

НАША ЖИЗНЬ 8 2023

Ежемесячный журнал
Всероссийского ордена
Трудового Красного
Знамени общества слепых
Основан в апреле 1924 года

Главный редактор **В.Д. Бухтияров**

Редколлегия журнала «Наша жизнь»: В.Д. Бухтияров; В.З. Денискина, кандидат педагогических наук; И.Н. Зарубина, главный редактор журнала ВОС «Диалог»; Е.В. Захарова, директор РГБС; Е.А. Калашников, пресс-секретарь президента ВОС, руководитель пресс-службы; В.А. Савенков, филолог; Э.К. Тедеев, вице-президент ВОС, генеральный директор ИПТК «Логосвос»; А.В. Федотов, заместитель генерального директора КСРК ВОС; Т.И. Федотова, заместитель главного редактора «НЖ».

Формат изд. 60 x 90/8. Объём 11 п.л.

Офсетная печать. Тираж 2327 экз.

Заказ 84. Цена 40 руб.

ISSN 0131-5803

Адрес редакции: 129164, Москва, ул.

Маломосковская, д. 8, корп. 2.

Тел.: (495) 683-00-27, (495) 686-02-98.

E-mail: glavredng@logosvos.ru — В.Д. Бухтияров

E-mail: ol@logosvos.ru — Т.И. Федотова

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Внимание: позиция авторов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

На I странице обложки: участники межрегионального социокультурного реабилитационного форума «Мы с хозяином вдвоём мир широкий познаём», состоявшегося в Благовещенске Амурской области. Читайте на стр. 22.

Зарегистрирован 11.12.1990 г.

Свидетельство о регистрации ПИ 431

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.

Отпечатано в типографии ООО «ИПТК «ЛОГОСВОС»

Российская Федерация

129164, Москва, ул. Маломосковская, д.8, корп. 2

© «Наша жизнь», Москва, ЦП ВОС, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

К ВЕКОВОМУ ЮБИЛЕЮ ВОС

Новые реалии.....2

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ ПРЕЗИДЕНТА ВОС

Растёт уровень цифровизации.....9

ПРОБЛЕМЫ И ОПЫТ

В. ДРОЖЖИН. Актуальные тенденции в реабилитации.....12

В ПРАВЛЕНИЯХ

И МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВОС

Комплексное взаимодействие по-кубански.....21

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

В. ТИТОВ. Форум на Амурской земле...22

СЛАВЯНСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ

«Книга другу».....26

АКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ

Путь к вершине.....27

ХОЗЯЙСТВОВАТЬ ПО-ХОЗЯЙСКИ

Достойный пример.....30

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО СУЩЕСТВУ

В. БУХТИЯРОВ, В. БУКВАРЁВА. Остров единения (продолжение).....31

МЫ И ОБЩЕСТВО

Л. ЛИБМАН. Где искать деньги? (окончание).....38

НАУКА И ПРАКТИКА

В. ФЕДОРИН. Самые чуткие руки (окончание).....47

БРАЙЛЬ И СОВРЕМЕННОСТЬ

А. ПАВЛЮЧЕНКОВА. Мыслить по Брайлю..... 54

ТИФЛОМИР

В. ДРОЖЖИН. Закулисье темноты.....61

ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ

Л. ОВЦЫНОВА. Долго будет Карелия сниться.....67

ТВОРЧЕСКАЯ ВЫСОТА

В. БОНДАРЕВА, Л. САЕВИЧ. О поэтах и поэзии.....73

ПОЭЗИЯ

Л. САЕВИЧ. Стихи.....80

НОВЫЕ РЕАЛИИ



Промышленность Всероссийского общества слепых — это гордость организации. Ведь пройден непростой путь от кустарных мастерских до современных технически оснащённых производств, на которых всегда велось и ведётся трудоустройство слепых. Выжили наши предприятия после шоковой терапии девяностых. И после навалившегося ковида

выжили. Сегодня страна живёт в совершенно новых условиях — идёт перестройка всей экономики, осуществляется промышленный переход. И вновь предстоит искать пути адаптации. О них наш корреспондент Лев Либман беседует с президентом ВОС Владимиром Васильевичем Сипкиным.

— Если позволите, начнём с общей характеристики состояния восовской промышленности сегодня. Каково живётся нашим предприятиям? Как отразился на них год глобальных изменений? Отразились ли на них введённые против нашей страны санкции? Если да, то каким образом? Что сделано для их преодоления?

— В настоящее время ВОС является учредителем 162 специализированных промышленных предприятий, расположенных в 66 субъектах Российской Федерации. 146 хозяйственных обществ имеют статус субъекта малого и среднего предпринимательства, из них 126 — подтвердило статус социального предприятия. Во многих

регионах РФ предприятия ВОС являются единственными работодателями, реально трудоустраивающими инвалидов.

Крайне сложная экономическая ситуация в Российской Федерации, начавшаяся вскоре после объявления СВО: удорожание сырья и материалов, переход поставщиков на предварительную оплату, необходимость поиска и выстраивания новых логистических цепочек ввиду санкций, два этапа увеличения МРОТ в 2022 году. Все эти факторы, безусловно, сказались на большинстве предприятий ВОС и потребовали оперативного их решения в ручном режиме как генеральными директорами ООО, так и руководителями и работниками департамента промышленности аппарата управления ВОС.

Не обошлось и без прямой финансовой поддержки хозяйственных обществ: в 2022 году из бюджета ВОС на пополнение оборотных средств в целях укрепления финансово-экономического положения была оказана помощь 91 хозяйственному обществу ВОС из 60 регионов РФ.

Начиная со второго квартала 2022 года на предприятиях ВОС, производящих автокомпоненты и изделия из металла и жести, намечилось значительное оживление за счёт увеличения объёмов заказов и роста отпускной цены на готовые изделия. За 2022 год по сравнению с 2021 годом реализация изделий из металла увеличилась на 47,5%, автокомпонентов — на 19%. Из-за возросших потребностей для обеспечения нужд армии в 2022 году увеличилась выручка предприятий ВОС от реализации изделий из дерева на 66% (прищепка, спички ветроустойчивые) и кистещёточной продукции на 30,4% (щётки бытовые, технические, щётки-банники), трикотажных изделий (на 29,3%), пищевой продукции (на 12,4%).

В то же время в аналогичном периоде резко снизилась выручка от реализации светотехнической (на 56,8%), электротехнической (на 26,9%) и электроустановочной (на 2,7%) продукции, что связано со снижением спроса на медицинскую продукцию (в том числе по сегменту товаров для борьбы с коронавирусной инфекцией), на светильники для промышленных зданий и торговых центров вследствие ухода с российского рынка иностранных производственных и торговых компаний.

Считаю, что в целом мы достойно справились со всеми вызовами 2022 года. Консолидированная выручка от продаж, полученная хозяйственными обществами по итогам работы за 2022 год, увеличилась к 2021 году на 16,1%.

— После «бегства» многих зарубежных компаний из России на рынке образовалось немало ниш. В связи с этим некоторые эксперты считают, что наступил «золотой век» для российской промышленности. Но, как говорится, свято место пусто не бывает. Сегодня появляется всё больше малых и средних компаний, которые совместно с крупными производствами успешно ведут работы по импортозамещению и занятию освободившихся ниш. Не спят и многие компании из дружественных нам стран. Так что конкуренция растёт постоянно. Что предпринимают наши предприятия для того, чтобы удержаться на прежних позициях по продукции с законченным технологическим циклом? Что делается для изучения и занятия образовавшихся ниш?

— Произошедшее «бегство» иностранных компаний позволило ряду предприятий ВОС восстановить свои позиции по поставкам традиционной продукции, потерянные с приходом на российский рынок иностранных компаний. Это, в первую очередь, коснулось предприятий ВОС, производящих автомобильные компоненты. В частности, выросла доля продукции ООО «Самараавтожгут» в поставках АВТОВАЗу, ООО «Арзамасское производственное объединение «Автопровод» в поставках группе ГАЗ, ООО «Димитровград ЖгутКомплект» в поставках на УАЗ и КАМАЗ. Однако следует отметить, что в связи с нарушением логистических цепочек автосборочные предприятия не смогли восстановить объёмы производства до уровня 2021 года. Это существенным образом отражается на работе предприятий ВОС.

Но «бегство» иностранных компаний имеет и отрицательный эффект. Уход из России иностранных производителей бытовой техники отрицательно сказался на результатах хозяйственной деятельности предприятий ВОС, производящих компоненты для «белой» техники (бытовая техника). Часть европейских и американских ком-

паний продали свои российские активы другим компаниям (китайским и турецким). Новые собственники не торопятся возобновлять закупки у предприятий ВОС, ранее осуществлявших поставки компонентов на сборочные предприятия, проводят работу по организации поставок от своих традиционных партнёров в Китае и Турции. Но предприятия ВОС активно ведут переговоры о возобновлении поставок на эти предприятия.

С целью занять освободившиеся ниши предприятия ВОС наращивают производство продукции с законченным циклом производства, а также расширяют производство полуфабрикатов, в производстве которых предприятия имеют сильные позиции на российском рынке, для поставок традиционным потребителям и вновь образованным компаниям. В качестве примера таких компаний можно привести ООО «Банкон» (Вязьма), ООО «ЮГ ИНТЕР-ПАК» (Керчь), ООО «Елабужское предприятие укупорочных и пластмассовых изделий» и ООО «Брянское предприятие профессиональной реабилитации инвалидов «ЭЛЕКТРОЖГУТ».

— Вопрос вдогонку предыдущему. Вновь возникающие компании не всегда могут реализовать все элементы технологического процесса. И тут на помощь могут прийти кооперированные связи с нашими предприятиями, как это было в пору расцвета восовской промышленности. Что делается для установления кооперированных связей с вновь возникающими компаниями?

— Как уже было сказано при ответе на предыдущий вопрос, предприятия ВОС наращивают производство продукции с законченным циклом производства, а также расширяют производство полуфабрикатов, в производстве которых предприятия имеют сильные позиции на российском рынке, для поставок в том числе и вновь образованным компаниям.

Некоторые предприятия ВОС установили новые кооперационные связи по поставкам продукции, для производства которой имеются соответствующие компетенции, необходимой для исполнения гособоронзаказа, в том числе и с вновь образованными компаниями.

— Сегодня Правительство подготовило концепцию технологического развития России до 2030 года. Разработана ли стратегия развития промышленности ВОС на среднесрочную перспективу? Если да, каковы её основные положения? Как она коррелируется с общегосударственными подходами?

— При проработке инвестиционных проектов развития предприятий ВОС департамент промышленности руководствуется следующими основными направлениями:

- ориентация на замену низкопроизводительного технологического оборудования с большой долей ручного труда на высокопроизводительные автоматы и полуавтоматы в целях сокращения трудоёмкости и себестоимости производства продукции и повышения её конкурентоспособности;

- при закупке нового оборудования ориентироваться на оборудование, произведённое в России, Китае и других дружественных странах, с целью сокращения рисков;

- освоение производства и наращивание объёмов производства продукции с более высокой добавленной стоимостью (продукция для применения конечным пользователем, узлы с высокой степенью готовности к конечному применению);

- масштабирование и тиражирование эффективных производственных процессов (наращивание производственных мощностей по выпуску рентабельной продукции на эффективно работающих предприятиях и организация аналогичного производства на других предприятиях) с целью повышения общей эффективности деятельности производственного сектора ВОС;

- привлечение региональных и местных органов исполнительной власти к софинансированию инвестиционных проектов предприятий ВОС, направленных на освоение производства новой продукции, техническое перевооружение, создание новых рабочих мест.

— Стратегические замыслы конкретизируются в оперативных планах. Для восточной промышленности таким планом стала Программа развития предприятий ВОС. Как бы Вы охарактеризовали её основные мероприятия?

— Мероприятия Программы развития предприятий ВОС направлены на реализацию ранее названных основных направлений развития производственного сектора ВОС, а также на оперативную замену устаревшего, неэффективного и вышедшего из строя оборудования и перераспределение высвобождающегося по различным причинам технологического оборудования между предприятиями ВОС, заинтересованными в вовлечении этого оборудования в свою производственную деятельность.

— **Давайте попробуем поговорить о Программе поподробнее. Не так давно была проделана огромная работа по формированию в Обществе промышленных кластеров, как, например, кластер по производству автопроводов, возглавляемый Арзамасским «Автопроводом». Практика показала их эффективность. Ведётся ли работа по формированию новых кластеров? Если да, расскажите о ней.**

— Организация производственной деятельности по кластерному принципу позволяет эффективнее использовать ресурсы ВОС (в том числе производственные, финансовые, человеческие), вовлекать во внутрисистемные кооперационные связи большее число предприятий, повышать конкурентоспособность выпускаемой продукции, наращивать объёмы производства и реализации продукции.

ООО «Арзамасское производственное объединение «Автопровод», ООО «Самараавтожгут», ООО «Димитровград ЖгутКомплект» и ООО «Глазов. Электрон» являются кластером на основе единства группы выпускаемой продукции и применяемых технологий. Общность применяемых материалов, технологий и типов оборудования позволяет этим предприятиям оперативно решать вопросы по закупке материалов, перераспределению заказов на продукцию, осуществлять взаимную техническую поддержку.

Одним из наиболее эффективных кластеров является группа из 6 предприятий, объединившихся вокруг ООО «Костромское предприятие «Автофильтр» с целью расширения производства востребованной на российском рынке продукции — автомобильных фильтров различного назначения. В эту группу входят: ООО «Автокомп-

лект» (Городец), ООО «Галичское предприятие «Гамма», ООО «Дмитровское учебно-производственное предприятие», ООО «Шахунское учебно-производственное предприятие», ООО «Лужское предприятие «Бриз» и ООО «Санкт-Петербургское учебно-реабилитационное предприятие «Свет».

— Не секрет, что труд инвалидов может быть использован в основном на ручных операциях с внедрением малой механизации. Поэтому во все времена в Обществе был свой, особый подход к вопросу механизации и автоматизации производства. Как ведётся эта работа сегодня?

— Для обеспечения конкурентоспособности продукции предприятий ВОС и повышения эффективности деятельности предприятий ВОС системно проводится замена устаревшего оборудования на современное высокопроизводительное автоматическое и полуавтоматическое оборудование, на котором далеко не всегда могут работать инвалиды по зрению. Это не означает, что труд инвалидов не будет востребован. Напротив, высокопроизводительное оборудование, производя больше продукции, обеспечит инвалидов по зрению дополнительной работой на таких операциях, как комплектование, упаковка и ряде других вспомогательных операций.

При этом полностью не исключается использование труда инвалидов по зрению на основных технологических операциях, в том числе литье пластмассовых изделий, сборке и других. Рабочие места для выполнения этих операций оснащаются современной, более удобной в применении оснасткой и инструментом, что также позволяет повысить эффективность производства и улучшить условия труда инвалидов.

— Продолжим эту тему. Определённая часть основных фондов на наших предприятиях уже довольно сильно изношена как физически, так и морально. Каковы перспективы обновления имеющегося оборудования?

— Замена устаревшего и изношенного оборудования происходит ежегодно. В 2022 году из бюджета ВОС на приобретение производственного и вспомогательного оборудования в целях модернизации производства и сохранения рабочих мест инвалидов в рамках

реализации Программы развития предприятий ВОС 24 хозяйственным обществам были выделены средства на закупку оборудования. К сожалению, имеющихся в распоряжении ВОС финансовых ресурсов недостаточно для своевременной замены всего изношенного и морально устаревшего оборудования, обновления инженерной инфраструктуры и зданий. С целью привлечения дополнительных ресурсов ВОС активно работает с органами исполнительной и законодательной власти различных уровней. В результате данной работы ряд предприятий уже получил дополнительную финансовую поддержку из региональных бюджетов в форме субсидий и грантов. Это позволило расширить производственные возможности предприятий, произвести замену устаревшего оборудования, произвести ремонт зданий и инженерной инфраструктуры на этих предприятиях ВОС.

Окончание читайте в следующем номере.

ДЕЛОВЫЕ БУДНИ ПРЕЗИДЕНТА ВОС

РАСТЁТ УРОВЕНЬ ЦИФРОВИЗАЦИИ

20 июля состоялось заседание рабочей группы по повышению финансовой доступности для инвалидов и маломобильных групп населения, прошедшего при организационном участии Банка России. В заседании приняли участие советник Президента Российской Федерации, председатель Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов А.Ю. Левицкая, председатель Комиссии по доступной среде и развитию инклюзивных практик Общественной палаты Российской Федерации Д.Г. Гурцкая, президент Всероссийского общества слепых В.В. Сипкин.

Спикерами заседания выступили представители Банка России, Сбербанка России, Банка ВТБ, Министерства цифрового развития РФ, Министерства финансов РФ, Министерства труда и социального развития РФ, Всероссийского союза страховщиков, направлений и служб VK и Яндекс.

Были рассмотрены вопросы формирования доступности цифровой финансовой среды, обеспечения доступности в экосистемах, предоставляющих возможность использования финансовых услуг, доступности страховых услуг для людей с инвалидностью и иных маломобильных групп населения, облегчения навигации людей с нарушениями зрения в городской среде.

В своём выступлении президент ВОС В.В. Сипкин сделал основной акцент на необходимости принятия давно назревшего решения о включении в Федеральный перечень средств технической реабилитации для слепых такого уже широко распространённого инструмента в повседневной жизни населения страны, как смартфон. В.В. Сипкин подчеркнул, что в условиях развития цифровых технологий и внедрения цифрового рубля данное устройство уже является многофункциональным средством реабилитации, благодаря которому обеспечивается преобразование ориентированной на визуальное восприятие информации в доступные для незрячих формы, и инвалиды по зрению могут быть более мобильными и самостоятельными при решении ежедневных задач, например, при получении государственных и муниципальных услуг в дистанционном формате или осуществлении банковских операций.

В ходе общения президент ВОС представил участникам заседания подготовленный специалистами Аппарата управления ВОС и Культурно-спортивного реабилитационного комплекса ВОС видеоролик, в котором отражены основные направления использования смартфонов в качестве ТСР.

После просмотра видеоролика президент ВОС отметил, что смартфон является наиболее универсальным средством для коммуникации. Подобное устройство круглосуточно находится под рукой, а подключение к 4G обеспечивает свободный доступ к интернету в любое время. Смартфон — это практически единственное средство, которое позволяет обеспечить незрячим самостоятельное получение финансовых услуг, поскольку остальные способы так или иначе предполагают привлечение третьих лиц, что повышает уровень риска и требует от инвалидов по зрению дополнительных усилий по получению финансовых услуг. Смартфон — это не просто

прихоть инвалидов по зрению обладать модным устройством, а требование современной жизни идти в ногу со временем.

Всероссийское общество слепых постоянно взаимодействует с представителями различных ведомств и организаций по вопросам доступности их официальных сайтов и мобильных приложений для незрячих пользователей. Ведётся активная работа по доступности портала «Госуслуги», благодаря которому слепые и слабовидящие пользователи могут получить различные услуги в электронном виде: обратиться в бюро медико-социальной экспертизы, получить необходимые технические средства реабилитации, в том числе с помощью электронного сертификата, оформить денежные выплаты, записаться на приём к врачу и так далее.

В период избирательных кампаний с помощью смартфона инвалиды по зрению могут подать заявление о голосовании на дому, а в ряде регионов России — заявление для участия в дистанционном электронном голосовании. Эти способы голосования являются наиболее удобными для незрячих избирателей.

Завершая выступление, президент ВОС В.В. Сипкин отметил, что Всероссийское общество слепых на протяжении нескольких лет активно предлагает Минтруду России актуализировать Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утверждённый распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 года № 2347-р, включив в него смартфон для инвалидов по зрению. Однако вопрос остаётся открытым на том основании, что увеличение затрат средств федерального бюджета не предусмотрено.

