотря на все усилия, добрососедские отношения не сложились лишь с надменными гусаками. Меня даже пчёлы с пасеки дяди Кости не жалили. Возможно, жалели болезненного мальчика, а вот беспощадные комарики спуска не давали.

Городскими питомцами фанатичного натуралиста в разное время являлись: синичка, хомяк, уж и ёж, а также целая плеяда котят и щенят разных пород. Понятно, что у мальчишки, родившегося под зодиакальным знаком Рыбы, в любимцах оказались аквариумные меченосцы и гуппи, которым в придворовой болотине доводилось лично добывать корм. Как три человека и звериная мелочь помещались в четырнадцатиметровой комнате перенаселённой коммуналки, просто ума не приложу! Помнится, что даже всерьёз рассматривался вариант принять на воспитание осиротевшего львёнка из цирка всего-то на пару месяцев, пока подрастёт. Еле меня отговорили...

При таком раскладе совсем не удивительно, что в нашей семье появился палевый лабрадор-ретривер Рембранд, а попросту — умник и красавец Рем. С ним довелось побывать и в тогдашнем пансионате, поэтому все перипетии выгуливания, лечения и транспортировки ненасытного любимца испытаны на себе.

Нельзя забывать, что чрезвычайно хрупкая экологическая система природного заказника нуждается в тщательном присмотре и сбережении, поэтому вполне логично, что в уже цитировавшемся регламенте на территорию Центра категорически запрещён въезд с домашними животными. Это решение своевременно, ведь в номера уже пытались нелегально протащить «не сертифицированных»

кошечек. Естественно, исключение сделано лишь для собак-поводырей, которым и лестницы не помеха. Однако и у них обязательно должен быть ветеринарный паспорт с необходимыми отметками.

В пункте 2.5. того же документа значится: «При наличии четвероногого помощника необходимо заранее предупредить Комиссию по размещению. За контроль его поведения, выгул, содержание, в том числе питание, реабилитант отвечает самостоятельно. Агрессивное поведение животного недопустимо...»

Само собой, предусмотренные чиновниками строгие меры воздействия заслуживают одобрения. Жаль только, даже необременительные репрессии ограниченного характера используются крайне редко. Кстати, бросается в глаза, что слово «проводник» в казённом лексиконе по-прежнему отсутствует, так же как и в популярной художественной литературе. Не исключено, что всё дело в расплывчатой множественности его значений.

Не скрою, что стоимость хорошо воспитанного и образованного хвостатого компаньона сопоставима с ценой отечественного автомобиля, а значит, предоставленное имущество требует и тщательного ухода, включая поддержание достойной физической формы и презентабельного внешнего вида. Впрочем, так бывает далеко не всегда. Судя по беспристрастным наблюдениям, породистым симпатиям очень нравится резвиться на живописном пленэре. Жаль, они тоже на прогулочных тропах почему-то предпочитают встречу, а тревожных звуковых сигналов не подают, бесшумно подкрадываясь к очередному промежуточному финишу. При этом их владельцы, или точнее арендаторы, уверенные в своей непоколебимой значимости, на корректные замечания с апломбом отвечают: «Ничего, как-нибудь разойдёмся! Никуда не денутся — уступят! Нам же так удобнее...»

Видимо, для отдельных яростных «собачников» агрессивное поведение в порядке вещей. Их абсолютно не волнует чья-то патологическая боязнь любых псовых или чужая аллергия на шерсть. Они могут запросто заявиться в общественный туалет КСРК ВОС или столовую пансионата и на виду у всех кормить лохматую милашку из собственной тарелки. Таким горе-хозяевам ничего не стоит отпустить собаку на вольные хлеба, чтобы потом целый вечер

разыскивать её по всей территории учреждения, оглашая округу истеричными воплями. Причём желание других отдыхающих поспать не берётся в расчёт. Так изредка куролесят на редкость бессовестные и на диво голосистые инвалиды по зрению без различия полов и в любом возрасте. Увы, именно их частенько прославляют СМИ, а значит, как раз этот крохотный контингент самодуров отрицательно влияет на формирование имиджа всего Общества слепых. Наверное, отщепенцам с инвалидностью пора вразумительно и с нажимом объяснить, что своим поведением они вопиющим образом попирают законные права подавляющего большинства окружающих. Вот только для уникальных наглецов с ТСП на поводке является пустым звуком старинный постулат: «Живи, как хочешь, но не мешай другим!»

Кстати, не попробовать ли формировать отдельные заезды с достаточно большим количеством «купавненских ассистентов», чтобы в других их вовсе не было? Это позволило бы в основном нейтрализовать панические приступы «животного страха» у некоторых реабилитантов и возможные последствия у выявленных аллергиков.

Интересно, если всё же устроить вольер для выгула, порочная практика игнорирования инакомыслия прекратится?

Конечно, несгибаемых «ненавистников рода человеческого» лишь единицы, но уж очень они заметны на фоне добросердечного большинства. К сожалению, хозяйская нетерпимость передаётся даже отборным трудягам с функциями «универсального навигатора». Как ни странно, казалось бы, безобидный пёс однажды даже тяпнул за руку слепоглохого ворчуна, невольно слегка отмахнувшегося от необузданного напора склочного «виртуоза реабилитации». Действительно, человеческий фактор превалирует, а значит: «Каковы инвалиды с дефектами зрения — таковы и питомцы!».

Как известно, в административно-лечебном корпусе сосредоточены основные компоненты профилактической составляющей универсального учреждения. В частности, особой популярностью пользуется физиотерапевтический кабинет с его сложным оборудованием. Рядом с ним обычно сидят пациенты, ожидающие своей очереди.

Однажды довелось увидеть, как достаточно интеллигентная старушка, пришедшая на процедуру, уложила своего сателлита в шлей-

ке прямо поперёк узенького коридорчика, который вёл в Солёную камеру, где уже расположились участники оздоровительного процесса. Чтобы запустить сеанс, невозмутимая медицинская сестра по пути туда и обратно дважды ловко перепрыгнула через развалившуюся животину. А если бы вместо неё в кабинет ринулся нерасторопный реабилитант? Наверняка крепко бы досталось и ему, и лаборатору с потрясающей выдержкой! Зато инициаторша «невинной шалости», привыкшая к уступчивости окружающих, и ухом не повела!

По-видимому, демонстративный пример вызывающего хамства или вопиющей безалаберности вполне типичен, ведь не раз доводилось быть свидетелем, как уже другой послушный зверь безропотно занимал ключевую позицию в центре концертного зала КСРК ВОС, перегораживая почти весь широкий проход между креслами. В полутьме зрители спотыкались и бормотали ругательства, огибая живую преграду. Ну, а тщеславный повелитель, слишком хорошо мне знакомый, ехидно улыбался, хотя наверняка понимал, что использует своё давненько немытое техническое средство реабилитации далеко не по прямому назначению. Впрочем, что ему «плебейская возня», ведь он вопреки всем православным канонам пытался ввести собаку-проводника в Храм Христа Спасителя! Ему льстило пристальное внимание охраны и священников.

После очередного житейского разочарования ещё больше укрепилась моя прежняя убеждённость, что действительно верна пословица: «С кем поведёшься, от того и наберёшься!» Разумеется, «дипломированные» ретриверы и овчарки вовсе не виноваты в сложившейся конфронтации местного значения, так как они обязаны подчиняться командам любимых деспотов. Их именно этому и учили. Данный тревожный факт заставляет задуматься о необходимости комплексного воспитания слепых и слабовидящих, чем и должен вплотную заняться «Реабилитационный центр» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы!

По документам — проводник
И поводырь — по самой сути,
В своей полезности — велик,
Царит в приветливом приюте.

Партнёра преданнее нет!
У пса хозяйские повадки,
А значит, слаженный дуэт
Диктует нам свои порядки.
Увы, растёт авторитет
У неразлучной пары с тростью.
Законный их приоритет
Торчит у многих в горле костью.
Не лабрадорская вина,
Что есть у страждущих элита...
Жаль, прочим людям не дана
Элементарная защита.

**Владимир Бухтияров,
Вера Букварёва,**

председатель МО «Лосиноостровский округ» МГО ВОС

В ИНТЕРЕСАХ ИНВАЛИДОВ

У «ПЕРСПЕКТИВЫ» ХОРОШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ!

Услышав о существовании организации «Перспектива», я заинтересовалась её формами и методами работы. Дальнейшее знакомство потрясло меня до глубины души! Здесь и целеустремлённость, и самоотверженность, и трудолюбие, а главное — любовь к людям, желание их защитить и поддержать.

Нижегородская региональная общественная организация родителей детей-инвалидов по зрению «Перспектива» была зарегистрирована Главным управлением МЮ РФ по Нижегородской области 24 октября 2001 г.

Основные цели организации: создание благоприятных условий для успешной социально-психологической реабилитации незрячих детей дошкольного возраста; привлечение внимания средств мас-

совой информации и общественности к решению проблем детей-инвалидов по зрению. Основные направления работы: выявление в Нижегородской области незрячих детей, в том числе и детей с множественным поражением; информационная поддержка семей, имеющих детей с вышеозначенными проблемами; их консультативное сопровождение; обеспечение детей развивающими пособиями, тактильными книжками, играми и игрушками; проведение мероприятий, способствующих социальной адаптации и интеграции в общество детей данной категории.

В настоящее время «Перспектива» — единственная в Нижегородской области НКО, занимающаяся проблемами слепых и слабовидящих детей. На базе организации функционирует уникальный реабилитационный Центр помощи незрячим детям. Он оснащён всем необходимым оборудованием для реабилитации. Имеется лекотека, сенсорная комната, комната социально-бытовой адаптации, библиотека для родителей и специалистов, ресурсная комната, которая пополняется техническими средствами реабилитации.

Организация обеспечивает слепых детей тактильными книжками и развивающими игрушками. Одними из первых в России сотрудники «Перспективы» в ходе проекта «Мир кончиками пальцев» начали изготовление книжек и настольных игр для слепых детей с применением разнофактурных картинок. С 2006 года работает мастерская по изготовлению рельефно-графических учебных пособий. Рельефные рисунки изготавливаются для нужд Центра, а также для коррекционных учреждений, где обучаются незрячие дети, и для слабовидящих школьников, получающих инклюзивное образование.

С 2007 года «Перспектива» начала работу в сфере инклюзивного образования школьников с инвалидностью по зрению. В 2008-м в рамках проекта «Комплексная поддержка слепых и слабовидящих детей при получении интегрированного образования» была отработана модель комплексной поддержки, включающей психологическое консультирование семей; методическую помощь учителям, работающим с данной категорией детей; обеспечение информационной доступности учебных материалов для слабовидящих школьников; работу по формированию толерантного отношения к людям с

инвалидностью у учащихся школ, где обучаются слабовидящие дети. Благодаря привлечению ресурсов бизнеса слабовидящие школьники получили в пользование ноутбуки, а на базе «Перспективы» появился мобильный компьютерный класс — 12 ноутбуков, адаптированных для работы слепых и слабовидящих, который используется для проведения компьютерных курсов и мастер-классов для школьников с инвалидностью по зрению.

Ещё одним аспектом деятельности является реабилитационная помощь семьям, воспитывающим детей с множественными нарушениями. В 2008 году при финансовой поддержке компании «ЛУКОЙЛ» был осуществлён проект «Помогите нам это сделать самим», направленный на помощь семьям, воспитывающим детей с множественной инвалидностью. Основным мероприятием проекта стал обучающий шестидневный семинар «Школа надежды», на котором были обучены 15 семей и 6 сотрудников реабилитационных центров для продолжения помощи этим семьям. С 2015 года в «Перспективе» функционирует группа кратковременного пребывания для незрячих детей с комбинированными нарушениями.

С 2009 года в рамках проекта «Путь навстречу миру» организация «Перспектива» оказывает услуги ранней помощи незрячим младенцам и их семьям в Нижнем Новгороде. В настоящее время деятельность по ранней помощи распространяется на территории всей Нижегородской области.

Вся работа проводится в тесном контакте с семьями, воспитывающими незрячих детей. Организация ведёт большую работу по объединению родителей, их обучению и обеспечению обучающими и методическими материалами. На счету организации — 16 методических пособий и 7 обучающих видеофильмов для родителей и специалистов, занимающихся воспитанием детей с проблемами зрения. На базе Центра в работу с незрячими детьми были внедрены такие инновационные методики, как сказкотерапия и иппотерапия (райт-терапия), куклотерапия, развивающие занятия с применением технологии Intellikeys, использование GPS-технологий в пространственной ориентировке слепых.

Помимо реабилитационных, «Перспектива» организует досугово-

вые, культурные и спортивные мероприятия, направленные на пробуждение природных способностей и всестороннее развитие личности незрячих детей: детско-родительские праздники, экскурсии, летний городской лагерь, паломнические поездки. В 2005 году организация выступила инициатором создания рельефных икон для слепых, и была поддержана Нижегородской епархией. В 2011 году по инициативе «Перспективы» при храме во имя прп. Сергия Радонежского была создана первая воскресная школа для слепых детей.

С 2015 года совместно с фондом «Со-единение» создана служба юридической помощи слепоглухим гражданам и членам их семей, а также осуществляется деятельность досугового центра для людей с одновременными нарушениями зрения и слуха. Сейчас досуговый центр для слепоглухих «ПЛОТ» (пространство людей, объединённых творчеством) объединяет 24 подопечных с одновременным нарушением зрения и слуха, а также незрячих старше 18 лет, волонтеров и специалистов. Участники центра встречаются на кулинарных мастер-классах, а также по декоративно-прикладному творчеству, на физкультурно-оздоровительных мероприятиях, концертах, иногда и просто за чашкой чая. Они любят бывать в новых местах своего города, в городах Нижегородской области и даже путешествуют за пределы региона. С 2020 года у досугового центра «ПЛОТ» есть своё помещение, которое стало для его участников гостеприимным домом.

В 2016 году «Перспектива» включена в реестр поставщиков социальных услуг для оказания семьям, воспитывающим детей с инвалидностью по зрению, социально-медицинских, социально-педагогических, социально-психологических и других видов услуг в полустационарной форме.

В последние годы организация активно реализует проекты, финансируемые крупнейшими фондами России: Фондом президентских грантов, Фондом развития филантропии «КАФ», «Соработничество» и другими.

В 2018 году началась программа по сбору благотворительных средств на нужды организации посредством смс-сообщений на номер 3443 со словом «ТРОСТЬ».

«Перспектива» активно сотрудничает с администрацией Нижнего Новгорода и Нижегородской области, областной организацией ВОС, другими некоммерческими и коммерческими организациями.

Коллектив

В «Перспективе» работает целая команда активных людей: это логопед И.А. Бандурина, координатор социальных проектов Н.Л. Михайлова, главный бухгалтер Н.А. Самарцева, председатель правления НРООРДИЗ «Перспектива» И.Г. Сумарокова, заведующая досуговым центром «ПЛОТ» Е.В. Флусова, специалист по адаптивной физической культуре Т.Д. Лиханова, преподаватель музыки Т.В. Неверова, учитель-дефектолог, тифлопедагог Л.Н. Тихомирова, психолог, нейропсихолог А.В. Брюханова, специалист по внешним коммуникациям Г.Ю. Липина, педагог по раннему развитию Е.А. Самойлова, педагог-психолог Н.Н. Егорова, педагог-дефектолог М.В. Венедиктова.

Проекты организации

Проект «Инклюзия в действии, или Антикафе» стал победителем конкурса «Открытый Нижний» в номинации «Социальный Нижний» и был реализован с 1 июля по 30 ноября 2022 года. В итоге в Нижнем Новгороде появилось Антикафе — адаптированное для незрячих и слепоглухих людей пространство для проведения разных активностей. В нём были проведены мастер-классы и турниры по доступным для незрячих настольным играм, опробованы технологии проведения тематических встреч, а также кинопоказы с тифлокомментариями. Активные нижегородцы с нормальным зрением посетили Антикафе в рамках финального мероприятия «Бизнес-завтрак для соседей и друзей».

С 1 мая стартовал проект «Через спорт — к вершинам инклюзии», разработанный в контексте миссии «Перспективы»: «Мы открываем незрячим мир, а миру — незрячих». Он нацелен на приобщение инвалидов по зрению старше 14 лет к регулярным занятиям спортом и, безусловно, решает проблему преодоления малоподвижного образа жизни незрячих, популяризацию среди них ЗОЖ.

Основной фокус проекта — инклюзивное взаимодействие слепых и видящих людей в процессе спортивной деятельности. Предусмотрено участие более 80 инвалидов по зрению и свыше 50 видящих людей. Предлагаемые в проекте виды спортивной деятельности — катание на велотандемах и сап-сёрфах — рассчитаны на взаимодействие в паре, где у каждого своя важная функция. Кроме того, предусмотрены спортивно-оздоровительные активности на любое время года. Проект захватывает два летних сезона — сап-сёрфинг, велотандемы, и один зимний — тренажёры, горные лыжи, коньки. Скандинавская ходьба — во все сезоны. Это поможет людям с ограничением зрения быть активными в любое время года, чаще выбираться из дома, общаться со зрячими людьми, получать эмоции и опыт, улучшать здоровье и самочувствие.

С 1 февраля 2022 года стартовал социальный проект «ПЛОТ — территория активных» в интересах незрячих людей старше 18 лет, в том числе слепоглухих Нижегородского региона. Цель проекта — повышение качества жизни незрячих людей с множественной инвалидностью, в том числе слепоглухих, путём развития их социальной активности, преодоления одиночества.

Развитие социальной активности представителей целевой группы предполагает формирование навыков самозанятости, культурного досуга и активного отдыха и стимуляции инициатив. Для овладения навыками самозанятости проектом предусмотрены: мастер-классы по освоению доступных hand-made технологий (лозоплетение, бисероплетение, макраме, вязание и другое), причём предполагаются уроки дизайна, чтобы повысить привлекательность и конкурентоспособность изготовленных изделий, продажа которых предусмотрена на благотворительных ярмарках и в бесприорышных лотереях. Навыки активного досуга и отдыха представители целевой группы приобретут на физкультурно-оздоровительных занятиях с применением адаптивных двигательных технологий; в туристическом походе выходного дня с ночёвкой в палатках и приготовлением еды в походных условиях; в ходе автобусной экскурсии в Керженский заповедник и 4-дневного выездного зимнего лагеря. Для стимулирования социальных инициатив запланированы кулинарные мас-

тер-классы и «Активности в темноте», подготовленные и проведенные участниками, кроме того, предусмотрены тренинги навыков общения с инвалидами для 100 сотрудников учреждений, в которые чаще обращаются слепоглухие. Для 50 представителей учреждений и служб, которые посещают слепоглухие (магазин, почта, банк), запланирован мастер-класс по ознакомлению с доступными коммуникативными технологиями. Предусмотрен курс обучения тактильной азбуке, основам РЖЯ, шрифту Брайля сотрудников и всех желающих благополучателей «Перспективы» для беспрепятственного общения на совместных мероприятиях. Будет действовать 5-дневный межрегиональный «Лагерь активных», в рамках которого слепоглухие люди, в том числе 16 человек из других регионов РФ, обменяются личным опытом независимой активной жизни, приобретут новых единомышленников и друзей. Проект включает деятельность, ориентированную на продвижение законных интересов людей с множественной инвалидностью в органах власти, государственных службах, учреждениях. Стартовым мероприятием станет установочный круглый стол с участием представителей органов власти и государственных служб, работающих с инвалидами.

Учитывая вышеизложенное, отметим неординарные разноплановые методы работы организации с охватом людей всех возрастов. Пожелаем им успехов в большом и нужном деле!

Светлана Христианова,
ветеран ВОС,
заслуженный работник культуры России

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Всероссийское общество слепых на протяжении почти 100 лет проводит реабилитационно-просветительскую работу среди военноослепших, потерявших зрение в ходе военных конфликтов. В Белгородском сетевом издании «БелПресса» выш-



ла статья о военном служащем Александре, которому Общество слепых оказало помощь в преодолении последствий утраты зрения.

Сержант гвардии Александр год назад в бою получил тяжёлое ранение — полностью потерял зрение и частично лишился слуха,

но не отчаялся. В госпитале он познакомился и до сих пор общается с Героем Советского Союза В.А. Бурковым и депутатом Московской областной Думы, членом Центрального правления ВОС В.С. Вшивцевым и его командой. Они часто созваниваются, общаются и решают различные вопросы.

Александр стал членом Белгородской региональной организации Всероссийского общества слепых, председателем которой является А.Д. Ковалёв. Далее представители ВОС направили его к преподавателю компьютерных технологий специальной библиотеки для слепых С.А. Уткиной, которая помогла ему освоить смартфон с помощью функции TalkBack. Благодаря этому Александр прочитал большое количество аудиокниг.

Также ему помогли заведующая отделом компьютерных технологий Е.А. Аниканова и программист Д.С. Пинус. Член Белгородской РО ВОС Е.И. Мокеева ознакомила его с рельефно-точечным шрифтом.

С октября по декабрь 2022 года Александр проходил комплексную реабилитацию в Центре реабилитации слепых ВОС в Волоколамске, где познакомился с ребятами, с которыми до сих пор поддерживает общение. В декабре прошлого года он был определён в Российскую школу подготовки собак-проводников ВОС, где проходил двухнедельное обучение с собакой-проводником по кличке Вэйд. Собака-проводник была выделена по индивидуальной программе реабилитации.

Благодаря такой поддержке Всероссийского общества слепых Александр готов двигаться вперёд, несмотря ни на что. С весны он снова занялся тренировками, входит в паралимпийскую сборную по армрестлингу и планирует получить профессиональное образование программиста, а также хочет выучиться на психолога-дефектолога, чтобы помогать таким же, как и он.

По информации сетевого издания «БелПресса»

ПОРТРЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ПРИРОЖДЁННЫЙ ЛИДЕР

Председатель Серовской МО ВОС Сергей Михеев — один из самых активных и молодых среди руководителей местных организаций в Свердловской области, к тому же он является членом правления областной организации, возглавляет её молодёжный Совет. Ему всего 40 лет, из них почти половину он живёт в полной темноте. Город Серов расположен на севере Свердловской области. Расстояние до центра области — Екатеринбурга: по железной дороге — 388 км, по автомагистрали — 344 км. Проживает в Серовском городском округе около 100 тысяч человек.



Сильный духом

Сергею было чуть больше 20 лет, он жил насыщенной, интересной жизнью: работал подручным сталевара на Серовском металлургическом заводе, учился на вечернем отделении филиала Уральского политехнического института, женился и даже успел стать от-

цом. Как и большинство молодых мужчин, Сергей строил амбициозные планы на будущее, но несчастный случай на производстве вероломно в один миг их разрушил. Страшный ожог лица, полная потеря зрения. Больничные палаты, лечение, реабилитация требовали не только физических сил, но и душевных. Нельзя было расслабиться, жалеть себя, винить кого-то. Нужно жить дальше, говорили Сергею психологи, работавшие с ним, да он и сам это понимал, хотя порой его охватывало отчаяние и страх за своё будущее. К счастью, рядом были самые близкие люди.

— Мне тогда все помогали: родители, жена и даже сынишка, которому на тот момент было всего 4 месяца. Мама, почерневшая от горя, но не опустившая руки, возила меня на операции, сестра постоянно доставала какие-то чудодейственные мази для лица, чтобы не было страшных шрамов, жена Лена в первое время в прямом смысле слова кормила меня с ложки. Сам-то я не мог её донести, содержимое часто выливалось. Да и друзья по институту не бросили. Я ещё в Екатеринбурге в больнице лежал, а они, приехав на защиту диплома, пришли ко мне и стали убеждать, чтобы я обязательно диплом написал. Я сначала лишь плечами пожал: как писать, если я совсем ничего не вижу. Даже обиделся на них. Но тут жена моя на помощь пришла. Как только я домой вернулся, она села за компьютер и практически весь диплом мне оформила. Я диктовал, подсказывал, какие курсовые работы можно использовать, в общем, вместе мы справились.

В конце 2005 года Сергей стал дипломированным инженером-металлургом, защитив диплом по специальности «Чёрная металлургия». И стал учиться дальше — учиться жить в полной темноте. Шаг за шагом он приспособился не только себя обслуживать, но и освоил домашнюю работу: пылесосит, моет пол при необходимости, даже научился еду сам готовить. Но оставалось свободное время, и главное — было желание заняться каким-то полезным делом.