Инвалиды по зрению относятся к малообеспеченной категории граждан и вынуждены изыскивать финансовые средства на приобретение смартфона, необходимого им для быстрого получения финансовых услуг, информации, требующейся для образовательной и трудовой деятельности, удовлетворения социально-бытовых потребностей. Несомненно, ряд субъектов Российской Федерации пытается решить данную проблему, выделив на закупку мобильных устройств для незрячих средства из регионального бюджета. Од-

нако незрячие 2/3 регионов остаются даже без такой поддержки. Поэтому важно, чтобы данная проблема решалась на федеральном уровне, поскольку все инвалиды по зрению должны быть равны в своём праве на оперативное получение необходимой информации, её обработки и представления результатов своей информационной деятельности.

МедиаВОС

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

СМАРТФОНЫ НУЖНЫ ВСЕМ

В нынешнем году Хакасская региональная организация Всероссийского общества слепых выиграла грант Министерства труда и социальной защиты Республики Хакасия в сумме 1 млн 500 тыс. рублей.

Реализация данной социальной инициативы предполагает обеспечение инвалидов по зрению техническими средствами реабилитации, не входящими в Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду.

За счёт этих средств Хакасская региональная организация ВОС приобретёт самые актуальные многофункциональные средства связи — смартфоны, которыми будут обеспечены инвалиды по зрению.

По информации Хакасской РО ВОС

ПРОБЛЕМЫ И ОПЫТ

АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ

В начале июня Бийский филиал Центра реабилитации слепых

ВОС в дистанционном формате провёл Всероссийский форум «Комплексная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и перспективы», собравший более 170 участников из 50 регионов РФ. Мероприятие прошло в Центре ВОС в четвёртый раз, а с 2022 года оно стало всероссийским. Форум направлен на создание коммуникационной площадки с целью укрепления профессиональных связей специалистов, работающих с инвалидами по зрению в системе Всероссийского общества слепых, органов власти разных уровней и всех заинтересованных лиц по вопросам реабилитации незрячих, их профессионального обучения и трудоустройства, социокультурной реабилитации и реабилитации средствами физической культуры и спорта.

Основные задачи Форума — информирование специалистов региональных и местных организаций, учреждений ВОС о направлениях развития и совершенствования системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в Российской Федерации; трансляция лучших региональных реабилитационных практик; информационно-методическое сопровождение реабилитационной работы с инвалидами по зрению; информирование незрячих людей о порядке и условиях получения технических средств реабилитации; популяризация среди инвалидов по зрению собаки-проводника как технического средства реабилитации; привлечение внимания общественности к проблемам людей с нарушением зрения и формирование позитивного общественного мнения о незрячих людях.

Мероприятие открыл круглый стол «Комплексная реабилитация инвалидов по зрению: проблемы и перспективы», модератором которого выступила директор Бийского филиала ЦРС ВОС **Елена Геннадьевна Астанина**. Собравшихся поприветствовал президент ВОС **Владимир Васильевич Сипкин**, отметивший значимость форума как уникальной площадки для обмена опытом и позитивными практиками в области комплексной реабилитации и абилитации. С торжественным словом выступила также **Татьяна Викторовна Ильюченко**, чемпионка Паралимпийских игр, депутат Алтайского краевого Законодательного Собрания. Она пожелала участникам плодотворной работы и подчеркнула актуальность

выбранной темы, в том числе в связи с последствиями СВО.

Об основных тенденциях развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в нашей стране рассказала ректор Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов Министерства труда и социальной защиты РФ **Оксана Николаевна Владимирова**. По её мнению, в системе комплексной реабилитации существует два составных элемента. Первым — оценкой инвалидности — занимаются бюро медико-социальной экспертизы. В настоящее время самих бюро в стране около 2000, штат работников составляет порядка 9000 человек. Ежегодно проводится свыше 600 тысяч первичных освидетельствований. Второй элемент — это непосредственно реабилитационная инфраструктура, включающая более 38 тысяч организаций, в которых трудятся около 275 тысяч специалистов. Болезни сердечно-сосудистой системы составляют 40% среди всех видов инвалидности. Около 13% приходится на онкологические заболевания. На нарушение функций органов зрения — 2%. Примерно 70% среди тех, кому инвалидность устанавливается впервые, люди пожилого возраста.

В последние годы сильно обновилась законодательная база. Сейчас вводятся понятия «услуга реабилитации» и «реабилитационный сертификат». Кроме того, полномочия по организации реабилитационной деятельности переходят из федерального центра к регионам. С 5 апреля 2022 года человек может выбрать предпочтительную форму оказания услуги оценки инвалидности (с личным присутствием либо дистанционно). С одной стороны, это сильно облегчает процесс получения услуги, с другой — может существенно повлиять на качество её оказания.

Новые вопросы перед реабилитационной сферой ставят и люди с инвалидностью, получившие травмы в результате боевых действий. Здесь играют роль сочетанные повреждения иных органов и систем, помимо зрения, что требует комплексного подхода к методам восстановления и наличия соответствующих методик. Ещё один важный фактор — это посттравматические стрессовые расстройства, которые наблюдаются у большинства таких людей. Это также

подразумевает системный подход к реабилитации и активное психологическое сопровождение.

Среди иных тенденций Оксана Николаевна выделила глобальную цифровизацию реабилитационной индустрии, а также постепенное внедрение функционального подхода, который должен заместить собой медицинский. В первую очередь, изучая особенности состояния человека, специалисты будут обращать внимание не на само заболевание, а на те методы, которые позволяют компенсировать имеющиеся ограничения.

С докладом на тему «Комплексная реабилитация во Всероссийском обществе слепых» выступил вице-президент ВОС **Александр Иванович Коняев:**

«По состоянию на 1 января 2023 года ВОС объединяет 76 региональных и 739 местных организаций. На учёте состоят около 190 тысяч человек, из которых примерно 6 тысяч дети-инвалиды (данные будут скорректированы в связи с включением в состав ВОС региональных организаций освобождённых территорий). В систему реабилитационной работы в той или иной степени вовлечены практически все организации и учреждения ВОС. В первую очередь это относится к профильным центрам реабилитации слепых, а также санаториям ВОС. За 2022 год было проведено более 9 тысяч социокультурных мероприятий, в которых приняли участие около 50 тысяч человек.

Говоря о первичной реабилитации, за 2022 год в центрах ВОС в Волоколамске, Бийске и Железногорске по 16 специальностям были обучены 575 человек из разных регионов страны. К сожалению, в настоящее время существует очередь на попадание в центры, так как их пропускная способность ограничена.

Важное значение имеет владение компьютерными технологиями. Первопроходцем в данной области был институт «Реакомп». Позднее подобные программы стали появляться и в других учреждениях системы ВОС. Огромный вклад в информационную реабилитацию незрячих людей вносят ИПТК «Логосвос» и издательство «Чтение», где производится большой объём продукции рельефно-точечного формата. В «Культурно-спортивном реабилитационном

комплексе» реализуются программы подготовки специалистов по реабилитации средствами культуры.

Санатории системы ВОС «Солнечный берег» (Геленджик), «Машук» (Пятигорск) и «Сосны» (Московская область) одновременно могут принять 852 отдыхающих. Стоимость, по которой путёвки реализуются через органы социальной защиты и ФСС, не покрывает затраты лечебных учреждений, поэтому они финансируются за счёт бюджета ВОС. В каждой санатории есть хорошая лечебно-оздоровительная база, что является важной частью комплексной восстановительной системы.

Социально-трудовая реабилитация происходит на базе 167 производственных предприятий ВОС, которые функционируют в форме ООО, что вынуждает их конкурировать с другими производителями на открытом рынке. На данный момент общее число работников составляет около 10 тысяч человек, из которых 5,5 тысячи — инвалиды различных категорий. Создание новых рабочих мест — одна из важнейших задач, стоящих перед Обществом слепых.

Школа собак-проводников в Купавне ежегодно готовит более 60 собак, которые фактически становятся глазами для незрячих людей. Собака-проводник является одним из важнейших средств реабилитации для человека с инвалидностью по зрению. В ближайших планах — расширение площадей и улучшение материально-технической базы для увеличения пропускной способности учреждения.

Разумеется, серьёзное влияние на реабилитационный процесс оказывают люди, возвращающиеся после СВО с нарушениями зрения. К сожалению, далеко не все знают о существовании Общества слепых и, как следствие, не могут получить соответствующую помощь и поддержку. В этой связи особенно важно наладить межпрофильное взаимодействие и информирование».

Затем выступила руководитель Методологического центра по комплексной реабилитации Федерального центра Научно-методического и методологического обеспечения развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России **Ирина Геннадьевна Новикова**. Она назвала данные статистики, согласно которым в РФ проживают 10,2 миллиона людей с инвалидностью, из них 450 тысяч — по

зрению. Детей-инвалидов насчитывается 25,2 тысячи. Если говорить об охвате реабилитационными услугами, то категория детей в наилучшей ситуации. Их обеспеченность составляет порядка 99%. Со взрослыми дела обстоят сложнее.

С июня 2022 года в Свердловской и Тюменской областях реализуется пилотный проект комплексной реабилитации для детей-инвалидов в возрасте от 4 до 17 лет. В его рамках отрабатывается механизм межведомственного взаимодействия профильных структур, оказывающих тот или иной спектр реабилитационных услуг. Входящим в проект оказывают всестороннюю поддержку, начиная с диагностики и выявления потребностей и заканчивая составлением карты необходимых услуг с последующей маршрутизацией в соответствующие организации. За последний год в пилоте приняли участие 884 человека, из которых 14 — дети с нарушением зрения. Согласно комплексной оценке эффективность программы составила 96%, что является достаточно высоким показателем.

Также Ирина Геннадьевна описала понятие реабилитационной инфраструктуры, в которую входит материально-техническая база учреждения, спектр оказываемых услуг в различных сферах деятельности, обеспеченность современным высокотехнологичным оборудованием и наличие специалистов, регулярно повышающих квалификацию. В структуре организаций реабилитационной инфраструктуры в регионах РФ первое место по количеству занимают образовательные учреждения, на втором — организации из сферы культуры, далее идут органы социальной защиты населения. В 49 субъектах действуют специализированные многопрофильные организации, предоставляющие комплекс услуг в области социальной, социокультурной и профессиональной реабилитации.

В Алтайском крае людей с инвалидностью насчитывается около 160 тысяч, из них по зрению — 5,4 тысячи. 17% взрослого населения из числа лиц с нарушением зрения получают реабилитационные услуги в организациях социальной сферы, учреждениях культуры и центрах занятости населения. В регионе 303 организации, предоставляющие реабилитационные услуги, из них 11 многопрофильных. В рамках программы «Доступная среда» на оборудова-

ние для реабилитации людей с инвалидностью по зрению в регионе было затрачено 1 млн 750 тыс. рублей.

Президент Всероссийской федерации спорта слепых **Ольга Владимировна Семёнова** поделилась информацией о работе своей структуры:

«В соответствии с приказом Минспорта РФ от 29 декабря 2022 года, Федерация получила общероссийский статус по виду спорта «Спорт слепых». На данный момент региональные представительства есть в 52 субъектах. В структуре видов спорта 7 летних и 3 зимних паралимпийских дисциплины. Кроме того, развиваются и направления, пока не получившие статус паралимпийских: армрестлинг, пауэрлифтинг, настольный теннис, самбо, спортивный туризм, торбол, футзал, шахматы и шашки. В ближайшей перспективе мы также планируем активнее продвигать такие виды спорта, как пулевая стрельба, боулинг и борьба.

Первостепенной задачей Федерации является популяризация и развитие спорта слепых в регионах. В настоящее время наблюдается определённый дефицит квалифицированных кадров, которые могли бы работать на тренерских должностях по разным видам спорта. Паралимпийским комитетом России осуществляется программа повышения квалификации в области паралимпийского спорта, куда на данный момент входят две дисциплины «Спорта слепых» — плавание и лёгкая атлетика. Мы планируем расширять этот перечень, постепенно включив в него все направления нашей деятельности.

Нуждается в обновлении и нормативная база. С 2018 года не вносились изменения в правила по всем спортивным дисциплинам, а также не обновлялся Всероссийский реестр видов спорта слепых. В настоящее время Федерация ведёт активную работу по приведению в соответствие всех нормативных документов согласно требованиям Министерства спорта. Разработана и вводится в действие единая система присвоения классификации на соревнованиях, входящих в календарный план.

Несмотря на все сложности, связанные в том числе с изоляцией нашего спорта, отсутствием международной практики, мы делаем всё возможное, чтобы развивать наших спортсменов. Продолжает-

ся активное взаимодействие с ВОС. Особенно стоит выделить работу в этой сфере Костромской, Красноярской и Свердловской РО. В ближайшее время будет подписано соглашение между Обществом слепых и Паралимпийским комитетом России».

Руководитель программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» **Ксения Михайловна Дмитриева** выступила с презентацией программы и рассказала об её роли в процессе комплексной реабилитации и абилитации людей с нарушением зрения:

«Программа «Особый взгляд» существует с 2013 года и на данный момент является крупнейшей благотворительной структурой в РФ, оказывающей поддержку лицам с нарушением зрения. Мы стараемся практиковать сервисный подход во взаимодействии с нашими благополучателями. Для нас человек с инвалидностью по зрению прежде всего клиент, которому мы стремимся помочь реализоваться в социуме и повысить уровень комфорта его жизни.

В 2019 году мы провели комплексное исследование потребностей целевой аудитории в возрасте от 10 до 60 лет и выявили 3 основных направления будущей поддержки: развитие доступной среды, повышение уровня самостоятельности и мобильности незрячих людей, качественное информирование о реабилитационных услугах и сервисах.

В рамках социокультурной деятельности мы занимаемся развитием тифлокомментирования в кино и театрах, адаптацией музейных экспозиций, созданием методических пособий в этой сфере. Ежегодно мы выделяем более 100 грантов для организаций, адаптирующих свою среду для незрячих посетителей. В рамках развития инклюзивных практик мы реализуем проект «Особый взгляд на Золотое кольцо», который предполагает создание тактильных моделей культурных объектов ЮНЕСКО.

Также мы практикуем предоставление адресной поддержки для наших благополучателей. Ежегодно у нас обучаются тренеры по ориентировке и мобильности, которые впоследствии могут выезжать на места и передавать полученные навыки тем, кто в этом нуждается. При этом тифлопедагог ведёт работу не только с самим человеком с нарушением зрения, но и с его ближайшим окружением. Много

сложностей возникает из-за гиперопеки со стороны родителей, и здесь не обойтись без работы психолога. Ещё одно направление реабилитации — это социально-бытовая, в рамках которой людей учат готовить и выполнять иные домашние дела без помощи зрения. Важную роль играет ранняя дошкольная помощь для незрячих родителей, когда специалист может объяснить особенности взаимодействия с ребёнком, нивелировать лишние страхи и дать практические навыки.

Ещё одно образовательное направление связано с навыками владения компьютерной техникой и мобильными устройствами. Такие занятия у нас проходят как в очном, так и дистанционном форматах. Человек оставляет заявку и под него разрабатывается конкретная дорожная карта занятий, для того чтобы он получил именно те знания, которые наиболее востребованы.

Всего адресную поддержку на данный момент получили более двух тысяч человек. В текущем году мы планируем охватить ещё полторы тысячи. Заявки на обучение можно подавать через портал «Особый взгляд». Нашими ключевыми образовательными партнёрами выступают Институт «Реакомп» и Центр «Камерата».

Василий Дрожжин

Продолжение читайте в следующем номере.

МИР ВОКРУГ НАС

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Агентство труда и занятости населения Красноярского края провело 19-й этап федеральной Всероссийской ярмарки трудоустройства «Рабочая Россия. Время возможностей». Данное социально значимое мероприятие проходило в Международном выставочном деловом центре «Сибирь», где приняли активное участие представители Красноярской региональной организации ВОС.

В ходе работы ярмарки председатель Красноярской РО ВОС В.И. Прудкова выступила в роли работодателя и организатора рабочих мест для инвалидов. К представителям ВОС за консульта-

ей и помощью обратились инвалиды различных нозологий, нуждающиеся в трудоустройстве.

К примеру, семья 35-летнего мужчины обратилась с проблемой непредоставления ему статуса инвалида со стороны медучреждений, которые не желают оформлять направление на медико-социальную экспертизу. В.И. Прудкова взяла контакты у заявителей и пообещала постараться помочь этой семье.

Вся ярмарка располагалась в огромном павильоне, свои площадки организовали крупные работодатели: «Роснефть», «Почта России», «РЖД», медицинские учреждения и иные представители предприятий и организаций края. По итогам работы ярмарки председатель Красноярской РО ВОС выразила надежду, что это поможет найти нуждающимся инвалидам по зрению интересное место работы.

По информации Красноярской РО ВОС

В ПРАВЛЕНИЯХ И МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВОС

КОМПЛЕКСНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПО-КУБАНСКИ

В июне в Краснодарской региональной организации ВОС состоялся краевой обучающий семинар для председателей и секретарей местных отделений ВОС «Реабилитационная работа в системе ВОС — традиции и современность». В мероприятии приняли участие председатели и секретари 20 местных организаций ВОС, а также сотрудники аппарата управления краевого общества слепых.

С целью обмена опытом между местными организациями ВОС было организовано посещение нескольких местных отделений. В первый день участники семинара посетили Усть-Лабинскую и Кропоткинскую местные организации ВОС. В Усть-Лабинске состоялась презентация помещения МО после проведения капитального ремонта, а также знакомство с формами и особенностями работы, встреча с молодыми активистами ВОС.

В Кропоткинской МО председатель рассказала об опыте взаимодействия с органами местного самоуправления Кавказского, Гулькевичского, Тбилисского районов в сфере поддержки инвалидов по зрению, а также состоялась встреча с молодёжным активом организации.

Далее работа семинара проходила в Армавире. Участники посетили специализированную музыкальную школу слепых и слабовидящих детей и школу-интернат № 3 города Армавира, филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А.П. Чехова. В МО ВОС состоялась встреча с группорами и активистами организации. Был проведён круглый стол «Формы и методы реабилитационной работы (опыт МО ВОС)», в котором приняли участие заслуженный работник культуры Краснодарского края, заведующая Армавирским филиалом краевой библиотеки для слепых имени А.П. Чехова Н.И. Заиченко, ведущий специалист сектора по социальной политике администрации города А.С. Шатимова и председатель Совета по делам молодёжи при правлении РО ВОС Е. Баженова.

После этого состоялись выезды в Курганинский и Лабинский районы. В Курганинской МО прошла встреча с творческими коллективами и с молодыми активистами организации. В Лабинске участники семинара посетили МО ВОС, филиал ООО «Краснодарский социально-трудовой комплекс», а также филиал краевой специальной библиотеки для слепых имени А.П. Чехова. С участием заведующей филиалом библиотеки Т.Ф. Лунёвой и руководителя филиала ООО «КСТК» Н.Г. Николаенко состоялось дискуссионное обсуждение на тему «Опыт реабилитации инвалидов по зрению в Лабинском районе. Лучшие практики».

По информации Краснодарской РО ВОС

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

ФОРУМ НА АМУРСКОЙ ЗЕМЛЕ

С 11 по 14 июля в Благовещенске Амурской области состоялся межрегиональный социокультурный реабилитационный форум «Мы с хозяином вдвоём мир широкий познаём». На мероприятие приеха-

ли инвалиды по зрению со своими собаками-проводниками из Казани, Нижнекамска, Елабуги, Екатеринбурга, Благовещенска, Шимановска и посёлка Талакан Амурской области. Участие в форуме приняли генеральный директор Российской школы подготовки собак-проводников ВОС А.А. Астанин, два инструктора-кинолога, полномочный представитель президента ВОС по Дальневосточному федеральному округу Д.В. Поташёв.



Форум состоялся по инициативе создателя клуба владельцев собак-проводников в Амурской области «Амур Гав» И.Ю. Коломыцина при финансовой поддержке мэра Благовещенска О.Г. Имамеева. Организационное обеспечение осуществлялось в соответствии с распоряжением президента ВОС В.В. Сипкина «О проведении социально значимого мероприятия РШПСП ВОС».

Программа Форума была весьма насыщенной и включала в себя проведение информационных, обучающих и культурно-реабилитационных мероприятий.

Открывая Форум, председатель Амурской областной общественной организации ВОС В.А. Титов подчеркнул: «Целями форума являются: популяризация собак-проводников среди инвалидов по зрению как средства их реабилитации и повышения мобильности, обмен опытом по содержанию и ветеринарному обслуживанию собак-проводников, а также информацией о мерах социальной поддержки инвалидов по зрению, в том числе владельцев хвостатых помощников, в субъектах, представители которых принимают участие в данном мероприятии».

Так, уже в первый день Форума были проведены занятия с целью проверки навыков собак-проводников по сопровождению своих

хозяев, даны рекомендации по корректировке поведения четвероногих помощников в случае выявления ошибок. Занятия провели инструкторы РШПСП ВОС Е.А. Журавлёва и Е.В. Князькова.

В тот же день состоялась обзорная автобусная экскурсия по достопримечательным местам Благовещенска. Участники Форума посетили памятник казакам-первопроходцам, место захоронения первых поселенцев, арт-объект, изображающий динозавра, побывали в кафедральном соборе. Экскурсию провела кандидат исторических наук, преподаватель Дальневосточного высшего общевоинского командного училища имени маршала Советского Союза К.К. Рокоссовского Е.А. Капранова.

На следующий день в помещении Центра библиотечного обслуживания незрячих и слабовидящих Амурской областной научной библиотеки им. Н.Н. Муравьёва-Амурского состоялся круглый стол, в котором приняли участие руководитель Отделения социального фонда РФ по Амурской области Е.В. Гончарова, заместитель министра социальной защиты населения области Г.Н. Шёлкова, начальник отдела по работе с ветеранами и инвалидами А.С. Гайдаш, руководитель организационно-методического отдела ФКУ «ГБ МСЭ по Амурской области» Минтруда России И.Н. Кушнарёва, директор РШПСП ВОС А.А. Астанин.

В ходе работы круглого стола представители министерства социальной защиты населения, Отделения социального фонда, ФКУ ГБ МСЭ Минтруда России осветили вопросы, касающиеся мер социальной поддержки инвалидов по зрению, в том числе владельцев собак-проводников, порядка и условий включения в ИПРА собак-проводников как технического средства реабилитации, а также порядка обеспечения инвалидов по зрению ТСР, в том числе и с использованием электронного сертификата.

Участников Форума волновали вопросы увеличения суммы компенсации на содержание и ветеринарное обслуживание собак-проводников, выплачиваемой из средств областного бюджета, и её ежегодной индексации; увеличения суммы, в пределах которой инвалидам I группы по зрению оказывают услуги социального такси, и её аккумуляирования при наличии остатка средств, не израсходо-

ванных в течение месяца; нарушения законодательства в сфере предоставления инвалидам по зрению с собаками-проводниками беспрепятственного доступа к объектам социальной, транспортной и инженерной инфраструктуры; предоставления инвалидам по зрению с собаками-проводниками возможности пользования услугами социальной гостиницы; использования электронного сертификата для получения ТСР и другие вопросы.

По итогам круглого стола было принято обращение, которое будет направлено губернатору Амурской области В.А. Орлову.

Затем гости из Республики Татарстан и Екатеринбурга рассказали о мерах социальной поддержки, которые предоставляются в их регионах, а также об имеющихся проблемах. Состоявшийся открытый разговор, вне всякого сомнения, оказался интересным и полезным.

Во второй половине дня состоялась встреча участников форума с инвалидами по зрению Благовещенской МО ВОС, в ходе которой полномочный представитель президента ВОС по ДФО, председатель Приморской краевой общественной организации ВОС Д.В. Поташёв, генеральный директор Российской школы подготовки собак-проводников ВОС А.А. Астанин ответили на многочисленные вопросы восовцев. В завершение встречи представители компании по производству кормов для собак вручили их владельцам подарки.

Завершилась программа дня посещением офисов Амурской ООО ВОС, Благовещенской МО и тренажёрного зала, расположенных в административном здании ООО «Амурское УПП».

Первая половина заключительного дня Форума была отведена экскурсионной программе. Специалист Центра краеведческих и музейных инициатив «Народный музей им. Александра Кириллова» Н.В. Кравченко провёл пешую экскурсию «История площадей» на площади Победы, рассказав о Триумфальной арке, Мавритании, памятнике героям-амурцам и труженикам тыла, здании бывшего электроаппаратного завода и городской управы (ныне медицинская компания «Медлайн»). Затем состоялось посещение краеведческого музея им. Г.С. Новикова-Даурского. В ходе экскурсии участники имели возможность осмотреть, в том числе тактильно, жилище древних людей,

населявших территорию нынешней Амурской области, их орудия труда, познакомились с историей освоения региона.

Во второй половине дня участники Форума, к которым присоединились члены Благовещенской МО ВОС, на теплоходе «Москва» совершили полторачасовую прогулку по Амуру — реке Чёрного дракона (так переводится с китайского языка название этой реки) к международному мосту.

Форум завершился. Столь масштабное мероприятие, проведённое на амурской земле, подарило его участникам незабываемые впечатления, стало определённым шагом по формированию в обществе толерантного отношения к инвалидам по зрению с собаками-проводниками и пониманию их проблем.

Мероприятия Форума освещали телекомпания ГТРК «Амур» и газета «Амурская правда».

В. Титов,
председатель Амурской ООО ВОС

СЛАВЯНСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ

«КНИГА ДРУГУ»

В июне Издательско-полиграфический тифлоинформационный комплекс «Логосвос» присоединился к Всероссийской акции с таким названием.

Сбор художественной и учебной литературы для ребят из Херсонской и Запорожской областей, Донецкой и Луганской Народных Республик организовало общероссийское общественно-государственное детско-молодёжное движение «Движение Первых». Акция призвана сформировать и обновить книжные фонды библиотек и общеобразовательных учреждений новых территорий.

ИПТК «Логосвос» выбрал для отправки сказки Александра Пушкина и Владимира Одоевского, Надежды Беляковой и Анджелы Нанетти, рассказы Аркадия Гайдара и другие произведения, напечатанные шрифтом Брайля. Также в посылку включены развивающие

рельефно-графические пособия — «Овощи», «Насекомые» и «Обитатели морей и океанов», предназначенные для дошкольников и младших школьников с нарушением зрения. К началу учебного года книги будут доставлены в образовательные учреждения и библиотеки новых территорий Российской Федерации.

По информации ИПТК «Логосвос»

АКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ

ПУТЬ К ВЕРШИНЕ

В этом году 27 июня в России в 65-й раз отметили День молодёжи. В современном мире молодые люди играют значительную роль во всех сферах общественной жизни. Их отношение к различным социальным проблемам формирует культуру общественного поведения. Молодёжная политика в современных условиях должна быть направлена на создание объединений с учётом возрастных отличий, социально-психологических особенностей, существующей культуры и ценностей, присущих разным группам подрастающего поколения.

Конечно, ВОС тоже не осталось в стороне. При Центральном правлении Общества слепых есть отдел по делам молодёжи, а при региональных организациях существуют молодёжные общественные советы.

В конце июня АРО ОООИ ВОС совместно с Адыгейской республиканской специальной библиотекой для слепых провели молодёжный форум «Путь к вершине», на который собрались молодые представители нашей республики. Проведение форума стало возможным благодаря гранту «Адыгея — пространство равных возможностей». Целью данного мероприятия являлось всестороннее гармоничное развитие незрячих в сфере социальной реабилитации и адаптации, стимулирование инвалидов по зрению к активному участию в современной жизни. Программа встречи была насыщенная.

Открыл форум и.о. председателя РО ВОС А.Б. Хлопов. Он рассказал об особенностях работы с молодёжью в местных организациях ВОС.

Был проведён тренинг на тему «Мобильный помощник», спикером выступила Асиет Балабанова, сотрудница АРСБС. Она рассказала о современных информационных технологиях, которые сделают жизнь незрячих лучше. «Речевой синтезатор преобразует текст в звуковую информацию. Можно использовать синтезаторы для разных задач, например, для переписки с друзьями на смартфоне, чтения книг и работы на компьютере. Это помогает проще переключаться с одного вида деятельности на другой. Популярные речевые синтезаторы — Asapela, Vokalizer, RHVoice», — резюмировала Асиет.

В рамках форума также был проведён квест «Мир на ощупь», при прохождении которого молодые люди с ограниченными возможностями здоровья окунулись в психологические и ситуационные игры. Все участники мероприятия были разделены на 5 команд по 3 человека в каждой: один — незрячий, двое — с остаточным зрением.

Квест проходил на семи «станциях». Первая из них — «Мобильный помощник». Для прохождения этого этапа команда должна была продемонстрировать навыки владения программами для незрячих на мобильных устройствах. На второй «станции» — «В мире ароматов» — участникам предлагалось определить ряд знакомым всем запахов: это роза, мята, корица и другие. Третья, названная «Белая трость», предоставляла каждому участнику возможность самостоятельно пройти небольшой лабиринт, используя белую трость. «Окружающий мир» стал четвёртым этапом квеста. На этот раз участники должны были определить изображения на рельефно-графических картинках. Номинал денежных купюр и монет участники определяли тактильно на станции «Финансист». «Музыкальная шкатулка» стала шестым этапом, где предлагалось узнать музыкальный инструмент по его звучанию. Заключительным, седьмым этапом стала станция «Движение к цели». Задача — пройти группой определённый маршрут и попасть в заданную

точку, используя реакцию и умение передвигаться в пространстве без визуального контроля.

За каждый этап командам начисляли баллы. По количеству собранных баллов была определена команда-победитель. В завершение форума всем участникам были вручены именные грамоты и памятные призы от РО ВОС.

Подобные мероприятия повышают уровень культуры поведения, развивают оригинальность мышления и навыки, необходимые для социализации инвалидов по зрению, а также углубляют процесс их интеграции в общество, создают благоприятную среду в рабочих, учебных и иных коллективах, где есть незрячие люди. Форум «Путь к вершине» направлен на всестороннее гармоничное развитие и дальнейшее совершенствование работы в сфере социальной реабилитации и адаптации слепых и слабовидящих.

Положительным результатом проведения форума является мотивация молодёжи с ОВЗ к творческой деятельности и саморазвитию, гармонично сочетающихся с двигательной активностью.

Привлечение внимания общественности к успешной совместной деятельности и создание уникальной атмосферы принятия и толерантности приведёт к изменению отношения к людям с ОВЗ как к равноправным участникам социального взаимодействия.

По информации Адыгейской РО ВОС

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Сотрудники хозяйственного общества ВОС ООО «Мордовское предприятие «Искра» приняли активное участие в формировании 14-й партии гуманитарного груза в рамках проекта «Народный фронт. Всё для победы!» для тех, кто сейчас защищает границы и интересы Отечества.

На собранные денежные средства были приобретены медика-

менты, одежда, средства личной гигиены — всё то, что сейчас необходимо нашим бойцам в условиях боевых действий.

В адрес военнослужащих было направлено письмо со словами благодарности и поддержки. Также дети сотрудников предприятия ВОС нарисовали рисунки и сделали аппликации.

Гуманитарная помощь от ООО «Искра» была передана в региональное отделение Общероссийского народного фронта Республики Мордовия. Посылки с родины были упакованы в картонные коробки, также изготовленные на предприятии.

Руководство и сотрудники предприятия ВОС верят, что такие посылки с родины и добрые вести помогают нашим бойцам в выполнении сложных боевых задач.

По информации ООО «МП «Искра»

ХОЗЯЙСТВОВАТЬ ПО-ХОЗЯЙСКИ

ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР

В Ростове-на-Дону состоялась церемония награждения победителей конкурса «Бизнес Дона». В нём приняли участие более ста представителей промышленного производства, сельского хозяйства, строительства, торговли и услуг Ростовской области.

Победителями стали 15 конкурсантов, работающих в сфере услуг, торговли, агробизнеса, а также производства и инноваций. В этом году премия дополнена новой актуальной номинацией в области импортозамещения. Награды лучшим вручил губернатор региона В.Ю. Голубев.

ООО «Батайское производственное объединение «Электросвет» Всероссийского общества слепых стало лидером в номинации «Лучший субъект малого и среднего предпринимательства в производственной сфере». Награда была вручена генеральному директору хозяйственного общества ВОС О.М. Синегубову.

ООО «Электросвет» создано Всероссийским обществом слепых в апреле 1948 года. Со дня основания предприятие занимается про-

изводством компонентов для автомобильной и автотракторной техники — производит жгуты проводов.

Предприятие имеет три производственные площадки в Батайске, Новошахтинске и Новочеркасске, где трудятся 52 человека, из них 21 — инвалиды по зрению. ООО «Электросвет» показывает хорошие результаты в своей работе, имея двух серьёзных партнёров: ООО «КЗ «Ростсельмаш» и компанию «Русские автобусы».

Устойчивые финансово-экономические показатели деятельности предприятия за 2022 год и первый квартал 2023 года позволили получить от правительства Ростовской области и Регионального агентства поддержки предпринимателей одобрение кредита в сумме 5 млн рублей сроком на 36 месяцев под 3,5 процента годовых. Такая финансовая поддержка поможет предприятию развиваться, увеличивая объёмы производства и создавая новые рабочие места для граждан с инвалидностью.

По информации ООО «Батайское ПО «Электросвет»

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО СУЩЕСТВУ

ОСТРОВ ЕДИНЕНИЯ*

Кружим неспешным чередом
Благонамеренной дорогой,
Да только мысли на излом
Перекликаются с тревогой.
Ведь есть на свете «леваки»,
Кому вразрез чужому праву
Шагать по солнцу не с руки,
Зато навстречу мчат по нраву.
Порочный опыт переняв,
По зарубежному примеру
Борцы с рутиной, волю взяв,

*Продолжение. Начало читайте в № 7.

Внедряют вредную манеру.
Они копили с давних пор
Неповоротливость тупую.
Что ж обижаться на отпор
И лобовой удар вслепую?

Пожалуй, в двадцатимиллионном мегаполисе не наберётся и тысячи странников во тьме, которые отваживаются абсолютно самостоятельно и достаточно успешно передвигаться по столичным просторам, уверенно пользуясь общественным транспортом. Многие бывшие активные скитальцы в нынешних экстремальных условиях предпочитают свои короткие рейды ограничивать исхоженным вдоль и поперёк двором да ближайшей аптекой или магазином. Вполне естественно, пожилые заложники мучительной непроглядности боятся внезапно врезаться в нежданную преграду или нарваться на грубость невежды.

На оживлённых улицах сейчас днём с огнём не найти одиноких пешеходов с белыми тростями. Во всяком случае, они не бросаются в глаза, потому что обычно передвигаются в сопровождении родственников, волонтёров или социальных работников. Очень облегчает тяжкую участь людей с ограниченными возможностями здоровья Центр обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена. Теперь вышколенные и приветливые специалисты в ярких жилетках оберегают обездоленных горожан не только в перемещениях под землёй, но и доводят их прямо до местных организаций и Культурно-спортивного реабилитационного комплекса ВОС, а также библиотек и учебных заведений.

Надо заметить, что начиная с пятидесятих годов минувшего века возле некоторых учебно-производственных предприятий Всероссийского общества слепых вырастали мини-городки инвалидного благополучия, которые возводились на деньги самих незрячих. К сожалению, архаичная идиллия постепенно и неуклонно сходит на нет. Естественным путём процент «ущербного населения» уменьшается за счёт нормально видящих новосёлов, которых не волнуют чаяния старожилов.

Ещё недавно в средствах массовой информации было модным

называть кварталы компактного проживания маломобильных граждан «резервациями узников слепоты». Такое огульное отрицание знаменательных достижений ушедших поколений является в корне неверным, ведь создание безбарьерной среды в сочетании с шаговой доступностью ключевых объектов инфраструктуры позволяет избежать множества будничных рисков и неудобств. При этом и количество транспортных катастроф заметно сокращается!

Наверное, массовая ностальгия по прошлому и объясняет заслуженную популярность благоустроенного места отдыха незрячих, расположенного неподалёку от сельского поселения Аксиньино в районе деревни Карпово. Лишь коронавирусная пандемия несколько подпортила статистику загруженности здравницы, где бережно сохранялся автономный ретроколорит.

В связи с реорганизацией Государственного бюджетного учреждения его главные цели резко изменились, что вызывает оправданное беспокойство завсегдатаев. Особенно тревожит появление пока ещё небольшой группы совершенно посторонних ветеранов, которые не имеют понятия о целевом предназначении данного сугубо специализированного комплекса и не обладают минимальными навыками общения с тотальниками, а тем более со слепоглухими.

Чтобы уменьшить трения между представителями различных нозологий и условно здоровыми гражданами, психологу было бы полезно проводить элементарный инструктаж, касающийся ключевых моментов поведения на территории объекта повышенной гуманизации, ведь проблемы во взаимопонимании уже назревают. Нелепая тенденция сокращения процентного соотношения инвалидов по зрению и зрячих противоречит самому названию Центра и грозит обострением ситуации, потому что видящим пенсионерам очень нравятся качественные условия пребывания в «малинской жемчужине». Только вот из-за наметившегося дефицита путёвок в летний период некоторые вполне заслуженные члены ВОС уже сегодня не могут попасть в тихую обитель страждущих, где в компании с давно знакомыми товарищами по недугу так приятно предаваться долгожданной безмятежности незатейливых радостей, которые мы так ценим.

Понятно, что дополнительные сложности функционирования экспериментальной площадки создают сами упёртые эгоисты без остаточного зрения, которые частенько повсюду бродят поодиночке, тем самым провоцируя хаотичность сумбурных передвижений. При этом они поступают очень опрометчиво, вместо сбалансированной упорядоченности надеясь на авось, а зря! Не секрет, что реальная вероятность встретить других неуступчивых членов Московской городской организации ВОС на обихоженных просторах ступинского пристанища заповедности намного выше, чем на столичных маршрутах.

Поневоле убогим любителям уединённых прогулок на свежем воздухе приходится взаимодействовать на встречах курсах, хотя из-за малой скорости участников целевого круговращения неизбежные столкновения нередко заканчиваются «обнимашками по Брайлю». Однако внезапные помехи на ровном месте далеко не каждому по вкусу, к тому же отдельных неженков раздражают даже незначительные ссадины и ушибы. Если же по роковому стечению обстоятельств на обоюдный таран идут слишком резвые тотальники, то порой слабейшие отправляются в травмпункт. Конечно, чтобы избежать лишних неприятностей, потенциальным жертвам можно посоветовать не расставаться с натренированными сопровождающими, но ведь так хочется почувствовать себя самостоятельными, хотя бы на подмосковном приволье!

Надо признать, что даже образцовые «ходоки со стажем» всё-таки склонны к здоровому авантюризму, правда, в разумных размерах. При удобном случае они позволяют себе козырнуть бравадой по мелочам. Причём, невзирая на все меры предосторожности, вполне безобидные тактильные контакты изредка разнообразят культурную программу или трудовые будни продвинутых ассов. Бывает, что при параллельном движении торопыга настигает поклонников неспешного моциона и садится им на хвост, но такие мягкие соприкосновения совершенно не опасны.

Естественно, будучи убеждённым приверженцем правостороннего движения, всегда активно его пропагандирую среди путевых фаталистов и «левых уклонистов». Правда, и меня самого нельзя

назвать безупречным тротуарным или коридорным гулякой. Дело в том, что в досконально изученных помещениях, включая лестницы, залы и кабинеты, я обычно тоже не пользуюсь ориентировочными приспособлениями, однако по возможности стараюсь не пренебрегать традиционными требованиями корректных норм общежития.