Местная организация ВОС — второй дом

В 2006 году Сергей стал членом Всероссийского общества слепых. Молодой позитивный парень активно включился в работу Се-

ровской местной организации, участвовал во всех спортивных мероприятиях, а в 2010 году его избрали председателем. И жизнь в организации заметно оживилась. Сергей смог привлечь внимание местной власти к проблемам людей, потерявших зрение, установил деловые отношения не только с депутатами муниципалитета, но и областного парламента. В Серове появились светофоры со звуковым сопровождением, многие перекрёстки оборудовали световыми сигналами. Молодой председатель повстречался со всеми руководителями культурно-досуговых и спортивных учреждений, социальных служб, договорился о взаимном сотрудничестве. Члены Общества получили возможность бесплатно посещать городской бассейн, заниматься в спортзале, частенько серовчане видят людей в чёрных очках и с белой тростью на беговой дорожке или на лыжне. Появились результаты: серовчанка Екатерина Денесюк стала мастером спорта по шоудауну и вошла в сборную России. Городской отдел спорта, поддерживая желание незрячих людей, купил для Общества современный теннисный стол.

В свою очередь члены Серовской организации ВОС с удовольствием участвуют в городских мероприятиях, будь то «Кросс наций» или «Серовский арбат», праздничные мероприятия, посвящённые Дню города, Дню Победы или другим государственным праздникам.

Сергея Михеева в Серове прекрасно знают не только как руководителя организации Общества слепых, но и как члена Общественной палаты Серовского городского округа, председателя наблюдательного совета КЦСОН, помощника депутата Государственной Думы А.В. Шипулина на общественных началах. Участвуя в заседаниях различных представительных органов, Сергей Васильевич планомерно отстаивает интересы своих земляков-инвалидов, причём не только по зрению, но и других нозологий.

— Главная задача местной организации ВОС заключается в оказании психологической помощи и моральной поддержке слепых и слабовидящих людей, — считает Сергей Васильевич. — Мы стараемся создать им условия для социальной реабилитации, учим пользоваться современными техническими средствами, облегча-

ющими жизнь: «говорящими» часами, телефонами, лупами с подсветкой. Все члены организации обеспечены флешплеерами. Проводим социокультурные реабилитационные мероприятия, каждый четверг в помещении организации проходят «Литературная гостиная», встречи со специалистами управления социальной политики, юристами, депутатами, представителями библиотеки; информационные собрания о событиях в мире и в стране, — рассказывает председатель.

С тревогой в голосе он говорит о том, что среди инвалидов по зрению немало молодых людей и даже детей. Кстати, видимо, в силу своей молодости председатель легко выстроил деловые отношения с молодыми серовчанами, ставшими студентами Свердловского медицинского колледжа, которые помогают ему при проведении массовых мероприятий, а также сопровождают инвалидов и пожилых членов организации в больницу. Называет не только имена и фамилии членов своей организации, в которой, кстати, чуть более 200 человек, но и озвучивает волнующие их проблемы. Чувствуется, что Серовская местная организация ВОС стала для Сергея Михеева не просто местом работы, а вторым домом. Этим он заслужил уважение своих коллег и друзей, отмечен Почётной грамотой главы Серовского городского округа, награждён Грамотой Законодательного собрания Свердловской области, Почётной грамотой правления СОО ООои ВОС, Почётной грамотой ЦП ВОС, знаком «За заслуги перед ВОС» и нагрудным знаком «Заслуженный работник ВОС».

Светлый человек в тёмных очках

Председатель Свердловской областной организации ВОС Мавзиля Ахмадеевна Юдина, в своё время рекомендовавшая его на должность председателя первичной организации, говорит: «Сергей Михеев — это прирождённый лидер. Я не перестаю удивляться его организаторским способностям! Ведь именно под его руководством люди, имеющие слабое зрение и даже тотально слепые, стали активными участниками не только городской жизни, но и принимают участие в мероприятиях, которые проводит областная организация

ВОС: походы, сплавы по реке, фестивали, конкурсы. Причём практически во всех мероприятиях Сергей участвует лично, показывая пример остальным, заражая их своим оптимизмом и волей к победе. Кроме того, я назначила Сергея Васильевича своим полномочным представителем в Северном управленческом округе, он курирует работу Краснотурьинской МО ВОС, а также входящих в неё групп: Североуральской, Краснотурьинской, Волчанской, Карпинской. И с этой большой общественной работой он справляется успешно, организует совместные реабилитационные мероприятия, походы, спортивные турниры, благодаря которым укрепляются дружеские отношения.

Подтверждая мнение М.А. Юдиной, добавлю: Сергей Михеев — прекрасный спортсмен. Участвуя в соревнованиях, проводимых Свердловской областной организацией ВОС, он неоднократно занимал призовые места в разных видах спорта, например, в плавании ему равных нет. А спортивный туризм — это вообще, как говорят, его конёк! Полностью лишённый возможности видеть, он удивительно быстро может и палатку поставить, и костёр разжечь. Недавно попробовал свои силы в футболе. А ещё у него отличные артистические способности: Сергей неплохо поёт и задушевно читает стихи. Говорит, что петь научился, укачивая маленького сына Данилку, а потом и дочку Милану, родившуюся в 2016 году. Он никогда не видел её, но узнает свою кровиночку из тысячи других детей по её шагам, дыханию. Для него она самый родной человек, нуждающийся в его заботе.

— Жизнь — удивительная штука! Никогда не знаешь, что тебя ждёт впереди, что найдёшь, что потеряешь... Восемнадцать лет назад, лишившись зрения, я и подумать не мог, что жизнь моя будет такой насыщенной и интересной. Сегодня рядом со мной семья: любимая жена, сын — студент УГТУ-УПИ, дочка — первоклассница, родители, друзья, коллеги, я всем им благодарен за поддержку, за то, что они в меня поверили. Я их не подведу, — говорит Сергей.

И я ему верю, хоть и не вижу его глаз. Чувствую его искренность и светлую душу. У меня даже сложился краткий словесный портрет

Сергея Михеева — светлый человек в тёмных очках: в его глазах тьма, в душе — свет, а ещё в сердце — любовь. Потому что только любящий и любимый человек может пережить все невзгоды, сохранить силу духа и ценить каждый прожитый день.

Ольга Брулёва,
член Союза журналистов России

В ПРАВЛЕНИЯХ И МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВОС

СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОДДЕРЖКА



Инвалиды по зрению Донецкой республики и Запорожской области получили технические средства реабилитации как участники социального проекта Крымской региональной организации ВОС «Создание ресурсного центра для инвалидов по зрению и общественных организаций

инвалидов Донбасса и других освобождённых территорий «Крымский мост», поддержанного Фондом президентских грантов.

В рамках проведённых очных обучающих семинаров в мае и июле Крымская региональная организация ВОС обеспечила 31 активиста из Донецка и Запорожья закупленными за счёт средств Фонда президентских грантов техническими средствами реабилитации: это трости металлические складные, лупы ручные с подсветкой, «говорящие» часы, тонометры, термометры и глюкометры с речевым выходом, а также тест-полоски для глюкометров. По условиям участия в проекте наиболее активным участникам семи-

наров были вручены смартфоны Samsung Galaxy A52.

Часть технических средств реабилитации по грантовому проекту была отправлена в Донецкую и Запорожскую региональные организации ВОС, а в Луганскую и Херсонскую региональные организации ВОС данные ТСР будут переданы в ходе последующих очных мероприятий проекта — третьего обучающего семинара и традиционного большого Культурно-спортивного реабилитационного образовательного фестиваля «Крымская осень – 2023».

Впоследствии обеспечение людей с инвалидностью новых регионов техническими средствами реабилитации будет осуществляться Социальным фондом России, но на начальном этапе Всероссийское общество слепых смогло взять на себя функцию оказания помощи и поддержки людям с инвалидностью по зрению Донецкой и Луганской республик, Запорожской и Херсонской областей.

По информации Крымской РО ВОС

СЛАВЯНСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ

**Светлана Медведева,
Иваново**

* * *

Как в двадцать строчек уложить
Предательство и боль разлуки?
Всё, что мешает просто жить
И глушит мир в сиренах звуке?
Как передать всю горечь слов:
«Ты — русский, значит, враг проклятый!»
Как в потрясении основ
Себя не потерять, не спятить?
Мир обезумевшей толпы,
Мир дикарей, фашистской дряни —
Мы в нём погрязли, мы слепы
И замерли у самой грани.
Там, за чертой, черным-черно,

Там убивают, жгут, калечат.
А нам? Ведь нам не всё равно?
Мы в силах встать, расправив плечи!
И за святую Русь свою,
Как сотни раз бывало прежде,
Начать священную войну —
Войну не смерти, но надежды.

Галина Калашникова,
Бурятия

* * *

Мы сыновей растим не для войны.
Не буду спорить с этой аксиомой.
Но если недруг у границ страны,
Неужто скажешь: «Оставайся дома.
Какое тебе дело до того,
Что восемь лет Донбасс под игом стонет?
С тобою не случится ничего,
Тебя, родной, поверь, никто не тронет».
А там дома горят за годом год
И дети подрываются на минах...
Фашизм змеёю по земле ползёт,
Прикрывшись либеральной личиной.
И если гаду спину не сломать,
Как прадеды в далёком сорок пятом,
То Родину мы можем потерять.
Задумайся об этом, мать солдата!
И если сын решил туда пойти,
То значит, в нём душа не очерствела.
Благослови его — и отпусти.
Поверь, идёт он на Святое дело!



Лариса Саевич,
Донецк

Возвращение домой!

Донецк сегодня весь в огнях —
Вечерний город многолюден,
Как прежде, хоть горит в глазах
Огонь войной разбитых судеб...
В донецком небе — фейерверк,
Вновь триколором озарённый,
Устремлены с надеждой вверх
Глаза дончан непокорённых,
Не сломленных огнём войны,
Дающей страшные салюты...
Теперь мы — часть большой страны,
Нам не забыть святой минуты,
Когда ВЕРНУЛИСЬ МЫ ДОМОЙ
В объятия матери-России,
Где русский — наш язык родной,
Где в небе красной, белой, синей
Трёхцветной розой в вышине
Расцвёл салют светло и ярко:
Донбасс в огнях, а не в огне,
С Россией — лучше нет подарка!!!

30 сентября 2022 года, Донецк

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

НАРОДНЫЙ ПОДВИГ НЕ ЗАБЫТ

В Пензенской региональной организации ВОС активно развивается социальный туризм для инвалидов по зрению как одно из направлений социокультурной реабилитации. Так, с 26 по 30 июля состоялась туристическая поездка группы из 23 активистов РО ВОС в

город-герой Волгоград. Поездка была включена в план мероприятий фестиваля «Салют Победы», а также приурочена к 80-летию Сталинградской битвы.

«Царицын – Сталинград – Волгоград» — монумент с такой надписью можно увидеть на въезде в город-герой. И не случайно он называется героем — были в его истории не только светлые, но и тёмные времена. Более полугода шла кровопролитная Сталинградская битва, Мамаев курган несколько раз переходил из руки в руки. Не менее жаркие бои шли и в нынешнем центре города — яростно оборонялся дом Павлова, находящийся неподалёку от современного музея-панорамы «Сталинградская битва».

Суровым прошлым и объясняется то, что большинство памятников, монументов и достопримечательностей Волгограда связано с Великой Отечественной войной и Сталинградской битвой.

В первый день пребывания на волгоградской земле группа туристов совершила обзорную экскурсию с посещением основных памятных мест города-героя на Волге, включая Аллею Героев, площадь Павших борцов, мемориальный сквер, восстановленный фонтан «Детский хоровод» и Центральную набережную.

Экскурсанты побывали у дома сержанта Павлова — одного из бастионов солдатской славы. В ходе экскурсии мы больше узнали о современном Волгограде, «танцующем» мосте, знаменитом скоростном трамвае. В продолжение экскурсии группа посетила историко-мемориальный комплекс «Героям Сталинградской битвы» на



Мамаевом кургане. 200 ступеней (по числу дней и ночей Сталинградской битвы) отделяют вершину кургана от подножия, где горит Вечный огонь, освещающая своим светом более семи тысяч имён погибших за главную высоту России.

Члены ВОС осмотрели стены-руины и знаменитую площадь «Стоять насмерть». Впечатление о посещении мемориала было ошеломляющее, каждый участник группы скорбел о погибших в этой страшной войне и с трепетом смотрел на смену караула у Вечного огня во время посещения зала Воинской славы. Следующим этапом стало посещение музея-панорамы «Сталинградская битва».

Помимо военно-исторических объектов, в Волгограде также есть достопримечательности, связанные с царицынскими временами, например, музей-заповедник «Старая Сарепта» на месте немецкой колонии. Следующей остановкой туристического маршрута стала экскурсия «Легенды и были старого Царицына» с посещением данного музея-заповедника.