Слава Богу, на благоприятной территории слепецкого доминирования лично у меня не было драматичных конфликтов с настырными отщепенцами. Однако за сорок с лишним лет познавательных блужданий по слуху и на ощупь непреднамеренных «стыков» хватало. В переполненном городском транспорте и укромных уголках каменных джунглей мне регулярно попадались незрячие себялюбцы с манией ложной неуязвимости, а кроме того, абсолютно беспардонные, хотя и глазастые разини с непомерными амбициями.

Откровенно говоря, чувствительные удары буквально лоб в лоб чаще всего случались в Лосе, неподалёку от УПП № 10, где я трудился четверть века назад. Ситуация усугублялась тем, что злостные нарушители дорожного спокойствия вовсе игнорировали белую трость и практически неслышно пёрли по левой для них бровке, пересекая пространство прямо головой вперёд. Солидность и тренированная реакция на потенциальную угрозу всё-таки позволяли мне устоять на ногах, избежав печальных последствий. Зато мои самонадеянные визави укладывались на асфальт или отлетали в кювет.

Интересно, что подобные недоразумения ещё чаще происходили со зрячими россиянами на пересадках в переполненном метрополитене. Тогда я не раз обнаруживал затурканных пассажиров, похозяйски оседлавших мою цельнометаллическую универсальную ориентировочного назначения, которые сразу же с обидой спрашивали: «Ты что, слепой?» Разумеется, получив утвердительный ответ, эти мужички вполне цивилизованного вида или дамы с баулами тут же молча испарялись. Другие активные «скитальцы во тьме» рассказывали, что в аналогичных обстоятельствах их деревянные или складные тросточки частенько ломались. Так что наличие у путешественников соотечественников отличного зрения не является гарантией, что нам удастся укрыться от рискованного randevu.

Общее положение, регламентирующее деятельность «Реабилити-

тационного центра», в пункте 2.14. недвусмысленно констатирует строгие требования ко всем представителям взаимодействующих сторон, которые в кратком изложении выглядят так: «Администрация обязана поддерживать нормальное функционирование коллектива с учётом интересов всех работников...» Там же сказано: «В случае несоблюдения «Правил и условий пребывания в «Государственном бюджетном учреждении» предоставление утверждённых услуг инвалиду по зрению может быть прекращено, если меры воспитательного характера не дали результатов и дальнейшее его пребывание в Центре оказывает отрицательное влияние на других реабилитантов, нарушая их права...»

Конечно, испытанным временем сотрудникам и обновлённому руководству ГБУ Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы предстоит взять на вооружение основополагающий принцип: «Безопасность — прежде всего!» Несомненно, чтобы превратить в образцовую зону комфортного пребывания обширную территорию в тридцать два гектара, всем придётся постараться, ведь лишь общие усилия принесут достойный результат.

Для резкого повышения качества и эффективности слаженных действий профильных специалистов необходимо проводить решительные преобразования, вдумчиво воплощая на практике теоретические наработки родственных структур. Ради требуемого успеха понадобится скрупулёзное изучение опыта, накопленного в недрах организаций идентичной направленности. Добиваясь рационального и продуктивного использования выделяемых средств, обозначенных в масштабных программах, ключевые решения полезно принимать, учитывая пожелания маломобильных подопечных.

Кроме всего прочего, в реальные планы обязательно следует включить сооружение на территории бывшего пионерского лагеря специального корпуса для постоянного проживания активистов Всероссийского общества слепых, что соответствует насущным потребностям очень пожилых или беспомощных москвичей. Недаром данный вопрос регулярно возникал на различных совещаниях и встречах с отдыхающими. Разумеется, это трудоёмкая и дорогостоящая задача на долгосрочную перспективу, но решать её всё равно необходимо!

Надо иметь в виду, что подобному проекту социальной защищённости уже около полувека. Основатель звукового журнала «Диалог» Александр Иванович Лапшин в художественно-публицистической книге «Свой среди своих» утверждал, что тогдашний чрезвычайно влиятельный председатель ВОС Борис Владимирович Зимин напрочь заблокировал идею строительства отдельного здания для размещения ветеранов, у которых отсутствуют надёжные близкие родственники, но кому требуется персональный уход. Такой объект можно было возвести рядом с уже функционировавшим Центральным домом культуры. В своей непростительной ошибке на склоне лет вроде бы повинился сам нескгибаемый долгожитель.

**Владимир Бухтияров,
Вера Букварёва,**

председатель МО «Лосиноостровский округ» МГО ВОС
Окончание читайте в следующем номере.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОС

СВЯЗИ КРЕПНУТ

В рамках работы 13-й Международной промышленной выставки «ИННОПРОМ» состоялась встреча руководства предприятия ВОС ООО «Ревдинский завод светотехнических изделий» и представителей белорусской компании ЗАО «Легпромразвитие» в городе Ревда.

Во встрече приняли участие председатель Свердловской региональной организации ВОС, председатель Наблюдательного совета М.А. Юдина, генеральный директор ООО «РЗСИ» Д.С. Храмцова, а также заместитель начальника отдела внешней кооперации ЗАО «Легпромразвитие» А.П. Дерябин и менеджер проектов В.В. Арсентьев.

ЗАО «Легпромразвитие» занимается производством пластмассовых изделий, изготовлением пресс-форм для термопластавтоматов, а также имеет швейный цех в городе Бобруйске Республики Беларусь.

Целью деловой встречи было обсуждение возможных перспек-

тив сотрудничества, в ходе которой белорусская компания презентовала свои возможности, а представители Свердловской РО ВОС и ООО «РЗСИ» рассказали о работе и успехах предприятий ВОС, расположенных в области.

По итогам мероприятия, проходившего в тёплой обстановке, достигнуты договорённости о взаимовыгодной работе.

По информации Свердловской РО ВОС

МЫ И ОБЩЕСТВО

ГДЕ ИСКАТЬ ДЕНЬГИ?*

Регионы и муниципалитеты не остаются в стороне

Шоудаун можно назвать одним из самых распространённых видов спорта среди инвалидов по зрению. Но, увы, не для всех он доступен. В Петрозаводске столы для игры установлены в педагогическом колледже, в Центре адаптивной физической культуры государственного университета и в 23-й школе-интернате. Используются они в основном для обучения студентов или для занятий школьников. Для тренировок спортсменов-инвалидов они не предназначены. Им, конечно, выделяется определённое время, которое не всегда удобно. Ещё более ограничено свободное посещение любителями, членами их семей, семьями с детьми-инвалидами.

Решению этой проблемы призван способствовать реализуемый Карельской РО социальный проект «Шоудаун — наш спорт». Конкурсная комиссия по отбору проектов некоммерческих организаций для предоставления субсидий на организацию мероприятий по социальной адаптации инвалидов и их семей в рамках региональной государственной программы «Доступная среда в Республике Карелия» признала его одним из победителей в номинации «Социальное

*Окончание. Начало читайте в №№ 5, 6, 7.

сопровождение инвалидов, детей-инвалидов и инвалидов, получивших инвалидность вследствие ранения в ходе специальной военной операции». Проектом предусматривается открытие зала для игры в шоу-даун на базе предприятия Общества «Онегатара», который смогут посещать все желающие. Будет где тренироваться и спортсменам, мечтающим провести серию встреч с обладателем кубка России — командой Санкт-Петербургской организации.

Организаторами первого чемпионата Хабаровского края среди незрячих по дзюдо стали РО, краевое министерство спорта и Краевая спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва. В Центре единоборств вели схватки два десятка борцов из четырёх местных организаций. Наряду с опытными спортсменами выступали и начинающие — учащиеся школы-интерната для слепых и слабовидящих. С приветственным словом к участникам обратилась председатель Хабаровской РО Е.А. Зенкина. Среди гостей чемпионата — заместитель министра спорта В.А. Шульга, заслуженный мастер спорта России, обладательница 5-го дана по дзюдо И.В. Родина, председатель президиума Федерации спорта слепых П.А. Самсонов, председатель Хабаровской МО ВОС М.А. Лысенко. Лучшей среди женщин стала Татьяна Голубь; среди мужчин — Даниил Чепуштанов, Юрий Клец и Руслан Сабиров; среди юношей — Тимофей Бондаренко, Дмитрий Лаврентьев, Виктор Михневич и Сергей Реунов. Чемпионат проводился впервые. Хочется пожелать хабаровчанам, чтобы он стал традиционным.

Профессиональный открытый краевой конкурс незрячих массажистов «Кубок мастера – 2023» проводился Красноярской РО в фармацевтическом колледже Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого в рамках реализации подпрограммы «Доступная среда» государственной программы края «Развитие системы социальной поддержки граждан на 2023 год». Конкурсантов оценивало компетентное жюри из представителей учреждений здравоохранения и учебных заведений.

В первом туре участники демонстрировали владение техникой классического массажа, во втором — оригинальные программы и

методики реабилитационного массажа. Обладателем «Кубка Мастера – 2023» стал представитель Свердловской МО из Красноярск С.Н. Прокопович. Призовые места заняли представлявшие Красноярск Е.А. Мальченко и А.К. Косинов, а также В.Н. Овчаров из Хакасии.

Проект по созданию тренировочно-реабилитационной квартиры для адаптации вслепую, ставший победителем конкурсного отбора на право предоставления субсидий из бюджета Костромы, РО готовила вместе с Костромской городской организацией. Это не первый опыт совместной реализации социальных проектов. Ранее были воплощены в жизнь проекты «ЛФК на стуле для незрячих — жизнь в движении» и «Четыре шага к преодолению психологических барьеров людей с инвалидностью по зрению». «В сотрудниках администрации города мы видим настоящих социальных партнёров, которые не просто дают нам возможность реализовать наши идеи. Гораздо важнее то, что у нас есть понимание общих задач. Благодаря поддержке городских властей наши усилия удваиваются», — подчёркивает член Центрального правления ВОС, председатель Костромской РО Дмитрий Андреев.

Цель нового проекта — помочь людям с нарушением зрения обучиться бытовой и пространственной ориентировке с использованием специализированных средств реабилитации, научить их пользоваться современной домашней техникой. Проект с определённой долей условности можно разделить на две части: оффлайн и онлайн. В рамках проекта квартира была оснащена бытовыми приборами, адаптированными для незрячих, в том числе кнопчными и сенсорными телефонами с голосовым управлением, компьютером с голосовой программой, бытовой техникой, которой можно управлять с сенсорного телефона, звуковыми датчиками-дозаторами и обычными бытовыми приборами, которые есть в любой квартире.

Инвалиды по зрению изучают «говорящую» технику, готовят еду, играют в адаптированные настольные игры, осваивают навыки ориентировки в пространстве. Некоторые записываются на повторные занятия. Среди тех, кто проходит курс реабилитации, — учащиеся школы-интерната для слепых и слабовидящих детей и проживающие в Заволжском доме-интернате для престарелых и инвалидов. С

неменьшим интересом участвуют в процессе обучения сопровождающие незрячих родственники. А ещё в рамках проекта на Костромском ипподроме проводятся занятия по иппотерапии, которые, как отмечают все участники, положительно сказываются на их самочувствии.

На это же направлены еженедельные воскресные психологические тренинги на портале «Эврика» в программе TeamTalk, на которых участники глубже знакомятся с собой. Особый интерес вызвали тренинги на тему «Взаимоотношения мужчин и женщин». Участники группы пытались определить, каковы же для них идеальные мужчина и женщина. Тема оказалась настолько актуальной, что планируется продолжить её обсуждение. На портале также регулярно проходят встречи кружка «Читаем вместе». Уже прошло обсуждение книги Х. Букая «Любить с открытыми глазами», на очереди — «Красная таблетка» А. Курпатова и «Да здравствует фикус!» Дж. Оруэлла.

Ряд видеороликов, таких, например, как подготовленные психологом М.С. Поповой «Экскурсия по тренировочно-реабилитационной квартире» и «Психологическая техника: от прогноза до планирования», опубликованных на YouTube-канале «Общество слепых Костромы», предоставляет людям с инвалидностью по зрению и их родственникам возможность самостоятельно изучать способы повышения уровня адаптации и закрепить знания, полученные в результате занятий. В завершение проекта предусмотрено проведение квеста «Учимся жить вслепую».

«Мы увидели, что проект состоялся и будет действительно важным вкладом в реабилитацию слепых и слабовидящих костромичей», — отметила заместитель главы администрации Костромы Ольга Воронина.

Зал адаптивной двигательной активности для инвалидов по зрению Свободненская МО создавала за счёт гранта, выделенного территориальным общественным самоуправлением города Свободного в Амурской области как одному из победителей конкурса проектов по приоритетным направлениям деятельности СО НКО. Его создание делает спорт доступным каждому. Оснащение зала элек-

трической беговой дорожкой, вело- и эллиптическим тренажёрами, а также другим оборудованием позволяет инвалидам по зрению укреплять своё здоровье за счёт тренинга сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Разговор о социальных проектах, реализованных и реализуемых нашими организациями, не могу завершить, не рассказав ещё об одном.

На Западе появилось немало желающих переписать историю Второй мировой войны. Думаю, проект Санкт-Петербургской РО «Слухач. Памятник незрячим защитникам неба блокадного Ленинграда», поддержанный Президентским фондом культурных инициатив по направлению «История страны. Вехи. Проекты, посвящённые выдающимся деятелям и событиям в жизни общества и страны», даст им достойный ответ, станет ещё одним доказательством истины.

Вы слышали когда-нибудь: инвалида по зрению призвали в действующую армию? Это совсем не шутка, действительно такое было. Уже в 1941 году, когда вокруг Ленинграда фашистские полчища сжали кольцо, начались постоянные налёты авиации и артиллерийские обстрелы города. Особенно разрушительными были внезапные авианалёты. В те годы на вооружении противовоздушной обороны не было современных радаров и локаторов. Основным средством обнаружения самолётов противника служили звукоулавливатели, состоявшие из системы труб. Позволяли они обнаружить гул самолёта на довольно значительном расстоянии. Данные со звукоулавливателей передавались расчётчикам, которые выдавали соответствующие координаты зенитчикам, а если налёт совершался ночью, то и прожектористам. Одним из таких расчётчиков, обороняя Москву, служил мой отец, третьекурсник мехмата МГУ.

Для того чтобы звукоулавливатель мог быть по-настоящему эффективен, работать на нём должен боец с уникальным слухом. Найти такого не так-то просто. Однажды в штабе ПВО кто-то из офицеров, вспомнив рассказ Короленко «Слепой музыкант», предложил попробовать в качестве слухачей слепых. Идея была логич-

ной. Уже в те годы учёные отмечали, что при утрате одного из органов чувств в человеческом организме активизируются компенсаторно-адаптационные механизмы, частично компенсируя утрату. Тем не менее, восприняли идею с большим скепсисом. Но блокада диктовала свои условия.

В первые месяцы Великой Отечественной войны подавляющее большинство незрячих было эвакуировано из Ленинграда в тыл. В блокадном городе осталось около трёх сотен инвалидов по зрению. Когда объявили набор добровольцев, «шаг вперёд» сделали почти все. Отбор был строжайший. Всем женщинам отказали сразу. Поначалу медики отобрали три десятка достаточно крепких незрячих мужчин, из которых двадцать были направлены на обучение. 14 января 1942 года двенадцать человек, обладающих наиболее острым слухом, были призваны в действующую армию. Первыми красноармейцами-слухачами стали Яков Львович Зобин и Алексей Фёдорович Бойко. Оба прошли всю войну.

Нелегка была служба. Во время дежурств, проходивших нередко при артобстрелах, слухачи должны были из множества звуков в воздухе выделить шум приближающихся незваных «гостей». Поиск длился по многу часов, а то и всю ночь. От напряжения ломило виски, казалось, вот-вот хрустнут шейные позвонки. Требовалось невероятное усилие, чтобы слушать небо и вовремя обнаружить самолёты противника. Но результаты были налицо: слепые воины предупреждали о приближении вражеских бомбардировщиков задолго до того времени, когда их могли увидеть. Более того, они могли классифицировать цели, отличая «хейнкели» от «юнкерсов», не путая их с нашими самолётами. Так что силы ПВО были в боевой готовности.

Количество жизней, спасённых слепыми слухачами, невозможно, наверное, подсчитать даже теоретически. Благодаря их работе отражались сотни налётов. Нередко бомбовозы возвращались, не долетев до цели. Несколько слухачей погибли, почти все были ранены или контужены. Их подвиг отмечен наградами.

Сегодня никого из тех слепых слухачей уже нет с нами. Но память о них остаётся. Для её увековечения специалисты Санкт-Пе-

тербургской РО разработали этот проект. Партнёрами организации стали комитеты по социальной политике, градостроительству и архитектуре и культуре Санкт-Петербурга, РГПУ им. А.И. Герцена, Санкт-Петербургская государственная специальная центральная библиотека для слепых и слабовидящих, муниципальное образование «Округ Петровский» и КСРК ВОС.

Основой проекта станет памятник незрячим бойцам противовоздушной обороны, защищавшим в годы войны Ленинград, установить который планируется в том месте, откуда они отправлялись на службу в ПВО. Общую концепцию памятника создаёт петербургский скульптор Мария Третьякова. Автором центральной части — бюста слепого слухача — будет московский слепоглухой скульптор Александр Сильянов, почётный член Академии художеств РФ. Предполагается, что памятник будет отлит в бронзе и должен быть доступен для тактильного осмотра незрячими. Торжественное открытие памятника станет началом комплекса военно-патриотических акций для жителей и гостей города и прежде всего инвалидов по зрению — членов Санкт-Петербургской РО, через год отмечающей свой вековой юбилей. Сегодня уже созданы эскизы и ведётся их обсуждение.

Инициатива является частью военно-патриотического проекта «Дорога к Победе – 2025», реализуемого Всероссийским обществом слепых и Санкт-Петербургской РО. В рамках этого проекта уже прошло несколько мероприятий, в том числе при поддержке Министерства культуры РФ создан документальный фильм о слухачах «Они слышали смерть», прошла военно-патриотическая акция «Песни Победы» в Калининграде, создана памятная доска-барельеф герою Сталинградской битвы И. Афанасьеву.

Как видим, даже приведённые фрагментарные рассказы о социальных проектах по различным направлениям свидетельствуют о том, что тот, кто ищет, тот находит источники для их финансирования.

Вместе с тем, совершенно чётко представляю себе волнение председателя организации, выигравшей грант, получившей субсидию или иное финансирование для реализации своих планов: грант

— это, конечно, чудесно. А что будет завтра? Так не пора ли поставить вопрос не о разовой поддержке регионами уставной деятельности наших организаций, а о постоянной, на законодательной основе?

Лев Либман

При подготовке настоящей статьи использованы материалы, размещённые на сайтах: Фонда президентских грантов: <http://президентскиегранты.рф>, Президентского фонда культурных инициатив: <http://фондкультурныхинициатив.рф>, Всероссийского общества слепых: <http://vos.org.ru>, а также на сайтах региональных организаций ВОС и на сайте <https://poisk-ru.ru>.

ЗНАЙ НАШИХ

ЗАЛОГ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

В ходе торжественной церемонии, состоявшейся в Москве, в Координационном центре Правительства Российской Федерации, были подведены итоги Национальной премии «Наш вклад». Это первая в России государственная премия, которая отмечает вклад бизнеса и некоммерческих организаций в достижение национальных целей и реализацию национальных проектов.

Республику Крым представляло предприятие Всероссийского общества слепых, крупнейший производитель полиэтиленовых изделий в Крыму — ООО «Симферопольское производственное объединение «Крымпласт».

Отбор программ социальной ответственности проходил через конкурсные механики партнёров проекта, среди которых: Российский союз промышленников и предпринимателей, Торгово-промышленная палата РФ, Международная премия #МыВместе, Общероссийская общественная организация «Деловая Россия», Ассоциация менеджеров.

Экспертный совет национальной премии «Наш вклад» возглавил первый заместитель председателя Правительства РФ Андрей Бе-



лоусов. ООО «ПО «Крымпласт» представил три инициативы в рамках нацпроектов «Образование», «Демография» и Международной премии #МыВместе: «Поддержка сотрудников предприятия», «Развитие паралимпийского вида спорта — футбола для слепых» и совместный проект «Наука рядом».

Как рассказала генеральный директор предприятия ВОС Любовь Куденко, активное участие в жизни Республики Крым и поддержа

жка социально значимых проектов являются залогом устойчивого развития ООО «Симферопольское ПО «Крымпласт».

«Наши проекты нацелены на создание рабочих мест, содействие занятости инвалидов, повышение доступности качественного здравоохранения и образования, создание комфортной среды для жизни, сохранение природы.

К примеру, мы проводим медосмотры и встречи с представителями страховой медицинской компании на предприятии для формирования у сотрудников ответственного отношения к своему здоровью.

Помимо этого, мы создали команду «Крымпласт» по паралимпийскому виду спорта для слепых — футбол 5х5. Наша команда уже принимает участие во всероссийских соревнованиях.

Также в этом году мы присоединились к нацпроекту по повышению производительности труда и внедряем основные инструменты бережливого производства.

Вместе с этим мы заключили соглашение с Федеральным центром содействия молодым специалистам и начинаем работать в про-

екте «Больше, чем работа». В рамках этой социальной инициативы мы проводим для школьников и студентов экскурсии и производственные практики на предприятии с дальнейшей возможностью трудоустройства и освоения необходимых навыков», — отметила Любовь Куденко.

По информации ООО «Крымпласт»

НАУКА И ПРАКТИКА

САМЫЕ ЧУТКИЕ РУКИ*

Началось это буквально с первых дней моей работы в должности председателя Татправления ВОС, на которую я был избран 27 октября 1995 года. Тогда учебно-производственные предприятия ВОС, которые в канун рыночных преобразований стали местом трудоустройства для всех желающих работать инвалидов по зрению, оказались в крайне тяжёлом экономическом положении в связи с разрушительными социально-политическими и финансово-экономическими событиями девяностых. Их захлестнули безденежье и безработица. Многие молодые инвалиды по зрению, оставшиеся не у дел на восовских предприятиях, стали искать работу на свободном рынке труда. Самой востребованной профессией для них вне системы ВОС стал медицинский массаж. Но не такой, как полученный на краткосрочных курсах с сомнительными справками по их окончании, а настоящий, классический, базирующийся на среднем специальном медицинском образовании.

Не удивительно, что тогда в единственном в РФ специальном Кисловодском училище для незрячих массажистов резко увеличился вступительный конкурс. А ещё стали поговаривать об оплате за обучение для студентов из других регионов. Это подтолкнуло руководство ряда субъектов РФ как к созданию специальных учебных учреждений, аналогичных кисловодскому, так и к организации

*Окончание. Начало читайте в № 7.

обучения незрячих массажистов на базе существующих медицинских училищ. В Приволжском федеральном округе уже в начале девяностых было организовано обучение инвалидов по зрению по профессии «Массажное дело» в Уфе, Ульяновске и селе Кинель-Черкассы Самарской области. Наши незрячие люди, желающие получить специальность массажиста, для этого вынуждены были выезжать за пределы республики и испытывать определённые неудобства. Поэтому в правление нашей организации поступали многочисленные обращения как от инвалидов по зрению, так и от их родителей в части организации обучения по специальности «Массажист» на базе Казанского медицинского училища.

Вступив в должность председателя, я понял, что таких заявлений накопилось немало. Эта ситуация и стала поводом для моего обращения в правительство РТ. Какой неожиданностью был для нас первый ответ, полученный из Кабинета Министров республики, именно по вопросу обучения массажу незрячих людей. И — о, чудо — положительный! Правда, впоследствии нам стала известна причина такого чуда. Просто наше обращение совпало с принятием в Татарстане программы, предусматривающей обучение и переобучение незанятого населения. И на согласие директора Казанского медицинского колледжа повлияло никак не гуманное отношение к такой категории населения, а только возможность получить дополнительное финансирование. Окончательно мы убедились в этом тогда, когда она решительно заявила: «Всё. Слепыми заниматься больше не буду». И случилось это сразу после приостановки финансирования программы. Надо сказать, к её чести, если такое отношение к инвалидам можно принять за честь, она сдержала своё слово. А ведь за годы обучения двух групп массажистов — инвалидов по зрению в Казанском колледже была создана неплохая учебно-материальная база, были подготовленные педагогические кадры по обучению незрячих с учётом их специфики. О высоком уровне подготовки незрячих массажистов свидетельствует то, что из 20 выпускников колледжа большая часть и по настоящее время занимается любимой работой. Все последующие наши обращения по продолжению обучения людей с проблемами зрения

на бюджетной основе, как и здоровых студентов, наталкивались на привычные отговорки непробиваемого директора Казанского медколледжа. Она пыталась убедить нас в отсутствии доступности для инвалидов в данном учреждении. И это после того, как в течение шести лет там прошли обучение не менее двух десятков инвалидов по зрению и претензий от них по этому поводу не было ни одной! Это ли не классический пример отношения руководителя учебного заведения к инвалидам не как к гражданам нашего государства, имеющим равные с другими права, в том числе на бесплатное образование, а как к выгодному товару и возможности получения бюджетных ассигнований?!

Более 15 лет велась безуспешная работа по возобновлению для инвалидов по зрению нашей республики курсов по обучению медицинскому массажу. По этому вопросу велась плотная переписка как с правительством РТ, так и с отдельными министерствами и ведомствами. Для выступлений использовались все возможные площадки, в том числе законодательной и исполнительной власти республики, чтобы убедить в необходимости решения этой проблемы. Было понимание важности поднимаемого вопроса, были заверения, но не было решения. Нашу организацию вновь завалили обращениями по этому поводу. Высказывались претензии и в мой адрес, говорилось о недостаточной активности, проявляемой в разрешении такого жизненно важного вопроса в первую очередь для молодых инвалидов по зрению. Да, их можно было понять. Им приходилось вновь и вновь ехать в другие регионы для получения нужной профессии. И мои оправдания им не могли ничем помочь.

К очередному заседанию Совета по делам инвалидов при президенте РТ я готовился особенно тщательно. Этому было две причины: во-первых, на нём планировалось рассмотрение вопроса профессиональной подготовки и занятости инвалидов. Мне как члену Совета предложили выступить по данному вопросу и рассказать, как он решается для инвалидов по зрению. Во-вторых (и это главное), заседание Совета будет проводить сам Рустам Нургалеевич. В начале выступления я кратко проинформировал о роли предприя-

тий ВОС, расположенных на территории Татарстана, о занятости незрячих людей, поделился успехами, обозначил проблемы, стоящие перед ними, в очередной раз попросил поддержки. На открытом же рынке труда было всё гораздо хуже. Работодатели неохотно принимали на работу даже получивших среднее специальное и высшее образование инвалидов по зрению. Что греха таить, и по сей день у них остаётся какое-то недоверие к незрячим специалистам. По этой же причине и нежелание создавать дорогостоящие рабочие места для слепых и слабовидящих, не работает закон «О квотировании и резервировании рабочих мест в РТ» для этой категории населения.

«Вместе с тем, — продолжил я своё выступление, — есть замечательная профессия для инвалидов по зрению, где они вполне конкурентоспособны на рынке труда. Это незрячий массажист. Вот только нашим инвалидам по зрению приходится выезжать в другие субъекты РФ, чтобы получить эту профессию. Неужели мы хуже других? Ведь был у нас опыт, и вполне успешный, по обучению этой специальности. Предлагаю на базе Казанского медицинского колледжа возобновить обучение профессии незрячий массажист».

После моего выступления Президент РТ задал ответственным лицам единственный вопрос: «Почему прекратили обучать незрячих людей, может, это противоречит нашим законам?». Ответом ему была полная тишина.

Ровно через неделю мы получили протокол поручений президента, где подробно, по пунктам, были расписаны мероприятия по организации обучения по профессии «Незрячий массажист». Вот только это обучение должно было базироваться уже не на Казанском, как мы просили, а на Нижнекамском медицинском колледже. А ещё через неделю меня пригласили в Нижнекамск на большое совещание по исполнению поручений президента с представителями всех министерств и ведомств, отвечающих как за подготовку самого колледжа к приёму необычных студентов, так и за организацию учебного процесса с учётом их специфических способностей.

Тогда впервые и встретился я с директором Нижнекамского медицинского колледжа Ринатом Кыямовичем Нуретдиновым.

В этом уже далеко не молодом, но очень энергичном и живом человеке чувствовались, с одной стороны, твёрдость и уверенность опытного руководителя, ответственного за порученное дело, требовательного к себе и своим подчинённым, умеющего слушать оппонента, убедительно отстаивать свою позицию, с другой — внимательность, доброжелательность, уважительность, открытость симпатичного мужчины.

В один из перерывов тогдашнего совещания он подошёл ко мне и прямо спросил: «Владимир Алексеевич, а почему выбрали именно Нижнекамский? В республике несколько колледжей». Я пояснил, что мы просили Казанский, но, увы! «Что есть, то есть», — развёл я руками. «Дело новое и незнакомое, очень ответственное. Получится ли?» — добавил тогда он. Я же подумал: «Если директор так переживает, то у него всё получится». И я, к счастью, оказался прав.

Позади уже четыре непростых, но плодотворных года. И вот Ринат Кыямович продолжает вручать дипломы второму выпуску незрячих массажистов. В его глазах столько нежности, любви, уважения и душевности к этим девчонкам и мальчишкам и немного грусти от расставания с этими замечательными молодыми людьми.

После окончания мероприятия Ринат Кыямович традиционно пригласил нас в свой кабинет. Там за чашкой чая мы продолжили обсуждать только что завершившееся мероприятие, решать многочисленные вопросы, связанные с обучением инвалидов по зрению, подводить итоги комплектования группы незрячих студентов на новый учебный год.

Воспользовавшись одной из пауз, возникшей в нашем диалоге, Нурия Шайхлисламовна стала задавать житейские вопросы Ринату Кыямовичу. Она спросила, откуда он родом, откуда родом его жена, где они раньше жили и работали.

В результате этого разговора появились сначала общие знакомые, а затем обнаружилось и родственные связи. Действительно, неисповедимы пути господни! Понадобилось четыре года общения,

чтобы выяснить, что 38 лет назад Ринат Кыямович лечил в Республиканской онкологической больнице, к сожалению, как выяснилось впоследствии, безнадежно больного отца моей супруги. Расставались мы тогда по-родственному, увозя с собой самые добрые впечатления от нашей встречи.

Возвращались мы домой, переполненные перенасыщенными событиями дня. А я в мыслях вновь и вновь возвращался к нашим выпускникам. Как долго придётся каждому из них идти к своему профессиональному мастерству! Даже отличные оценки в дипломе — ещё далеко не профессионализм. По-моему, формула их мастерства — это диплом, умноженный на большой трудовой опыт.

К счастью, большинство незрячих массажистов подходят под мою формулу. И я вспомнил случай, произошедший в санатории «Солнечный берег». Сажу я на приём к знакомому массажисту — инвалиду первой группы. Передо мной две женщины. Видно, что к ВОС они никакого отношения не имеют, если не считать отдых в его санатории. Одна другой шепчет, да так, что всем слышно: «Я не верила слухам, что якобы слепые массажисты обладают какой-то неестественной силой, позволяющей им творить чудеса с больными. А теперь сама убедилась. Ещё три дня назад не могла вставать с постели, а сегодня — на ногах и поясница почти не болит. И это всего после трёх сеансов массажа».

Я слушал и улыбался такой замечательной рекламе моего знакомого, хорошо понимая, что сверхъестественные силы тут не при чём. Это всего лишь чудотворный профессионализм большого мастера своего дела!

Владимир Федорин,
председатель Татарской РО ВОС

ПОЛЕЗНАЯ ИНИЦИАТИВА

СВОИМИ РУКАМИ

Ханты-Мансийская региональная организация ВОС начинает ре-

ализацию нового социокультурного проекта «Я сам», направленного на бытовую реабилитацию незрячих.

В прошлом году администрация Ханты-Мансийска выделила инвалидам по зрению в аренду земельный участок, расположенный на улице Лермонтова, 32. Члены Ханты-Мансийской местной организации ВОС приняли решение разбить на этом месте огород и разместить два жилых вагончика для оборудования мини-квартиры.

В прошлом году благодаря помощи спонсоров Ханты-Мансийской РО ВОС — АО «Компания МТА» и ИП А.И. Карауш — участок был отсыпан и выровнен, на него завезли плодородный слой земли, купили и доставили два вагончика, которые члены ВОС утеплили и привели в порядок. В этом им помогли специалисты строительной компании «Корона» и «Квартал». С их помощью проведена электрика и смонтирована сантехника. На участке теперь имеется центральное водоснабжение, канализация и подведено электричество. Город безвозмездно предоставил тротуарную плитку. Из неё будут сделаны тропинки и обустроен подъезд к участку.

С мая этого года работы на участке продолжились. Силами активистов ВОС А.А. Белоус и Р.М. Бронникова был установлен штакетный забор. В.А. Кузовников развозил землю и обустроил две теплицы. Таким образом, участок был вспахан, сформированы грядки и прошла посадка овощей. Неравнодушные жители предоставили саженцы, и теперь на участке растёт малина, смородина, ирга, крыжовник и две яблони. Члены ВОС посадили ягоды, а в теплице зреют помидоры. Председатель Ханты-Мансийской РО ВОС П.В. Носов изготовил скамейки из пиломатериалов.

«Нам хотелось реализовать социальный проект с акцентом на социально-бытовую реабилитацию и адаптацию инвалидов по зрению. Людям, потерявшим зрение в зрелом возрасте, очень трудно продолжать прежнюю жизнь. Им необходимо научиться самостоятельно передвигаться в абсолютной темноте, готовить пищу и ухаживать за собой. Вторая задача — это организовать для членов ВОС удобный сад-участок и привлечь на него любителей-садоводов, особенно это важно для людей старшего поколения. Мы стремились к тому, чтобы люди работали на земле и получали от

этого удовольствие», — подчеркнул П.В. Носов.

В настоящее время работы продолжают: необходимо обустроить территорию вокруг участка, обеспечив к нему беспрепятственный подход, а также выровнять подъездной путь.

По информации Ханты-Мансийской РО ВОС

БРАЙЛЬ И СОВРЕМЕННОСТЬ

МЫСЛИТЬ ПО БРАЙЛЮ

К сожалению, как, впрочем, и к счастью, IT-технологии всё плотнее входят в нашу повседневность. Теперь не только производства, но и наш быт во многом компьютеризирован, нас окружают машинописные тексты, зрячие практически разучились писать от руки, а мы постепенно забываем Брайль, не придавая ему должного значения. О современных проблемах рельефно-точечной системы я поговорила с преподавателем русского языка и литературы Королёвской школы-интерната для слепых и слабовидящих Евгением Мешковым.

— Женя, ты преподаёшь уже 14 лет. За это время среди твоих учеников были настоящие энтузиасты, которые учили Брайль с удовольствием?

— Да, хотя и гораздо меньше, чем хотелось бы. Есть ребята, которые понимают, что Брайль им нужен, поэтому они стремятся его освоить. Некоторые даже принципиально выучили краткопись и успешно ею пользуются, хотя, по сути, это второй Брайль: тут нужно запомнить уже не 33 русских или 26 английских букв, а кучу различных сочетаний. Пособие по краткописи, по-моему, занимает около 40 страниц.

— Когда можно говорить о том, что ученик действительно освоил Брайль?

— Когда, произнося слово, он представляет, как оно пишется по Брайлю. Я знаю людей, которые могут мыслить даже краткописью. Это как с иностранным языком: когда ты только начинаешь его изучать, то переводишь с одного на другой, а потом произвольно начинаешь думать на нём и видеть «иностранные» сны.

— **Как ты считаешь, Брайль должны учить только слепые или слабовидящие тоже?**

— Сейчас, к сожалению, Брайль изучают только слепые, а раньше его преподавали всем, и это, наверное, правильно, потому что бывали случаи, когда в средних классах ученик терял зрение настолько, что не мог читать даже «носом», а Брайль в этом возрасте учить гораздо тяжелее. Первоклашки в 99% случаев схватывают Брайль на лету! Потом, конечно, неизбежно возникает путаница зеркальных букв и цифр, но это поддаётся корректировке. Поздноослепшим, во-первых, тяжело переключиться со зрячего символа на брайлевский, во-вторых, освоить принцип зеркальности, в-третьих, надо запомнить хотя бы 33 русских буквы, не говоря уже о латинице.

— **Это скорее индивидуальные особенности каждого инвалида по зрению. Я, например, начала изучать Брайль в 21 год, и на основной алфавит у меня ушло всего 6 дней.**

— Это зависит и от мотивации, и от умственных способностей, и от чувствительности пальцев, и от заболевания, и даже от отношения родителей.

— **Я неоднократно слышала, что родители категорически против изучения их незрячими детьми системы Брайля. Почему?**

— Сейчас очень сложные родители — сложнее, чем дети. Лишь с единицами можно найти общий язык. Некоторые не могут принять слепоту физически, другие — психологически, третьи — вообще никак! Многие категорически не хотят признавать, а тем более показывать окружающим, что их ребёнок плохо видит, а использование Брайля это наглядно демонстрирует.

— **И как быть в этой ситуации?**

— Во-первых, необходимо ограничить своеволие родителей в стенах школы, так как на данный момент учителя вынуждены подчиняться родителям, следуя их капризам. Во-вторых, максимально сократить время общения школьников с гаджетами, чтобы они занимались чем-то реальным, а не зависали в виртуале. Как показывает практика, в начальной школе такая тактика ещё эффективна. В-третьих, нужна хорошая пропаганда Брайля в школах, чтобы дети и родители знали, что есть такая система и что ей можно и нужно пользоваться!

— **Какие ещё неочевидные проблемы возникают при изучении системы Брайля?**

— Например, разница между алфавитами. Все думают, что, выучив русский, они так же легко освоят и английский, но даже самым смыслённым и самоуверенным ученикам я всегда даю гарантию 100%, что поначалу они будут путаться, стоит добраться лишь до буквы «с», которую они ошибочно соотносят с русской «с». Поэтому я считаю, что не нужно рано начинать преподавать иностранный язык в специальных школах: дети ещё толком русский алфавит не усвоили, а их уже иностранный учить заставляют. Ещё одна глобальная проблема — нежелание зрячих педагогов изучать Брайль и принимать брайлевские принципы.

— **Что такое «брайлевские принципы»?**

— В первую очередь, отсутствие признака заглавной буквы. Он существует, имеет своё обозначение, но нигде не используется. В школе детей заставляют ставить этот значок, но не нужна эта большая буква с точки зрения Брайля! С филологической точки зрения, естественно, нужно знать, что мы пишем с большой буквы, но когда ты по Брайлю читаешь текст, эти значки только мешают. Ещё один очень спорный момент — пропуск клетки после запятой: в плоскочечатных текстах везде после запятой ставится пробел, в брайлевских — нет. Современным учителям не хочется учить два разных принципа — брайлевский и зрячий, потому что им неудобно подстраиваться под двоих. В результате брайлисты в десятичных дробях после запятой тоже пропускают клетку, что считается грубой ошибкой даже по-зрячему.

Я, конечно, согласен, что всех нужно учить одинаково, потому что когда незрячий оканчивает школу и поступает в вуз, он не знает правил оформления плоскочечатного текста, а это крайне необходимый навык, так как в наше время рефераты, курсовые и прочие учебные задания выполняются на компьютере. К слову, получить среднее специальное или высшее образование хотят практически все, но принципами зрячего письма при этом почти никто не владеет, поэтому, на мой взгляд, в свете современных тенденций правильнее учить слепых наравне со зрячими, но с учётом расхождений

между обычным и брайлевским письмом. Мне это немного претит, потому что меня учили по-другому, но среди наших учителей были настоящие тифлопедагоги, нынешние же педагоги в лучшем случае окончили 72-часовые курсы по дефектологии или, того хуже, просто прочитали книжку, а ведь дефектология — это не только Брайль!