В ходе экскурсии «Легенды и были Старого Царицына» в южные районы Волгограда незрячие экскурсанты узнали о колонизации края, его заселении и освоении природных богатств, посетили уникальные архитектурные и культовые памятники: Никитскую церковь — уникальное культовое здание, оставшееся нам от Царицына второй половины XVIII века, домовую церковь графа Н.А. Бекетова, музей-заповедник «Старая Сарепта» — часть старой немецкой колонии, основанной в 1765 году.

Членам ВОС было очень интересно узнать об общей истории колонии-поселения, укладе жизни, культуре и вере поселенцев. Они побывали в лютеранской кирхе, где находится небольшой орган. Кирха работает по выходным дням, существует хор и выступают с концертами органисты. Участники задавали множество вопросов о быте поселенцев и приобрели в торговой лавке памятные сувениры.

Далее группа побывала на набережной у первого шлюза Волго-Донского судоходного канала, где экскурсовод рассказала интересную историю этого гидротехнического объекта. Так закончился первый день пребывания на волгоградской земле.

На следующий группа туристов выехала в Волго-Ахтубинскую пойму на экскурсию «Обитель птиц». Это уникальная экологическая тропа, на которой сосредоточены гнёзда различных видов птиц, в том числе занесённых в Красные книги различного ранга. Маршрут экотропы пролегает по естественной дубраве, что позволяет оку-

нутья в природу и получить заряд энергии. Здесь группа посетила Центр реабилитации для пострадавших диких животных, который организовал монах отец Василиск из Свято-Духовского монастыря в Волгограде. На небольшом участке леса рядом с городом он создал настоящий реабилитационный центр. Среди его обитателей в основном птицы — орланы, журавли, аист. Руководитель Центра рассказал, что спасение раненых животных — это для него проповедь о добре, милосердии и помощи близким.

На третий день туристическая группа отправилась на прогулку по Волге на теплоходе. Экскурсовод рассказала о плавучем памятнике погибшим речникам на Волге: памятник представляет собой якорь и расположен он на плавучем постаменте, который находится на левом берегу напротив «Сталинградской панорамы». С этого места с борта катера открывается замечательная панорама города: набережная Волги, вся в зелени и цветущих растениях, ухоженная, чистая, словно умытая многочисленными фонтанами, Мамаев курган и возвышающаяся над ним статуя Родины-матери.

В этот же день группа покидала Волгоград. Незрячим туристам очень понравились экскурсии, от которых осталось множество впечатлений, фотографий и видео памятных мест, где они побывали.

По информации Пензенской РО ВОС

ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

ПЕНСИЯ ИЛИ ЖИЗНЬ?

К размышлениям на данную тему меня подтолкнуло одно исследование, которое проводилось в текущем году среди людей с нарушением зрения и касалось их потребностей в обучении и трудоустройстве. Я решил порассуждать о том, действительно ли так сложно в современном мире найти работу человеку с инвалидностью по зрению и в чём заключаются основные трудности, лежащие на этом пути.

Вначале я хотел бы коснуться компенсаторных механизмов, созданных обществом для того, чтобы неким образом уравнивать ситуацию для тех, кто имеет определённые физические ограничения в трудовой деятельности и всех остальных условно здоровых людей. Речь, конечно же, о пенсионной системе, которая, как общественный институт, возникла достаточно давно.

Вопрос поддержания достойного уровня жизни инвалидов и их права на пенсионное обеспечение имеет долгую историю. Несмотря на то, что понимание и поддержка данной категории населения в разных обществах менялась со временем, эволюция системы пенсий для инвалидов является важным шагом в обеспечении социальной защиты и уважения к этой уязвимой группе.

В ранних цивилизациях, таких как Древний Египет и Римская империя, людям с ограниченными физическими возможностями нередко оказывалась помощь и поддержка от общества. Однако формальные системы пенсионного обеспечения для инвалидов появились гораздо позже. Одним из первых таких примеров была модель, созданная во Франции в 1791 году во время Французской революции. Она предусматривала выплату пенсии людям, которые получили травмы, связанные с военной службой. Эта система стала первым шагом к признанию прав инвалидов на социальную помощь и финансовую поддержку.

В XIX веке в Европе начали появляться нормативные акты и государственные программы, которые расширяли права инвалидов на социальную поддержку. Великобритания приняла Закон об инвалидных пенсиях в 1889 году, который предоставлял выплаты людям, страдающим от хронических болезней и инвалидности. Эта норма стала примером для других стран, которые впоследствии разработали свои системы пенсионного обеспечения для людей с инвалидностью.

В XX веке понимание значимости пенсионного обеспечения для инвалидов стало всё более укрепляться. В 1919 году Международная организация труда (МОТ) создала первый международный стандарт в области социальной защиты, который включал в себя и обеспечение пенсионными выплатами инвалидов. С течением времени

множество стран приняли законы и программы, которые предоставляли людям с ограниченными физическими возможностями пенсии, страховку и другие социальные льготы.

В современном мире пенсионные системы для людей с инвалидностью продолжают развиваться и совершенствоваться. Многие страны предоставляют лицам данной категории выплаты, основанные на страховой системе, когда работники и работодатели вносят взносы на социальное обеспечение. Также существуют государственные программы, которые предоставляют пенсии инвалидам, не имеющим достаточного дохода.

История пенсий для незрячих людей в России имеет свои особенности, отражающие социальные изменения и эволюцию восприятия и поддержки людей с ограниченными возможностями зрения. Первая формальная пенсионная система для незрячих в нашей стране была создана только в начале XX века. В 1914 году был принят Закон о пенсионном обеспечении инвалидов, включая незрячих. Он предусматривал выплату пенсий людям с нарушенным зрением, которые были признаны инвалидами и имели ограниченные возможности для трудовой деятельности.

В период Советской власти были предприняты дополнительные шаги для материальной поддержки незрячих. В 1931 году был создан закон «О пенсионном обеспечении инвалидов и потерявших работоспособность», который предусматривал пенсионные выплаты для людей с инвалидностью, в том числе по зрению. Это стало важным шагом в обеспечении социального равенства по отношению к незрячим людям.

В современной России система социальной поддержки людей с инвалидностью, в том числе по зрению, гарантируется на законодательном уровне. Закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» был принят в 1995 году и предусматривает различные формы социальной поддержки для данной категории, включая пенсионное обеспечение.

Сегодня все люди с инвалидностью имеют право получать пенсию — она компенсирует им часть заработка. Пенсия может быть страховой, социальной или государственной. Страховая пенсия по

инвалидности назначается тем людям, у которых есть страховой стаж — они работали по трудовому или гражданско-правовому договору или платили взносы на пенсионное страхование добровольно. Требования к минимальному стажу нет, он может быть любым. Социальная пенсия по инвалидности назначается людям, у которых нет страхового стажа, в том числе детям-инвалидам. Её могут получать только те, кто постоянно живёт в России. Государственная пенсия по инвалидности — это пенсия по государственному пенсионному обеспечению для отдельных категорий граждан (космонавты, лица, проходившие военную службу, участники ВОВ, граждане, пострадавшие вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС). Её размер выше, чем у социальной пенсии.

Привязываться к конкретным суммам я не буду, так как размер выплат зависит не только от вида пенсии, но и от группы инвалидности, в некоторых случаях страхового стажа и иных факторов. Кроме того, человек может претендовать на денежное возмещение так называемого соцпакета, в который входят санаторно-курортное лечение, определённые лекарственные средства, а также проезд на пригородном железнодорожном транспорте. Всё это может достаточно сильно влиять на итоговую сумму. При этом очевидно, что для крупнейших городов РФ (Москва, Санкт-Петербург) соотношение средней пенсии по инвалидности к средней зарплате явно не в пользу первой, тогда как в некоторых регионах пенсионные и иные выплаты могут быть сопоставимы со средним заработком.

В этом месте мы вплотную подходим к центральной теме этого материала — достаточен ли уровень финансового обеспечения за счёт одной пенсии для человека с инвалидностью. Мне почему-то всегда казалось, что пенсионные выплаты являются лишь дополнением, но никак не заменой активному доходу. Но, изучая ситуацию с восприятием себя на рынке труда среди незрячих, я понял, что такое мнение сформировано у меньшинства людей с инвалидностью.

Согласно статистике, которая мне попала во время работы над одним проектом, я обнаружил следующие данные: 97% из числа опрошенных людей с инвалидностью по зрению не видят необходимости в получении дополнительного образования, а доля тех,

кто нуждается в трудоустройстве, составила 7%.

Разумеется, эти цифры не являются отражением общей картины по незрячим людям в стране, но, тем не менее, говорят о многом. И если первая часть ещё не настолько шокирующая, то отношение к собственной занятости у меня вызвало вопросы. Неужели человеку, получающему выплаты от государства, совершенно не хочется себя реализовать в какой-либо деятельности? Как правило, когда речь заходит о том, хочет ли человек с инвалидностью работать, подавляющее большинство на него отвечает утвердительно. Но когда мы идём дальше и спрашиваем, а что он готов для этого сделать, здесь активность сильно снижается и практически начинает стремиться к нулю. Очень немногие ради получения работы способны заниматься самосовершенствованием, работать над своими минусами, учиться заполнять резюме, писать сопроводительные письма, встречаться с работодателями и делать выводы после неудачных собеседований. Гораздо проще сослаться на то, что инвалиды никому не нужны и никто их не ждёт, что в стране нет условий, а если это ещё и не крупный город, так тем более. Популярное суждение звучит примерно так: «Вот у вас в Москве, конечно, легче с этим...» Но реальность в том, что в эпоху современных технологий уже не так важно место, где вы находитесь, выполняя ту или иную работу. Огромное число вакансий доступно для тех, у кого просто есть доступ в интернет и, например, навыки консультирования по телефону или написания текстов по заданной тематике.

Действительно, констатировать проблемы, которые, конечно, есть, легче, чем искать способы достижения цели. Возможно, в реальности этой цели у человека с инвалидностью и не существует. Быть может, просто не очень удобно или не модно в этом признаться открыто, сказать, что я не хочу работать, потому что меня всё устраивает. Хотя такие мнения я тоже слышал и считаю, что честное отношение к самому себе намного важнее образа, который вы хотите создать для окружающих. Ведь скромные запросы вполне могут быть удовлетворены пенсионными выплатами. А если так, есть ли смысл тратить энергию и доказывать другим своё право на реализацию?

А что, если посмотреть на ситуацию за пределами нашей страны? Оказывается, статистика по уровню трудоустроенных людей среди незрячих почти во всех странах плюс-минус сопоставима. Чаще всего среди людей с инвалидностью трудоспособного возраста реально работают около 5 — 15%. Получается, везде мышление одинаковое, хотя условия заметно отличаются. Например, пенсию жителя Норвегии никак нельзя сравнить с размером социальных выплат, допустим, в странах Африки. И, тем не менее, пропорция работающих незрячих не меняется в зависимости от сумм, получаемых от государства.

Так всё-таки насколько размер пенсии влияет на желание реализовывать себя на рынке труда и существует ли эта связь вообще? Ответ на этот вопрос я бы оставил на суд аудитории. Мне кажется, обобщать всех незрячих будет совсем уж некорректно. Среди моих знакомых множество примеров тех, кто успешно себя реализует, часто сразу в нескольких направлениях одновременно. На страницах нашего журнала читатель встречался с одарёнейшими людьми, которым отсутствие зрения не мешало становиться примерами для условно здоровых людей.

Для меня ответ на вопрос, пенсия или работа, очевиден. Я не противопоставляю эти понятия друг другу. Конечно, значение материальной составляющей в нашей жизни велико, и каждый сам определяет желаемый финансовый уровень для комфортной жизни. Но я чётко понимаю, что независимо от дохода буду продолжать заниматься вещами, которые мне нравятся. Мне важно осознавать пользу своих действий и чувствовать отдачу от вложенных усилий. Поэтому для меня работа — это не просто время, которое я меняю на деньги, это возможность реализовать себя в этой жизни. Может ли финансовая компенсация как-то повлиять на это желание? В моём случае нет.