— По совместительству ты также работаешь и в издательстве «Репро», поэтому тебе едва ли не ежедневно приходится иметь дело с Брайлем. Читаешь брайлевские книги или хватает нагрузки на работе?

— Читаю, конечно! Я вообще предпочитаю читать по Брайлю, потому что так я лучше запоминаю содержание. Аудиокниги люблю, но иногда приходится неоднократно переслушать, чтобы как следует вникнуть в смысл.

— А в быту Брайлем пользуешься?

— Сейчас уже реже, но пользуюсь. В своё время подписывал кассеты, теперь cd- и dvd-диски, которых у меня около 1000, хотя и они потихоньку уходят в прошлое.

— Как тебе кажется, у системы Брайля есть будущее?

— Безусловно! Учебники по Брайлю так или иначе будут издаваться, да и понимание слепыми всё равно в большей степени лучше осуществляется по Брайлю. Другой вопрос, что сами инвалиды по зрению ленятся его изучать. И напрасно! За мою педагогическую деятельность я сумел убедить в необходимости овладения Брайлем, как минимум, нескольких учеников, хотя они всячески отпирались и рьяно доказывали мне, что он им не нужен, а теперь они себя без него и не представляют. Для этого я и работаю!

Анастасия Павлюченкова

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

ГОРОД НА ВЕНЦЕ

Сотрудниками Инклюзивной творческой лаборатории Ульяновского областного краеведческого музея имени И.А. Гончарова при

поддержке региональной организации ВОС и областной специальной библиотеки для слепых был разработан проект «Город на Венце. Новый взгляд».

Инициатива Культурного фонда имени И.А. Гончарова стала победителем второго в этом году конкурса Фонда президентских грантов в направлении «Социальная поддержка людей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе их реабилитация с использованием современных технологий, содействие доступу к услугам организаций, осуществляющих деятельность в социальной сфере, туристическим услугам».

Проект «Город на Венце. Новый взгляд» — первый в регионе экскурсионный маршрут, предназначенный для слепых и слабовидящих экскурсантов по историческому центру Ульяновска, откроет новое туристическое направление в области — инклюзивный туризм. По словам автора и руководителя проекта, заведующей сектором туризма Областного краеведческого музея имени И.А. Гончарова Елены Земсковой, грант в размере более одного миллиона рублей будет реализован в период с первого июля 2023 года по первое декабря 2024 года.

«В рамках проведённых мероприятий проекта будет разработан маршрут, написан текст экскурсии с тифлокомментарием, изготовлены специальные экспонаты: тактильная станция центра города, тактильные и ольфакторные (относящиеся к восприятию запахов) объекты показа. Для работы с особой категорией граждан будут обучены сотрудники Инклюзивной творческой лаборатории и волонтеры культуры», — рассказала Елена Земскова.

Региональная организация Всероссийского общества слепых объединяет 3009 человек, в ней функционируют 12 местных организаций ВОС — филиалов, охватывающих 21 район области. Одна из задач организации — реализация программ реабилитации и социальной поддержки инвалидов, в том числе средствами культуры и искусства, а также интересов инвалидов по зрению как потребителей товаров, работ и услуг.

«Интеграция людей с инвалидностью в общество является очень важным направлением современной социокультурной политики Рос-

сии. Реализация проекта «Город на Венце. Новый взгляд» позволит обеспечить социокультурную реабилитацию и занятость данной категории граждан через получение доступа к новой туристической услуге — пешеходной экскурсии. С учётом потребности в занятости инвалидов по зрению активное участие в разработке, освоении и проведении экскурсий примут заинтересованные члены региональной организации ВОС», — отметил председатель Ульяновской РО ВОС Алексей Орисенко.

Приобретённый опыт в разработке и освоении нового направления в культурно-познавательном туризме позволит в дальнейшем создавать и развивать новые экскурсионные маршруты для инвалидов по зрению, обеспечивая доступ к культурным объектам, получению новых знаний, самореализации, считают авторы проекта.

По информации Ульяновской РО ВОС

ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

СЛАВЯНСКИЕ ТРАДИЦИИ ЖИВЫ

В Петушинской местной организации Владимирской РО ВОС прошло театральное-музыкальное представление «Предания старины глубокой». 24 июня по старому стилю восточные славяне отмечали праздник Ивана Купала, символизирующий день летнего солнцестояния. Ночь на Ивана Купалу была заполнена обрядами, связанными с водой, огнём и травами.

Солисты Культурно-досугового центра города Петушки воссоздали атмосферу старинного народного праздника для инвалидов по зрению местной организации ВОС. Театральная постановка началась с импровизированного сватовства «женихов» к прекрасной Русалочке, а строгий Водяной испытывал их на ловкость, сообразительность и артистичность.

Мужчины были выбраны из членов ВОС, им было предложено на скорость облачиться в нарядные косоворотки и картузы, поймать для красавицы-русалки Золотую рыбку, пройти конкурсы с «купальной

куклой», «целовальным венком», потанцевать в игровом хороводе.

Ведущая в образе Травницы посвятила гостей в тайны целебных трав, предложив разгадать интересную викторину и загадки, а чтобы изгнать нечистую силу, зрителям раздали старинные народные музыкальные инструменты — трещотки, свирель, бубенцы, ложки, колотушки — в результате получился оркестр.

В традиции праздника входило пускание венка по реке. Члены Петушинской МО ВОС загадывали желания и опускали свои венки в «глубокие синие волны». От «большой реки» отделился «Ручеёк» — эта игра любима и знакома всем с детства. Инвалиды по зрению выстроились парами, держась за руки, а водящие выбирали «суженого».

Мероприятие завершилось песнями и танцами под русскую народную музыку. Благодаря солистам Дома культуры восовцы смогли ознакомиться с традициями, песнями и играми восточных славян, активно участвуя в сценарии, получив заряд бодрости, энергии и прекрасного настроения.

По информации Владимирской РО ВОС

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

БЕЗОПАСНОСТЬ — ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Исполняющий обязанности председателя АРО ОООИ ВОС А.Б. Хлопов принял участие в заседании Общественной палаты города Майкопа. Он поблагодарил мэра Геннадия Алексеевича Митрофанова за работу по созданию и поддержанию доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья, а также выразил признательность от инвалидов по зрению, проживающих в месте компактного проживания — пересечении улиц Хакурате и Юннатов — за ремонт тротуаров, ведущих к объектам городской социальной инфраструктуры: Казачьему рынку, району Черёмушки, управляющим ком-

паниям, обслуживающим данный район. Алексей Борисович отметил, что жизнь ставит новые вопросы, появляются новые проблемы, усложняющие жизнь не только людям с ОВЗ. В частности, появление в городе большого количества электросамокатов и их беспорядочное использование создало именно такую проблему, требующую оперативного решения. Мэр пояснил, что владеет ситуацией и в настоящее время Администрация города прорабатывает возможные варианты для нормализации сложившейся обстановки с использованием сигвеев, принадлежащих коммерческим предприятиям. Сложнее обстоит решение вопроса с такими средствами передвижения, находящимися в частной собственности. Администрация будет проводить необходимую работу по нормализации сложившейся обстановки и её дальнейшему мониторингу.

По информации Адыгейской РО ВОС

ТИФЛОМИР

ЗАКУЛИСЬЕ ТЕМНОТЫ

В столице, да и в других городах нашей страны, можно найти достаточно много разных проектов, которые в той или иной степени используют в качестве базовой идеи погружение человека в абсолютную темноту. Иногда это происходит во время тренингов для выявления лидерских качеств или командообразования участников, иногда люди пробуют определить вкус различных блюд без помощи зрения, иногда тёмное пространство служит основой квестовых историй. Почти во всех подобных инициативах в качестве специалистов задействованы незрячие люди.

В этом материале мы познакомимся с проектом музея в темноте, в котором человек изучает различные тематические локации, используя все органы чувств, кроме зрения. В специальном интервью для нашего журнала Наиль Алимжанов, гид-экскурсовод музея «Сенсориум» на Арбате, расскажет о своём опыте работы в необычном пространстве, а также поделится интересными историями.

Участие в проектах, связанных с темнотой

Для меня «Сенсориум» является уже вторым музеем, где довелось поработать в качестве гида. Всё начиналось в «Прогулке в темноте», куда я, в свою очередь, попал только с третьей попытки. Когда проект зарождался, я пробовал трудоустроиться через некоммерческую организацию «Перспектива», которая занималась содействием в поиске работы людям с инвалидностью. Мы встретились в кафе с одним из руководителей музея, побеседовали, расстались на стандартной формулировке: «Мы вам перезвоним». А потом через третьих лиц мне сообщили, что компанию не устроили мои внешние данные. Возможно, эта информация и не соответствовала действительности, но в тот момент меня это сильно зацепило и я на какое-то время перестал рассматривать своё участие в подобных проектах в принципе.

Второй заход у меня получился спустя пару лет. Мой давний приятель Максим Петров рассказал, что в музее идёт новый набор, и уточнил, не хочу ли я попробовать. Я успел походить в качестве стажёра вместе с Юлей Емельяновой, которая уже работала гидом. Помню, что мне тогда всё понравилось, и я был воодушевлён этой возможностью. Но, пройдя этап общения с управляющим, я опять получил отказ на уровне руководства.

Третья и последняя моя попытка увенчалась успехом. Я увидел в одном из информационных сообществ объявление об очередном наборе гидов. В тот период я как раз находился в поиске работы и решил попытаться удачу, тем более, что с последнего раза в музее успел полностью смениться состав владельцев бизнеса и я начинал как бы с чистого листа. Мы созвонились с наставником по обучению Татьяной Касаткиной, и я начал проходить обучение, которое завершилось для меня успешной сдачей квалификационного экзамена и выходом на работу в качестве гида.

Так получилось, что в сентябре 2022 года появился проект нового музея в темноте и часть сотрудников, включая меня, поменяла, можно сказать, прописку, о чём я совсем не жалею. На данный момент музей в темноте «Сенсориум» является для меня основным местом работы, которую я очень люблю и ценю.

Адаптация незрячего человека в качестве гида

Как сейчас, помню свои ярчайшие эмоции после первой смены. Мне было всё интересно. Я старался замечать настроение каждого гостя и пытался реагировать, меняя тактику ведения экскурсий. Прямо физически чувствовал поток энергии, которую получал от проходящих людей. Один добрый друг посоветовал мне даже немного сбавить обороты, так как я мог выгореть в первую очередь эмоционально.

Что касается привыкания к новой роли, то оно у меня прошло очень ровно и гладко. Я являюсь достаточно коммуникабельным человеком от природы и люблю общаться с людьми. Поэтому мне было легко влиться в процесс взаимодействия с большим числом наших посетителей.

Изучение локаций, безусловно, занимает определённое время. Также важным этапом является наблюдение за работой опытных гидов, когда ты находишься на их экскурсиях и подмечаешь приёмы и методики, которыми они пользуются в тех или иных ситуациях. Темнота — пространство достаточно специфическое, и ты никогда не знаешь заранее, как человек отреагирует, оказавшись внутри него. Гид должен всегда быть готов к любой нестандартной ситуации, и в процессе подготовки мы с коллегами часто пытались их сами моделировать. Фразеологизм «тяжело в учении, легко в бою» здесь подходит наилучшим образом.

В чём заключается работа гида в темноте

Мне эта деятельность приносит удовольствие, кроме прочего, тем, что ко мне на экскурсию попадают разные люди, с разными характерами, жизненным опытом, социальным статусом и, конечно, с разным эмоциональным настроем. Мне нравится изучать человека, попавшего в темноту, по его реакциям. Ведь изначально мы понимаем друг о друге только то, что он — гость, а я — гид, а всё последующее взаимодействие базируется на том, как я сумею выстроить программу, ориентируясь на конкретных людей, а не на стандартный сценарий или алгоритм, предписанный инструкцией. Это

не значит, разумеется, что гид может себе позволить вести экскурсию, как сам того пожелает, но наполнение и расстановка акцентов в каждом отдельном случае должны отличаться, исходя из особенностей группы.

Для гостей часто имеет большое значение атмосфера доверия, которую гид может создавать, используя эмпатию и наблюдательность. Важно дать понять каждому в группе, что люди находятся в безопасности, а ты всегда рядом и готов помочь. Реакции, которые я вижу, очень живые и искренние: кому-то действительно становится страшно, и в этом случае твоя задача постараться это состояние вывести на комфортный для человека уровень, кому-то, наоборот, хочется продемонстрировать смелость, показать, что темнота для него — пустяк, просто отсутствие света и ничего более.

Очень интересно наблюдать за тем преобразованием, которое происходит после того, как человек выходит обратно в светлое пространство. Находясь в темноте, многие начинают испытывать лёгкий, но всё-таки стресс, на который каждый реагирует по-своему. Я бы сказал, что в темноте люди на время забывают о тех масках, которые диктуют социальные нормы, и становятся более настоящими.

Из чего состоит экскурсия

Стоит отметить, что гости впервые встречают своего гида уже в темноте, то есть до конца экскурсии они не представляют мою внешность. И в этом смысле мы находимся в равных условиях. Погружение в тёмное пространство — для многих определённый вызов, поэтому первая локация выполняет наряду с познавательной ещё и адаптационную функцию. Она представляет собой модель жилой квартиры, где люди могут найти на ощупь знакомые и понятные предметы — диван, холодильник, шкаф...

Важно уверенно задействовать те органы чувств, которые в обычной жизни человек использует гораздо реже. Например, мало кто уделяет большое внимание запахам. А попадая в нашу лавку специй, люди начинают открывать для себя, казалось бы, простые ароматы совершенно особенным образом. Некоторые стоят рядом с ёмкостью с крупами и получают удовольствие от того, что просто

их трогают. В одной из наших локаций у посетителей есть возможность посидеть на качелях, ощутив, как себя ведёт их вестибулярный аппарат, в другой — пройтись немного на беговой дорожке, проверив чувство равновесия. Многим нравится играть в настольный теннис, ведь для подавляющего большинства людей это совершенно необычный и при этом азартный и увлекательный вид спорта.

В целом, темнота создаёт совершенно иное восприятие привычных человеку вещей и это можно прочувствовать, только оказавшись внутри. Вряд ли кто-то с таким же удовольствием пытался бы догадаться, что за овощ у него в руках, или старался определить, что за статую он ощупывает, находясь в обычных условиях на свету.

Почему темнота так привлекает

Я думаю, каждый гость приходит со своей мотивацией: кого-то, допустим, просто пригласили или взяли за компанию и человек вообще не представляет, что это за место и куда он попал, кто-то любит острые ощущения и рассчитывает на эффект, который создают различные развлекательные квесты, кому-то интересно получить новые эмоции и чувственный опыт от необычного тёмного пространства, а кто-то хочет представить, как это быть незрячим человеком. Последняя категория, возможно, самая осознанная. Такие люди задают больше всего вопросов о жизни слепых людей. И в этих ситуациях я всегда открыто и охотно иду на контакт, объясняю, рассказываю и делюсь собственным опытом.

Мне кажется, в этом и заключается определённая социальная миссия, которую мы несём своей деятельностью. Приятно замечать перемены, происходящие с людьми после экскурсии. Иногда человека переполняют эмоции — кто-то начинает плакать, кто-то, наоборот, немного уходит в себя и пытается осмыслить то, что с ним только что происходило. Допускаю, что для части гостей этот час пребывания в темноте может запустить процессы серьёзной переоценки некоторых привычных вещей в их жизни.

Уверен, что одна из главных функций незрячего гида музея в темноте заключается в том, чтобы информировать условно здоро-

вую часть общества о нас. Мы можем собственным примером формировать позитивный образ человека с инвалидностью по зрению в головах наших гостей. Люди почти всегда с удивлением воспринимают элементарные для нас вещи, например, что незрячие пользуются компьютерами и смартфонами, самостоятельно путешествуют, заводят семьи, да и просто живут полной жизнью. И если у меня получается не только создать хорошую компанию для нескольких посетителей в моей группе и немного их развлечь, но и рассказать о тех, кто живёт с ними рядом, чуть больше того, что им было известно прежде, мне кажется, это здорово!

Василий Дрожжин

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА

Псковская МО ВОС подарила своим членам настоящее летнее приключение — прогулку на теплоходе по реке Великой. Путешествие погрузило псковичей в атмосферу беззаботного отдыха, превращая в туристов в родном городе. А благодаря экскурсоводу Екатерине Александровне Оттенберг вояж получился не просто по реке, а по историческим волнам псковской земли.

Укутавшись в уютные пледы, «туристы» любовались необычными ракурсами давно привычных достопримечательностей — Кремля, Троицкого Собора, Мирожского монастыря. Слушали про великое прошлое и удивлялись, в каком чудесном месте мы живём и как часто об этом забываем!

Среди зрячих бытует ошибочное мнение, что инвалидам по зрению не интересно на экскурсиях. Но это неправда! Во-первых, у многих есть остаток зрения, который позволяет любоваться окружающим миром, пусть и без деталей. А во-вторых, даже тотально слепым необходимы новые эмоции и впечатления. Сопровождающие описывают им, что видят вокруг, позволяя полноценно погрузиться в происходящее.

После часовой речной прогулки участников ждал вкусный и сытный обед в кафе «Легенда» в Ольгинской гостинице.

Все участники горячо благодарили руководство Псковской МО ВОС — С.И. Иванову и В.А. Захарову за прекрасную организацию и за внимательность во время экскурсии. Финансировалось мероприятие за счёт субсидии от Администрации города Пскова.

ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ

ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ

Карелия, как женщина в красе,
Голубоглазая, в зелёном сарафане,
С узором, вышитым июльскими цветами
И жемчугами августа в росе.

Такими поэтическими строками знакомит нас со своим родным краем незрячий писатель Леонид Авксентьев. Путешественники из местной организации РИТ убедились в этом воочию. Отчаянная группа из 22 человек под руководством председателя организации Натальи Александровны Лавровой отправилась 26 июня в долгожданную поездку. Первое испытание — 15-часовой путь в автобусе — все выдержали с честью. Впрочем, как и все остальные в виде жадных до крови комаров и буйного ветра на Соловках. А в остальном всё было не просто хорошо, а отлично!

Первая остановка на нашем пути — столица Республики Карелия Петрозаводск. Город шестью террасами спускается к Онежскому озеру. Это следы извержения древнего вулкана.

Долгий путь сюда никому не помешал, едва распаковав вещи, выйти на набережную. Там мы и попали в объятия белой ночи. Необыкновенное это явление не оставляет равнодушным никого. Невольно вспоминаются безукоризненные пушкинские образы:

Одна заря сменить другую
Спешит, дав ночи полчаса.

А ещё сирень. Её аромат окутывал практически постоянно, хотя

по запаху она на привычную нам не похожа. Другой у северной сирени цвет, аромат, да и расцветает она позже.

На набережной встретились с памятником Петру I — основателю города. Кстати, Петрозаводск и Санкт-Петербург практически ровесники. Прошептали своё заветное желание на ушко «Дереву желаний», попробовали открыть каменный кошелек, понюхать металлическую розу. Встали рядом с рыбаками, закидывающими сеть, полюбовались на красавца юношу Онего. Посидели на скамье влюблённых с узорной ковanej спинкой, а потом на скамье примирения. Она приподнята с краёв. Так что сидеть возможно только посередине и рядом. Многие из этих арт-объектов подарены Петрозаводску немецкими и шведскими городами-побратимами. Постояли и на якоре. Памятной плитой отмечено место на современной набережной, где 28 июня 1944 года высадился десант, и началось освобождение города, который находился в руках финнов.

Кроме аромата сирени, константой нашего путешествия стал крик чаек. Они здесь тоже не похожи на южных, держатся уверенней, голоса громче, резче: они хозяйки.

На следующий день наша группа с самого утра попала в заботливые руки чудо-экскурсовода Галины Валентиновны Босаревой. Она сопровождала нас до конца экскурсионного маршрута, то есть до отъезда в обратный путь. Это не только интересный, опытный, яркий экскурсовод, но и внимательный, очень неравнодушный человек. Её искренность, любовь к родному краю и желание поделиться его богатством передались и нам. А ещё Галина Валентиновна — представитель одного из коренных народов Карелии — вепсов. Мы услышали от неё много фольклорных сказок, песен, поговорок. Одна из них предупреждает: пока чай фурындал, пароход усвистал. Ударение падает везде на первый слог. В прежние времена в Карелии пили очень много чая. При этом дули на него, издавая звук, похожий на фыркanye.

Начало первого экскурсионного дня было посвящено Петрозаводску. Мы проехали и прогулялись по городу. Узнали многое об его истории, храмах, памятниках, музеях, театрах. Последних в городе четыре. Есть и национальный, где постановки идут на карельском языке с переводом на русский.

В древности на карельской земле было жарко: изливались потоки лавы грозных вулканов, огромные глыбы перемещались с лёгкостью при землетрясениях. Потом ледник прошёлся своим гигантским катком. Все трещины и впадины заполнились водой, и теперь Карелия смотрит на мир голубыми глазами многочисленных озёр и вплетает в зелёные косы голубые ленты рек. Одна из них — Лососинка — шумела прямо под окнами нашего отеля. На ней и был построен первый пушечный завод Петра Великого. Всего в Карелии 27 тысяч рек и 61 тысяча озёр. Леса занимают более половины её территории.

Немного удалось передохнуть в релаксационной шунгитовой комнате одноимённого центра. Шунгит — уникальный углеродосодержащий минерал, обнаруженный в Заонежье. Возраст его образования предположительно два миллиарда лет. Он является прекрасным абсорбентом и антиоксидантом, а значит, может обезопасить нас от воздействия электромагнитных волн, очистить воду и воздух, укрепить иммунитет. Мы стали свидетелями такого эксперимента. Мобильный телефон поместили в шунгитовую шкатулку, и принять звонок он не смог — связи нет. Защитить себя от воздействия электромагнитных полей можно, наклеив пластинку из шунгита на корпус телефона или поставив шунгитовую пирамидку рядом с компьютером. Шар из шунгита гармонизирует личные отношения, а кубик сулит удачу в денежных делах.

В этот же день нас ждала встреча с островом Кижь. Чтобы добраться до него, мы пустились в плавание по Онежскому озеру на «Комете». Все знают, что Кижь — это памятник деревянного зодчества под открытым небом. Однако энергетику места можно почувствовать, только побывав там. Максимальная длина острова пять с половиной километров, ширина — 800 метров. Его контуры в виде рака с двумя клешнями повторяет контур Онежского озера. Большую часть занимает Спасский Кижский погост — памятник ЮНЕСКО. Кладбища там сейчас нет, а церкви есть. Первая, посещённая нами, Покровская. Сразу ощущается запах дерева, причём дерева векового. Он совершенно особенный. Здесь нас встретил замечательный церковный ансамбль. Затем Преображенская церковь — одна из самых больших и сложных деревянных построек в мире. Основ-

ной объём представляет восьмиугольник. К нему зодчие поставили четыре прируба, получился крест. Над основным восьмиугольником ещё два, каждый меньше предыдущего и двадцать две главки-луковки. Они покрыты чешуйками из осины — трепетицы по-старинному. Сама же церковь из сосны. В сувенирной лавке нашлась объёмная модель Преображенской церкви, чему я была очень рада. Побывали мы и в большом северном деревянном жилом доме. Местные мастерицы познакомили с процессом прядения, а также с продукцией современного ручного ткачества — яркими поясами.

На следующий день нас ожидало путешествие через несколько районов Карелии к Рускеальским водопадам и в горный парк «Рускеала». Это 280 километров дороги. За время пути Галина Валентиновна рассказала и о древней истории Карелии, и о малоизвестных, но не менее страшных страницах Финской, или «Зимней войны», и о том, что можно увидеть в этих местах сейчас. Шумом порогов встретила нас речка Тохмайоки. Её имя и означает «бурная, непокорная». В этих местах снимали фильм «А зори здесь тихие». Есть и Женькина заводь, где купалась героиня в знаменитой сцене. Экологическая тропа в 900 метров с деревянным настилом и бревенчатыми перилами, иногда переплетающимися в причудливом узоре, ведёт вдоль реки. На ней путешественника ожидают сюрпризы в виде различных деревянных скульптур, изображающих сказочных персонажей. Иногда дорога пролегла через миниатюрные висячие мостики, на которых одновременно должно было находиться не больше пяти человек. Ощущение от этого перехода можно охарактеризовать словами «страшно и хорошо».

А впереди ждал Рускеальский парк. Если говорить сухим языком фактов, то это гигантский мраморный карьер, где работы не ведутся уже много лет. Его заполнили водой и превратили в озеро. Но если говорить об ощущениях, то на первый план выступает совсем другая реальность. Мы узнали о разных видах мрамора, смогли их увидеть, прикоснуться к ним и ощутить разную структуру породы. Посидев на ступенях огромного амфитеатра в итальянском парке, очень захотелось вернуться сюда, чтобы побывать на концертах «Рояль в каньоне». Они проходят прямо на воде. А потом покататься на лодке по озеру и отсюда уехать на ретро-поезде в Москву.

Рассказывает участница поездки Анна Горох:

— Меня поразила акустика этого места. Мы пришли туда, где из подземного зала звучала народная песня. Ощущение неповторимое. Я бы могла стоять и слушать, как зачарованная, целую вечность.

На третий день Карелия продолжала восхищать нас своими природными богатствами. Марциальные воды — первый русский курорт, открытый Петром I. Водичка всё та же, не иссякла, богата магнием и кальцием. На горе есть санаторий. Отчаянные отдыхающие три раза в день совершают путешествие к источнику. Нас же больше впечатлила церковь апостола Петра. Она сохранилась со времён Петра Великого. Всё в ней на европейский манер: по стенам — скамьи, на застеклённых хорах — кресло для царя, иконы скорее напоминают картины — часто на них можно узнать облик самодержца в окружении святых. Церковь сейчас не отапливается, но нам удалось обследовать чугунные печи времён царя Петра, верхняя часть которых оформлена в виде огромных закрытых ваз.

А дальше — водопад Кивач, прогулка по дендрарию и потухший вулкан Гирвас. Одно из главных впечатлений — карельская берёза. Снаружи она неказиста: ствол кривой, шершавый, весь в серых наростах, со среднерусской белоствольной не сравнить. Зато если снять кору, обнаруживается рельефная фактурная древесина. На распиле — узоры из точек, запятых, тире, галочек, полукружий и зигзагов. Неудивительно, что дерево занесено в Красную книгу. Древесина карельской берёзы тяжелее воды и тонет в ней. Не зря её называли мраморным деревом.

Пока шли к водопаду, надышались воздушным коктейлем, крепко настоянном на сосновой хвое и множестве трав. По дороге встречались нам представители местной фауны — деревянные фигуры зверей и птиц. Не знаю, как часто можно увидеть в этих краях живого хозяина леса — мишку, а вот комары были очень «гостеприимны», но неуловимы. Вот на деревянном их собрате мы душу и отвели, пересчитали все его ножки и крылышки.

Кивач находится на реке Суне. Возраст его около восьми тысяч лет. Это один из самых больших равнинных водопадов в Европе. Сейчас под водопадом нерестится лосось и живут жемчужницы.

Возраст вулкана Гирвас насчитывает два миллиарда шестьсот

миллионов лет. Ему не очень повезло — ледник полностью срезал его верхушку. Тем не менее, оставшееся и сейчас впечатляет. Галина Валентиновна постаралась описать незрячим участникам экскурсии, как выглядит жерло нынешнего вулкана, показать это образно, в прямом смысле на пальцах. Общее мнение по этому вопросу выразила Наталья Зайкина:

— Надо отметить, что экскурсоводы с пониманием относятся к нуждам незрячих путешественников. Дают возможность тактильно обследовать всё, что можно, стараются описывать то, что потрогать нельзя. Однако очень ощущается недостаток макетов и рельефных изображений. При их наличии представить, например, вулкан или водопад было бы гораздо легче.

Все дни нам сопутствовала чудесная погода: мягкая, тёплая и сухая. Однако при приближении к Белому морю она резко изменилась. Рабочеостровск, стоящий на самом берегу, встретил нас дождём и ветром, температура тоже резко упала. Несмотря ни на что, группа наша следующим утром бодро отправилась на судно, которое перевезло нас на Большой Соловецкий остров. Здесь нам тоже повезло — обещанного дождя не случилось. Ветер свистел, толщи каменных стен дышали холодом, оттого, наверное, все огромные помещения казались более мрачными, чем в другое время. Постоянно не покидало ощущение величия дел рук человеческих и величия духа. Невольно начинаешь искать ответ на вопрос: почему люди стремились сюда, какая сила позволяла им преодолевать невероятно тяжёлые условия жизни, а тем более создавать поселения, возводить такие мощные и величественные укрепления и храмы. Побывали мы и в соборе, и в хозяйственных помещениях, и в печи, где поместилась вся наша группа, поднялись на крепостную стену, спустились в каменное подземелье тюрьмы. Вот какие мысли и чувства навеял остров Геннадия Карцеву:

— Несмотря на то, что я человек публичный, люблю уединение. Очень хотел бы вернуться на Соловецкий остров, побыть здесь несколько дней. Это место силы, страдания и искупления. Суровая северная природа, духовная значимость этого места рождает желание побродить, подумать о вещах единых в любом времени и пространстве.

Вечером мы очень душевно простились с нашей Галиной Валентиновной. Язык уже не поворачивался назвать её экскурсоводом — так мы сроднились. На прощание всем автобусом спели песню, слова которой будут звучать в наших сердцах...

Вот и теперь, мы никак не могли не влюбиться —
Как не любить несравненные эти края?
Долго будет Карелия сниться...

Думаю, что Наталья Ивановна Льговская выразила общие мысли и чувства:

— Карелия действительно особенное место на Земле! Она просто поражает своей красотой и не тронутой человеком природой! Кижы, Мраморный каньон, Рускеальские водопады, Кивач — названия, которые теперь звучат для меня как музыка! Всё здесь удивительно, всё прекрасно, невозможно налюбоваться этими дивными местами с абсолютно умиротворяющими карельскими пейзажами! А белые ночи в Петрозаводске с их сиреневым ароматом и живописным небом — это немой восторг! А Большой Соловецкий остров — место духовной святости и адских беззаконий, с великой, но трагичной историей... Никогда и нигде я не испытывала такого восхищения и страха одновременно! Я счастлива оттого, что побывала в этих местах!

Лариса Овцынова

ТВОРЧЕСКАЯ ВЫСОТА

О ПОЭТАХ И ПОЭЗИИ

Воспоминания и размышления
о поэтическом турнире ВОС

Виктория: Для меня эта история началась ещё в сентябре 2022 года. Мы собирались на фестиваль «Крымская осень». Когда составлялась программа концерта, руководитель городской феодосийской организации ВОС Александр Маратович Бондаревский очень настойчиво просил меня написать и прочесть на концерте стихи о войне в Донбассе. Разумеется, все мы про эту войну думали. Как

жители региона мысленно не раз примеряли на себя судьбу много-страдального Донца.

Стихи я написала. К нашему удивлению, их не сразу включили в программу именно из-за темы. Александр Маратович настаивал. В результате я всё-таки вышла на сцену первый раз в жизни читать на публике свои стихи. У меня дрожали коленки, строчку в середине стихотворения я пропустила, но, как ни странно, было слышно, что кто-то в зале громко кричит «браво».

А после концерта, когда вся наша дружная команда собралась в нашей комнате за чаем, раздался стук в дверь, и в комнату, как яркое солнце, вплыла женщина — Лариса Саевич, руководитель Донецкой делегации.

— Где тут Виктория? Я хочу её обнять.

Времени для общения на фестивале у нас практически не было, была занята каждая минута. Через два дня мы уехали, так и не поговорив толком. К счастью, в наше время есть интернет. Именно Лариса прислала мне ссылку на информацию о турнире. Каюсь, поначалу я отнеслась к этому известию скептически. Какой из меня поэт? Стихи пишу редко, большого значения им не придаю, о турнире ранее не знала. Но Лариса настаивала:

— Да ты попробуй! У тебя хорошие стихи.

Попробовала. Отправила. Из-за своей обычной застенчивости вместо пятидесяти строк стихов «по выбору» отправила двадцать. Абсолютно ни на что не надеялась.

Лариса: Для меня путь к участию в «Поэтическом ристалище» начался ещё раньше — в мае 2022-го. Во время прохождения курсов по спутниковой навигации в КСРК ВОС мне довелось встретиться и лучше познакомиться с его руководством, подразделением культуры, сотрудниками. Все оказали внимание гостям из ДНР, рассказали о направлениях работы, любезно поделились графиком и положениями грядущих социокультурных мероприятий ВОС, пригласили к участию. О Всероссийском турнире «Поэтическое ристалище», его истории и традициях я узнала тогда же в Москве во время записи моего интервью для программы «Радио ВОС» из цикла «Стихи незрячих поэтов», посвящённого моей поэзии. После беседы с

ведущей программы Верой Вебер и начальником организационно-методического отдела Людмилой Смирновой сразу стало интересно и захотелось участвовать.

Однако первым моим опытом участия в мероприятиях программы социокультурной реабилитации ВОС стал фестиваль «Дары вдохновения», на который я отправила на суд профессионального жюри свои стихи и песни. Успех в этом фестивале ВОС, принёсший мне первую премию в номинации «Авторство стихов песен» и второе место в номинации «Поэзия», которое мне посчастливилось разделить с замечательным поэтом, писателем, журналистом, которого я без преувеличения считаю одним из своих наставников — Владимиром Дмитриевичем Бухтияровым, стал новым мотивационным рычагом для подачи заявки на поэтический турнир.

Виктория: И вот начались трансляции. Оказалось, что в каждой из них есть авторы, чьи стихи меня восхищают, удивляют, радуют. При этом далеко не всегда они сделаны «как надо». Огрехи в ритме, отсутствие рифм компенсирует пронзительная искренность, светлое отношение к миру. А как здорово, когда и искренность есть, и рифмы на месте! Когда-то поймала себя на мысли, что с нетерпением жду следующей трансляции. Голосовала «по-честному», а не «по дружбе». Очень огорчало то, что голоса часто получали не те авторы, которые их заслуживали. Получается, что диплом слушательских симпатий может получить просто человек, у которого больше всего друзей на странице «ВКонтакте».

Лариса: Очень интересным оказался и для меня этап конкурсных трансляций. В феврале и марте я не пропустила ни одной из них, следила за ходом голосования и голосовала сама, болела за впечатливших и полюбившихся поэтов. Каждый вторник и четверг мы созванивались и обсуждали очередную трансляцию с Викторией Бондаревой, в искренние и настоящие стихи которой я влюбилась и поверила ещё на фестивале «Крымская осень», познакомившем и подружившем нас. На этом этапе очень понравились как сам формат радиотрансляций, так и слаженная работа коллектива подразделения культуры КСРК и «Радио ВОС» по организации этого масштабного процесса, давшего доступ всем желающим к

сотворчеству и возможности стать членами народного жюри.

И ещё приятно было встретиться в финале почти со всеми, за кого голосовали и болели сами, и убедиться таким образом, что наши вкусы и мнение профессионального жюри во многом совпали.

Виктория: В один прекрасный день мне позвонил Владимир Васильевич Гутовский из Симферополя и сказал, что я вышла в финал турнира поэтов и что мне даже оплатят дорогу в Москву и обратно. Чудеса!

Перед турниром мы с Ларисой поиграли в буриме в гостиничном номере. Вроде бы всё получается. Главное — не растеряться. Может быть, успокаивающую таблетку? А давай!

Лариса: Дата финала поэтического турнира волею судеб совпала с Днём юмора, так что настроение было приподнятое, несмотря на естественное волнение. Тем более, что, приехав в Москву накануне, мы успели встретиться с моей крымской подругой-«конкуренткой» Витой Бондаревой и даже посетить прекрасный концерт Московского музыкально-поэтического театра «Опера Беллиссима» в большом зале КСРК «Шедевры итальянской музыки». После концерта долго не могли наговориться в гостиничном номере, обсуждали услышанное, до слёз смеялись, пытаюсь в шутку готовиться к турниру, составляя бесконечные цепочки моноримов, весёлые акrostихи и буриме на отвлечённые темы.

Утром в КСРК я вошла с радостью встречи с уже ставшим родным учреждением и работающими в нём знакомыми людьми. В субботний день на первом этаже никого не было, гардероб был закрыт. Хотя я неплохо ориентируюсь в этом большом здании, было непросто найти место встречи и жеребьёвки. Подумалось, что неплохо было бы пригласить волонтеров для встречи и сопровождения по зданию незрячих участников финала, ведь слепым и слабовидящим конкурсантам нужно было найти помещения, где можно раздеться и привести себя в порядок, приехавшим издалека и прямо с вокзала оставить вещи...

Помощь волонтеров необходима и в течение всего конкурсного дня для передвижения талантов с инвалидностью по зрению к месту обеда, концерта, а некоторым — и во время самого турнира для оказания визуальной поддержки для того, чтобы выровнять шансы конкурсантов с разной степенью потери зрения.

Торжественное открытие превзошло все ожидания и принесло немало приятных, мотивирующих и вдохновляющих сюрпризов. Для всех нас было очень важно присутствие президента ВОС Владимира Васильевича Сипкина, а его речь, открывающая турнир, вселила в конкурсантов уверенность и воодушевила всех. Очень порадовало и выступление заместителя генерального директора КСРК Андрея Владимировича Мочалина, завершившего его отличными авторскими стихами. Эксклюзивным для меня и, безусловно, приятным для всех подарком стало исполнение замечательной вокалисткой, лауреатом международных конкурсов Ларисой Волжаниной новой песни московского композитора Ольги Валимовой на мои стихи.

Виктория: Номер я вытащила пятый. Вполне хороший номер. Не первый, не последний. Людей, которые читали свои стихи на сцене передо мной, от волнения практически не слышала. Подумала, а что, если к своим двадцати строчкам «по выбору» я добавлю ещё одно стихотворение, чтоб было, как у всех, пятьдесят? Не прервут ли меня? Может быть, спросить заранее, можно ли? А, была не была!

Вышла. Читаю. Никто не прерывает. Ура, жюри вполне доброжелательное! Но коленки трясутся. И, конечно же, по «доброй традиции» забываю строчку в середине. Ну не умею я выступать на публике! Что тут поделаешь.

А потом я села на место и стала слушать других. Выступления вживую воспринимались гораздо острее, чем трансляции. Вроде бы и стихи те же самые, а впечатление более сильное. Думала, если и не получу премию, зато послушаю столько хороших стихов в авторском исполнении.

Лариса: Во время чтецкого конкурса я попросила разрешения у жюри прочитать в дополнение к заявленным стихам короткое новое стихотворение, посвящённое мужеству родного Донца и его защитников. Я благодарна и была очень тронута не только разрешением, но и поддержкой зала.

Когда все финалисты заняли свои места за столами, время вдруг покатило лавиной, адреналин начал зашкаливать, ведь минуты на выполнение заданий стали очень короткими, отсчёт таймера — неумолимым, а приближающийся микрофон убеждал мозги ворочать-

ся в ускоренном темпе. Это не всегда получалось, и приходилось неожиданными для нас самих экспромтами не без чувства юмора, спасительного в первый день апреля, выходить из положения.

Виктория: Чтение закончилось, начались задания. И тут моё волнение куда-то пропало. Задания совсем не сложные. Труднее всего девушке из Краснодара, у неё первый номер. Пока дойдёт до моего пятого, в голове уже что-то появляется. Слышу, как позади Лариса разговаривает с предоставленным ей помощником. Он старается. Но, как человек, который сам не пишет стихи, не всегда понимает, что от него хотят. Было бы, конечно, более справедливо, если бы людям с первой группой инвалидности давали больше времени, чем нам, со второй.