Я очень хочу верить, что большая часть людей с нарушением зрения, сидящих дома, общающихся в узком кругу своих знакомых, однажды хотя бы просто задумается над тем, чтобы что-то поменять в таком привычном и понятном для них мире. Значительная часть ограничений находится в нашем сознании, и способность при-

знать этот факт — уже большое достижение. Когда-то мне также казалось, что работа мечты для меня и останется мечтой, но теперь я понимаю, кто в конечном итоге ответствен за наши стремления. Желаю каждому найти и реализовать себя в той сфере, которая вам ближе всего. Как известно, лучшим критерием реабилитированности для человека с инвалидностью является трудоустройство. Так пусть же среди нас число реабилитированных будет как можно больше.

Василий Дрожжин

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Председатель Вологодской региональной организации ВОС Ольга Мединцева совместно с коллегами — руководителями общероссийских общественных организаций, специалистами данных организаций и депутатом Вологодской городской думы Максимом Выдровым приняла участие в совещании, посвящённом обеспечению доступности для маломобильных групп населения в аэропортах Северо-Западного федерального округа.

В ходе своего выступления Ольга Мединцева внесла предложения для улучшения взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность по зрению, которые были приняты к сведению и взяты в работу Вологодским авиапредприятием и Череповецким аэропортом «Северсталь». В целом было отмечено много положительных изменений, произошедших за последнее время на данных объектах.

Одним из важных моментов в развитии аэропортов Вологодчины является постоянное повышение квалификации сотрудников, оказывающих ситуационную помощь людям с инвалидностью. Сопровождение людей с инвалидностью по зрению в данных учреждениях и при авиаперелётах было проверено на практике председателем со специалистами РО ВОС.

Подобные совещания своевременны и необходимы, так как в настоящее время в обществе с нарастающей скоростью происходят процессы инклюзии и включения людей с инвалидностью в общественную жизнь, поэтому возникающие препятствия в перемещениях людей с инвалидностью следует устранять как можно быстрее.

По информации Вологодской РО ВОС

ЛИЧНОСТЬ

ЯКУТСКИЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬ

К Году педагога и наставника, объявленного в 2023 году Указом Президента Российской Федерации, опубликована уникальная книга о первом незрячем тифлопедагоге из Якутии Иване Николаевиче Егорове-Горном в знак признания особого статуса представителя этой достойной профессии.

Иван Горный родился в Нюрбаганчинском наслеге Горного улуса. Будучи стойким патриотом, он отразил название своей малой родины в своём творческом псевдониме.

В школу поступил в 1943 году, но после окончания начальных классов потерял зрение и пять лет сидел дома. Несложно представить, каково было любознательному ребёнку с развитыми познавательными интересами остаться без источника знаний. Но, к счастью, в 1952 году он попал в школу для слепых детей в Мегино-Кангаласском районе, а в 1958 году окончил Бердигестяхскую среднюю школу с золотой медалью. Получив специальность математика и тифлопедагога в Ленинградском государственном педагогическом институте имени Герцена, всю свою жизнь посвятил педагогической деятельности. Он работал учителем математики в Республиканской школе для слепых детей с 1963 года по 1985 год вплоть до выхода на пенсию. Иван Николаевич был тем самым Учителем с большой буквы. Он как педагог прекрасно владел особой методикой преподавания математики незрячим детям. Будучи человеком вы-

сокой культуры, морали, тактичности и неисчерпаемой эрудиции, он умело делился со своими учениками багажом знаний и жизненной мудростью.

Иван Николаевич является известным в Якутии незрячим поэтом и публицистом, был членом Союза писателей Республики Саха (Якутия). Он писал о необычайной красоте якутской природы, любви к родине, людям, которые населяют далёкий северный край. Любовь к природе родного края постепенно сливается с чувством Родины, переходит в патриотические убеждения, поэтому поэзия Ивана Горного имеет глубокий философский смысл. Поэта беспокоят современность, будущее подрастающего поколения, статус родного якутского языка и народа. Всего им издано 12 сборников произведений, получивших большой отклик у литературоведов и писателей Якутии.

Выдающейся заслугой Ивана Николаевича является то, что он дал возможность незрячим людям читать и писать на их родном языке, разработав ещё в 1952 году якутский алфавит по системе Брайля, используя который в 90-е годы начали печатать книги, обучать якутскому языку в школе для слепых детей. Этот шрифт незрячие люди начали использовать повсеместно. Появление якутского алфавита по системе Брайля стало своего рода прорывом в развитии образования, просвещения тифлообщества Якутии и оставило неизгладимый след в деле сохранения якутского языка. Ведь, как известно, гениальная система Луи Брайля — это основа грамотности слепых.

Его рельефно-точечный шрифт на якутском языке включён в «ГОСТ Р 59221-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Коды обмена и обработки информации для шеститочечного представления символов по системе Брайля в кодировке Юникод алфавитов языков народов Российской Федерации».

Иван Николаевич удостоился знака отличия республики «Гражданская доблесть», стал заслуженным работником культуры Республики Саха (Якутия), отличником образования Республики Саха (Якутия).

Издание «Иван Николаевич Егоров — Иван Горный: поэт, педа-

гог, тылбаасчыт (переводчик)» написано на русском и якутском языках, предназначено широкому кругу читателей. В книге собраны статьи Ивана Горного о родословной, семье, творческом пути, воспоминания его родственников, товарищей, коллег и учеников. Полноценно отражает трудовую деятельность Ивана Николаевича библиографический указатель, содержащий наиболее полные сведения о его публикациях с 1955 по 2023 гг.

Этот коллективный труд сотрудников библиотеки заслуживает особого внимания уже потому, что Иван Горный предстаёт на его страницах как человек, воплотивший в реальность свою мечту, своим упорным трудом и мужеством добившийся небывалых высот. Сквозь призму статей-воспоминаний он раскрывается перед читателями как многогранная личность, педагог, наставник, друг, труженик и патриот своей страны, всей душой и сердцем болевший за свою родину, свой народ, свой родной язык, что отражается на всём его творчестве. Несмотря на все невзгоды, которые пережил Иван Николаевич по причине потери зрения, он сохранил оптимизм, веру в прекрасное, природную мудрость.

Учитывая выдающийся вклад в развитие культуры, литературы и просвещение Республики Саха (Якутия) И.Н. Егорова-Горного, в целях увековечения его памяти на долгие годы 6 июня Указом Главы Республики Саха (Якутия) его имя присвоено специальной библиотеке для слепых Якутии. Отныне неразрывная связь Ивана Горного с библиотекой отражена не только в истории, но и в наименовании библиотеки — Якутская республиканская специальная библиотека для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова-Горного.

За время своего существования библиотека прошла долгий и яркий путь, насыщенный новыми идеями и проектами, немалыми достижениями и громкими победами. Иван Николаевич прошёл этот большой путь вместе с нами, плечом к плечу. Бесспорно, становление библиотеки для слепых неразрывно связано с именем Ивана Горного как наставника, советчика и друга.

Мы глубоко убеждены, что настоящая история ярчайшего представителя тифлосообщества Якутии станет для подрастающего

поколения примером невероятной силы духа выдающейся личности своего времени и человека, который вопреки всему видел и чувствовал сердцем.

Айталиа Корнилова,
директор ГКУ РС(Я)
«Якутская республиканская специальная
библиотека для незрячих и слабовидящих
им. И.Н. Егорова-Горного»

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

НЕ ОСТАВИЛИ В БЕДЕ

В августе в Приморье прошла серия тайфунов. Последствия последнего тайфуна «Лан» оказались особенно серьёзными для Уссурийска и его окрестностей. 12 августа на Дунинской гидроэлектростанции в Китае были открыты шлюзы, чтобы предотвратить техногенную аварию. В результате река Раздольная вышла из берегов и разрушила дамбу, затопив Уссурийск и несколько близлежащих сёл.

Несмотря на сложную ситуацию, на помощь пострадавшим жителям Уссурийска прибыли специалисты Приморской региональной организации Всероссийского общества слепых. Они оказали помощь незрячим гражданам, которые оказались в затопленных районах и нуждались в поддержке.

В короткие сроки благодаря неравнодушным общественникам была собрана экстренная гуманитарная помощь: это продукты питания, напитки, предметы гигиены и многое другое. Затем специалисты Приморской РО ВОС доставили её в Уссурийск. Председатель Уссурийской местной организации ВОС Ольга Шиманчук выразила глубокую благодарность всем, кто оказал необходимую помощь вовремя.

Связь с близлежащими сёлами, такими как Кроуновка, Борисовка, Корсаковка, Новоникольск, Покровка, практически отсутствовала. Однако после восстановления энергоснабжения в этих районах

будет определено количество пострадавших и выявлены их потребности. Ситуация остаётся сложной, но общими усилиями специалисты Приморской РО ВОС надеются преодолеть последствия стихии и вернуть обычную жизнь членам Общества слепых Уссурийского городского округа.

По информации Приморской РО ВОС

НАШИ ГРАНТЫ

СИЛА — В НАС!

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья представляют собой социальную общность, участники которой ввиду ограниченной мобильности, обусловленной состоянием здоровья, нуждаются в привлечении их к доступным видам спорта. Полноценная интеграция инвалидов по зрению невозможна без их физической реабилитации, так как она является составной частью социальной и профессиональной реабилитации. Так, в августе Адыгейская региональная организация ВОС в рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России», приуроченного к Международному дню шахмат, провела соревнования по доступным видам спорта среди инвалидов по зрению «В нас — сила». Соревнования направлены на популяризацию здорового образа жизни, развитие инклюзии и пропаганду адаптивного спорта среди инвалидов по зрению.

Соревнования открыл исполняющий обязанности председателя АРО ВОС Алексей Борисович Хлопов. Он подчеркнул: «Проведение подобного мероприятия стало возможным благодаря гранту «Адыгея — пространство равных возможностей». Вы сегодня продемонстрируете свои возможности и убедитесь, что сила — в нас».

Поприветствовать участников соревнований пришла депутат городской думы муниципального образования «Город Майкоп», член Генерального совета Партии «Единая Россия» Асета Муратовна Берзегова. Она преподнесла в подарок АРО ВОС от партии «Единая Россия» настольную адаптированную для незрячих игру шашки-нарды.

Участники и гости прослушали аудиообращение депутата Государственной Думы РФ, трёхкратного чемпиона мира по шахматам, международного гроссмейстера, тренера ФИДЕ Анатолия Карпова: «Мне хорошо известны многочисленные славные победы незрячих в международных и всемирных чемпионатах. Я рад, что члены ВОС любят шахматный спорт и достигают больших успехов. Желаю вам всегда оставаться активными, поддерживать хорошую физическую форму, реализовывать свой потенциал. Желаю светлого ума и бравых размышлений, уверенных ходов и несомненных побед, великолепной тактики, блестящих стратегий и выгодных комбинаций в жизни и на доске. Пусть логика никогда вас не подводит в точности», — сказал Анатолий Евгеньевич.

В соревнованиях принимали участие 40 инвалидов по зрению, среди которых были ветераны ВОС и молодёжь. Проходили соревнования по пяти видам спорта: шашки, шахматы, дартс, армспорт, шоудаун.

АРО ВОС продолжит активно реализовывать программы, которые служат эффективным средством всесторонней реабилитации, социальной адаптации и интеграции инвалидов в общество, фактором улучшения их самочувствия, повышения уровня здоровья и физической подготовленности, удовлетворения потребности в общении, расширении круга знакомств и самореализации.

По информации Адыгейской РО ВОС

ИГРЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

ИНКЛЮЗИЯ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ

Обычному человеку страшно даже представить — как это, жить в полной темноте? Но чтобы понять людей с нарушением зрения, нужно не просто представить, а именно погрузиться в их мир.

Зачастую инвалид по зрению сталкивается с неадекватным восприятием окружающих. Незрячим сложно путешествовать, трудоустроиться, а иногда даже банально выйти из дома и сделать покупки в магазине.

Потеря зрения полностью меняет жизнь человека. Достаточно закрыть на минуту глаза и попробовать сделать самую простую работу по дому, чтобы в этом убедиться.

Мы решили рассказать об этом школьникам. Активисты Северодвинской МО Архангельской РО ВОС совместно с филиалом областной специальной библиотеки для слепых создали трёхэтапную квест-игру. Первый этап игры называется «Знакомство», второй — «Обучение. Мир на ощупь», третий — «Знание. Мир вокруг нас».

Первыми попробовали сыграть в квест-игру дети семи-одинадцати лет из средней общеобразовательной школы № 22 и детского городского лагеря «ЛЕОСС».

Во время «Знакомства» наши гости узнали об Обществе слепых, о помощи, которую оно оказывает людям, частично или полностью потерявшим зрение. Ребята сыграли в игры «Оденься в темноте», «Путь вслепую», познакомились с собакой-поводырём. Узнали, что слепые люди занимаются различными видами творчества, посмотрев их работы. Посещая специализированную библиотеку, они читают необычные книги, напечатанные шрифтом Брайля, а также плоскопечатные и «говорящие». В заключение занятия, отгадывая загадки, открыли «Цветик-семицветик добра».

«Мир на ощупь» представляет собой несколько интерактивных площадок, на каждой из которых команда участников обучается и выполняет несложные задания, помогающие понять мировосприятие незрячих людей.

«Волшебное шеститочие» рассказывает об истории создания шрифта Брайля, об особенностях чтения и письма. Детям даётся возможность самостоятельно выложить слова на азбуке-колодке.

«Мобильный помощник» — на этой площадке дети знакомятся с использованием мобильных сенсорных устройств, пробуют набрать номер телефона с помощью синтезатора речи.

«В мире ароматов» ребята определяют с завязанными глазами ароматы корицы, кофе, апельсина, ванили, лимона, вишни.

«Белая трость» рассказывает о разновидностях тростей, их функциях и особенностях. Каждый участник может самостоятельно

с завязанными глазами пройти небольшое расстояние с препятствиями, используя белую трость.

«Окружающий мир» предлагает участникам с завязанными глазами определить на ощупь изображения на рельефно-графических картинках.

На заключительной квест-игре — «Знание. Мир вокруг нас» — ребята парами перемещались по станциям. Таких станций было шесть. Все задания нужно было выполнять с повязкой на глазах: с помощью ограничителя жидкости налить воду в чашку, собрать походный рюкзак, определить предлагаемые ароматы, узнать, что изображено на тактильной иллюстрации, составить из брайлевских букв небольшое слово, пройти самостоятельно с тростью по дистанции и собрать элементы конструктора.

На каждом этапе команды получали букву. Дети участвовали в игре с интересом. Приятно было видеть, как они выполняют все задания, а затем собирают слово «ЗНАНИЕ». Хочется, чтоб наши уроки доброты оставили у ребят хорошую память и не прошли для них даром.

И. Хаймина,

председатель МО ВОС

В. Кондраткова,

библиотекарь филиала АОСБС Северодвинска

СИЛА И ВОЛЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ МАРАФОН ЗАВЕРШЁН

12 августа в Санкт-Петербурге, в спортивном комплексе имени В.И. Алексеева, состоялась торжественная церемония закрытия Всероссийского спортивного марафона «Сила России», в которой принял участие президент Всероссийского общества слепых В.В. Сипкин.

Всероссийский спортивный марафон проходил одновременно во многих субъектах Российской Федерации и был организован при поддержке сторонников партии «Единая Россия». Члены Всероссийского общества слепых активно поддержали данную инициативу и присоединились к проведению марафона, принимая участие в спортивных турнирах по дисциплинам Спорта слепых: это шахматы, звуковой дартс, настольный теннис для слепых и другие. Помимо возможности помериться силами в различных видах спорта, участники марафона также имели шанс лично встретиться с российскими олимпийскими чемпионами и победителями международных соревнований.

На закрытие марафона приехали депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, председатель Центрального совета сторонников партии «Единая Россия» О.Н. Занко, депутат Государственной Думы ФС РФ, чемпион мира по боксу в тяжёлом весе, заслуженный мастер спорта Н.С. Валуев, руководитель Санкт-Петербургского регионального исполнительного комитета партии «Единая Россия», депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга В.Н. Гарнец, глава администрации Выборгского района Санкт-Петербурга В.Н. Полунин, олимпийский чемпион, российский борец вольного стиля, двукратный чемпион мира, шестикратный чемпион Европы, заслуженный мастер спорта Д.В. Мусульбес, бронзовый призёр Олимпийских игр в Турине в конькобежном спорте, участник Игр в Ванкувере, заслуженный мастер спорта России Е.К. Абрамова и другие высокие гости.

В рамках мероприятий церемонии закрытия состоялись турниры по мини-футболу, бадминтону, шахматам и настольному теннису. Желающие могли попробовать свои силы и сдать нормативы ГТО. Специальные интерактивные зоны были организованы для детей и людей с инвалидностью.

Как отметил В.В. Сипкин, члены ВОС активно поддержали проведение данного марафона, и в различных региональных организациях Общества прошло множество соревнований по спортивным дисциплинам слепых. «Сила России» показала настоящую силу активистов ВОС, которые живут физкультурой и спортом. Учитывая по-

зитивный опыт проведения этого марафона, в будущем при поддержке партии «Единая Россия» будет проведено подобное мероприятие по зимним видам спорта.

В финале церемонии закрытия состоялся всероссийский розыгрыш призов среди участников марафона, в котором принял участие В.В. Сипкин, где разыгрывался спортивный инвентарь с автографами известных спортсменов, а также фотосессия с почётными гостями.

МедиаВОС

ПОЭЗИЯ

**Светлана Кашина,
Иваново**

* * *

Снимаю с вешалки осеннее пальто.
Сном запыленным пролетело лето —
Не как мечталось, было всё не то...
Но сон прошёл, пришёл сентябрь с рассветом.
Вновь на плечах осеннее пальто,
Продеты ноги в пыльные ботинки.
Жизнь потекла обычным чередом.
Привычно в сердце радость сжалась в льдинку.

**Борис Зверев,
Тверь**

* * *

Сегодня утром на окраине села,
Когда заря запуталась в кустах,
Мне Осень-самодержица повесила
На грудь медаль клинового листа.
Ещё полсентября не пройдено,
А я уж царственной десницей
На днях был удостоен ордена

Листа берёзового с веточкой в петлицу.
Сусальным золотом осенней пробы,
Как купол храма, позолочен мир.
Теперь я жду от царственной особы
Подвески из рябины на мундир.
Когда ж умчится бабье лето
В карете золотой Зиме навстречу,
Дубовых листьев эполеты
Ноябрь возложит мне на плечи.
И вот однажды утром серым,
Когда последний лист дерева сбросят,
Я стану полным кавалером
Наград, что раздавала Осень.

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

ЧУВСТВУЕМ И СЛЫШИМ

Алтайская региональная организация Всероссийского общества слепых приступила к реализации социального проекта «Мой Алтай — тебя мы чувствуем и слышим», который будет осуществлён в течение 2023—2024 годов с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. Стоимость проекта составила около 1,4 миллиона рублей, в том числе из средств Фонда президентских грантов — 0,7 миллиона рублей.

Одной из проблем у людей с нарушением зрения является ограниченная мобильность, и в большинстве случаев незрячие люди ведут малоподвижный монотонный образ жизни. У многих из них нет возможности свободно сходить на концерт, выставку, побывать на экскурсии, так как требуется наличие сопровождающего. Как отмечают врачи, отсутствие либо существенная утрата зрения неизбежно ведёт к ограничению двигательной активности, что негативно сказывается на здоровье.

Социальный туризм оказывает большое влияние на оздоровле-

ние незрячего человека, так как является сильным фактором, который противодействует малоподвижному образу жизни. Однако для инвалида по зрению это не только физическая поправка здоровья, но и достижение сбалансированного морально-психологического климата, ведь никто из незрячих людей не хочет чувствовать себя одиноким и лишённым житейских радостей. Познавать мир и приобретать новые впечатления — естественное желание каждого, и потеря зрения не должна в этом быть препятствием.

Данная инициатива Алтайской РО ВОС направлена на повышение социальной активности инвалидов по зрению, создание условий для их разносторонней самореализации, расширения круга общения, вовлечения в культурную жизнь современного общества.

Участниками проекта станут более тысячи людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению — инвалидов первой, второй и третьей группы в возрасте от 20 до 75 лет, проживающих в Алтайском крае и Республике Алтай.

На первом этапе реализации проекта предполагается проведение экскурсий по историческим местам Алтайского края, посещение в Алтайском государственном театре для детей и молодёжи имени В.С. Золотухина спектаклей с тифлокомментированием, а также музеев со специальными тактильными экспозициями.

По информации Алтайской РО ВОС

КРУГОСВЕТКА

УВИДЕТЬ ПАРИЖ И... ЛЮБЛЮ ДИЖОН В НАЧАЛЕ МАЯ*

- Бужон — столица Диргундии...
- Что?
- Столица Диргундии, говорю.

*Продолжение. Начало читайте в № 3.

Смеясь, выходим в воскресное утро, залитое ярким солнцем и звоном колоколов. Идём вчерашним маршрутом. Ощущение свободы и радости жизни. О, кафе! Наша чашка кофе кажется уже традицией. Потом, как собирались, в Сен-Бенинь.

Это кафедральный собор Дижона, а святой Бенинь, проповедовавший христианство во II веке нашей эры, считается небесным покровителем города. Крипта собора — одна из красивейших во Франции. Здесь захоронены христианские мученики и многие выдающиеся деятели Бургундии.

Открываем тяжёлую дверь и спускаемся вниз по ступенькам (культурный слой — примерно метр) в прохладу храма. У алтаря священник служит мессу. Ни хора, ни органа, ни прихожан. Возможно, сейчас самое время остановиться на том, как внутри устроено большинство католических соборов.

Помещение храма традиционно делится на три части. Первая — нартекс или притвор. Он выполняет роль вестибюля. Вторая — самая большая, именуется нефом (от латинского *navis* — «корабль»), так как саму церковь сравнивают с ковчегом, позволяющим достичь Царствия Небесного. Поперечные нефы, примыкающие под прямым углом к основному, называются трансептами. При входе в неф стоит чаша со святой водой. Дальше в несколько рядов скамьи, разделённые проходом к пресвитерию и алтарю. Каждая имеет скамеечки поменьше — для коленопреклонения. Ещё одна часть нефа — это хоры. Из-за особенностей акустики они располагаются на одной из осей здания. Чаще всего на галерее над входом. Там же находится орган. Хоры обычно отделяет узорчатая ограда. Здесь устанавливают аналой — подставку для больших богослужебных книг и сиденья для певцов.

Если собор кафедральный, в центральной части главного нефа будет кафедра: небольшой балкончик для проповедника, на который поднимаются по лестенке. А ещё в центре у одной из колонн на специальном возвышении могут помещаться места для именитых прихожан, например, герцога и его семьи.

В боковом пространстве между нефами и стенами храма размещаются небольшие часовенки — семейные или посвящённые осо-

бо чтимым здесь святым, а также захоронения почётных людей. Тут же, если идти вдоль стен по периметру, обязательно располагается так называемый «Крестный путь» — 14 картин или рельефов, изображающих этапы страданий Христа от осуждения до погребения.

И тут мы подходим к третьей самой важной части храма — алтарю. Это возвышение на пересечении нефа и трансептов. В отличие от православной церкви алтарь не закрыт от посетителей иконостасом — их в католических храмах нет, а просто огорожен перилами. Место между нефом и алтарём предназначено для священников и называется пресвитерий. В основу фундамента алтаря всегда кладут мощи какого-либо святого. Над алтарём вешают главный храмовый образ. И ещё: алтарь можно обойти со всех сторон.

Под алтарной частью и абсидой храма располагается крипта, где находятся наиболее значимые церковные реликвии и захоронения. Как правило, туда можно спуститься или заглянуть через особое окошко.

В общем, если изображение Христа вписать в план типичного храма, то туловище и ноги — это неф, руки, раскинутые в стороны, — трансепты, голова — пресвитерий, а ход вокруг алтаря внутри абсиды сравним с нимбом.

Церковь, построенная по этому образцу, вписывается в прямоугольник с соотношением сторон два к одному. При этом короткая сторона — это главный фасад.

Некоторое время мы просто слушаем и смотрим по сторонам. Не хочется нарушать звуком шагов лаконичность богослужения. Интерьер храма тоже достаточно сдержанный. Я не помню никаких росписей, только скульптуры и стены из светлого камня, которые солнце сквозь витражи окрашивает в пастельные тона.

Выходим, стараясь закрыть тяжеленную дверь как можно тише, и отправляемся дальше. Солнце всё выше. Голубое майское небо сверкает в лужах на вымытых плитах пешеходного центра. Колокола не умолкают. Воскресный день набирает силу. Вот и Мон-Сен-Мишель. В ярком солнечном свете он выглядит белоснежным. Мы входим внутрь. Здесь тоже идёт месса, но прихожан много. Хор, орган, свечи горят живым огнём. Садимся на скамейку в последнем ряду, смотрим и слушаем. В какой-то момент молящиеся встают,

что-то говорят друг другу, пожимают руки. Кто-то протягивает руку мне, произносит, очевидно, традиционную фразу, которой я не знаю. Отвечаю что-то невразумительное и пожимаю протянутую руку. То же происходит с Верой. Люди идут к причастию... Странно одно: за много лет нам никто так и не смог сказать, что говорят друг другу перед католическим причастием...