Лариса: Мне очень повезло с помощником, которым стал известный ведущий новостей и других программ «Радио ВОС» Антон Агишев. Участникам с первой группой инвалидности было гораздо сложнее, чем их конкурентам со второй и третьей группой, имеющим возможность самим работать с текстами заданий. Мне поначалу казалось, несмотря на хорошую оперативную память, что, не имея возможности воспринимать зрительно свои наброски и ещё неуверенно владея шрифтом Брайля, мне не удастся справиться ни с одним заданием. К счастью, мне удалось собраться. Антон, с которым мы до этого дня не были даже знакомы, постарался максимально быстро настроиться и понять, чем он может быть полезен. Я бесконечно благодарна ему за чуткость, тактичность и умение ситуативно реагировать, не добавляя стресса и веря в меня. Когда, с трудом разбирая мои написанные толстым маркером с многочисленными исправлениями строки, Антон вызвался озвучить вместе со мною текст самого длинного задания, мне даже показалось, что наш дуэт, усиленный его красивым, хорошо поставленным голосом, прозвучал лучше, чем, если бы все стихи читала только я сама.

Виктория: Самое сложное, но и самое интересное задание — звукопись. Слова с буквой «к». Выручил меня родной Крым и бухта Капсель. Повеселились, сочиняя дифирамб себе. А почему бы и нет! Разве мы все не заслуживаем дифирамбов?

Но вообще эти стихотворные упражнения нельзя называть стихами. Вот если бы... Впрочем, об этом потом.

Теоретический блок вопросов. Вот уж чего не ожидала! Видимо, не ожидала не я одна. Над рядами сдержанный гул неудовольствия, который резко обрывает чей-то окрик со стороны жюри:

— Вы в школе что, не учились? И, в конце концов, вы не за «спасибо» сюда приехали!

Ну зачем же так? Не за спасибо. И не из-за денег. Для радости. Про хорей и силлабо-тоническую систему действительно учили сорок лет назад в восьмом классе. А вот что безударный слог в стихах называется «тезис», ни за что бы не подумала! И точно не учили. Но, в конце концов, какая разница, как он называется? Нам это точно не испортит настроения.

После обеда идём на концерт. Концерт классный! И подбор песен, и исполнение. Слышу свою любимую песню, которая сейчас звучит так редко: «Рассвет-чародей». Как привет из юности. Какие мы счастливые, что для нас устроили такое мероприятие! И стихи почитали, и в литературные игры поиграли, и концерт послушали.

Начинают объявлять, у кого какая премия. Первым вызывают Андрея из Санкт-Петербурга. Как, у него только поощрительная? Надо же... А ведь такие хорошие стихи, и читал хорошо, ни разу не сбился... Вызывают других людей... Вот уже и поощрительные премии закончились. Лариса весело толкает меня в бок:

— Ура! У нас будет какое-то место!

Третьи премии... А нас не вызывают. У меня мелькает сумасшедшая мысль: а вдруг про меня вообще забыли? Как будто и не приезжала. Что я в городе скажу?.. И тут вызывают Ларису. Она оставляет мне телефон:

— Снимай меня! Скорей! Только не со спины!

Но я ничего не успеваю, так как вызывают меня.

У нас с Ларисой вторые премии. И если в успехе Ларисы я не сомневалась, то для меня это чудо, в которое верится с трудом. Сразу хочется писать новые стихи и ещё участвовать в каких-то конкурсах... И вообще жить!

Лариса: После перерыва на обед и замечательного концерта наступило время подведения итогов, и мы опять заволновались, ведь каждому хотелось не упасть в грязь лицом, тем более, что весь

турнир проходил под прицелом камер и ведущейся радио- и видеотрансляции. Когда мы с Викторией получили из рук президента ВОС одинаковые награды и дипломы лауреатов второй премии, мне было особенно радостно оттого, что мы — подруги, а не конкурентки, разделили одну ступень поэтического пьедестала. Всероссийский поэтический турнир оказался счастливым для нас, двух его дебютанток, был организован и проведён на высоком уровне, навсегда остался в списке добрых воспоминаний, достойного опыта и мощной мотивации на дальнейшее творчество.

Виктория и Лариса (хором): А теперь на тему: «Вот если бы...» Если бы турнир продолжался не один день, а хотя бы два-три. Если бы одним из заданий было написание настоящего стихотворения. Не за пять минут, а за сутки, например. А ещё лучше двое суток. Можно было бы дать каждому его тему в первый день, а потом проверить в конце турнира.

Ещё было бы здорово, если б нам не только давали задания, а ещё бы разобрали наши стихи, что в них хорошо, что — не очень... А ещё устроить поэтический вечер, чтоб просто читали стихи по кругу и чтоб никто никуда не спешил и не опасался опоздать на поезд.

Понятно, что на формат турнира влияет множество факторов и всё упирается в деньги. Но почему бы иногда не помечтать? Тем более, что после поездки в Москву мечтать хочется!

Виктория Бондарева, Лариса Саевич

ПОЭЗИЯ

**Лариса Саевич,
Донецк**

Па-де-труа с дождём и морем

Слиянье моря и дождя
В единую живую силу,
Где между ними — только я,
Заворожило, опьянило...

Все разбежались кто куда:
Под крыши, зонтики, навесы...
Пляж опустел, кругом вода —
Глубь моря и дождя завеса.
Им было хорошо вдвоём,
Но кто решил, что третий — лишний?
Нырнула в море под дождём,
Вплетаясь в танец, данный свыше.
Па-де-труа... Гром задал ритм,
Взметнулись юбок волн воланы,
Меня несло в пучину рифм
В экстазе водного канкана,
Где молний яркие смычки,
Сверкая, рвали неба струны...
Благоразумью вопреки
Я в руки отдалась фортуны...
Аплодисменты не важны
Моим партнёрам в танце водном —
Но дождь и море так нужны,
Чтоб быть счастливой и свободной!..
Внезапно кончилась гроза
И вместе с ней — волшебный танец,
Дождя последняя слеза
Скатилась в радуги румянец.

25.06.2022 г.

ТЕАТР НА СЛУХ

«КУЛЬТУРНЫЙ ЭКСПРЕСС» В ВЕЛИКОМ УСТЮГЕ

На сцене Великоустюгского культурно-досугового центра в рамках программы «Культурный экспресс» Вологодский областной те-

атр кукол «Теремок» представил спектакль с тифлокомментированием «Сказка о попе и о работнике его Балде».

Уникальность данной постановки заключается в том, что она доступна зрителям с нарушением зрения. Поездка «Культурного экспресса» была организована после решения, принятого на круглом столе, проведённом Вологодской региональной организацией Всероссийского общества слепых и Департаментом культуры области в рамках месячника Белая трость в конце 2022 года. В результате Вологодский областной театр кукол «Теремок» теперь осуществляет выездные постановки с тифлокомментированием в районах области, и теперь члены Великоустюгской местной организации ВОС получили возможность посмотреть этот спектакль.

По информации Вологодской РО ВОС

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

ЗНАКОМСТВО СО СТОЛИЦЕЙ

В очередной раз томичи развеяли миф о том, что незрячие не путешествуют. Безусловно, зрение является основой восприятия окружающего мира, но у слепых людей остаются слух, обоняние, осязание, а также желание жить интересно и насыщенно, несмотря на ограниченные возможности.

Благодаря программе Культурно-спортивного реабилитационного комплекса ВОС «Социальный туризм для инвалидов по зрению» активисты Общества слепых могут отправиться в путешествие по достопримечательностям городов России.

В рамках данной программы в июне группа из 15 членов Томской РО ВОС отправилась в Москву. По прилёте в столицу путешественников, большая часть из которых имеет первую группу инвалидности по зрению, встречали сотрудники службы сопровождения, поэтому перемещение по аэропорту было лёгким и быстрым. На комфортабельном автобусе туристов из Томска доставили в гостиницу «Лось», где внимательный и отзывчивый персонал разместил гостей в уютные номера.

Программа мероприятий была очень насыщенной — ежедневно группа совершала две экскурсионные поездки. Томские путешественники побывали на Красной площади, в крупнейшем в мире экспозиционном музейном комплексе ВДНХ, где вниманию незрячих туристов была представлена тактильная модель комплекса. Также туристы побывали в Кремле, в летней усадьбе Шереметьевых в Кусково, в музее Огни Москвы, в гараже особого назначения, прогулялись по Пушкинскому бульвару с незрячим экскурсоводом. Далее туристическая группа целый день провела в городе Сергиев Посад, где гуляла по исторической части городка, а затем посетила Свято-Троицкую Сергиеву Лавру. Все экскурсии были интересны, не похожи друг на друга и очень содержательны во многом благодаря экскурсоводам, которые были большими знатоками мест, людей и событий, о которых рассказывали.

Улетая из Москвы, активисты Томской РО ВОС увозили с собой массу впечатлений и воспоминаний, которых хватит на долгие месяцы. Конечно, в сфере социального туризма есть моменты, которые требуют к себе внимания в плане доступности для незрячих туристов. Специалисты ВОС надеются, что уже в ближайшем будущем музеи и другие культурные объекты станут доступнее для путешественников с инвалидностью, а социальный туризм станет обычным делом для всех незрячих.

Томская региональная организация ВОС выражает благодарность Культурно-спортивному реабилитационному комплексу ВОС за реализацию программы «Социальный туризм для инвалидов по зрению».

По информации Томской РО ВОС

НАШИ ГРАНТЫ

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ПРАЗДНИК

В июле прошёл замечательный праздник в Терском районе, на который съехались 65 членов Мурманского регионального отделения ВОС со всей области. Изначально планировалось провести

только мероприятия, предусмотренные календарным планом Президентского гранта «Физкультура, спорт и патриотизм». Однако организационный совет решил максимально заполнить приятное времяпрепровождение для участников социального туризма, поэтому в программу включили мастер-класс по рыбной ловле «Вот крючок, вот червяк, леска, палка и рыбалка», а также встречу с Нептуном и Золотой рыбкой, посвящение в рыбаки, социально-игровой форум «Найти путь к собственному Я» с различными конкурсами, фотосессией, рыбалкой и, конечно же, ухой на костре.

С приветственным словом к участникам обратились председатель РО ВОС Татьяна Губайдуллина и полномочный представитель президента ВОС по Северо-Западному федеральному округу, председатель Санкт-Петербургской РО ВОС Алексей Борисович Колосов. Был поднят флаг, на котором позднее, после всех мероприятий, оставили свои отзывы участники.

До свидания, Терский берег, мы не забудем Белое море, рыбалку, уху, конкурсы, танцы, песни и смех!

По информации с сайта Мурманской РО ВОС

СПОРТ

«СПОРТИВНОЕ РАВЕНСТВО»

Под таким названием в Махачкале, в Центре волейбола, прошёл Северокавказский фестиваль спорта среди инвалидов различных категорий. Программа включала настольный теннис для слепых (шоудаун), для колясочников и инвалидов по слуху, волейбол для лиц с нарушением зрения, турнир по бочча, адаптированный футбол и дартс для слепых.

В фестивале приняли участие представители всех северокавказских республик. Торжественное открытие соревнований прошло при участии министра по физической культуре и спорту Дагестана Сажида Сажидова. На церемонии также выступили председатель Дагестанской региональной организации ВОС Хавлатип Назиргад-

жиев и заместитель председателя Дагестанской РО ВОС, председатель региональной общественной организации «Молодые инвалиды», руководитель проекта Хайбула Магомедов.

В ходе круглого стола «Развитие новых адаптивных видов спорта среди инвалидов. Достижения и проблемы» были обсуждены вопросы вовлечения в спорт и физическую культуру людей с ОВЗ.

На церемонии закрытия при участии тренера по адаптивным видам спорта КСРК ВОС Сергея Колесова состоялось награждение победителей и призёров кубками, медалями, призами. В соревнованиях по волейболу для лиц с нарушением зрения победила команда «Абдула», второе заняли «Тигры», третье — «Каспийская миля». В дартсе первое место поделили Алихан Хмхоев (Ингушетия) и Запир Магомедрасулов, второе заняла Рашида Салатханова, третье — Наида Гаджиева (все из Дагестана). В настольном теннисе у женщин первенствовала Медни Исаева (Чеченская Республика), второе место завоевала Зулихан Эльмурзаева (Ингушетия), третье — Наида Гаджиева (Дагестан). Среди мужчин на высшую ступень пьедестала поднялся Хусейн Плиев (Ингушетия), второе место у Сулеймана Майго (Чеченская Республика), третье — у Джамала Чупанова (Дагестан).

Проект «Спортивное равенство» стал победителем в конкурсном отборе проектов СО НКО Республики Дагестан в 2022 году и реализуется региональной организацией «Молодые Инвалиды» в партнёрстве с Дагестанской РО ВОС. В рамках проекта, в том числе в местных организациях ВОС республики, были открыты спортивные секции, оснащённые тремя столами для шоуадауна и инвентарём, а также озвученными комплектами игры в дартс. Данный северокавказский фестиваль стал итоговым мероприятием проекта.

По информации Дагестанской РО ВОС

ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

СИНЯКИ ПОД ГЛАЗАМИ

Это не просто косметический дефект. За ним могут скрываться

проблемы со здоровьем и реакция на неправильный режим дня. Откуда же берутся синяки под глазами?

Первая причина — недосып. Нехватка отдыха приводит к спазму сосудов. Кожа в целом выглядит бледнее, и на этом фоне ярче проявляются синие пятна возле глаз.

Вторая причина — индивидуальная особенность строения орбитальной зоны. Кожа у таких людей очень тонкая, жировая прослойка практически равна нулю, плюс вокруг глаз много мелких капилляров. Всё это и создаёт видимость синих кругов под глазами. Такая проблема может достаться по наследству или прийти с возрастом. Дело в том, что, когда мы становимся старше, поверхностный жир истончается, «уходит», и даже через самую толстую кожу начинает просвечивать круговая мышца глаза и сосуды.

Третья причина — нехватка кислорода в крови и обезвоженность организма.

Из-за гипоксии (кислородного голодания) нарушается микроциркуляция крови, и сквозь кожу начинают просвечиваться капилляры с венозной тёмной кровью. Похожая ситуация с нехваткой воды в организме — кровь становится густой и тёмной, что сразу заметно под тонкой кожей вокруг глаз. Чтобы избавиться от проблемы, не забывайте ежедневно выпивать необходимое количество жидкости: на 1 кг веса 30 мл чистой воды, если нет медицинских противопоказаний. Также обязательно гуляйте на свежем воздухе и проветривайте помещение.

Но что же делать, если вам ещё немного лет, вы гуляете достаточно, пьёте воду, высыпаетесь, а синяки под глазами так и не проходят? Возможно, причина в каких-либо заболеваниях. Среди них могут быть сердечная и почечная недостаточность, гипотиреоз (изменения щитовидной железы), дисфункции надпочечников, желчно-каменная болезнь, анемия, проблемы с сосудами. В данном случае, прежде чем идти к косметологу, имеет смысл заглянуть в поликлинику и пройти обследование.

Проблем не найдено или вы всё решили? Тогда пора обращаться к косметическим средствам.

Сегодня рынок предлагает их в большом ассортименте и на лю-

бой кошелёк. Все обещают потрясающие результаты с первого дня применения: сокращение морщин, уменьшение отёков и, главное, устранение тёмных кругов. Не стоит ждать ошеломляющих результатов, но иногда косметика действительно помогает.

Что можно применить:

- выбирайте кремы и гели для орбитальной зоны с витамином С (аскорбиновая кислота);
- неплохо, если в составе будут ниацинамид (форма витамина В3) и троксерутин (применяется при лечении болезней вен);
- кофеин и экстракт конского каштана в составе косметических средств оказывают мощное тонизирующее действие;
- полезны средства с пептидами. Они уменьшают глубину морщин и оказывают лифтинговое действие;
- иногда в состав таких кремов входят УФ-фильтры. Это отличный вариант, чтобы не использовать дополнительную защиту от солнца;

Чтобы избавиться от синевы под глазами существует несколько старых, проверенных временем, народных рецептов.

Компресс из чёрного чая

Для его приготовления заварите 1 чайную ложку чая в четверти стакана кипятка, настаивайте в течение 30 минут, после чего процедите. Затем ватный тампон смочите в заварке и приложите на проблемный участок, держите 15 минут. После этого промойте лицо прохладной водой и нанесите на кожу под глазами питательный крем.

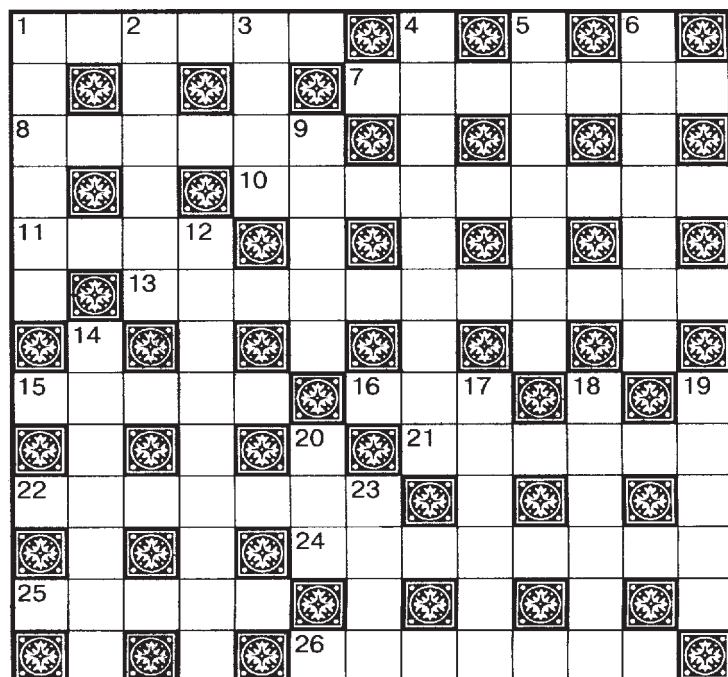
Компресс из картофеля

Отварите картофель и дайте ему остыть. Затем разрежьте его на две половины и приложите под глаза на 30 минут.

По материалам СМИ



КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Прометей Пандоре. 7. В чём вымачивают шашлык? 8. Сокрушительный ... 10. Элемент системы предсказаний китайской «Книги перемен». 11. Подземный житель, карлик. 13. Явление, изучаемое физикой и психологией восприятия. 15. С чем состоит в родстве мюзетт? 16. Киногерой Киану Ривза по прозвищу Баба-яга. 21.... машиниста. 22. Подлинная фамилия американского классика Марка Твена. 24. Один из самых мощных метеорных потоков. 25. Строевая проверка у военных. 26. Совет, собрание, коллегиальный орган.

По вертикали: 1. «Подкидыши» в копилку. 2. Кто из докторов снимал квартиру у миссис Хадсон на Бейкер-стрит? 3. Чем при встрече грозно меряются королевские кобры? 4. Владелец уравновешенного темперамента. 5. Дрессировщик, чей медвежий цирк попал в кинокомедию «Соло для слона с оркестром». 6. Настольная игра. 9. Отпуск на морских просторах. 12. Плановая проверка здоровья. 14. Декоративная роспись по дереву золотыми, зелёными и красными красками на чёрном фоне. 17. Походная обувь римских воинов. 18. Как конура, так и хоромы. 19. Травянистое растение семейства осоковых. 20. Соло-гитарист из рок-группы AC/DC. 23. Царское ...

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 8

По горизонтали: 1. Деверь. 7. Маринад. 8. Натиск. 10. Триграмма. 11. Гном. 13. Невидимость. 15. Гобой. 16. Уик. 21. Кабина. 22. Клеменс. 24. Геминиды. 25. Смотр. 26. Комитет. **По вертикали:** 1. Деньги. 2. Ватсон. 3. Рост. 4. Сангвиник. 5. Филатов. 6. Шахматы. 9. Круиз. 12. Медосмотр. 14. Хохлома. 17. Калиги. 18. Жилище. 19. Камыш. 20. Янг. 23. Село.