Месса заканчивается, и народ покидает храм. Остаются только туристы с фотоаппаратами вроде нас. Встаём и идём, как обычно это делаем, по часовой стрелке по всему периметру. Задрыв головы, рассматриваем витражи, «монокулярим» каменную кружевную резьбу, вглядываемся в надписи, вникаем в сюжеты живописных полотен. Последний взгляд в сторону алтаря — пора. Теперь в музей.

Внимательнее осматриваем герцогский дворец и в одном из внутренних дворов прямо за воротами находим боковую лестницу (позже оказалось — парадную) и входим в открытую дверь. Это одно из самых завораживающих мест дворца. Здесь в меру прохладно, но солнечные пятна на позолоте перил говорят о приближении лета. На уровне второго этажа — терраса в итальянском стиле с коричневатым каменным полом, большими закруглёнными окнами и мраморными античными скульптурами. Почти белые стены украшает великолепная тонкая резьба. Сперва я думала, что по камню, но оказалось — по дереву. Гирлянды, виноградные лозы, маскароны, херувимы с крылышками. Над верхним полукружием застеклённой входной двери ангелы держат щит с гербом владельца дворца. Всё это дополняет зелень и огромная люстра, почему-то включённая среди бела дня. Тут же заветная дверь в Музей изящных искусств. Посещение, кстати, бесплатно. Приятный сюрприз!

Знающий человек скажет: «Неправда. Вход в музей через башню Бар в углу двора!» Но что же я могу поделать, если у нас всё задом наперёд! Вчера по следам совы с конца до начала маршрута, и сегодня тот же фокус! Если бы не свободный вход, ни за что бы так не вышло. Но тут служащим всё равно. Есть у таких музеев и ещё один плюс. Они не закрываются на обед часика этак на два. Не могу передать, сколько времени мы в дальнейшем потеряли из-за этой милой провинциальной традиции. А тут посетители на-

слаждаются искусством, а сотрудники идут в кафе.

Музей изящных искусств Дижона — один из старейших и богатых музеев в стране. Правда, искусствоведы оценивают его коллекцию по-разному. Наибольшую ценность представляют работы примитивистов XIII и XIV веков. По ним видно, как менялись художественные традиции средневековых европейских мастеров. Логическое продолжение этой части коллекции — собрание европейской живописи от эпохи Возрождения до современности. Здесь можно найти творения Лотто, Тициана, Рубенса, Брейгеля, Моне, Матисса и Родена, уроженца Дижона скульптора Франсуа Рюда, рельефами которого оформлена Вандомская колонна в Париже. Целый зал посвящён автору тончайшей резьбы по дереву XVI века Гуго Самбину. Ему город обязан резными дверями практически всех особняков старинного квартала. Ещё есть образцы египетского искусства и секция, посвящённая Средневековью в Бургундии и Европе.

Мы углубляемся в череду музейных залов безо всякого представления о порядке осмотра. Кстати, никаких табличек с информацией и тем более намёков на доступную среду обнаружено не было. Но нам и так нравится. Главное — есть обволакивающее ощущение подлинности. Непонятно, откуда это берётся, но однажды количество общения с произведениями искусства переходит в необъяснимое качество. Начинаешь инстинктивно ощущать подлинное, отличающееся от всякого рода копий, как грунтовой томат от тепличного. Оно иначе эмоционально. Оно говорит с тобой по-другому.

Предпочтение отдаём живописи и скульптуре. Правда, современное искусство идёт тяжело. Однако светящийся «Мальчик с лампой» Латура, созданный в 1620 году, на фоне черепов в современном исполнении — зрелище впечатляющее. Для нашего восприятия — это точка перелома... А как же обожаемые нами интерьеры?!

Спускаемся с этажа под самой крышей на второй и отправляемся любоваться пышностью барочной дворцовой отделки. Позолота, лепнина, резьба, сложнейшие росписи на стенах и потолках. Жаль, что мы уже слегка выдохлись.

А вот и жемчужина музея — Зал Стражи середины XV века. Его положено смотреть в начале, но у нас он остался «на закуску». Кро-

ме деревянных, покрытых резьбой панелей на стенах в нём сохранились оригинальные дворцовые каминьы. Человек в такую топку может встать в полный рост. Но главное — это стоящие по центру гробницы герцогов Жана Бесстрашного и Филиппа Смелого. На постаменте примерно метра полтора в высоту возлежат скульптурные изображения усопших. В головах — ангелы с золочёными крыльями, в ногах — львы, тоже позолоченные. Постамент внизу украшает целая процессия плакальщиц. Что необычно и, говорят, характерно для юга Франции — скульптура раскрашена. Цвет лица, волос, короны на головах, одежда герцогов и плакальщиц имеет цветное решение.

Из музея выходим через вход во внутренний двор, потом на ярко освещённую полукруглую площадь. Солнце светит в лицо. На каменных скамьях греются немногочисленные уже совсем полетнему одетые туристы. Из плит мостовой бьют фонтаны метра на полтора. Их несколько линий и они раскиданы по всей площади. Работники кафе собирают стулья и столики... Мы опять без обеда!..

Как нормальные русские туристы, лезем под фонтанную струю и потом минут пять сохнем на скамейке. Затем я зачем-то покупаю книжку с рецептами бургундской кухни на французском. До сих пор ничего по ней даже не пробовала приготовить!

Дальнейшее вряд ли стоит подробно описывать. Съездили на канал — их тут множество. Симпатичная зона отдыха. Много зелени, сирень цветёт, утки плавают, гуляют парочки и дамы с собачками. У пристани небольшие частные катера, а невдалеке — трёх- и четырёхэтажные жилые дома. Смотрится привлекательно. Нашли улицу «Красной шапочки». Правда, забавно? Полюбовались подсветкой фонтанов у дворца. На площади Рюда послушали, как немцы поют. Наверное, отмечают что-то. Завтра посмотрим ботанический сад, заглянем в Нотр-Дам к «Чёрной мадонне» и — назад в Париж.

Увы, после такой переключки столица нас не порадовала. Вокзальная грязь, толчея, гостиница — сырой зашторенный кошмар! Решение сбежать на последний день в какое-нибудь испытанное место пришло само собой. Выбрали Фонтенбло.

Итак, надо на метро доехать до Шатле, пересесть на RER, а там до станции Мелюн и автобусом 34 до остановки «Почта».

Приятно, когда всё уже знаешь. Знаешь? Не тут-то было!

Ещё в начале рассказа об этой поездке я обещала вернуться к теме автоматов по приобретению билетов, сменивших живых людей в кассах. Постоянно приходилось кого-то просить, чтобы с помощью колёсика и кнопок преодолеть многоступенчатую логическую систему. Надо ли говорить, что на экране всё написано очень мелко, а ошибиться чревато. В Париже билеты надо пропускать через турникет не только на входе, но и на выходе. Не выйдешь, да ещё оштрафуют. Прибавим к этому расчёт наличными. Деньги вручаешь в одном случае дежурному сотруднику метро, в другом — незнакомому человеку...

Итак, мы подошли к кассе и обнаружили, что ни одного сотрудника в этом вестибюле нет. Это вам не туристический центр! Зато доблестные автоматы к нашим услугам. Вера в который раз за поездку уткнулась носом в заветный экран, пытаюсь договориться с умной машиной. Увы, напрасно. Кто-то пытается нам помочь, но процесс занимает столько времени, что доброхот от затеи отказывается. Наконец, темнокожий прохожий берёт нам билет, и мы, легковверные, устремляемся в метро.

Видимо, мы сильно перенервничали в борьбе за право проехать в общественном транспорте, потому что заблудились на двухуровневой пересадочной станции среди многочисленных турникетов, эскалаторов, лестниц, переходов и лифтов. Опять пришлось обращаться к добрым парижанам. Нам указали вниз на платформу. Наконец-то.

RER — это двухэтажные поезда. Ходят они по расписанию с небольшим интервалом, соединяя расположенные с диаметрально противоположных сторон ближайшие пригороды Парижа. Маршрут RER всегда лежит через центр города. На этом отрезке несколько линий проходят через одни и те же станции. В таких случаях к услугам пассажиров несколько платформ и табло с множеством направлений и указанием номера пути для каждого поезда.

С помощью монокуляра поймать на нём информацию не удаётся: строчки всё время скачут. Нервное напряжение нарастает. Опять общаться с «инопланетянами»! Сегодня Верина очередь. Она задаёт вопрос, а я со стороны улавливаю. Наш поезд пойдёт с этой платформы, но он не следующий, а через один.

— И что я должна делать? — на нервах моя подруга перешла на русский.

— Стоять здесь, — жёстко говорю я.

Благодарим объяснившего. Истерическое состояние постепенно притихает. Уф... Проходит 8 минут, и мы наконец-то куда-то едем.

Выходим на станции и обнаруживаем, что турникет нас не выпускает. Как оказалось, темнокожий благодетель сунул нам два дешёвых билета из «карне», по которым можно проехать только одну зону в метро, и исчез, прикарманив наши 5 евро. Озадаченно стоим перед турникетами, прикидывая, можно ли их как-то перелезть. Нет, высокогато. Сплошные дверцы примерно с меня ростом. Эх! Была не была! Быстро «прилепляемся» к одному из выходящих, вызывая возмущение добропорядочного француза, и вылетаем... опять не на ту сторону. Обратного пути нет, приходится идти в обход через вокзал. Только там можно по тоннелю беспрепятственно пройти под железной дорогой.

На автобус сели без приключений. Но вообще, у меня по жизни оправдывается одна примета: если дорога не задалась, на месте всё будет удачно...

И вот мы стоим и держим в руках только что купленный буклет на русском языке со схемами дворцовых помещений, планами парков и дворов. Ура! Аудиогида по дворцу на русском нет, но мы берём на английском и идём, как любим, в своём темпе. Ведь на этот раз время не ограничено.

Поднимаемся по лестнице, сделанной под мрамор, с позолоченным фонарём времён Людовика XV. Затем осматриваем множество комнат, относящихся к разным эпохам. Скульптура, лепнина, вазы, росписи, драгоценные витражи, ковры и гобелены, хорошо сохранившаяся мебель и великолепные хрустальные люстры. На живописных полотнах — портреты королей, пейзажи, охотничьи сцены и даже изображения любимых королевских собак. В больших королевских покоях запоминается огромный, в полстены, скульптурный барельеф с изображением Генриха Четвёртого на коне, расположенный над камином. А ещё в интерьерах дворца можно встретить экспонаты коллекции произведений искусства, которая собиралась со времён Франциска Первого до Луи-Филиппа, иногда размещён-

ные самым неожиданным образом. Например, в одной из галерей по приказу последнего в деревянные панели стен вмонтированы 128 тарелок из сервиза севрского фарфора под названием «Фонтенбло».

Вообще, обилие дерева придаёт дворцу особое тепло. Двери, настенные панели, потолки кессонные и с поперечными балками, украшенные резьбой или богатой росписью. И, конечно, паркет. Всё роскошно и со вкусом.

Теперь — на свежий воздух. Погода стоит по-прежнему солнечная. Мы выходим в фонтанный двор, какое-то время отдыхаем у водоёма, любуемся яркими цветниками английского парка.

Но вот оно — главное чудо: Овальная двор! Он открыт! До сих пор читаю, что попасть туда не удаётся практически никому. Не веря своему счастью, проходим через «Врата дофина», или баптистерий (не совсем понимаю, правда, как в этом сооружении такое сочетается), возведённый при Генрихе Четвёртом. Здесь в 1606 году крестили Людовика XIII. Так говорит буклет, и я ему верю, несмотря на информацию из других источников. Он издан за подписью Главного хранителя Национального достояния А. Лефевра! Под ногами крупный булыжник, прямо перед нами — самое старое здание замка: трёхэтажный донжон Людовика Святого. В Средние века здесь были королевские апартаменты. Остальные строения двора относятся к эпохе Франциска Первого. Это Золотые ворота, стоящие слева от донжона, через них можно выйти на небольшую площадь к главному входу и два опоясывающих двор корпуса. В одном на втором этаже расположен знаменитый бальный зал, другой занимает не менее известная галерея Франциска Первого. Есть ещё часовня святого Сатурнина и чудный портик с башенками.

Теперь — сад Дианы. Просто на лавочке посидеть у фонтана с собаками. Но и тут нас ждёт сюрприз. Не успели мы шагнуть на песчаную дорожку, как нам навстречу вышли два павлина. Ещё одно настоящее чудо этого дня! Они белоснежные, с небольшим плюмажиком из перьев на головах и длинными хвостами, которые стелются по земле! На фоне ярких густо-розовых цветов и свежей зелени это сказочно красиво! Некоторое время мы ходим за ними. Они не возражают, но погладить себя не дают. Жаль, что уже

пора. Ведь надо ещё устроить себе прощальный ужин.

Кафе выбираем на бульваре Осман, где жили в первый раз. Нас встречает стройная женщина в брюках с седой короткой стрижкой. Скорее всего, хозяйка.

— *Ca va?*

Это можно перевести как: «Нормально?»

Ощущение такое, будто встречают завсегдатая кафе, и мы привыкли здесь обедать уже года три, не меньше...

— *Ca va.*

Мы проходим за столик, выбираем блюдо — баранину. Хозяйка тут же рекомендует нам вино. «Бруи». Бургундия нас догнала! На столе появляется бутылка безо всякого вогнутого донышка и плечиков. Это гордое заявление производителя о том, что у его вина нет осадка, что характерно для винограда Гаме, из которого делается вино в районе Божоле.

Однако практичный Париж не даёт нам закончить на романтической ноте (в дальнейшем это будет неоднократно повторяться). Расплачиваемся за ужин и ждём сдачи — больше 10 евро. 10 минут, 20, 30... Наконец, решаем уйти, чтобы окончательно не испортить себе настроение. Встаём, и тут вся официантская братия откуда-то материализуется, с медовыми улыбками раскланивается, провожая нас до дверей.

— *Au revoir, au revoir, medam...*

— Да, да, *au revoir, messieurs!* Мы уезжаем домой...

Людмила Смирнова

СПОРТ

ВЫДАЮЩИЙСЯ НАСТАВНИК

В июле в Ярославле прошли Всероссийские соревнования по русским шашкам, посвящённые памяти гроссмейстера Владимира Скрабова. География участников — от Ленинградской области до Якутии. Более 150 сильнейших спортсменов из 21 региона. Среди

них — 14 гроссмейстеров, 5 чемпионов мира, действующих и бывших, в том числе ярославец Иван Снурков, 13 мастеров. По сути, по составу этот турнир оказался сильнее, чем Кубок России.

На открытии почтили память Владимира Скрабова. Двукратный чемпион мира и многократный чемпион России учил детей искусству игры в шашки. Многие его ученики стали мастерами спорта, победителями первенств России, Европы и мира. Особое внимание он уделял инклюзивному спорту. В 2021 году гроссмейстер и педагог умер от коронавируса, ему было 46 лет. По решению президиума Всемирной федерации шашек среди инвалидов было решено посмертно наградить Владимира Скрабова орденом Почётного члена Исполнительного комитета. Награду передали сыну Ярославу.

Владимир Скрабов около 10 лет возглавлял региональное отделение «Федерация спорта слепых», являлся старшим тренером ВОС по шашкам и членом президиума Общероссийской организации «Федерация спорта слепых».

Александр Осипов,
председатель Ярославской ООС ВОС

ЭКСТРИМ СЛЕПЫХ

АДАПТИВНЫЙ ТУРИЗМ

В августе в Хакасской региональной организации ВОС прошёл 12-й республиканский туристический слёт в рамках программы «Реабилитация инвалидов по зрению на 2023 год» при финансовой поддержке Министерства труда и социальной защиты Республики.

Целями и задачами слёта являлись: всестороннее и гармоничное развитие инвалидов по зрению с учётом их физических возможностей и интересов; развитие адаптивных способностей и практических навыков преодоления трудностей; преодоление инертности мышления и гиподинамии, обусловленных спецификой физического состояния незрячих; укрепление дружеских связей между местными

ми организациями Хакасской РО ВОС; привлечение внимания органов государственной власти и общественности к проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья.

Мероприятие, в котором приняли участие 28 активистов из Абаканской, Саяногорской и Черногорской местных организаций ВОС, проходило на всем любимейшей базе отдыха «Малый Кызыкуль».

Слёт открыло выступление председателя Хакасской РО ВОС С.П. Лукиной, которая поприветствовала всех участников от имени правления организации, пожелала успехов в соревновательной борьбе, хорошего настроения и отличного отдыха.

В программу соревнований, подготовленную не только организаторами, но и командами-участницами, вошли конкурсы: «Визитка», «Установка палатки», «Сосновый дартс», «Крепкий орешек», «Челночный бег», «Переправа», «Ручеёк», «Я — кулинар», «Шуточная викторина» и другие. Конкурсы получились не только спортивными, но и весёлыми, поэтому прошли на высоком позитивном уровне.

Перед закрытием слёта всем участникам от Хакасской региональной организации ВОС были вручены памятные призы. Как отметили организаторы мероприятия, все три дня прошли в доброжелательной обстановке взаимопонимания, веселья и хорошего спортивного азарта.

По информации Хакасской РО ВОС

БИБЛИОТЕЧНАЯ МОЗАИКА

БИБЛИОТЕКА, ИДУЩАЯ К ЧИТАТЕЛЯМ

Проведение досуговых мероприятий на открытом воздухе — важнейшее направление в организации работы Чувашской республиканской специальной библиотеки имени Л.Н.Толстого с инвалидами по зрению в весенне-летний сезон. В рамках реализации программы «Библиотека для слепых — центр компетенций для людей с

инвалидностью» библиотекарями креативно используются такие инклюзивные форматы совместных мероприятий, как читальный зал на природе, литературные квесты под открытым небом, дни памяти известных членов ВОС, выездные встречи, приуроченные к праздничным и памятным календарным датам.

Во время библиотечного формата «читальный зал на свежем воздухе» библиотекари проводят обзор книжных новинок, изданных в различных форматах. Читатели проявляют большой интерес к предлагаемой литературе и записываются в очередь на получение понравившихся им книг, показывая широкий кругозор и высокий уровень эрудиции.

Особенно полюбились незрячим читателям совместные выезды с библиотекарями в зону отдыха санатория «Чувашия», находящегося в 20 км от Чебоксар в посёлке Сосновка в окружении уникального природного ландшафта. Незабываемые впечатления дарит инвалидам по зрению возможность позагорать на золотистом песчаном берегу, поплавать в тёплых водах Волги, подышать целительным воздухом рукотворного соснового леса, окунуться в неповторимый микроклимат райского уголка природы.

«Подобные мероприятия способствуют поддержанию духа патриотического самосознания и гражданственности, любви к своей земле, национальным корням и гордости за свой народ! Выражаем благодарность специальной библиотеке за активно проводимую в этом направлении работу и надеемся, что совместные встречи будут проходить как можно чаще», — делится впечатлениями постоянная читательница спецбиблиотеки, инвалид по зрению второй группы Ольга Ильина.

«Коллектив библиотеки делает всё для того, чтобы создать благоприятные условия для межличностного общения инвалидов по зрению. На совместные выезды, которые проходят с апреля по сентябрь, незрячие читатели собираются с большим энтузиазмом, потому что их всегда ждёт интересная развлекательно-познавательная программа, во время которой они обсуждают актуальные вопросы и встречают поддержку единомышленников, а душевная атмосфера позволяет рассказать о волнующих событиях, поде-

литься плодами своего творчества, всем вместе исполнить любимые песни», — отмечает и.о. директора спецбиблиотеки Марина Никитина.

Лариса Крамаренко,
библиотекарь БУ «Библиотека имени Л. Н. Толстого»
Минкультуры Чувашии

ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

КАСТОРОВОЕ МАСЛО

Некоторые продукты знамениты не столько вкусом или питательностью, сколько лекарственными свойствами. К ним относится и касторовое масло. Его также широко используют в косметической и парфюмерной промышленности.

Касторовое масло закапывают в глаза при конъюнктивите (об этом ещё Геродот писал), смазывают кожу при кожных инфекциях и применяют в качестве слабительного.

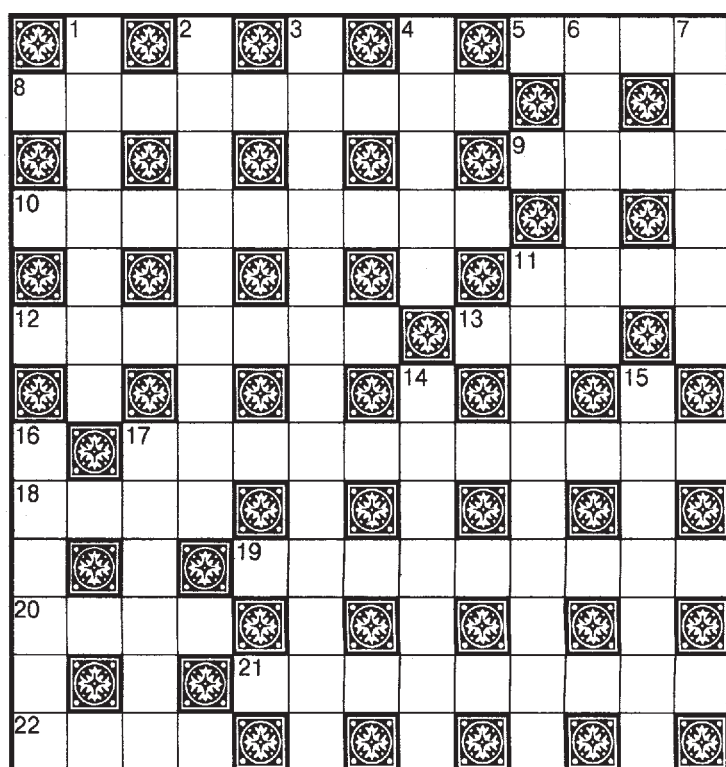
Касторка избавляет от боли при артритах, пяточных шпорах, миалгиях. На больное место накладывают масляный компресс, а сверху — грелку. Высокая температура помогает маслу проникнуть в воспалённые ткани и суставы. Горячий компресс, помещённый над желчным пузырём, смягчает боль от желчных камней. Также это хорошее средство для младенцев, которых мучают газы.

Касторовое масло помогает при заживлении ран и фурункулов, обладает антибактериальным действием. Исследователи доказали, что оно эффективно против золотистого стафилококка, синегнойной палочки, фекального энтерококка, стрептококка — возбудителя кариеса. А для снотворного действия на ночь следует потереть касторкой кожу над веками.

К сожалению, у масла неприятный вкус. Отчасти проблему решают капсулы. Если их нет, масло советуют пить с тёплым молоком или свежим яичным желтком.

По материалам СМИ

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Любитель леденцов из чеховского «Вишнёвого сада». 8. Домосед высоким слогом. 9. Гипнотизёр среди котов. 10. У какого начинания нет ни единого шанса на успех? 11. Что посылают на e-mail? 12. Покупка на автозаправке. 13. Злейший враг диеты. 17. Громадный магазин. 18. Бывший солист группы «Браво». 19. Прозвище немца. 20. Кто в сбрую упакован? 21. Отец экзистенциализма.

22. Детская мозаика для усидчивых.

По вертикали: 1. Легендарный рыцарский замок и двор, связанный с королём Артуром. 2. «Камень любви». 3. Эпоха великого Данте. 4. Какая собака помогает бороться с засильем кроликов в Австралии? 6. Картинка на виртуальных форумах. 7. Чем пахнут сдобные булочки? 11. Компьютерный гений из драмы «Сноуден». 14. «Лошадиная игла» самурая. 15. «Что ни говори, но страшен тот ..., который ждёт нас у дверей гроба». 16. «Смазка» для коррупционера. 17. Вытеснение личности из личности.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 9

По горизонтали: 5. Гаев. 8. Затворник. 9. Баюн. 10. Безнадёга. 11. Файл. 12. Горючее. 13. Жор. 17. Гипермаркет. 18. Осин. 19. Колбасник. 20. Конь. 21. Кьеркегор. 22. Пазл. **По вертикали:** 1. Камелот. 2. Авантюрин. 3. Средневековье. 4. Динго. 6. Аватар. 7. Ваниль. 11. Форрестер. 14. Умабари. 15. Ревизор. 16. Подкуп. 17. Гипноз.